

研 修 日 程 表

事業者名：東京都立中央・城北職業能力開発センター しごとセンター校

研修期間：令和8年1月20日から3月6日まで

区分	研 修 日	研 修 時 間	数 時 間	科 目 (項目・科目番号及び科目名)
講義・演習（実習）	1月20日（火）	9:05～ 10:35	1.5	1(1) 多様なサービスの理解
	1月20日（火）	10:45～ 12:15	1.5	1(1) 多様なサービスの理解
	1月20日（火）	13:15～ 14:45	1.5	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解
	1月20日（火）	15:00～ 16:30	1.5	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解
	1月21日（水）	9:05～ 10:35	1.5	2(1) 人権と尊厳を支える介護
	1月21日（水）	10:45～ 12:15	1.5	2(1) 人権と尊厳を支える介護
	1月21日（水）	13:15～ 14:45	1.5	6(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常
	1月21日（水）	15:00～ 16:30	1.5	6(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常
	1月22日（木）	9:05～ 10:35	1.5	3(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携
	1月22日（木）	10:45～ 12:15	1.5	3(2) 介護職の職業倫理
	1月22日（木）	13:15～ 14:45	1.5	3(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント
	1月22日（木）	15:00～ 16:30	1.5	3(4) 介護職の安全
	1月23日（金）	9:05～ 10:35	1.5	5(1) 介護におけるコミュニケーション
	1月23日（金）	10:45～ 12:15	1.5	5(1) 介護におけるコミュニケーション
	1月23日（金）	13:15～ 14:45	1.5	5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション
	1月23日（金）	15:00～ 16:30	1.5	5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション
	1月26日（月）	9:05～ 10:35	1.5	4(1) 介護保険制度
	1月26日（月）	10:45～ 12:15	1.5	4(1) 介護保険制度
	1月26日（月）	13:15～ 14:45	1.5	4(3) 医療との連携とリハビリテーション
	1月26日（月）	15:00～ 16:30	1.5	4(3) 医療との連携とリハビリテーション
	1月27日（火）	9:05～ 10:35	1.5	2(2) 自立に向けた介護
	1月27日（火）	10:45～ 12:15	1.5	2(2) 自立に向けた介護
	1月27日（火）	13:15～ 14:45	1.5	2(2) 自立に向けた介護
	1月27日（火）	15:00～ 16:30	1.5	2(2) 自立に向けた介護
	1月28日（水）	9:05～ 10:35	1.5	4(2) 障害福祉制度及びその他制度
	1月28日（水）	10:45～ 12:15	1.5	4(2) 障害福祉制度及びその他制度
	1月28日（水）	13:15～ 14:45	1.5	6(2) 高齢者と健康
	1月28日（水）	15:00～ 16:30	1.5	6(2) 高齢者と健康
	1月29日（木）	9:05～ 10:35	1.5	7(1) 認知症を取り巻く状況
	1月29日（木）	10:45～ 12:15	1.5	7(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理
	1月29日（木）	13:15～ 14:15	1	8(1) 障害の基礎的理解
	1月29日（木）	14:20～ 15:20	1	8(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識
	1月29日（木）	15:30～ 16:30	1	8(3) 家族の心理、かかわり支援の理解
	1月30日（金）	13:15～ 14:45	1.5	7(3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活
	1月30日（金）	15:00～ 16:30	1.5	7(4) 家族への支援
	2月3日（火）	9:05～ 10:35	1.5	9(1) 介護の基本的な考え方
	2月3日（火）	10:45～ 12:15	1.5	9(1) 介護の基本的な考え方
	2月4日（水）	9:05～ 10:35	1.5	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解
	2月4日（水）	10:45～ 12:15	1.5	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解
	2月5日（木）	9:05～ 10:35	1.5	9(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解
	2月5日（木）	10:45～ 12:15	1.5	9(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解

