



東京都立 多摩職業能力開発センター

●○● 働きながらスキルアップ・資格取得を目指す方へ ●○●

キャリアアップ講習 追加 募集案内

【対象者】 主に中小企業で働いている方(派遣・契約社員、パート等含む)で、都内在住または在勤の方

【募集期間】 令和8年7月31日(金)まで

電子申請	講習名			講習内容	講習対象者	使用テキスト
	人数	授業料	講習日時	予定講師(敬称略)		
	★★ CS実践 顧客の購買心理 とプレゼン技法			CS(顧客満足度)と購買心理、SWOT分析、AI使用の法整備、コミュニケーションスキル、アサーティブコミュニケーション 商品の魅力を伝えるプレゼンスキルの習得と実践	中小企業に勤務する新入社員または中堅社員の方	オリジナルテキスト
	25人	1100円	9/6,13 (日) 9:30~16:40	堺真理子		
	★★ 2級造園施工管理技士受 検対策			2級造園施工管理技術検定受検対策 測量、施工管理、造園材料、造園施工	造園施工管理の仕事に従事し、当該検定を受検する方	オリジナルテキスト
	6人	1100円	9/20,27 (日) 9:30~16:40	須田英二		
	★★ 消防設備士(甲種第1類) 受験対策			消防設備士試験(甲種第1類)受験対策 消防関係法令、消防機器規格および機能構造、工事・設備、設計製図、設備設計、機器鑑別・点検	消防用設備等の工事または整備関係の仕事に従事し、当該試験を受験する方	わかりやすい! 第1類消防設備士試験 (国家・資格シリーズ353) 【弘文社】 ¥3,630 (税込み)
	19人	1600円	10/4,11,18 (日) 9:30~16:40	毛馬内洋典		
	★★ 第一種電気工事士(実 技)受験対策			第一種電気工事士技能試験受験対策 公表されている試験問題に対応した演習	電気関係の仕事に従事し、第二種電気工事士の有資格者で、今年度当該試験を受験する方	2026年版第一種電気工事士技能試験公表問題の合格解答【オーム社】 ¥2,420 (税込み)
	14人	6500円	10/3,10,17 (日) 9:30~16:40	角田修一 下條繁 板垣武		

講習レベル ★初級 ★★中級 ★★★★★上級

お申し込みは、多摩職業能力開発センター人材育成プラザ窓口、または電子申請(LoGoフォーム)にてお申し込みください。

※電子申請の場合、期限は7月21日(火)まで



キャリアアップ講習 お申込み方法

○インターネット（スマートフォン・タブレット等からでも申し込み可能）
『TOKYOはたらくネット』（<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>）
「働いている方へ」または「在職者向け職業訓練」⇒「キャリアアップ講習」のページ

TOKYOはたらくネットHP



○往復はがき

＜返信側＞

表：応募者宛先（ご住所・氏名）

裏：白紙（抽選結果をお知らせします。）

＜往信側＞

表：〒196-0033 昭島市東町3-6-33

多摩職業能力開発センター

キャリアアップ講習担当 行

裏：右記情報をご記入ください。

- 1 希望講習名
- 2 ご自宅の郵便番号・住所
- 3 氏名（かな）
- 4 氏名（漢字）
- 5 生年月日・年齢
- 6 性別
- 7 連絡先電話番号
（携帯電話など、緊急時ご本人と連絡がつくもの）
- 8 勤務先名・雇用形態（パート等）
- 9 勤務先の所在地
- 10 勤務先の電話番号

※消えない筆記具をご使用ください。

※個人情報情報は講習実施事務以外には使用しません。

※ 窓口でお申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

応募上のご注意

- 以下のような応募は無効とさせていただきます。
 - ◎ 1講習につき、お一人2通以上のご応募
 - ◎ 電話、通常（片道）はがき等によるご応募
 - ◎ 記載事項に不備のあるご応募（生年月日、勤務先等ご注意ください。）
 - ◎ 過去になりすましや迷惑行為等を行った方からの申込み
 - 往復はがきの未到着の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。
 - 危険作業の実習等では制約を受ける場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。
- ◎ 1 通に複数の講習名を記入したご応募

応募後の手続き ※各手続きの詳細については、当選者に別途送付する通知をご確認ください。

1	受講者の決定	応募者が定員を超えた場合は、抽選により決定します。 抽選結果は当落に関係なくお知らせします。
2	授業料の支払い	当選者には別途郵便にて授業料納付書等をお送りします。 指定の納付期間内に各金融機関にて授業料をお支払いください。 補欠者で繰り上げ当選された方は、当センター窓口にて直接お支払いください。 ● 受講を辞退される場合は必ず当センターへご連絡ください。 ● 当選・受講の権利を他の方へ譲渡することはできません。 ● 一度お支払いいただいた授業料はお返しできません。 ● 以下の方は授業料免除となる場合がありますため、お支払い前にご確認ください。 ○ 生活扶助を受けている方 ○ 住民税非課税又は均等割の方 ○ 障害者手帳の交付を受けている方 ○ 激甚災害等により被災された方 ※訓練日程のすべてに出席可能な方が対象です。
3	教科書の購入	受講にあたり、教科書（電子書籍不可）を各自ご購入ください。 教科書の貸与・コピーの提供はできません。また、販売も行っておりません。 ※「オリジナルテキスト」と記載の場合、教科書購入は不要です。



東京都立多摩職業能力開発センター 人材育成プラザ

TEL : 042 - 500 - 8610

〒196-0033

昭島市東町3-6-33（JR青梅線西立川駅より徒歩7分）

【窓口受付時間】

火～金： 9:00～20:00

土・日・祝： 9:00～16:00

定休日：月曜日（月曜祝日の場合は祝日明けの平日）、年末年始