



東京都立 多摩職業能力開発センター

●○● 働きながらスキルアップ・資格取得を目指す方へ ●○●

キャリアアップ講習 11 月募集案内

【対象者】 主に中小企業で働いている方(派遣・契約社員、パート等含む)で、都内在住または在勤の方

【募集期間】 令和8年11月1日(日)～11月10日(火)

電子申請 定員	講習名		講習内容	講習対象者	使用テキスト
	授業料	講習日 時間			
 20人	★★ HTMLとCSSによる ホームページ作成		HTMLの基礎、CSSの基礎、表示系・配置系CSSの解説	HTMLの基礎知識を有し、業務でホームページの管理に携わる方または携わる予定のある方	デザインの学校 これからはじめる HTML&CSSの本 [改訂第3版] 【技術評論社】 2,200円(税込)
	6,500円	1/10,17,24 (日) 9:30～16:40			
			岡本寛子 三浦章男		
 30人	★★ ビジネスを円滑に進める 交渉力・プレゼン技法		会議の仕組み、価格交渉技法、論理的対話力、コーチング、ビジネスの場で役立つ実践的コミュニケーション能力の習得	中小企業に勤務し入社3年以上の方、または「CS実践顧客の購買心理とプレゼン技法」を受講された方で、さらにその上級講座を希望する方	オリジナルテキスト
	1,100円	1/17,24 (日) 9:30～16:40			
			堺真理子		
 20人	★ 高齢者のための施設内 緑地の維持管理		マンション・ビル等構内の緑地管理方法、安全作業、植物手入れの基礎知識、雑草対処方法、病害虫防除	概ね50歳以上の方で、住宅(マンション)、事務所(ビル)、学校施設等で施設管理関係の仕事に従事している方、または今後従事することを予定している方	オリジナルテキスト
	4,300円	1/16(土) ,17(日) 9:30～16:40			
			太田克己 菅野結花 川越次郎		
 30人	★★ 消防設備士(甲種第4類) 受験対策(1)(2)		消防設備士試験(甲種第4類)受験対策 (1)関係法令 消防関係法令、消防用設備等の構造・機能・工事・整備① (2)保守管理 消防用設備等の構造・機能・工事・整備②、実技、基礎的知識	消防用設備等の工事または整備関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	わかりやすい!第4類消防設備士試験 全訂第2版【弘文社】 3,740円(税込)
	3,200円	(1)1/17,24,31(日) (2)2/7,14,21(日) 9:30～16:40			
			高島弘志		
 40人	★★ 第三種電気主任技術者 (電気数学・理論) 【初級】		電気数学(数学の基礎事項、関数とグラフ、三角関数、ベクトルと複素数) 理論入門(理論の基礎)	電気工事関係の仕事に従事し、今年度以降当該試験を受験する方	みんなが欲しかった!電験三種 合格へのはじめての一步 第3版【TAC出版】2,200円(税込)
	1,600円	1/23,30,2/6 (土) 9:30～16:40			
			山田真 織田剛		

講習レベル ★初級 ★★中級 ★★★★★上級

インターネット・往復はがき で応募できます! 詳細は裏面へ

キャリアアップ講習 お申込み方法

○インターネット（スマートフォン・タブレット等からでも申し込み可能）

TOKYOはたらくネットHP

『TOKYOはたらくネット』(<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>)

「働いている方へ」または「在職者向け職業訓練」⇒「キャリアアップ講習」のページ



○往復はがき

＜返信側＞

表：応募者宛先(ご住所・氏名)

裏：白紙(抽選結果をお知らせします。)

＜往信側＞

表：〒196-0033 昭島市東町3-6-33

多摩職業能力開発センター

キャリアアップ講習担当 行

裏：右記情報をご記入ください。

- 1 希望講習名
- 2 ご自宅の郵便番号・住所
- 3 氏名(かな)
- 4 氏名(漢字)
- 5 生年月日・年齢
- 6 性別
- 7 連絡先電話番号
(携帯電話など、緊急時ご本人と連絡がつくもの)
- 8 勤務先名・雇用形態(パート等)
- 9 勤務先の所在地
- 10 勤務先の電話番号
- 11 手話通訳希望の有・無

※消えない筆記具をご使用ください。

※窓口でお申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

※個人情報情報は講習実施事務以外には使用しません。

応募上のご注意

- 以下のような応募は無効とさせていただきます。
 - ◎1講習につき、お一人2通以上のご応募
 - ◎電話、通常(片道)はがき等によるご応募
 - ◎記載事項に不備のあるご応募(生年月日、勤務先等ご注意ください。)
 - ◎過去になりすましや迷惑行為等を行った方からの申込み
 - 往復はがきの未到着の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。
 - 危険作業の実習等では制約を受ける場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。
- ◎1通に複数の講習名を記入したご応募

応募後の手続き ※各手続きの詳細については、当選者に別途送付する通知をご確認ください。

1	受講者の決定	応募者が定員を超えた場合は、抽選により決定します。 抽選結果は当落に関係なくお知らせします。
2	授業料の支払い	当選者には別途郵便にて授業料納付書等をお送りします。 指定の納付期限内に各金融機関にて授業料をお支払いください。 補欠者で繰り上げ当選された方は、当センター窓口にて直接お支払いください。 ●受講を辞退される場合は必ず当センターへご連絡ください。 ●当選・受講の権利を他の方へ譲渡することはできません。 ●一度お支払いいただいた授業料はお返しできません。 ●以下の方は授業料免除となる場合があるため、お支払い前にご確認ください。 ○生活扶助を受けている方 ○住民税非課税又は均等割の方 ○障害者手帳の交付を受けている方 ○激甚災害等により被災された方 ※訓練日程のすべてに出席可能な方が対象です。
3	教科書の購入	受講にあたり、教科書(電子書籍不可)を各自ご購入ください。 教科書の貸与・コピーの提供はできません。また、販売も行っておりません。 ※「オリジナルテキスト」と記載の場合、教科書購入は不要です。



東京都立多摩職業能力開発センター 人材育成プラザ

TEL : 042 - 500 - 8610

〒196-0033

昭島市東町3-6-33 (JR青梅線西立川駅より徒歩7分)

【窓口受付時間】

火～金： 9:00～20:00

土・日・祝： 9:00～16:00

定休日：月曜日(月曜祝日の場合は祝日明けの平日)、年末年始