

別記第3号の2様式
 研修日程表

事業者名： 東京都立中央・城北職業能力開発センター しごとセンター校

第2回

研修期間： 令和7年7月4日から令和7年9月5日まで

区分	研修日	研修時間	時間数	科目	会場
講義・演習（実習）	7月4日（金）	9:05～ 10:35	1.5	1(1) 多様なサービスの理解	生活サポート科教室
	7月4日（金）	10:45～ 12:15	1.5	1(1) 多様なサービスの理解	
	7月4日（金）	13:15～ 14:45	1.5	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	
	7月4日（金）	15:00～ 16:30	1.5	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	
	7月7日（月）	9:05～ 10:35	1.5	2(1) 人権と尊厳を支える介護	
	7月7日（月）	10:45～ 12:15	1.5	2(1) 人権と尊厳を支える介護	
	7月7日（月）	13:15～ 14:45	1.5	4(1) 介護保険制度	
	7月7日（月）	15:00～ 16:30	1.5	4(1) 介護保険制度	
	7月8日（火）	9:05～ 10:35	1.5	2(2) 自立に向けた介護	
	7月8日（火）	10:45～ 12:15	1.5	2(2) 自立に向けた介護	
	7月8日（火）	13:15～ 14:45	1.5	2(2) 自立に向けた介護	
	7月8日（火）	15:00～ 16:30	1.5	2(2) 自立に向けた介護	
	7月9日（水）	9:05～ 10:35	1.5	4(3) 医療との連携とリハビリテーション	
	7月9日（水）	10:45～ 12:15	1.5	4(3) 医療との連携とリハビリテーション	
	7月15日（火）	9:05～ 10:35	1.5	4(2) 障害福祉制度及びその他制度	
	7月15日（火）	10:45～ 12:15	1.5	4(2) 障害福祉制度及びその他制度	
	7月18日（金）	9:05～ 10:35	1.5	3(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	
	7月18日（金）	10:45～ 12:15	1.5	3(2) 介護職の職業倫理	
	7月18日（金）	13:15～ 14:45	1.5	3(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	
	7月18日（金）	15:00～ 16:30	1.5	3(4) 介護職の安全	
	7月22日（火）	9:05～ 10:35	1.5	5(1) 介護におけるコミュニケーション	

	7月22日 (火)	10:45～ 12:15	1.5	5(1) 介護におけるコミュニケーション	生活サ ポート 科 教 室
	7月22日 (火)	13:15～ 14:45	1.5	5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	
	7月22日 (火)	15:00～ 16:30	1.5	5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	
	7月23日 (水)	9:05～ 10:35	1.5	6(2) 高齢者と健康	
	7月23日 (水)	10:45～ 12:15	1.5	6(2) 高齢者と健康	
	7月24日 (木)	9:05～ 10:35	1.5	6(1) 老化に伴うこととからだの変化と日常	
	7月24日 (木)	10:45～ 12:15	1.5	6(1) 老化に伴うこととからだの変化と日常	
	7月24日 (木)	13:15～ 14:45	1.5	7(1) 認知症を取り巻く状況	
	7月24日 (木)	15:00～ 16:30	1.5	7(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	
	7月25日 (金)	9:05～ 10:35	1.5	7(3) 認知症に伴うこととからだの変化と日常生活	
	7月25日 (金)	10:45～ 12:15	1.5	7(4) 家族への支援	
	7月25日 (金)	13:15～ 14:45	1.5	9(1) 介護の基本的な考え方	
	7月25日 (金)	15:00～ 16:30	1.5	9(1) 介護の基本的な考え方	
	7月28日 (月)	9:05～ 10:05	1	8(1) 障害の基礎的理解	
	7月28日 (月)	11:15～ 12:15	1	8(3) 家族の心理、かかり支援の理解	生活サ ポート 科 実 習 室
	7月28日 (月)	13:15～ 14:45	1.5	9(2) 介護に関するところのしぐみの基礎的理解	
	7月28日 (月)	15:00～ 16:30	1.5	9(2) 介護に関するところのしぐみの基礎的理解	
	7月29日 (火)	9:05～ 10:35	1.5	9(2) 介護に関するところのしぐみの基礎的理解	
	7月29日 (火)	10:45～ 12:15	1.5	9(2) 介護に関するところのしぐみの基礎的理解	
	7月29日 (火)	13:15～ 14:45	1.5	9(3) 介護に関するからだのしぐみの基礎的理解	
	7月29日 (火)	15:00～ 16:30	1.5	9(3) 介護に関するからだのしぐみの基礎的理解	
	7月30日 (水)	9:05～ 10:35	1.5	9(5) 快適な居住環境整備と介護	
	7月30日 (水)	10:45～ 12:15	1.5	9(5) 快適な居住環境整備と介護	

7月31日（木）	9:05～ 10:35	1.5	9(4) 生活と家事
7月31日（木）	10:45～ 12:15	1.5	9(4) 生活と家事
7月31日（木）	13:15～ 14:45	1.5	9(11) 睡眠に関したところとからだのしくみと自立に向けた介護
7月31日（木）	15:00～ 16:30	1.5	9(11) 睡眠に関したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月1日（金）	9:05～ 10:35	1.5	9(6) 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月1日（金）	10:45～ 12:15	1.5	9(6) 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月18日（月）	9:05～ 10:35	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月18日（月）	10:45～ 12:15	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月18日（月）	13:15～ 14:45	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月18日（月）	15:00～ 16:30	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月21日（木）	9:05～ 10:35	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月21日（木）	10:45～ 12:15	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月22日（金）	9:05～ 10:35	1.5	9(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月22日（金）	10:45～ 12:15	1.5	9(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月22日（金）	13:15～ 14:45	1.5	9(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月22日（金）	15:00～ 16:30	1.5	9(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月25日（月）	9:05～ 10:35	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月25日（月）	10:45～ 12:15	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月25日（月）	13:15～ 14:45	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月25日（月）	15:00～ 16:30	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月26日（火）	9:05～ 10:35	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8月26日（火）	10:45～ 12:15	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護

	8月27日 (水)	9:05～ 10:35	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	生活サポート科実習室
	8月27日 (水)	10:45～ 12:15	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	8月28日 (木)	9:05～ 10:35	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	8月28日 (木)	10:45～ 12:15	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	8月28日 (木)	13:15～ 14:45	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	8月28日 (木)	15:00～ 16:30	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	8月29日 (金)	9:05～ 10:35	1.5	9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	
	8月29日 (金)	10:45～ 12:15	1.5	9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	
	8月29日 (金)	13:15～ 14:45	1.5	9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	
	8月29日 (金)	15:00～ 16:30	1.5	9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	
	9月1日 (月)	9:05～ 10:35	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解	
	9月1日 (月)	10:45～ 12:15	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解	
	9月1日 (月)	13:15～ 14:45	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解	
	9月1日 (月)	15:00～ 16:30	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解	
	9月2日 (火)	9:05～ 10:35	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解	
	9月2日 (火)	10:45～ 12:15	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解	
	9月2日 (火)	13:15～ 14:45	1.5	9(14) 総合生活支援技術演習	
	9月2日 (火)	15:00～ 16:30	1.5	9(14) 総合生活支援技術演習	
	9月5日 (金)	9:05～ 10:35	1.5	10(1) 振り返り	生活サポート科教室
	9月5日 (金)	10:45～ 12:15	1.5	10(1) 振り返り	
	9月5日 (金)	13:15～ 14:15	1	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	
	9月5日 (金)	14:20～ 15:20	1	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	
	9月5日 (金)	15:30～ 16:30	1	筆記試験	