研 修 日 程 表

事業者名：東京都立中央・城北職業能力開発センター しごとセンター校

研修期間：令和8年1月20日から3月6日まで

区分	研 修 日	研 修 時 間	数 時 間	科 目 (項目・科目番号及び科目名)
講 義 ・ 演 習 (実 習)	2月5日 (木)	13:15～ 14:45	1.5	9(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解
	2月5日 (木)	15:00～ 16:30	1.5	9(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解
	2月9日 (月)	13:15～ 14:45	1.5	9(5) 快適な居住環境整備と介護
	2月9日 (月)	15:00～ 16:30	1.5	9(5) 快適な居住環境整備と介護
	2月12日 (木)	9:05～ 10:35	1.5	9(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月12日 (木)	10:45～ 12:15	1.5	9(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月12日 (木)	13:15～ 14:45	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月12日 (木)	15:00～ 16:30	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月13日 (金)	9:05～ 10:35	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月13日 (金)	10:45～ 12:15	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月13日 (金)	13:15～ 14:45	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月13日 (金)	15:00～ 16:30	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月16日 (月)	9:05～ 10:35	1.5	9(4) 生活と家事
	2月16日 (月)	10:45～ 12:15	1.5	9(4) 生活と家事
	2月16日 (月)	13:15～ 14:45	1.5	9(11) 睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月16日 (月)	15:00～ 16:30	1.5	9(11) 睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月17日 (火)	9:05～ 10:35	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月17日 (火)	10:45～ 12:15	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月17日 (火)	13:15～ 14:45	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月17日 (火)	15:00～ 16:30	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月18日 (水)	9:05～ 10:35	1.5	9(8) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月18日 (水)	10:45～ 12:15	1.5	9(8) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月19日 (木)	9:05～ 10:35	1.5	9(8) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月19日 (木)	10:45～ 12:15	1.5	9(8) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月20日 (金)	9:05～ 10:35	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月20日 (金)	10:45～ 12:15	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月24日 (火)	9:05～ 10:35	1.5	9(10) 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月24日 (火)	10:45～ 12:15	1.5	9(10) 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月26日 (木)	9:05～ 10:35	1.5	9(10) 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月26日 (木)	10:45～ 12:15	1.5	9(10) 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月26日 (木)	13:15～ 14:45	1.5	9(10) 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月26日 (木)	15:00～ 16:30	1.5	9(10) 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	2月27日 (金)	9:05～ 10:35	1.5	9(12) 死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護
	2月27日 (金)	10:45～ 12:15	1.5	9(12) 死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護
	2月27日 (金)	13:15～ 14:45	1.5	9(12) 死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護
	2月27日 (金)	15:00～ 16:30	1.5	9(12) 死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護
	3月3日 (火)	9:05～ 10:35	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解
	3月3日 (火)	10:45～ 12:15	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解
	3月3日 (火)	13:15～ 14:45	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解
	3月3日 (火)	15:00～ 16:30	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解
	3月4日 (水)	9:05～ 10:35	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解

研 修 日 程 表

事業者名：東京都立中央・城北職業能力開発センター しごとセンター校

研修期間：令和8年1月20日から3月6日まで

区 分	研 修 日	研 修 時 間	数 時 間	科 目 (項目・科目番号及び科目名)
	3月4日 (水)	10:45～ 12:15	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解
講 義 ・ 演 習 (実 習)	3月4日 (水)	13:15～ 14:45	1.5	9(14) 総合生活支援技術演習
	3月4日 (水)	15:00～ 16:30	1.5	9(14) 総合生活支援技術演習
	3月6日 (金)	9:05～ 10:35	1.5	10(1) 振り返り
	3月6日 (金)	10:45～ 12:15	1.5	10(1) 振り返り
	3月6日 (金)	13:15～ 14:15	1	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修
	3月6日 (金)	14:20～ 15:20	1	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修
	3月6日 (金)	15:30～ 16:30	1	筆記試験