

東京都立多摩職業能力開発センター

# 2026 入校案内



Hello Training

# 2026年度 科目一覧

※科目の内容は、一部変更になる場合があります。

授業料	期間	科目名	定員	入校時期	対象	選考内容
有料	1年	自動車塗装科	30名	4月	高等学校卒業程度の基礎学力のある、おおむね30歳以下の方*	<input type="checkbox"/> 学力検査(50分) [高等学校卒業程度の国語と数学] <input type="checkbox"/> 面接
		電気工事科	30名			
		精密加工科	15名	4・10月		
		水まわりスペシャリスト科	25名	4月	求職中または転職を希望する方、年齢は問いません	

有料科目の授業料等は、授業料118,800円(年間)、入校選考料は1,700円です。

無料	1年	U-30溶接科	10名	4・10月	これまでに仕事をしたことのない方、または就業経験が少ない方で30歳未満の方*	<input type="checkbox"/> 筆記試験(30分) [義務教育修了程度の国語と数学] <input type="checkbox"/> 面接
	2ヶ月	ジョブセレクト科	5名	10期入校 (4・5・6・7・9・10・11・12・1・2月)		<input type="checkbox"/> 面接
	6ヶ月	IoTクリエイター科	30名	10月	おおむね30歳以下の方*	
		住宅リフォーム科	15名	4・7・10・1月		
		三次元CAD科	30名	4・10月	求職中または転職を希望する方、年齢は問いません	<input type="checkbox"/> 筆記試験(30分)
		調理科	30名	4・10月		[義務教育修了程度の国語と数学] <input type="checkbox"/> 面接
		造園土木施工科	20名	4・10月		
		ビル管理科	30名	4・10月	おおむね50歳以上の方*	
		庭園施工管理科	30名	4・10月		

\*「おおむね30歳以下」のおおむねとは、後5歳までの幅を見込んでおり、原則35歳以下の方を対象としています。

\*「おおむね50歳以上」のおおむねとは、前5歳までの幅を見込んでおり、原則45歳以上の方を対象としています。

\*「30歳未満」の方が対象の科目は、原則30歳未満の方を対象としています。

# 応募の方法等

## 応募方法

※ジョブセレクト科についてはお問い合わせください。

- (1)募集期間内に、住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）または、希望する職業能力開発センター（校）へ本人が申し込んでください。
- (2)応募される方で、次の①から④のいずれかに該当される方は、必ず住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）へ事前に相談の上お申込みください。
  - ①雇用保険受給資格者、②母子家庭のお母さん等、③障害のある方、④求職者支援制度による職業訓練受講給付の要件を満たす方
- (3)申込みには、写真（縦3cm×横2.4cm）1枚が必要です。
- (4)有料科目（U-30溶接科を除く1年コース）をご希望の方は、入校選考料（1,700円）が必要となります。  
また、一度納付した入校選考料は原則還付できません。

## 募集時期及び見学会（予定）

募集時期については、TOKYOはたらくなび（<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>）をご確認下さい。  
募集時期に合わせて、当センターで見学会を行っています（各日午後2時開始・予約不要）  
見学会以外でも、随時、見学を受付けています。ご希望の方は電話にてご予約をお願いします。



## 推薦入校制度

- 【推薦入校Ⅰ】 1年コース（U-30溶接科を含む）  
高等学校を卒業見込みの生徒を対象とした推薦入校制度があります。
- 【推薦入校Ⅱ】 U-30溶接科  
都内中学校に在校する、または都内在住で都外の中学校に在校する生徒のうち、卒業見込みの方を対象とした推薦入校制度があります。  
※詳しくは当センターへお問い合わせください。

## 各種制度

- (1)授業料は、U-30溶接科と2・6か月コースは無料です。  
(注) 1年コース（U-30溶接科を除く）の科目は、入校選考料（1,700円）と授業料（年額118,800円）が必要です。  
なお、授業料には減免制度等があります。
- (2)教科書代・作業服代・校外活動における交通費等は自己負担となります。  
※ご不明な点はお問い合わせください。
- (3)1年コースには、通学定期、学割が適用されます。
- (4)ハローワークの受講指示を受けて入校した方には、雇用保険の失業給付が延長になる場合があります。又、ハローワークの支援指示を受けて入校した方には、職業訓練受講給付金の制度を利用できる場合があります。  
※要件がありますので、詳しくはハローワークでお尋ねください。

