

別記第3号の2様式
研修日程表

事業者名： 東京都立中央・城北職業能力開発センター しごとセンター校 第1回

研修期間： 令和7年4月11日から令和7年6月5日まで

区分	研 修 日	研 修 時 間	時間数	科 目 (項目・科目番号及び科目名)	会場
講義・演習(実習)	4月11日 (金)	9:05～ 10:35	1.5	1(1) 多様なサービスの理解	生活サポート科教室
	4月11日 (金)	10:45～ 12:15	1.5	1(1) 多様なサービスの理解	
	4月11日 (金)	13:15～ 14:45	1.5	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	
	4月11日 (金)	15:00～ 16:30	1.5	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	
	4月14日 (月)	9:05～ 10:35	1.5	2(1) 人権と尊厳を支える介護	
	4月14日 (月)	10:45～ 12:15	1.5	2(1) 人権と尊厳を支える介護	
	4月15日 (火)	9:05～ 10:35	1.5	3(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	
	4月15日 (火)	10:45～ 12:15	1.5	3(2) 介護職の職業倫理	
	4月15日 (火)	13:15～ 14:45	1.5	3(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	
	4月15日 (火)	15:00～ 16:30	1.5	3(4) 介護職の安全	
	4月16日 (水)	9:05～ 10:35	1.5	2(2) 自立に向けた介護	
	4月16日 (水)	10:45～ 12:15	1.5	2(2) 自立に向けた介護	
	4月16日 (水)	13:15～ 14:45	1.5	2(2) 自立に向けた介護	
	4月16日 (水)	15:00～ 16:30	1.5	2(2) 自立に向けた介護	

	4月25日 (金)	9:05～ 10:35	1.5	4(1) 介護保険制度	
	4月25日 (金)	10:45～ 12:15	1.5	4(1) 介護保険制度	
	4月25日 (金)	13:15～ 14:45	1.5	4(3) 医療との連携とリハビリテーション	
	4月25日 (金)	15:00～ 16:30	1.5	4(3) 医療との連携とリハビリテーション	
	4月28日 (月)	9:05～ 10:35	1.5	4(2) 障害福祉制度及びその他制度	
	4月28日 (月)	10:45～ 12:15	1.5	4(2) 障害福祉制度及びその他制度	
	4月30日 (水)	9:05～ 10:35	1.5	5(1) 介護におけるコミュニケーション	
	4月30日 (水)	10:45～ 12:15	1.5	5(1) 介護におけるコミュニケーション	
	4月30日 (水)	13:15～ 14:45	1.5	5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	
	4月30日 (水)	15:00～ 16:30	1.5	5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	
	5月1日 (木)	9:05～ 10:35	1.5	6(1) 老化に伴うこととからだの変化と日常	
	5月1日 (木)	10:45～ 12:15	1.5	6(1) 老化に伴うこととからだの変化と日常	
	5月1日 (木)	13:15～ 14:45	1.5	6(2) 高齢者と健康	
	5月1日 (木)	15:00～ 16:30	1.5	6(2) 高齢者と健康	
	5月2日 (金)	9:05～ 10:35	1.5	7(3) 認知症に伴うこととからだの変化と日常生活	
	5月2日 (金)	10:45～ 12:15	1.5	7(4) 家族への支援	
	5月2日 (金)	13:15～ 14:45	1.5	7(1) 認知症を取り巻く状況	

	5月2日 (金)	15:00～ 16:30	1.5	7(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	生活サポート科教室
	5月7日 (水)	13:15～ 14:15	1	8(1) 障害の基礎的理解	
	5月7日 (水)	14:20～ 15:20	1	8(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識	
	5月7日 (水)	15:30～ 16:30	1	8(3) 家族の心理、かかり支援の理解	
	5月8日 (木)	9:05～ 10:35	1.5	9(1) 介護の基本的な考え方	
	5月8日 (木)	10:45～ 12:15	1.5	9(1) 介護の基本的な考え方	
	5月9日 (金)	9:05～ 10:35	1.5	9(2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解	
	5月9日 (金)	10:45～ 12:15	1.5	9(2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解	
	5月9日 (金)	13:15～ 14:45	1.5	9(2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解	
	5月9日 (金)	15:00～ 16:30	1.5	9(2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解	
	5月12日 (月)	9:05～ 10:35	1.5	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
	5月12日 (月)	10:45～ 12:15	1.5	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
	5月12日 (月)	13:15～ 14:45	1.5	9(4) 生活と家事	生活サポート科実習室
	5月12日 (月)	15:00～ 16:30	1.5	9(4) 生活と家事	
	5月13日 (火)	9:05～ 10:35	1.5	9(5) 快適な居住環境整備と介護	
	5月13日 (火)	10:45～ 12:15	1.5	9(5) 快適な居住環境整備と介護	
	5月13日 (火)	13:15～ 14:45	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	

