東京都立 多摩職業能力開発センター

東京都

●○● 働きながらスキルアップ・資格取得を目指す方へ ●○●



キャリアアップ講習 追加 募集案内

【対象者】 主に中小企業で働いている方(派遣・契約社員、パート等含む)で、都内在住または在勤の方

【募集期間】 電子：令和8年11月19日(木)まで　窓口：11月27日(金)まで

電子申請 / 定員	講習名 / 授業料	講習日 / 時間	講習内容 / 予定講師(敬称略)	講習対象者	使用テキスト
11人	★★ HTMLとCSSによるホームページ作成	1/10,17,24（日） 9:30~16:40	HTMLの基礎、CSSの基礎、表示系・配置系CSSの解説 岡本覚子　三浦章男	HTMLの基礎知識を有し、業務でホームページの管理に携わる方または携わる予定のある方	デザインの学校　これからはじめる HTML&CSSの本［改訂第3版］【技術評論社】2,200円（税込）
6,500円					
24人	★★ ビジネスを円滑に進める交渉力・プレゼン技法	1/17,24（日） 9:30~16:40	会議の仕組み、価格交渉技法、論理的対話力、コーチング、ビジネスの場で役立つ実践的コミュニケーション能力の習得 堺真理子	中小企業に勤務し入社3年目以上の方、または「CS実践 顧客の購買心理とプレゼン技法」を受講された方で、さらにその上級講座を希望する方	オリジナルテキスト
1,100円					
5人	★ 高年齢者のための施設内緑地の維持管理	1/16（土）,17（日） 9:30~16:40	マンション・ビル等構内の緑地管理方法、安全作業、植物手入れの基礎知識、雑草対処方法、病害虫防除 太田克己　菅野結花　川越次郎	概ね50歳以上の方で、住宅(マンション)、事務所(ビル)、学校施設等で施設管理関係の仕事に従事している方、または今後従事することを予定している方	オリジナルテキスト
4,300円					
10人	★★ 消防設備士(甲種第4類)受験対策(1)(2)	(1)1/17,24,31(日) (2)2/7,14,21(日) 9:30~16:40	**消防設備士試験(甲種第 4 類) 受験対策** (1) 関係法令 消防関係法令、消防用設備等の構造・機能・工事・整備① (2) 保守管理 消防用設備等の構造・機能・工事・整備②、実技、基礎的知識 高畠弘志	消防用設備等の工事または整備関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	わかりやすい！第 4 類消防設備士試験 全訂第2版【弘文社】3,740円（税込）
3,200円					
23人	★★ 第三種電気主任技術者(電気数学・理論)【初級】	1/23,30,2/6（土） 9:30~16:40	電気数学(数学の基礎事項、関数とグラフ、三角関数、ベクトルと複素数) 理論入門(理論の基礎) 山田真　織田剛	電気工事関係の仕事に従事し、今年度以降当該試験を受験する方	みんなが欲しかった！電験三種 合格へのはじめの一歩 第３版【TAC出版】2,200円（税込）
1,600円					

講習レベル　★初級　★★中級　★★★上級

お申し込みは、多摩職業能力開発センター人材育成プラザ窓口、または電子申請(LoGoフォーム)にてお申し込みください。

※電子申請の場合、期限は11月19日(木)まで

キャリアアップ講習　お申込み方法

○インターネット（スマートフォン・タブレット等からでも申し込み可能）

TOKYOはたらくネットHP

『TOKYOはたらくネット』（https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/）
「働いている方へ」または「在職者向け職業訓練」⇒「キャリアアップ講習」のページ

○往復はがき

＜返信側＞
表：応募者宛先（ご住所・氏名）
裏：白紙（抽選結果をお知らせします。）

＜往信側＞
表：〒196 - 0033 昭島市東町3 - 6 - 33
多摩職業能力開発センター
キャリアアップ講習担当　行
裏：右記情報をご記入ください。

※消えない筆記具をご使用ください。
※ 窓口でお申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

1　希望講習名
2　ご自宅の郵便番号・住所
3　氏名（かな）
4　氏名（漢字）
5　生年月日・年齢
6　性別
7　連絡先電話番号
（携帯電話など、緊急時ご本人と連絡がつくもの）
8　勤務先名・雇用形態（パート等）
9　勤務先の所在地
10 勤務先の電話番号
11 手話通訳希望の有・無
※個人情報は講習実施事務以外には使用しません。

応募上のご注意

●以下のような応募は無効とさせていただきます。
◎ 1講習につき、お一人2通以上のご応募　　◎ 1 通に複数の講習名を記入したご応募
◎ 電話、通常（片道）はがき等によるご応募
◎ 記載事項に不備のあるご応募（生年月日、勤務先等ご注意ください。）
◎ 過去になりすましや迷惑行為等を行った方からの申込み
●往復はがきの未到着の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。
●危険作業の実習等では制約を受ける場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。

応募後の手続き　※各手続きの詳細については、当選者に別途送付する通知をご確認ください。

1	受講者の決定	応募者が定員を超えた場合は、抽選により決定します。 抽選結果は当落に関係なくお知らせします。
2	授業料の支払い	当選者には別途郵便にて授業料納付書等をお送りします。 指定の納付期間内に各金融機関にて授業料をお支払いください。 補欠者で繰り上げ当選された方は、当センター窓口にて直接お支払いください。 ●受講を辞退される場合は必ず当センターへご連絡ください。 ●当選・受講の権利を他の方へ譲渡することはできません。 ●一度お支払いいただいた授業料はお返しできません。 ●以下の方は授業料免除となる場合があるため、お支払い前にご確認ください。 ○生活扶助を受けている方　○住民税非課税又は均等割の方 ○障害者手帳の交付を受けている方　○激甚災害等により被災された方 ※訓練日程のすべてに出席可能な方が対象です。
3	教科書の購入	受講にあたり、教科書（電子書籍不可）を各自ご購入ください。 教科書の貸与・コピーの提供はできません。また、販売も行っておりません。 ※「オリジナルテキスト」と記載の場合、教科書購入は不要です。



東京都立多摩職業能力開発センター
人材育成プラザ
TEL：042 - 500 - 8610
〒196-0033
昭島市東町3-6-33（JR青梅線西立川駅より徒歩7分）

[窓口受付時間]
火 ～ 金：　9：00 ～ 20：00
土・日・祝：　9：00 ～ 16：00
定休日：月曜日（月曜祝日の場合は祝日明けの平日）、年末年始