

# キャリアアップ講習4月募集

～ 働きながらスキルアップ・資格取得を目指す方へ ～

募集期間

令和2年4月1日(水)～4月10日(金)【必着】

対象者：現在働いている方（自営、パート、アルバイト含む）で、都内在住または在勤の方

講習名	人数	月日・時間	授業料	講習内容	講習対象者	使用テキスト/持参品
★★ 汎用機械加工 技術(旋盤・ フライス盤)(1)(2)	10人	(1) 6/6, 13 (2) 6/20, 27 (土) 9:30～16:40	一括申込 8,600円 (1)4,300円 (2)4,300円	【汎用旋盤コース】 (1)段付加工、ねじ加工 (2)加工手順、課題演習 【フライス盤コース】 (1)六面体加工、溝加工 (2)加工手順、課題演習 担当講師：坂井儀道、滝瀬啓介	金属加工業または機械工業に従事し、当該技能を必要とする方 ※申込時に汎用旋盤またはフライス盤の一方を選択していただきます。	オリジナルテキスト / 受講者確認票・筆記用具・作業服・安全帽子・安全眼鏡・安全靴
★★ 技能検定内装 仕上げ施工 (木質系床仕上げ) 受検対策	10人	6/18, 20, 21 (木・土・日) 9:30～16:40	6,500円	技能検定内装仕上げ施工 (木質系床仕上げ工事作業) (1級または2級)受検対策(実技) 内装仕上げ(木質系床仕上げ)の 課題解説と課題対策実技 担当講師：遠藤利満、岡村修勉	内装業等建築関係の 仕事に従事し、今年度 当該技能検定1級または 2級を受検する方	オリジナルテキスト / 受講者確認票・筆記用具・ 作業着・検定の際に使用する 工具一式
★★ 技能検定造園 (2級)受検対策①	15人	6/26, 27, 28 (金・土・日) 9:30～16:40	6,500円	技能検定造園(造園工事作業) (2級)受検対策(実技) 2級実技課題に沿った竹垣、 庭木・庭石等の造園工事の施工 担当講師：伊藤隆幸、峰岸正樹、 山口茂樹	造園関係の仕事に 従事し、今年度当 該技能検定を受検 する方	【令和2年度版造園実技作業 の手引き(1・2級)】 【日本造園組合連合会】 ¥1,800(税込) ※6月上旬発券予定 / 受講者確認票・筆記用具・ 教科書・作業着・地下足袋・ 腰道具一式(木ばさみ、 剪定ばさみ、剪定のこぎり)等 ※当選者に別途通知あり
★★★★ 技能検定造園 (1級)(実技) 受検対策	10人	6/5, 6, 7 (金・土・日) 9:30～16:40	6,500円	技能検定造園(造園工事作業) (1級)受検対策(実技) 作業試験対策(竹垣製作、 つくばい敷設、飛び石・延段敷設、 景石配置、植栽)、要素試験対策 担当講師：川越次朗、菅野結花、 佐藤勉、峰岸正樹、山口茂樹	造園関係の仕事に 従事し、今年度当 該技能検定を受検 する方	【令和元年度版造園実技作業の 手引き(1・2級)】 【日本造園組合連合会】 ¥1,800(税込) / 受講者確認票・筆記用具・ 教科書・作業着・地下足袋・ 腰道具一式(木ばさみ、 剪定ばさみ、剪定のこぎり)等 ※当選者に別途通知あり
★ 第二種電気工事士 (実技)受検対策①	25人	6/7, 14, 21 (日) 9:30～16:40	6,500円	第二種電気工事士技能試験 受検対策 公表されている試験問題に対応した 演習 担当講師：角田修一、下條繁	電気関係の仕事に 従事し、今年度当 該試験を受検する 方	【2020年版第二種電気 工事士技能試験公表問題 の合格解答】 【オーム社】¥1,320(税込) / 受講者確認票・筆記用具・ 教科書・試験の再使用する 工具一式(ケーブルストリッパー含 む)
★★★★ 第三種電気主任 技術者科目合格 対策(機械)(1)(2)	50人	(1) 6/13, 20, 27 (2) 7/4, 11, 18 (土) 9:30～16:40	一括申込 3,200円 (1)1,600円 (2)1,600円	第三種電気主任技術者試験 (機械)受検対策 電気機器、電動機応用、電気化学、 自動制御 担当講師：石井新一	電気関係の仕事に 従事し、今年度当 該試験を受検する 方	【完全マスター電験三種受検 テキスト 機械】(オーム社) ¥3,080(税込) / 受講者確認票・筆記用具・ 教科書
★★ HTML5とCSS3 による ホームページ作成	20人	6/13, 20, 27 (土) 9:30～16:40	6,500円	HTML5の基礎、既存・新規追加・廃止 要素、FlashやSilverlight等の旧アドイン からの移行、Ajax等の新技術、CSS3の 基礎、表示系・配置系CSSの解説 担当講師：磯野浩哉、黒澤久美子	HTMLの基礎知識 を有し、業務でホ ムページの管理に 携わる方または携 わる予定のある方	【デザインの学校 これから はじめる HTML & CSSの本 【Windows 10 & Mac OS 対応版】(技術評論社) ¥2,178(税込) / 受講者確認票・筆記用具・ 教科書
★★ Excel(関数・ マクロ編)(1)(2)	20人	(1) 6/7, 14 (2) 6/21, 28 (日) 9:30～16:40	一括申込 8,600円 (1)4,300円 (2)4,300円	Excelの関数、マクロ機能等を 利用した効率的な業務方法 【Excel2016】 担当講師：川原桂子、下久保紀美子	Excelの基本操作 (表計算、数式や関 数、グラフ、印刷 等)ができる方	【10日でおぼえるExcel関数 &マクロ入門教室2013/ 2010/2007/2003対応】 【翔泳社】¥2,178(税込) / 受講者確認票・筆記用具・ 教科書

