

東京都立 多摩職業能力開発センター

●○● 働きながらスキルアップ・資格取得を目指す方へ ●○●

キャリアアップ講習 8月 募集案内

【対象者】

主に中小企業で働いている方(派遣・契約社員、パート等含む)で、都内在住または在勤の方

【募集期間】

令和8年8月1日(土)～8月10日(月)

電子申請 定員	講習名		講習内容 予定講師(敬称略)	講習対象者	使用テキスト
	授業料	講習日 時間			
 15人	★★ 3次元CAD(CATIA V5) 【中級】		サーフেস作成基本操作、関係式を使ったモデリング 谷村順子 佐藤弘樹	「3次元CAD(CATIA V5)【初級】」修了程度の技能を有し、職務上さらに高度な技能を必要とする方	オリジナルテキスト
	6,500円	10/11,18,25 (日) 9:30～16:40			
 20人	★★ 2級電気工事施工管理技士(一次)受検対策		2級電気工事施工管理技術検定(一次)受検対策 ・電気工学等(電気工事の施工に必要な電気工学、土木工学、機械工学および建築学に関する知識) ・施工管理法(電気工事の施工計画作成方法および工程管理、品質管理、安全管理等工事の施工管理方法に関する知識) ・法規(建設工事の施工に必要な法令に関する知識)	電気関係の仕事に従事し、第二種電気工事士の有資格者で、今年度当該検定を受検する方	2級電気工事施工管理 第一次・第二次検定 問題解説集 2026年版 【一般財団法人 地域開発研究所】 ￥4,180 (税込み)
	1,600円	10/11,18,25 (日) 9:30～16:40			
 20人	★★ Python【中級】(データベースプログラミング)		データベースの基礎知識、SQL言語の基礎、データベースアプリケーションの作成手順、簡単なデータベースアプリケーションの作成 磯野浩哉 岡本覚子	プログラミングの経験者で、Pythonでのプログラム作成に関する知識を有する方	オリジナルテキスト
	4,300円	10/18,25 (日) 9:30～16:40			
 20人	★★ ビジネスにおける情報リテラシー		インターネットの利用方法、電子取引での注意点、メディアリテラシー、クラウドコンピューティング、ネットワークの脅威、セキュリティ、各種SNSの特徴、知的財産権、LAN・WiFiの仕組みと活用、パソコンの仕組み、ソフトウェアの活用 磯野浩哉 下久保紀美子	情報管理やセキュリティ関係の仕事に携わっている方、または携わる予定の方	よくわかるDX時代のICTリテラシー知っておきたいICTの基礎知識【FOM出版】 ￥2,310 (税込み)
	6,500円	10/31(土), 11/8(日),15(日) 9:30～16:40			
 25人	★ 第二種電気工事士(実技)受験対策		第二種電気工事士技能試験受験対策 公表されている試験問題に対応した演習 ※候補問題13問のうち、2問は説明のみで電線を使った実習は行いません。 角田修一 下條繁 板垣武	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	2026年度版第二種電気工事士技能試験公表問題の合格解答【オーム社】 ￥1,540 (税込み)
	6,500円	11/1,8,15 (日) 9:30～16:40			

講習レベル ★初級 ★★中級 ★★★上級

インターネット・往復はがき で応募できます！ 詳細は裏面へ



キャリアアップ講習 お申込み方法

○インターネット（スマートフォン・タブレット等からでも申し込み可能）

TOKYOはたらくネットHP

『TOKYOはたらくネット』（<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>）

「働いている方へ」または「在職者向け職業訓練」⇒「キャリアアップ講習」のページ



○往復はがき

＜返信側＞

表：応募者宛先（ご住所・氏名）

裏：白紙（抽選結果をお知らせします。）

＜往信側＞

表：〒196-0033 昭島市東町3-6-33

多摩職業能力開発センター

キャリアアップ講習担当 行

裏：右記情報をご記入ください。

- 1 希望講習名
- 2 ご自宅の郵便番号・住所
- 3 氏名（かな）
- 4 氏名（漢字）
- 5 生年月日・年齢
- 6 性別
- 7 連絡先電話番号
（携帯電話など、緊急時ご本人と連絡がつくもの）
- 8 勤務先名・雇用形態（パート等）
- 9 勤務先の所在地
- 10 勤務先の電話番号
- 11 手話通訳希望の有・無

※消えない筆記具をご使用ください。

※ 窓口でお申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

※ 個人情報は講習実施事務以外には使用しません。

応募上のご注意

- 以下のような応募は無効とさせていただきます。
 - ◎ 1講習につき、お一人2通以上のご応募
 - ◎ 電話、通常（片道）はがき等によるご応募
 - ◎ 記載事項に不備のあるご応募（生年月日、勤務先等ご注意ください。）
 - ◎ 過去になりすましや迷惑行為等を行った方からの申込み
 - 往復はがきの未到着の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。
 - 危険作業の実習等では制約を受ける場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。
- ◎ 1通に複数の講習名を記入したご応募

応募後の手続き ※各手続きの詳細については、当選者に別途送付する通知をご確認ください。

1	受講者の決定	応募者が定員を超えた場合は、抽選により決定します。 抽選結果は当落に関係なくお知らせします。
2	授業料の支払い	当選者には別途郵便にて授業料納付書等をお送りします。 指定の納付期限内に各金融機関にて授業料をお支払いください。 補欠者で繰り上げ当選された方は、当センター窓口にて直接お支払いください。 ● 受講を辞退される場合は必ず当センターへご連絡ください。 ● 当選・受講の権利を他の方へ譲渡することはできません。 ● 一度お支払いいただいた授業料はお返しできません。 ● 以下の方は授業料免除となる場合があるため、お支払い前にご確認ください。 ○ 生活扶助を受けている方 ○ 住民税非課税又は均等割の方 ○ 障害者手帳の交付を受けている方 ○ 激甚災害等により被災された方 ※訓練日程のすべてに出席可能な方が対象です。
3	教科書の購入	受講にあたり、教科書（電子書籍不可）を各自ご購入ください。 教科書の貸与・コピーの提供はできません。また、販売も行っておりません。 ※「オリジナルテキスト」と記載の場合、教科書購入は不要です。



東京都立多摩職業能力開発センター 人材育成プラザ

TEL : 042 - 500 - 8610

〒196-0033

昭島市東町3-6-33（JR青梅線西立川駅より徒歩7分）

【窓口受付時間】

火～金： 9:00～20:00

土・日・祝： 9:00～16:00

定休日：月曜日（月曜祝日の場合は祝日明けの平日）、年末年始