## 授業時間

午前9時05分から午後4時45分まで

【休校日】土・日曜日、祝日のほか、夏季休業（約2週間）、冬季休業（約10日間）、春季休業（約10日間）があります。

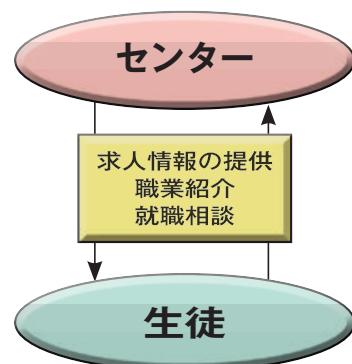
## 就職支援について

当センターでは、就職活動を行う生徒を対象に、無料職業紹介を行っています。

### 【主な支援内容】

- 求人票の受理…当センター独自で求人票を受理します。  
生徒の修了を見込んで多くの求人があります。  
令和6年度の受理求人件数は1173件、  
受理事業件数は2995人です。（令和7年3月末現在）
  - 職業紹介…求人票をもとに、就職を希望する生徒に対して職業紹介を行います。
  - 就職相談…就職活動に伴う様々な相談に応じます。就職活動の仕方、面接の受け方等、  
ベテランの就職支援推進員による就職指導もあります。
- なお、当センターの他に、ハローワーク、自分で就職先を見つける方もいます。

### ▼就職支援イメージ図



# 自動車塗装科

1年コース



部分補修からオールペイントまでの板金塗装を中心に金属等各種塗装の専門的知識と技能を習得します。



オールペイント実習



カーポリッシュ（磨き）実習

## 主な就職先

- ・自動車板金塗装業・金属塗装業・建築塗装業・デザインモデル製作業

## 取得できる資格等

- ・技能士補〔国〕(技能照査合格者)
  - ・ガス溶接技能講習修了証
  - ・アーケル溶接特別教育修了証
- ※東京労働局登録教習機関(登録番号 安第17号)

## 取得を目指す資格等

- ・危険物取扱者乙種第4類・カラーコーディネータースタンダードクラス

## 令和6年度就職率

100% (令和7年5月末現在)

## 入校～ 修了後の 事例紹介

20代(男性)前職：サービス業

(正社員：ガソリンスタンド)

入校理由：自動車関係の専門的な技術を身に付け、  
その業界で働きたいと考え入校。

就職先：外車の正規ディーラー

仕事内容：自動車の補修塗装

## 修了生の声

自動車塗装工として就職しました。就業経験がなく不安でしたが、先生と相談し、訓練を進め、会社見学なども参考にして希望の就職先に進むことができました(20代・男性)

# 電気工事科

1年コース



低圧屋内配線作業



シーケンス制御回路作業

## 主な就職先

- ・電気設備工事会社・各種機器のメンテナンス会社・ビル管理会社

## 取得できる資格等

- ・第二種電気工事士(養成施設修了証)
- ・技能士補〔国〕(電力系電気工事)(技能照査合格者)
- ・労働安全衛生規則による特別教育修了証(低圧電気取扱)

## 取得を目指す資格等

- ・第一種電気工事士

## 令和6年度就職率

88.9% (令和7年5月末現在)

## 入校～ 修了後の 事例紹介

10代(男性)前職：新規高校卒業者

入校理由：電気工事関連職に就いている知人より  
勧められ入校。

就職先：電気設備工事会社(大手電気工事会社)

仕事内容：現場施工管理

## 修了生の声

訓練では電気理論、電気工事、シーケンス回路などを一から勉強し、実際の現場を想定した実習等を行いました。受講した訓練内容が、現場で役立っていることを実感しています。(20代・男性)

# 精密加工科

1年コース



機械系ものづくり企業に就職するための科目です。工作機械の加工技能を身につけます。実習ではコンピュータのついた工作機械やCAD/CAM等の技能と技術を習得します。



CADCAM作業



マシニングセンタ

## 主な就職先

- 航空機部品製造業・医療機器部品製造業・自動車部品製造業・金属機械製品製造業

## 取得できる資格等

- 技能士補[国](技能照査合格者)・アーク溶接特別教育修了証
- 自由研削といしの取替え等特別教育修了証

## 取得を目指す資格等

- 3級機械加工技能検定・3級機械検査技能検定

## 令和6年度就職率

100% (令和7年5月末現在)