講習レベル ★初級 ★★中級 ★★★上級

◇応募方法・お問い合わせ等は、裏面をご覧ください。

## 企業受付制度について

企業受付制度とは、定員の1/2を企業優先枠として設定し、企業単位でお申込みを受け付ける制度です。

(※企業優先枠を上回るお申込みがあった場合には企業ごとに抽選を行います。)  
社員研修等にご利用ください。

【申込人数】1～4名(5名以上はオーダーメイド講習をご利用ください)

【注意事項】企業受付は都内の中小企業が対象です。

個人申込と企業受付の両方での応募はできません。

※お申込み方法等、詳しくは当センターにお問い合わせください。



# キャリアアップ講習 お申し込み方法

- ◇**応募資格**◇ 現在、主に中小企業で働いている方（自営業、アルバイト、パート含む）で、都内在住または在勤の方。  
※各講習には、受講対象を設定しておりますので、ご確認ください。
- ◇**応募方法**◇ 「往復はがき」・「FAX」・「インターネット」でご応募可能です。（募集期間：毎月1日～10日【必着】）  
窓口で直接お申込みの場合は、「返信用はがき（63円・裏は無地のもの）」を持参してください。

## 【具体的な応募方法】

- インターネット**（※お申込みはパソコン端末からのみとなっております。）  
『TOKYOはたらくネット』<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>にアクセス  
⇒ 対象者別メニュー「働いている方へ」（青いアイコン）をクリック  
⇒ 在職者向け講習「キャリアアップ講習」をクリック

## ○往復はがき

<往信・表>	<返信・裏>	<返信・表>	<往信・裏>
〒196-0033 63 多 昭 開 島 摩 市 講 3 発 市 職 6 習 東 セ 3 業 町 会 3 能 3 担 3 タ 3 カ 当 行	何も記入しないで ください。  抽選の結果を お知らせします。	〒000-0000 63 お あ 名 な 前 た の ご 住 所	①希望講習名 ②自宅の郵便番号・ 住所 ③氏名（かな） ④氏名（漢字） ⑤生年月日、年齢 ⑥性別 ⑦連絡先電話番号 ※携帯番号など本人 と連絡のつくもの ⑧勤務先名・雇用形態 ⑨勤務先の所在地 ⑩勤務先の電話番号

## ○FAX

多摩職業能力開発センター  
講習会担当 宛

- ①希望講習名
- ②自宅の郵便番号・住所
- ③氏名（かな）
- ④氏名（漢字）
- ⑤生年月日、年齢
- ⑥性別
- ⑦連絡先電話番号  
（携帯番号など  
本人と連絡のつくもの）
- ⑧勤務先名・雇用形態  
（正社員・パート等）
- ⑨勤務先の所在地
- ⑩勤務先の電話番号
- ⑪FAX連絡先  
（勤務先の場合、部署名も）

## 【応募上のご注意】

- 休業日については、お申込みやお問合せの対応はいたしかねますので、予めご了承ください。
- お申込みは、1講習につき1名1通のみ有効とします。（1講習が複数コースにわたる場合、1通ですべてのコースにお申込み可能）
- 往復はがき・FAXの未到着の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。
- 当センターには駐車スペースがありませんので、お車でのご来校はご遠慮願います。
- 障害のある方は、障害の程度により講習が受けられない場合があります。事前にお問い合わせください。
- お申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 当選・受講の権利を他の方へ譲渡することはできません。
- 以下のような応募は、原則として無効とさせていただきますのでご注意ください。
  - \* 1通の往復はがき、FAXに複数の講習名を記入したご応募
  - \* 年度内に既に受講した講習と同一講習へのご応募
  - \* 指定された以外の方法（電話、通常（片道）はがき等）によるご応募
  - \* 希望講習名や勤務先名等記載事項に不備のあるご応募

## ◇お申込み以降の流れ◇

### ①受講者の決定

応募者数が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。  
⇒抽選結果は、当落に関係なくお知らせします。

### ②授業料の支払い

当選者の方には郵便で納付書等を送付いたします。指定の納付期限内に各金融機関にてお支払いください。

- ・納入の早期確認のため、領収書等のコピーをFAXまたは郵送にてお送りくださるようご協力をお願いします。
- ・一度納めていただいた授業料はお返しできません。納入前によくご確認ください。
- ・納付期限内に納付がない場合、辞退とみなします。また、受講を辞退される方は必ずご連絡ください。
- ・生活扶助受給世帯の方、住民税非課税または均等割りのみ課税世帯の方、障害者手帳の交付を受けている方は、授業料が免除になる場合がありますので、お支払い前に当センターにご確認ください。  
（※お手続きの期限は納付期限同様です。）
- ・補欠者で繰り上げ当選された方は、お手数ですが、当センター窓口にて現金で授業料等をお支払いいただけます。

### ③教科書の購入（※詳細は、納付書と一緒に同封する当選通知をご確認ください。）

受講に当たり、教科書を各自書店等にてお買い求めいただきます。教科書の貸与、コピーの提供はできません。  
※使用テキストに「オリジナルテキスト」と記載されているものについては教科書の購入は必要ありません。



## 東京都立多摩職業能力開発センター人材育成プラザ

〒196-0033 昭島市東町3-6-33（JR青梅線西立川駅より徒歩7分）

TEL 042-500-8610 FAX 042-500-8617

### 【窓口受付時間】

火～金 9:00～20:00  
土・日・祝日 9:00～16:00

※月曜日（月曜祝日の場合、祝日明けの平日）は休業日です。