

東京都立 多摩職業能力開発センター



●○● 働きながらスキルアップ・資格取得を目指す方へ ●○●

キャリアアップ講習 4月 募集案内

募集期間：令和8年4月1日(水)～4月10日(金)

電子申請	講習名			講習内容	講習対象者	使用テキスト
	人数	授業料	講習日時	予定講師(敬称略)		
	★ 3次元CAD(SolidWorks) 【初級】			3次元CADの基本操作、部品作成、図面展開、寸法拘束・幾何拘束の取扱い、少数部品による基本的なアセンブリモデルの作成 谷村順子、岩崎峰子、吉田裕美	機械工業関係の仕事に従事し、Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方	作って覚えるSOLIDWORKSの一番わかりやすい本 [改訂2版] 【技術評論社】 ¥3,608(税込み)
	20人	6500円	6/14,21,28 (日) 9:30～16:40			
	★ Python【初級】			Python基礎、判断や繰り返し文法と簡単なシステムの作成手順の演習 磯野浩哉、阿部弥	プログラミング作成に関する知識を有する方で、プログラミング言語(Python)の習得を必要とする方	オリジナルテキスト
	20人	6500円	6/21,28,7/5 (日) 9:30～16:40			
	★★ 技能検定造園(2級)受検対策(実技)			技能検定造園(造園工事作業)(2級)受検対策(実技) 2級実技課題に沿った竹垣、庭木・庭石等の造園工事の施工 峰岸正樹、脇野透、川越次朗	造園関係の仕事に従事し、今年度当該技能検定を受検する方	技能検定 造園(造園工事作業) 合格テキスト 1～3級対応 【オーム社】 ¥3,520(税込み)
	15人	6500円	6/19,20,21 (金～日) 9:30～16:40			
	★ 第二種電気工事士(実技)受験対策			第二種電気工事士技能試験受験対策 公表されている試験問題に対応した演習 武田栄蔵、菅井裕	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受検する方	2026年版 第二種電気工事士技能試験公表問題の合格解答 【オーム社】 ¥1,540(税込み)
	25人	6500円	6/20,27,7/4 (土) 9:30～16:40			
	★★★ 第三種電気主任技術者科目合格対策(機械)(1)(2)			第三種電気主任技術者試験(機械)受験対策 電気機器、電動機応用、電気化学、自動制御 石井新一	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受検する方	完全マスター 電験三種受験テキスト 機械 改訂4版 【オーム社】 ¥3,300(税込み)
	40人	3200円	(1)6/6,13,20 (2)6/27,7/4,11 (土) 9:30～16:40			
	★★ 技能検定塗装(金属塗装作業)(1・2級)受検対策(実技)			技能検定塗装(金属塗装作業)(1・2級)受検対策 実技：ラッカーパテ付け、パテ研ぎ、上塗り、検定課題 諏訪義治、木村和憲	金属塗装関係の仕事に従事し、今年度当該技能検定を受検する方	なし
	10人	4300円	6/28,7/5(日) 9:30～16:40			

講習レベル ★初級 ★★中級 ★★★上級

インターネット・往復はがき で応募できます！ 詳細は裏面へ

キャリアアップ講習 お申込み方法

○インターネット（スマートフォン・タブレット等からでも申し込み可能）

TOKYOはたらくネットHP

『TOKYOはたらくネット』（<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>）

「働いている方へ」または「在職者向け職業訓練」⇒「キャリアアップ講習」のページ



○往復はがき

<返信側>

表：応募者宛先（ご住所・氏名）

裏：白紙（抽選結果をお知らせします。）

<往信側>

表：〒196-0033 昭島市東町3-6-33

多摩職業能力開発センター

キャリアアップ講習担当 行

裏：右記情報をご記入ください。

- 1 希望講習名
- 2 ご自宅の郵便番号・住所
- 3 氏名（かな）
- 4 氏名（漢字）
- 5 生年月日・年齢
- 6 性別
- 7 連絡先電話番号
（携帯電話など、緊急時ご本人と連絡がつくもの）
- 8 勤務先名・雇用形態（パート等）
- 9 勤務先の所在地
- 10 勤務先の電話番号

※消えない筆記具をご使用ください。

※個人情報講習実施事務以外には使用しません。

※窓口でお申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

応募上のご注意

●以下のような応募は無効とさせていただきます。

- ◎ 1講習につき、お一人2通以上のご応募
- ◎ 電話、通常（片道）はがき等によるご応募
- ◎ 記載事項に不備のあるご応募（生年月日、勤務先等ご注意ください。）
- ◎ 過去になりすましや迷惑行為等を行った方からの申込み

●往復はがきの未到着の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。

●危険作業の実習等では制約を受ける場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。

応募後の手続き ※各手続きの詳細については、当選者に別途送付する通知をご確認ください。

1	受講者の決定	応募者が定員を超えた場合は、抽選により決定します。 抽選結果は当落に関係なくお知らせします。
2	授業料の支払い	当選者には別途郵便にて授業料納付書等をお送りします。 指定の納付期間内に各金融機関にて授業料をお支払いください。 補欠者で繰り上げ当選された方は、当センター窓口にて直接お支払いください。 ●受講を辞退される場合は必ず当センターへご連絡ください。 ●当選・受講の権利を他の方へ譲渡することはできません。 ●一度お支払いいただいた授業料はお返しできません。 ●以下の方は授業料免除となる場合があるため、お支払い前にご確認ください。 ○生活扶助を受けている方 ○住民税非課税又は均等割の方 ○障害者手帳の交付を受けている方 ○激甚災害等により被災された方 ※訓練日程のすべてに出席可能な方が対象です。
3	教科書の購入	受講にあたり、教科書（電子書籍不可）を各自ご購入ください。 教科書の貸与・コピーの提供はできません。また、販売も行っておりません。 ※「オリジナルテキスト」と記載の場合、教科書購入は不要です。



東京都立多摩職業能力開発センター 人材育成プラザ

TEL : 042 - 500 - 8610

〒196-0033

昭島市東町3-6-33（JR青梅線西立川駅より徒歩7分）

【窓口受付時間】

火～金： 9：00～20：00

土・日・祝： 9：00～16：00

定休日：月曜日（月曜祝日の場合は祝日明けの平日）、年末年始