## 入校～修了後の事例紹介

20代(男性)前職：システムエンジニア

入校理由：小さい頃からものづくりが大好きで、

兄も訓練校に入り製造業へ就職したため入校。

就職先：空気圧機器製造メーカー

仕事内容：汎用旋盤などによる試作品製作担当

## 修了生の声

正社員の加工技術者として就職しました。就職経験が少なく精密加工科に入校しましたが、技術的な事以外に、就職対策等をアドバイスしていただき、就職意識が高まりました。(20代・男性)

# 水まわりスペシャリスト科

1年コース



キッチンやトイレなど生活に欠かせない「水まわり」のスペシャリストを目指します。

各種設備に関する知識や技能習得の他、建設現場で重視される安全資格も多数取得できます。



パイプ接続の実習

## 主な就職先

- 上下水道設備施工会社・給排水衛生設備工事業

## 取得できる資格等

- 技能士補[国](技能照査合格者)・小型車両系建設機械運転特別教育修了証
- 玉掛けの業務特別教育修了証・酸素欠乏・硫化水素危険作業特別教育修了証
- 自由研削といしの取替え等特別教育修了証・携帯用丸のこ盤等取扱安全教育修了証

## 取得できる受検資格等

- 2級配管技能検定(建築配管作業)

## 取得を目指す資格等

- 第二種電気工事士・排水設備責任技術者・2級管工事施工管理技士

## 令和6年度就職率

100% (令和7年5月末現在)

## 入校～修了後の事例紹介

20代(男性)前職：ホテルサービス業

入校理由：将来性、勤務形態に不安を感じ、

インフラに係る技能者として長く務める技術を身に付けるため入校。

就職先：給排水衛生工事会社

(大手住宅メーカー直営子会社)

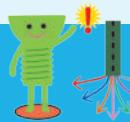
仕事内容：現場施工(配管工)

## 修了生の声

就職活動に強い自信を教えてくれました。基礎知識や技術だけでなく応用資格も多く取得でき、自分の成長を強く実感できました。(10代・男性)

# ジョブセレクト科

2ヶ月コース



無料

10期  
入校

30歳  
未満

今まで働いたことがない方、就業経験が少ない方、どんな仕事が自分に向いているか迷っている方に向けた訓練です。製造業や施工業の代表的な仕事を実際に体験し、ご自身の進路を見つける科目です。また社会人に必要な基礎知識（パソコン操作やマナー）などについても学び、自立への第一歩をサポートします。

1ヶ月目

様々な仕事を体験



2ヶ月目

社会人基礎



## 修了後の進路

体験を通して方向性が決まった方は、引き続き職業能力開発センターの一部の科目を受講することが可能です（選考あり）。修了後、多くの方がより専門的な訓練を受講し、目標にあった就業を目指します。

ジョブセレクト科修了

連続受講が可能

- 多摩職業能力開発センターの一部科目
- 都内の職業能力開発センターの一部科目
- \*選考あり。  
詳細はお問い合わせください。

関連業種への就職

就職

## 目指す職業訓練科目

ものづくり業、施工業等の各職業訓練 等

## 修了生の声

様々な業種の体験をし、自分のやりたいことを見つけられました。社会人としての必要な基礎知識（パソコン操作やマナー等）も身につくことができました。とても充実した2ヶ月間でした。

## 入校～修了後の事例紹介

19代(男性)前職：なし

入校理由：自分が何の仕事に向いているのかが分からず、自身の適性を見極めるため入校。

就職先：U-30溶接科に連続受講で入校

仕事内容：電気機器製造会社に入社し、架台の溶接を担当

入校月	募集期間	選考時期	訓練期間
4月生 ※4月入校・5月修了	2月中旬～3月中旬 (前々月中旬～前月中旬)	3月中旬 (前月中旬)	4月初旬～5月下旬 (当月初旬～翌月下旬)
5月生～2月生 ※当月入校・翌月修了	前々月中旬～前月中旬	前月中旬	当月初旬～翌月下旬
8月生・3月生	募集なし	—	—

