

東京都立中央・城北職業能力開発センター
東京しごとセンターミドルコーナー 共催イベント

職業訓練から始める新たな職業選択 キャリアチェンジで広がる未来！



日時

10月27日(火)

13:00～15:20(受付12:30～13:00)

申込締切 10月26日(月)18:00

会場

東京都立中央・城北職業能力開発センター
しごとセンター校

東京しごとセンター10階 多目的室
千代田区飯田橋3-10-3

対象

開催日現在、30歳～54歳の求職者の方
(ミドルコーナー利用者)

定員

70名(先着順)

申込み
問合せ

03-3265-8904

平日9:00～20:00 / 土曜日9:00～17:00
※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです

※ご参加には、東京しごとセンター及びミドルコーナーの利用登録が必要です。
お申込み後、10/26(月)18:00までにご登録ください。
ミドルコーナーの登録をされる方は、平日は18:00、土曜日は15:00までにお越しください。



24時間WEB受付

託児が必要な方は、ご希望日の6営業日前までにお申し込みください。
(祝日、年末年始等により変わる場合があります) 総合相談係 03-5211-1571

プログラム

第1部 13:00-13:40
ミニセミナー

職業訓練から始める新たな職業選択
キャリアチェンジで広がる未来！

講師：遠藤 由紀
(国家資格キャリアコンサルタント)

第2部 13:45-14:50
各校の職業訓練指導員による
パネルディスカッション

「訓練の現場から伝える
キャリアチェンジ成功への道のり」

未経験から新たな職業への挑戦を考えている方に
役立つ情報を分かりやすく紹介します

第3部 15:00-15:20
職業能力開発センターの案内

第4部 15:30～ (自由参加)
個別相談 / 施設見学

東京都立職業能力開発センターのご案内

東京都立職業能力開発センターは新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて、職業に必要な知識・技能を習得していただくための施設です。

また、働いている方が新しい技術や仕事に必要な知識を身につけて、キャリアアップを図るための短期講習も行っています。

令和9年1月生募集

募集期間：令和8年10月19日(月)
～11月19日(木)

見学会：令和8年10月22日(木)、29日(木)
11月5日(木)、12日(木)

午後2時～(予約不要)

※見学終了後に、個別相談を行った雇用保険受給者の方は、求職活動実績として認められます。

校名/科目

電話/所在地

最寄駅

東京都立中央・城北職業能力開発センター

OAシステム開発科 / パソコングラフィック科 /
マルチプリンティング科 / メディアプロモーション科 / DTP科

03(5800)2611

〒112-0004
文京区後楽1-9-5

・都営大江戸線 飯田橋駅 出口C2 徒歩1分
・JR総武線・東京メトロ 飯田橋駅 徒歩5分

しごとセンター校

内装施工科 / ビルメンテナンス技術科 / ホテル・レストランサービス科 /
生活サポート科

03(5211)8181

〒102-0072
千代田区飯田橋3-10-3
東京しごとセンター10～12階

・JR総武線 飯田橋駅東口 徒歩7分
・JR総武線 水道橋駅西口 徒歩5分
・東京メトロ・都営 飯田橋駅 徒歩7分
・東京メトロ・都営 九段下駅 徒歩10分

高年齢者校

和装技術科 / ビルクリーニング管理科 / 設備保全科 /
マンション維持管理科

03(3227)5951

〒169-0073
新宿区百人町3-25-1
サンケンビルディング

・JR中央線・総武線 大久保駅北口 徒歩8分
・JR山手線 新大久保駅 徒歩10分

板橋校

自動車車体整備科 / IoTシステム科 / ネットワークプログラミング科 /
サイン・ディスプレイ科 / 機械加工科 / プラスチック成形・デザイン科 /
三次元CAD科 / 介護実践科 / 自動車ボディエンジニア科

03(3966)4131

〒174-0041
板橋区舟渡2-2-1

・JR埼京線 浮間舟渡駅 徒歩3分

赤羽校

電気工事科 / 環境空調サービス科 / 測量設計科 / Web設計科
建築CAD科 / 電気設備保全科

03(3909)8333

〒115-0056
北区西が丘3-13-16

・都営地下鉄三田線本蓮沼駅下車A1口徒歩10分
・JR埼京線 十条駅北口徒歩20分
・JR赤羽駅西口からバス王子駅行乗車、HPSC陸上門下車
徒歩2分 又は赤羽車庫行乗車、HPSC南下車徒歩1分
・JR十条駅南口からバス赤羽駅西口行乗車、HPSC南下車
徒歩2分

※赤字の科目は1月生を募集している科目です

東京しごとセンター ミドルコーナは、
30歳～54歳対象の就職支援窓口です



●来所でもオンラインでも登録や面談が可能
来所の場合は閉館の2時間前までにお願いします

●説明会を随時開催中！
お申込み手続きは、電話またはWEBで可能です

東京しごとセンター ミドルコーナ

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」徒歩7分、大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」
徒歩7分、東西線「A5出口」徒歩3分

最寄駅 水道橋駅から JR中央・総武線「西口」徒歩5分
九段下駅から 東西線「7番出口」徒歩8分、半蔵門線・新宿線「3a・3b出口」「5番出口」
徒歩10分

詳しくはこちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

Q 東京しごとセンター ミドル

検索



LINE



Facebook



X



Instagram



開館時間

平日・・・9:00-20:00
土曜日・・・9:00-17:00
休業・・・日曜日・祝日・年末年始
(12/29～1/3)

