



# キャリアアップ講習のご案内

主に中小企業で働く方を対象にした、スキルアップや資格試験受験対策のための短期講習です。

## 講習名 調理師になるための基礎知識



日程	令和8年5月17日、24日、31日、6月7日(日) 講習時間:10:00~15:40
講習内容	食文化概論、衛生法規、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学、調理理論
担当講師(敬称略)	阿部いずみ、國分恵子、中澤佳珠代、山下千恵
定員	20名
受講対象者	調理師試験の受験資格者で、食文化概論、衛生法規、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学、調理理論の基礎知識を有する方
使用教科書	①『2026年版調理師試験問題と解答』【第一出版】¥1,760(税込) ②『2026年版調理師読本』【第一出版】¥1,870(税込)
受講料	1,600円
申し込み期間	令和8年3月1日(日)~令和8年3月10日(火)

## ● 申し込み方法

- インターネット（電子申請）でのお申込みは「LoGoフォーム」でのお申込みとなります。
- 応募が定員を超えた場合、抽選となります。  
受講内定の方には、別途郵便でお手続き方法や納付書等を送付いたします。
- 教科書については、指定教科書を各自でご購入いただけます。

## ● 授業料等の支払い（納付期限までにお支払いください）

- 金融機関（窓口・ATM）にて、納付書により授業料等をお支払いください。
- コンビニエンスストアでの支払いはできません。
- 一度お支払いいただいた授業料等は、お返しできません。お支払い前によくご確認ください。

## ● 留意事項

- 現在働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内に在住または在勤の方が受講対象になります。
- お申込みの際にご記入いただく個人情報、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。（手話通訳が必要な方は事前にご相談ください。）



## キャリアアップ講習(約600コース)

主に中小企業で働いている方を対象に実施している  
スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習です

資格試験対策・技能検定対策講習やオンライン講習も多数実施しております。  
ぜひご活用ください。

**東京都立多摩職業能力開発センター  
人材育成プラザ**

TEL : 042 - 500 - 8610  
〒196-0033  
昭島市東町3-6-33 (JR青梅線西立川駅より徒歩7分)

**【窓口受付時間】**  
火～金： 9:00～20:00  
土・日・祝： 9:00～16:00  
定休日：月曜日(月曜祝日の場合は祝日明けの平日)、年末年始