# U-30溶接科

1年コース



4・10月  
入校

30歳  
未満

溶接実習では、基本的な溶接技法を習得し、ものづくりに必要な金属加工を幅広く学びます。「溶接に関する知識・技能」とともに「社会人としての就業基礎」を習得します。



溶接実演風景



生徒作品（イス・テーブルセット）

## 主な就職先

- ・金属製品製造業・機械板金業・建築関連企業（構造物、建築金物）

## 取得できる資格等

- ・東京都技能土師[都]（技能照査合格者）
- ・ガス溶接技能講習修了証  
※東京労働局登録教習機関（登録番号 安第17号）
- ・アーク溶接特別教育修了証
- ・産業用ロボット教示等業務特別教育修了証・自由研削といしの取替え等特別教育修了証

## 取得を目指す資格等

- ・JIS溶接技能者

## 取得できる受検資格等

- ・2級工場板金技能検定

## 令和6年度就職率

100%（令和7年5月末現在）

## 入校～修了後の事例紹介

10代（男性）前職：新規中学校卒業者

入校理由：中学校にあまり通うことができなかつたが、自分の将来を考えてセンターを見学した際同年代が楽しそうにやっていたので入校。

就職先：公園遊具製作会社（ジャングルジムや滑り台等）

仕事内容：溶接・加工作業

## 修了生の声

未経験で溶接を始めましたが、モノづくりの楽しさを知りました。先生方との距離が近く、幅広い分野の知識を習得できました。就職に関するサポートも手厚いです。（20代 女性）

# IoTクリエイター科

6ヶ月コース



10月  
入校

おおむね  
30歳以下

IoTデバイスや工場で使用される機器の制御に関する電気・電子、組立・配線、プログラミング、ネットワークなどの基本的な知識・技能を習得します。



PLC制御

## 主な就職先

- ・IoT関連企業
- ・電子・電気系ものづくり関連企業  
(設計・組立・配線・検査・保守・点検等)

## 関連資格

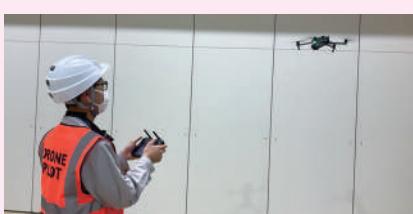
- ・IoT検定
- ・IoTシステム技術検定
- ・技能検定（機械保全）
- ・LinuC

## 令和6年度就職率

73.1%（令和7年5月末現在）



プログラミング実習



ドローン



VRコンテンツ制作

## 入校～修了後の事例紹介

20代（男性）前職：ライン工

入校理由：ジョブセレクト科に入校して実際に体験したIoTクリエイター科の内容が合っていると思いつ、連続受講で入校。

就職先：航空エンジン用計測制御システム会社

仕事内容：航空機エンジン用計測機器の制御プログラム開発、ロケット（宇宙産業）に関するプログラミング開発

## 修了生の声

6ヶ月間でIoTに関する幅広い知識と技能を学ぶことができました。知識がなく入校したが、先生方の丁寧な指導のおかげで、基礎技能を身に着け、希望する職種に就職できました。（30代・男性）

# 住宅リフォーム科

6か月コース



4・7・10・1月  
入校

年齢制限  
なし

木造戸建住宅や集合住宅のリフォーム工事に必要な、建築下地工事、内装仕上工事、設備工事等の技能・技術および関連する知識を習得します。



クロス張り下地処理作業



給排水配管作業

## 主な就職先

- ・住宅リフォーム関連会社・建築内装工事業

## 取得できる資格等

- ・自由研削といしの取替え等特別教育修了証・低圧電気取扱特別教育修了証
- ・携帯用丸のこ盤等取扱安全教育修了証

## 取得できる受検資格等

- ・2級内装仕上げ施工技能検定・2級表装（壁装）技能検定
- ・2級配管技能検定（建築配管作業）・排水設備責任技術者試験

## 取得を目指す資格等

- ・第二種電気工事士

## 令和6年度就職率

87.0%（令和7年5月末現在）

## 入校～ 修了後の 事例紹介

30代（男性）前職：建築部材営業販売

入校理由：前職を通じて施工者と関わるうちに、  
自ら住宅の施工に携わりたくなり入校。

就職先：リフォーム工事会社

仕事内容：給排水設備施工

## 修了生の声

建築の基礎から学ぶことができます。実際に模擬家屋を建て、下地作業から設備作業、内装仕上げ作業までを行います。実技・学科の訓練内容は実際の現場でも大変役に立っています。（20代・女性）

