

研修シラバス

事業者名:東京都立中央・城北職業能力開発センターしごとセンター校

研修項目及び科目		学習時間(時間) 〔修了試験含む〕	主な研修内容
		132	
1	職務の理解	6	
	(1)多様なサービスの理解	3	「介護保険サービス」「介護保険外サービス」
	(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	3	「働く現場の仕事内容」「業務の流れとチームアプローチ、地域の社会資源との連携」
2	介護における尊厳の保持・自立支援	9	
	(1)人権と尊厳を支える介護	3	「人権と尊厳の保持」「介護分野におけるICF」「QOL」「ノーマライゼーション」「虐待防止・身体拘束禁止」「個人の権利を守る制度の概要」
	(2)自立に向けた介護	6	「自立支援」「介護予防」
3	介護の基本	6	
	(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携	1.5	「介護環境の特徴の理解」「介護の専門性」「介護に関わる職種」
	(2)介護職の職業倫理	1.5	「専門職の倫理」「介護職としての社会的責任」「プライバシーの保護・尊重」
	(3)介護における安全の確保とリスクマネジメント	1.5	「介護における安全の確保」「事故予防、安全対策」「感染対策」
	(4)介護職の安全	1.5	「介護職の心身の健康管理」
4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	9	
	(1)介護保険制度	3	「介護保険制度創設の背景及び目的、動向」「仕組みの基礎的理解」「制度を支える財源、組織・団体の機能と役割」
	(2)障害者総合支援制度及びその他制度	3	「障害者福祉制度の理念」「障害者の自立支援に関する制度の仕組みの基礎的理解」「個人の権利を守る制度の概要」
	(3)医療との連携とリハビリテーション	3	「医行為と介護」「訪問看護」「施設における看護と介護の役割・連携」「リハビリテーションの理念」
5	介護におけるコミュニケーション技術	6	
	(1)介護におけるコミュニケーション	3	「コミュニケーションの意義、目的、役割」「利用者・家族とのコミュニケーションの実際」「状況・状態に応じたコミュニケーション技術」等
	(2)介護におけるチームのコミュニケーション	3	「記録における情報の共有化」「報告」「コミュニケーションを促す環境」
6	老化の理解	6	
	(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常	3	「老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴」「老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響」
	(2)高齢者と健康	3	「高齢者の疾病と生活上の留意点」「高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点」
7	認知症の理解	6	
	(1)認知症を取り巻く状況	1.5	「認知症ケアの理念」
	(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1.5	「認知症の定義」「もの忘れとの違い」「健康管理」等
	(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	1.5	「認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴」「認知症の利用者への対応」
	(4)家族への支援	1.5	「認知症の受容過程での援助」「介護負担の軽減(レスパイトケア)」
8	障害の理解	3	
	(1)障害の基礎的理解	1	「障害の概念とICF」「障害者福祉の基本理念」
	(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かわり支援等の基礎知識	1	「身体障害」「知的障害」「精神障害」「その他の心身の機能障害」
	(3)家族の心理、かわり支援の理解	1	「障害の理解・障害の受容支援」「介護負担の軽減」
9	こころとからだのしくみと生活支援技術	75	
	ア 基礎知識の学習	12	
	(1)介護の基本的な考え方	3	「理論に基づく介護」「法的根拠に基づく介護」
	(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解	6	「学習と記憶の基礎知識」「感情と意欲の基礎知識」等
	(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	3	「人体の各部の名称と動きに関する基礎知識」「骨・関節・筋肉に関する基礎知識、ボディメカニクスの活用」等
	イ 生活支援技術の講義・演習	51	
	(4)生活と家事	3	「家事と生活の理解」「家事援助に関する基礎知識と生活支援」
	(5)快適な居住環境整備と介護	3	「快適な住環境に関する基礎知識」「高齢者・障害者特有の居住環境整備と福祉用具に関する留意点と支援方法」
	(6)整容に関連したこころからのしくみと自立に向けた介護	3	「身体状況に合わせた衣服の選択、着脱」「整容」等 ※整容支援を行う用具を用いた実技演習
	(7)移動・移乗に関連したこころからのしくみと自立に向けた介護	9	「移動・移乗に関する基礎知識」「用具の活用方法」等 ※移動・移乗用具(ベッド、車いす、歩行器、杖等)を用いた実技演習
	(8)食事に関連したこころからのしくみと自立に向けた介護	6	「食事に関する基礎知識」「用具・食器の活用方法」「口腔ケア」等 ※食事環境の整備を行う用具を用いた実技演習
	(9)入浴、清潔保持に関連したこころからのしくみと自立に向けた介護	9	「入浴、清潔保持に関連した基礎知識」「入浴、整容用具の活用方法」「洗髪・清拭」等 ※浴槽と入浴モデルを用いた実技演習
	(10)排泄に関連したこころからのしくみと自立に向けた介護	9	「排泄に関する基礎知識」「排泄環境整備と用具の活用方法」等 ※排泄用具の活用方法や腹部のマッサージ等の実技演習
	(11)睡眠に関連したこころからのしくみと自立に向けた介護	3	「睡眠に関する基礎知識」「睡眠環境と用具の活用方法」「褥瘡予防」等 ※ベッドメイキングや体位変換の実技演習

	ウ	(12)死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	6	「終末期に関する基礎知識」「介護従事者の基本的態度」等 ※介護職の役割をグループで検討し発表する実技演習
		生活支援技術演習	12	
		(13)介護課程の基礎的理解	9	「介護過程の目的・意義・展開」「チームアプローチ」
		(14)総合生活支援技術演習	3	「事例の展開・検討」 ※想定利用者像を提示し、適切な支援方法をグループで検討する実技演習
10	振り返り		5	
		(1)振り返り	3	「研修中の学習要点の整理」「今後継続して学ぶべきことの検討」「根拠に基づく介護についての要点」
		(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修	2	「継続学習の意義」「事業所等における事例の紹介」
11	修了試験		1	