	5月13日 (火)	15:00～ 16:30	1.5	9(7)	移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月14日 (水)	9:05～ 10:35	1.5	9(11)	睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月14日 (水)	10:45～ 12:15	1.5	9(11)	睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月15日 (木)	9:05～ 10:35	1.5	9(6)	整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月15日 (木)	10:45～ 12:15	1.5	9(6)	整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月15日 (木)	13:15～ 14:45	1.5	9(10)	排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月15日 (木)	15:00～ 16:30	1.5	9(10)	排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月16日 (金)	9:05～ 10:35	1.5	9(7)	移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月16日 (金)	10:45～ 12:15	1.5	9(7)	移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月16日 (金)	13:15～ 14:45	1.5	9(7)	移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月16日 (金)	15:00～ 16:30	1.5	9(7)	移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月19日 (月)	9:05～ 10:35	1.5	9(8)	食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月19日 (月)	10:45～ 12:15	1.5	9(8)	食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月19日 (月)	13:15～ 14:45	1.5	9(8)	食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月19日 (月)	15:00～ 16:30	1.5	9(8)	食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月20日 (火)	9:05～ 10:35	1.5	9(10)	排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月20日 (火)	10:45～ 12:15	1.5	9(10)	排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護

	5月20日 (火)	13:15～ 14:45	1.5	9(10)	排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月20日 (火)	15:00～ 16:30	1.5	9(10)	排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月22日 (木)	9:05～ 10:35	1.5	9(12)	死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護
	5月22日 (木)	10:45～ 12:15	1.5	9(12)	死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護
	5月22日 (木)	13:15～ 14:45	1.5	9(12)	死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護
	5月22日 (木)	15:00～ 16:30	1.5	9(12)	死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護
	5月28日 (水)	9:05～ 10:35	1.5	9(9)	入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月28日 (水)	10:45～ 12:15	1.5	9(9)	入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月29日 (木)	9:05～ 10:35	1.5	9(9)	入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月29日 (木)	10:45～ 12:15	1.5	9(9)	入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月29日 (木)	13:15～ 14:45	1.5	9(9)	入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月29日 (木)	15:00～ 16:30	1.5	9(9)	入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	5月30日 (金)	13:15～ 14:45	1.5	9(13)	介護過程の基礎的理解
	5月30日 (金)	15:00～ 16:30	1.5	9(13)	介護過程の基礎的理解
	6月2日 (月)	9:05～ 10:35	1.5	9(13)	介護過程の基礎的理解
	6月2日 (月)	10:45～ 12:15	1.5	9(13)	介護過程の基礎的理解
	6月2日 (月)	13:15～ 14:45	1.5	9(13)	介護過程の基礎的理解

	6月2日 (月)	15:00～ 16:30	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解	生活サポート科 実習室
	6月3日 (火)	9:05～ 10:35	1.5	9(14) 総合生活支援技術演習	
	6月3日 (火)	10:45～ 12:15	1.5	9(14) 総合生活支援技術演習	
	6月5日 (木)	9:05～ 10:35	1.5	10(1) 振り返り	生活サポート科 教室
	6月5日 (木)	10:45～ 12:15	1.5	10(1) 振り返り	
	6月5日 (木)	9:05～ 10:05	1	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	
	6月5日 (木)	10:10～ 11:10	1	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	
	6月5日 (木)	11:15～ 12:15	1	筆記試験	