

様々な職種を体験できる!自分に合った仕事を探そう!

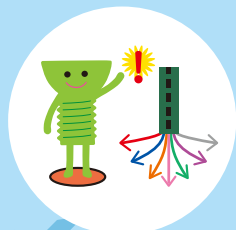
ジョブセレクト科

訓練期間 **2か月**

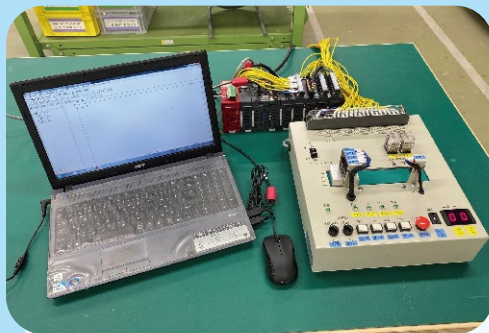
就業経験のない **30歳未満の方**
もしくは少ない

年間 **10期入校** (8月・3月を除く毎月)

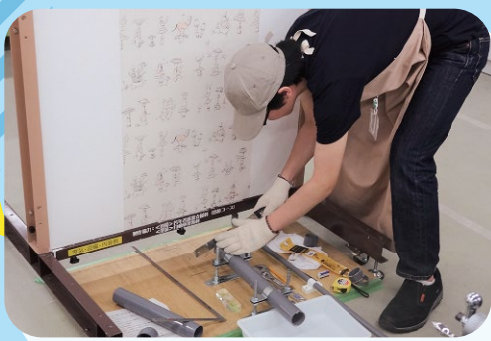
授業料等 **無料**



塗装体験



プログラム制御



給排水工事体験



加工ものづくり体験



内装(クロス貼り)体験



電気工事体験

指導員からのひとこと

ジョブセレクト科とは…

進路に迷っている方が実際に「やってみる」ことで、自分に合った職種を探していきます。2か月の短期間なので、気軽にチャレンジしてください。

ジョブセレクト科
ホームページでも
チェック!



東京都立多摩職業能力開発センター

電話: 042-500-8700 所在地: 昭島市東町3-6-33
最寄駅: JR青梅線「西立川」駅 徒歩7分



ホームページ



X(旧Twitter)



科目について・訓練の流れ

今まで働いたことがない方・就業経験が少ない方・自分に合った仕事を探している方に向けた訓練です。製造業・施工業の代表的な基本作業を体験し方向性を検討するとともに、社会人として必要な基礎知識(就業基礎)について学びます。

1か月目	2か月目
職業別作業 様々な業種(機械系・建築系・電気系・設備系・制御系・塗装系等)の作業を2日程度で行います。	就業基礎 就業時に必要な基礎知識(社会人マナー、文書作成・パソコン基礎・プレゼンテーション等)を学びます。

ジョブセレクト科修了

引き続き受講が可能

- ・多摩職業能力開発センターの一部科目
 - ・都内の職業能力開発センターの一部科目
- ※選考あり。詳細は各校へお問い合わせください。

就職

就業基礎の様子…社会人として必要な基礎知識も学びます。



PC操作



マナー
(名刺交換)



プレゼン

※随時、見学を受け付けております。見学希望の方は、事前に当センターへお問い合わせください。

修了後の進路

訓練修了後、専門分野の知識・技能をより深めたい方は、職業能力開発センターで実施する一部の訓練科目を引き続いて受講することが可能です(選考あり)。より専門的な訓練を受講し、目標にあった就業を目指すことができます。

目指す就職先・進路

- ものづくり企業(機械・設備・建築等)など技術系の業種
- 多くの方が他の訓練科目へ連続入校しています。

必要経費等

【授業料】 無料

【その他経費】 教科書・作業服は貸与します。

※その他、事故に備える訓練生災害保険や、校外見学の交通費等の自己負担が生じる場合があります。

あなたの未来をLET'S SELECT!