

東京都立 多摩職業能力開発センター



●○● 働きながらスキルアップ・資格取得を目指す方へ ●○●

キャリアアップ講習 1月 募集案内

募集期間：令和8年1月1日(木)～1月10日(土)

電子申請	講習名			講習内容 予定講師(敬称略)	講習対象者	使用テキスト
	人数	授業料	講習日時			
	★★ 第三種電気主任技術者(電力・機械・法規)【初級】			電力入門(電力の基礎)、機械入門(機械の基礎、伝達関数、2進法)、法規入門(法規の基礎)	電気工事関係の仕事に従事し、今年度以降当該試験を受験する方 織田剛、石井新一	みんなが欲しかった! 電験三種合格へのはじめの一歩 第3版 【TAC出版】 ¥2,200(税込)
	40人	1600円	2/28,3/7,14(土) 9:30～16:40			
	★ リレーシーケンス制御【初級】			シーケンス図の読み方・書き方、タイムチャート図の読み方・書き方、制御機器の取扱方法、基本回路の組立配線	リレーシーケンス制御の技術を必要とし、制御技術の基本を習得したい方 武田栄蔵、高畠弘志	オリジナルテキスト
	20人	6500円	3/1,8,15(日) 9:30～16:40			
	★★ 実務に役立つファイル操作とデータ管理			ファイルの種類および取扱い、ファイルの交換、ファイル管理とセキュリティ、圧縮と解凍、バックアップと復元	Wordの基本操作(文字入力、漢字変換、文例の作成、印刷等)、Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方で、効率的なファイル・データ管理の技能を必要とする方 キオエデュケーション有限会社	なし
	20人	6500円	3/7,14,21(土) 9:30～16:40			
	★ ホームページ・ビルダーによるホームページ作成			ホームページの基礎知識、Webサイトとトップページの作成および編集、リンクの設定、画像の作成と編集	Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方 小嶋俊裕、三浦章男	はじめてのホームページビルダー22 【秀和システム】 ¥1,650
	20人	6500円	3/1,8,15(日) 9:30～16:40			

講習レベル ★初級 ★★中級 ★★★上級

インターネット・往復はがき で応募できます！ 詳細は裏面へ



キャリアアップ講習 お申込み方法

○インターネット（スマートフォン・タブレット等からでも申し込み可能）

TOKYOはたらくネットHP

『TOKYOはたらくネット』(<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>)

「働いている方へ」または「在職者向け職業訓練」⇒「キャリアアップ講習」のページ



○往復はがき

＜返信側＞

表：応募者宛先（ご住所・氏名）

裏：白紙（抽選結果をお知らせします。）

＜往信側＞

表：〒196 - 0033 昭島市東町3 - 6 - 33

多摩職業能力開発センター

キャリアアップ講習担当 行

裏：右記情報をご記入ください。

1 希望講習名

2 ご自宅の郵便番号・住所

3 氏名（かな）

4 氏名（漢字）

5 生年月日・年齢

6 性別

7 連絡先電話番号

（携帯電話など、緊急時ご本人と連絡がつくもの）

8 勤務先名・雇用形態（パート等）

9 勤務先の所在地

10 勤務先の電話番号

※個人情報は講習実施事務以外には使用しません。

※消えない筆記具をご使用ください。

※窓口でお申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

応募上の注意

●以下のような応募は無効とさせていただきます。

- 1講習につき、お一人2通以上のご応募
- 1通に複数の講習名を記入したご応募
- 年度内に既に受講した講習と同一講習へのご応募
- 電話、通常（片道）はがき等によるご応募
- 記載事項に不備のあるご応募（生年月日、勤務先等ご注意ください。）
- 過去になりますしや迷惑行為等を行った方からの申込み
- 往復はがきの未到着の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。
- 危険作業の実習等では制約を受ける場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。

応募後の手続き

※各手続きの詳細については、当選者に別途送付する通知をご確認ください。

1	受講者の決定	応募者が定員を超えた場合は、抽選により決定します。 抽選結果は当落に係なくお知らせします。
2	授業料の支払い	当選者には別途郵便にて授業料納付書等をお送りします。 指定の納付期間内に各金融機関にて授業料をお支払ください。 補欠者で繰り上げ当選された方は、当センター窓口にて直接お支払ください。 <ul style="list-style-type: none">●受講を辞退される場合は必ず当センターへご連絡ください。●当選・受講の権利を他の方へ譲渡することはできません。●一度お支払いいただいた授業料はお返しきできません。●以下の方は授業料免除となる場合があるため、お支払い前にご確認ください。<ul style="list-style-type: none">○生活扶助を受けている方○住民税非課税又は均等割の方○障害者手帳の交付を受けている方○激甚災害等により被災された方
3	教科書の購入	受講にあたり、教科書（電子書籍不可）を各自ご購入ください。 教科書の貸与・コピーの提供はできません。また、販売も行っておりません。 ※「オリジナルテキスト」と記載の場合、教科書購入は不要です。



東京都立多摩職業能力開発センター 人材育成プラザ

TEL : 042 - 500 - 8610

〒196-0033

昭島市東町3-6-33 (JR青梅線西立川駅より徒歩7分)

【窓口受付時間】

火～金： 9:00～20:00

土・日・祝： 9:00～16:00

定休日：月曜日（月曜祝日の場合は祝日明けの平日）、年末年始