



東京都立 多摩職業能力開発センター

●○● 働きながらスキルアップ・資格取得を目指す方へ ●○●

キャリアアップ講習

9

月募集案内

【対象者】

主に中小企業で働いている方(派遣・契約社員、パート等含む)で、都内在住または在勤の方

【募集期間】

令和8年9月1日(火)～9月10日(木)

電子申請 定員	講習名		講習内容	講習対象者	使用テキスト
	授業料	講習日 時間			
 10人	★ 3次元CAD/CAMによる 加工技術 (SolidWorks/Mastercam)		SolidWorksによる3次元モデルの作成、Mastercamによるツールパスの作成およびマシニングセンタによる実加工検証 【SolidWorks2021・Mastercam2022】	機械工業関係の仕事に従事し、Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができ、NCプログラムの基礎技能を必要とする方	オリジナルテキスト
	6,500円	11/7,14,21 (土) 9:30～16:40			
 10人	★★ 技能検定建築配管(1・2級)受検対策(1)(2)		技能検定配管(建築配管作業)(1・2級)受検対策 (1)学科試験の模擬演習および解説、実技試験①(ペーパーテスト:材料取り)、演習 (2)実技試験②(作業試験)の模擬演習および解説、総合組立作業	建築配管関係の仕事に従事し、今年度当該技能検定1級または2級を受検する方	技能検定(建築配管)わかりやすい解説つき技能検定問題と演習<学科編> 改訂6版 【三協法規出版】3,080円(税込)
	13,000円	(1)11/14,21,28(土) (2)12/5,12(土), 13(日) 9:30～16:40			
 20人	★★★ Python【上級】		配列や数値計算などの基礎事項の確認、文字認識のアプリケーション作成に必要な知識とプログラミング方法	「Python【中級】」を修了した方、または同程度の知識がある企業のソフトウェア開発担当者等の方	オリジナルテキスト
	6,500円	11/22,29(日), 12/5(土) 9:30～16:40			
 15人	★ CAD製図による建築図面の作成(1)(2)		(1)Jw_cadの概要と構成、基本コマンドの操作、作図の基本 (2)木造およびRC造各図の作図・編集 【Jw_cad】	建築関係の仕事に従事し、手書きによる図面作成ができる方	オリジナルテキスト
	8,600円	(1)11/22,29(日) (2)12/6,13(日) 9:30～16:40			
 25人	★ 二級ボイラー技士受験対策		二級ボイラー技士免許試験受験対策 ボイラーの構造、ボイラーの取扱い、燃料および燃焼、関係法令	ボイラーに関する基礎知識を有し、当該免許試験を受験する方	① [新版] 最短合格!! 2級ボイラー技士試験(第1版第8刷) 【日本ボイラ協会】2,750円(税込) ② (新版) ボイラー図鑑(第3版) 【日本ボイラ協会】1,430円(税込)
	1,600円	11/28, 12/5,12,19(土) 10:00～15:40			
 20人	★★ ICT・生成AIを活用した業務効率化		業務効率化に用いるツールや具体例の紹介、生成AI活用の方法と注意点、業務効率化を行うためのITツールの活用方法	企業の経営者・管理職・現場の実務担当者	オリジナルテキスト
	6,500円	12/12,19,26(土) 9:30～16:40			

講習レベル ★初級 ★★中級 ★★★上級

インターネット・往復はがき で応募できます！ 詳細は裏面へ

キャリアアップ講習 お申込み方法

○インターネット（スマートフォン・タブレット等からでも申し込み可能）

TOKYOはたらくネットHP

『TOKYOはたらくネット』（<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>）

「働いている方へ」または「在職者向け職業訓練」⇒「キャリアアップ講習」のページ



○往復はがき

＜返信側＞

表：応募者宛先（ご住所・氏名）

裏：白紙（抽選結果をお知らせします。）

＜往信側＞

表：〒196-0033 昭島市東町3-6-33

多摩職業能力開発センター

キャリアアップ講習担当 行

裏：右記情報をご記入ください。

- 1 希望講習名
- 2 ご自宅の郵便番号・住所
- 3 氏名（かな）
- 4 氏名（漢字）
- 5 生年月日・年齢
- 6 性別
- 7 連絡先電話番号
（携帯電話など、緊急時ご本人と連絡がつくもの）
- 8 勤務先名・雇用形態（パート等）
- 9 勤務先の所在地
- 10 勤務先の電話番号
- 11 手話通訳希望の有・無

※消えない筆記具をご使用ください。

※窓口でお申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

※個人情報情報は講習実施事務以外には使用しません。

応募上のご注意

- 以下のような応募は無効とさせていただきます。
 - ◎ 1講習につき、お一人2通以上のご応募
 - ◎ 電話、通常（片道）はがき等によるご応募
 - ◎ 記載事項に不備のあるご応募（生年月日、勤務先等ご注意ください。）
 - ◎ 過去になりすましや迷惑行為等を行った方からの申込み
 - 往復はがきの未到着の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。
 - 危険作業の実習等では制約を受ける場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。
- ◎ 1通に複数の講習名を記入したご応募

応募後の手続き ※各手続きの詳細については、当選者に別途送付する通知をご確認ください。

1	受講者の決定	応募者が定員を超えた場合は、抽選により決定します。 抽選結果は当落に関係なくお知らせします。
2	授業料の支払い	当選者には別途郵便にて授業料納付書等をお送りします。 指定の納付期限内に各金融機関にて授業料をお支払いください。 補欠者で繰り上げ当選された方は、当センター窓口にて直接お支払いください。 ●受講を辞退される場合は必ず当センターへご連絡ください。 ●当選・受講の権利を他の方へ譲渡することはできません。 ●一度お支払いいただいた授業料はお返しできません。 ●以下の方は授業料免除となる場合があるため、お支払い前にご確認ください。 ○生活扶助を受けている方 ○住民税非課税又は均等割の方 ○障害者手帳の交付を受けている方 ○激甚災害等により被災された方 ※訓練日程のすべてに出席可能な方が対象です。
3	教科書の購入	受講にあたり、教科書（電子書籍不可）を各自ご購入ください。 教科書の貸与・コピーの提供はできません。また、販売も行っておりません。 ※「オリジナルテキスト」と記載の場合、教科書購入は不要です。



東京都立多摩職業能力開発センター 人材育成プラザ

TEL : 042 - 500 - 8610

〒196-0033

昭島市東町3-6-33（JR青梅線西立川駅より徒歩7分）

【窓口受付時間】

火～金： 9:00～20:00

土・日・祝： 9:00～16:00

定休日：月曜日（月曜祝日の場合は祝日明けの平日）、年末年始