

キャリアアップ講習のご案内

主に中小企業で働く方を対象にした、スキルアップや資格試験受験対策のための短期講習です。



ビジネスにおける 情報リテラシー レベル：★★

*★★印は、その分野における難易度の目安です。 ★…初級程度、★★…中級程度、★★★…上級程度

日程	令和8年10月31日(土)、11月8日、11月15日(日) 講習時間:9:30~16:40
講習内容	インターネットの利用方法、電子取引での注意点、メディアリテラシー、クラウドコンピューティング、ネットワークの脅威、セキュリティ、各種SNSの特徴、知的財産権、LAN・WiFiの仕組みと活用、パソコンの仕組み、ソフトウェアの活用
受講対象者	情報管理やセキュリティ関係の仕事に携わっている方、または携わる予定の方
定員	20名
受講料	6,500円 ※他に各自で指定教科書をご用意いただきます。
使用教科書	よくわかるDX時代のICTリテラシー知っておきたいICTの基礎知識【FOM出版】¥2,310(税込み)
担当講師(敬称略)	磯野浩哉 下久保紀美子
申し込み期間 (申込URL)	令和8年8月1日(土)~令和8年8月10日(月) https://logoform.jp/form/tmgform/1653172



企業受付
制度

申込フォーム



●この講習では個人申込みの他に、企業定員枠を設けて企業単位での申込みも受け付けます。
◆申込人数:1企業あたり4人まで
◆申込方法:①インターネット申込(電子申請) ②企業受付申込書の郵送または窓口提出
※詳細は「TOKYOはたらくネット」の Webサイトをご覧ください。

● 申し込み方法

- インターネット（電子申請）でのお申込みは「LoGoフォーム」でのお申込みとなります。
- 応募が定員を超えた場合、抽選となります。
- 受講内定の方には、別途郵便でお手続き方法や納付書等を送付いたします。
- 教科書については、指定教科書を各自でご購入いただきます。

● 授業料等の支払い（納付期限までにお支払いください）

- 金融機関（窓口・ATM）にて、納付書により授業料等をお支払いください。
- コンビニエンスストアでの支払いはできません。
- 一度お支払いいただいた授業料等は、お返しできません。お支払い前によくご確認ください。

● 留意事項

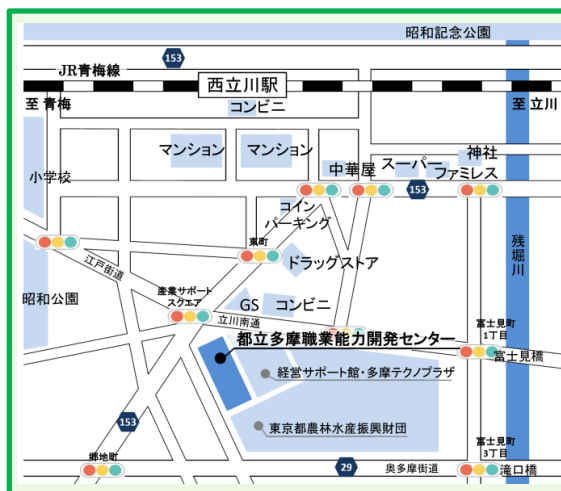
- 現在働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内に在住または在勤の方が優先になります。
- お申込みの際にご記入いただく個人情報等は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。（手話通訳が必要な方は事前にご相談ください。）



キャリアアップ講習（約600コース）

主に中小企業で働いている方を対象に実施している
スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習です

資格試験対策・技能検定対策講習やオンライン講習も多数実施しております。
ぜひご活用ください。



東京都立多摩職業能力開発センター 人材育成プラザ

TEL : 042 - 500 - 8610

〒196-0033

昭島市東町3-6-33（JR青梅線西立川駅より徒歩7分）

【窓口受付時間】

火～金： 9:00～20:00

土・日・祝： 9:00～16:00

定休日：月曜日（月曜祝日の場合は祝日明けの平日）、年末年始