# 三次元 CAD 科

6か月コース

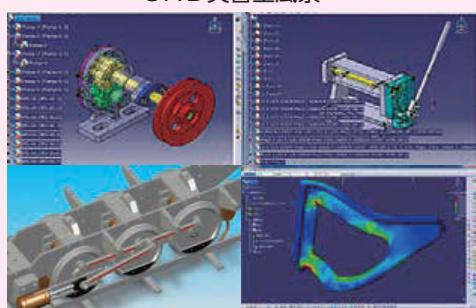


4・10月  
入校

年齢制限  
なし



CAD実習室風景



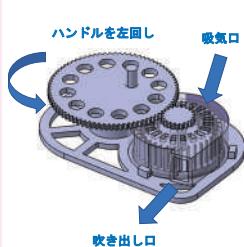
各種モデリング

## 主な就職先

- ・各種機械設計・製造業

## 関連資格

- ・3次元CAD利用技術者試験（準1級・2級）
- ・2次元CAD利用技術者試験（2級・基礎）
- ・技能検定（機械・プラント製図）  
機械製図CAD作業（2級・3級）



3Dプリンターによる手回しシロッコファンの製作  
三次元CAD科修了生作品

## 令和6年度就職率

48.6%（令和7年5月末現在）

## 入校～ 修了後の 事例紹介

30代（女性）前職：生産・技術

入校理由：前職で知識不足を強く感じ、また三次元CADの需要拡大も考え入校。

就職先：恒温循環装置の開発・設計・製造・販売・  
アフターサービス

仕事内容：機構設計

## 修了生の声

訓練では、仕事現場で通用する講義や課題で学ぶことができました。幾何学や力学も独学では難しいですが、ステップアップできました。（20代・男性）

# 調理科

6か月コース



4・10月  
入校

年齢制限  
なし

給食調理員として働くために必要な基本技術（切る・煮る・焼く・揚げる・蒸すなど）と、食中毒予防の衛生作業、大量調理の実践的な手順方法などを習得します。



回転釜による給食調理作業



給食調理作業での盛りつけ

## 主な就職先

- ・学校、保育所などの給食施設・病院、高齢者施設などの給食施設
- ・社員食堂などの給食施設・一般飲食店

## 令和6年度就職率

70%（令和7年5月末現在）

## 入校～ 修了後の 事例紹介

40代(女性)前職：化粧品の製造、販売

入校理由：子育てしながら長く働ける仕事として学校  
給食が良いと考え、衛生管理や大量調理の技能を  
身に付けてから就職するために入校。

就職先：給食委託業者(学校給食)

仕事内容：調理補助

## 修了生の声

老人ホームに就職しました。訓練で学んだことは役立つことが多く、中でも衛生作業については、学んだことが即、現場で活かされています。最近は調理の味付けも任せられ、やりがいを感じています。（40代・女性）

# 造園土木施工科

6か月コース



4・10月  
入校

年齢制限  
なし

緑地、庭園などを施工・維持管理する造園土木の技能者を目指します。実習を通してブロック塀や園路、竹垣など工作物の施工から、剪定・刈込みなどの植栽管理までさまざまな知識と技能を習得します。



剪定実習



作庭実習作品

## 主な就職先

- ・造園土木会社・エクステリア関連会社・緑化関連会社

## 取得できる資格等

- ・小型車両系建設機械運転特別教育修了証・フルハーネス型墜落制止用器具特別教育修了証
- ・携帯用丸のこ盤等取扱安全衛生教育修了証・刈払機取扱作業者安全衛生教育修了証

## 取得できる受検資格等

- ・2級造園技能検定

## 令和6年度就職率

86.5%（令和7年5月末現在）

## 入校～ 修了後の 事例紹介

30代(女性)前職：事務職

入校理由：外仕事が好きで、手に職をつけたいと思い入校。  
就職先：造園会社  
仕事内容：植木職人

## 修了生の声

日々学ぶことが多いですが、訓練内容が即戦力となり、ゆとりを持って就職できました。もともと植栽に興味  
があったが、訓練を通して庭造り全体の知識と仕事の幅が広がりました。（40代・男性）

# ビル管理科

6か月コース



4・10月  
入校

おおむね  
50歳以上

ビル等の建築物に付帯する電気設備、空気調和設備、衛生設備、消防設備等の構造、取扱い及び保全に関する知識と技能を習得します。



シーケンス制御実習



ポンプ点検実習

## 主な就職先

- ・ビル管理会社・施設管理会社

## 取得できる資格等

- ・ボイラー実技講習修了証 ※東京労働局長登録教習機関（登録番号 第2号）

## 取得を目指す資格等

- ・二級ボイラー技士・第二種電気工事士・第三種冷凍機械責任者
- ・危険物取扱者乙種第4類・消防設備士 乙種第4類・自衛消防技術認定証

## 令和6年度就職率

75.5%（令和7年5月末現在）

## 入校～修了後の事例紹介

40代(男性)前職：印刷業

入校理由：将来性に不安を感じ、資格を取得してビル管理の仕事へ就くため入校。

就職先：建物設備管理会社

仕事内容：設備管理

## 修了生の声

実習と資格試験の勉強等、新たな知識と技能習得の毎日でした。就職も決まり、訓練が100%役に立っており、感謝の気持ちでいっぱいです。（50代・男性）

# 庭園施工管理科

6か月コース



4・10月  
入校

おおむね  
50歳以上

園芸学科（植物生理、病虫害、土壤肥料、繁殖など）及び造園実技（竹垣、石工事、植栽工事、剪定・刈込などの植栽管理）、さらに伝統的な作庭手法の基礎知識と技能を習得します。



移植のための根巻き作業

## 主な就職先

- ・造園会社・公園管理団体（東京都公園協会など）・シルバーパートナーズ（植木班）

## 取得できる資格等

- ・フルハーネス型墜落制止用器具特別教育修了証

## 取得できる受検資格等

- ・2級造園技能検定

## 令和6年度就職率

94.6%（令和7年5月末現在）

## 入校～修了後の事例紹介

60代(男性)前職：営業職

入校理由：定年退職後に興味関心のあった自然と触れ合う仕事をするために入校。

就職先：造園会社（週3～4日勤務）

仕事内容：剪定作業



剪定実習

## 修了生の声

目標であった公園で仕事をするという希望が叶いました。これも講師陣や指導員の方が一人一人に合わせた指導のおかげであると大変感謝しながら笑顔で働いています。（60代・女性）



# 人材育成プラザのご案内

お問合せ先

TEL:042-500-8610

【利用可能時間】火～金 9時～20時 土・日・祝日 9時～16時

※月曜休業。月曜が祝日の場合は祝日明けの平日が休業

## キャリアアップ講習

主に中小企業に在職されている方向けに資格試験対策やスキルアップのための短期講習を行っています。

当センターでは機械系、建築・設備系、電気・電子系、情報系等 70 コース以上の講習を実施しています。

## オーダーメイド講習

都内の中小企業・事業主団体等の要望に応じて・講習をコーディネートします。

【対象】独自に社員教育をすることが困難な都内の中小企業・事業主団体等

【人数】3人以上

【場所】当センター

【時限数】14 時限～24 時限（1 時限は45 分）を2～8 日間程度で実施

【授業料】1人あたり900円～6,500円（講習内容・時限数により異なります。）

実施講習例：「JIS溶接評価試験受験対策」・「消防設備士甲種第1類受験対策」など

## 施設貸出

企業や事業主団体が実施する社員研修等の会場の場として・人材育成プラザの施設を貸出しています。

（施設利用料は無料です。ただし、電灯代・動力代・機器使用代の実費を負担していただきます。）

● 教室 ●



30名×3室  
(90名1室として利用可)

● 実習室 ●



第1実習室 342 m<sup>2</sup>  
第2実習室 342 m<sup>2</sup>  
第3実習室 517 m<sup>2</sup>

● パソコン室 ●



20名用(PC20台)×1室



昭和記念公園

【交通アクセス】JR青梅線「西立川」駅下車 徒歩7分

〒196-0033 東京都昭島市東町3-6-33

☎042-500-8700



ホームページ



X(旧Twitter)