

研 修 日 程 表

事業者名：東京都立中央・城北職業能力開発センター しごとセンター校

第3回

研修期間：令和7年10月14日～令和7年12月12日

区分	会場	研 修 日	研 修 時 間	時間数	科 目 (項目・科目番号及び科目名)
講義・演習（実習） 生活サポート ト教科教室及び実習室		10月14日(火)	9:05 ～ 10:35	1.5	1(1) 多様なサービスの理解
		10月14日(火)	10:45 ～ 12:15	1.5	1(1) 多様なサービスの理解
		10月14日(火)	13:15 ～ 14:45	1.5	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解
		10月14日(火)	15:00 ～ 16:30	1.5	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解
		10月15日(水)	9:05 ～ 10:35	1.5	2(1) 人権と尊厳を支える介護
		10月15日(水)	10:45 ～ 12:15	1.5	2(1) 人権と尊厳を支える介護
		10月16日(木)	9:05 ～ 10:35	1.5	2(2) 自立に向けた介護
		10月16日(木)	10:45 ～ 12:15	1.5	2(2) 自立に向けた介護
		10月16日(木)	13:15 ～ 14:45	1.5	2(2) 自立に向けた介護
		10月16日(木)	15:00 ～ 16:30	1.5	2(2) 自立に向けた介護
		10月17日(金)	9:05 ～ 10:35	1.5	3(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携
		10月17日(金)	10:45 ～ 12:15	1.5	3(2) 介護職の職業倫理
		10月17日(金)	13:15 ～ 14:45	1.5	3(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント
		10月17日(金)	15:00 ～ 16:30	1.5	3(4) 介護職の安全
		10月21日(火)	13:15 ～ 14:45	1.5	4(3) 医療との連携とリハビリテーション
		10月21日(火)	15:00 ～ 16:30	1.5	4(3) 医療との連携とリハビリテーション
		10月22日(水)	9:05 ～ 10:35	1.5	4(1) 介護保険制度
		10月22日(水)	10:45 ～ 12:15	1.5	4(1) 介護保険制度
		10月23日(木)	9:05 ～ 10:35	1.5	5(1) 介護におけるコミュニケーション
		10月23日(木)	10:45 ～ 12:15	1.5	5(1) 介護におけるコミュニケーション
		10月23日(木)	9:05 ～ 10:35	1.5	5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション
		10月23日(木)	10:45 ～ 12:15	1.5	5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション
		10月27日(月)	9:05 ～ 10:35	1.5	6(2) 高齢者と健康
		10月27日(月)	10:45 ～ 12:15	1.5	6(2) 高齢者と健康
		10月27日(月)	13:15 ～ 14:45	1.5	4(2) 障害福祉制度及びその他制度
		10月27日(月)	15:00 ～ 16:30	1.5	4(2) 障害福祉制度及びその他制度
		10月30日(木)	9:05 ～ 10:35	1.5	6(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常
		10月30日(木)	10:45 ～ 12:15	1.5	6(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常
		10月30日(木)	13:15 ～ 14:15	1	8(1) 障害の基礎的理解

研修期間：令和7年10月14日～令和7年12月12日

区分	会場	研修日	研修時間	時間数	科目 (項目・科目番号及び科目名)
講義・演習（実習） 生活サポート 教室及び実習室		10月30日(木)	14:20～15:20	1	8(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識
		10月30日(木)	15:30～16:30	1	8(3) 家族の心理、かかわり支援の理解
		11月4日(火)	9:05～10:35	1.5	7(1) 認知症を取り巻く状況
		11月4日(火)	10:45～12:15	1.5	7(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理
		11月4日(火)	13:15～14:45	1.5	7(3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活
		11月4日(火)	15:00～16:30	1.5	7(4) 家族への支援
		11月6日(木)	13:15～14:45	1.5	9(1) 介護の基本的な考え方
		11月6日(木)	15:00～16:30	1.5	9(1) 介護の基本的な考え方
		11月13日(木)	9:05～10:35	1.5	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解
		11月13日(木)	10:45～12:15	1.5	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解
		11月13日(木)	13:15～14:45	1.5	9(5) 快適な居住環境整備と介護
		11月13日(木)	15:00～16:30	1.5	9(5) 快適な居住環境整備と介護
		11月17日(月)	9:05～10:35	1.5	9(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解
		11月17日(月)	10:45～12:15	1.5	9(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解
		11月17日(月)	13:15～14:45	1.5	9(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解
		11月17日(月)	15:00～16:30	1.5	9(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解
		11月18日(火)	9:05～10:35	1.5	9(4) 生活と家事
		11月18日(火)	10:45～12:15	1.5	9(4) 生活と家事
		11月18日(火)	13:15～14:45	1.5	9(11) 睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月18日(火)	15:00～16:30	1.5	9(11) 睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月19日(水)	9:05～10:35	1.5	9(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月19日(水)	10:45～12:15	1.5	9(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月20日(木)	9:05～10:35	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月20日(木)	10:45～12:15	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月25日(火)	9:05～10:35	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月25日(火)	10:45～12:15	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月25日(火)	13:15～14:45	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月25日(火)	15:00～16:30	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月26日(水)	9:05～10:35	1.5	9(8) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月26日(水)	10:45～12:15	1.5	9(8) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月26日(水)	13:15～14:45	1.5	9(8) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護

研修期間：令和7年10月14日～令和7年12月12日

区分	会場	研修日	研修時間	時間数	科目 (項目・科目番号及び科目名)
講義・演習（実習）生活サポート	教室及び実習室	11月26日(水)	15:00～16:30	1.5	9(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月27日(木)	9:05～10:35	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月27日(木)	10:45～12:15	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月27日(木)	13:15～14:45	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
		11月27日(木)	15:00～16:30	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
		12月1日(月)	9:05～10:35	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
		12月1日(月)	10:45～12:15	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
		12月2日(火)	9:05～10:35	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
		12月2日(火)	10:45～12:15	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
		12月2日(火)	13:15～14:45	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
		12月2日(火)	15:00～16:30	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
		12月3日(水)	9:05～10:35	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
		12月3日(水)	10:45～12:15	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
		12月4日(木)	9:05～10:35	1.5	9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護
		12月4日(木)	10:45～12:15	1.5	9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護
		12月4日(木)	13:15～14:45	1.5	9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護
		12月4日(木)	15:00～16:30	1.5	9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護
		12月5日(金)	9:05～10:35	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解
		12月5日(金)	10:45～12:15	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解
		12月5日(金)	13:15～14:45	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解
		12月5日(金)	15:00～16:30	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解
		12月8日(月)	9:05～10:35	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解
		12月8日(月)	10:45～12:15	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解
		12月9日(火)	9:05～10:35	1.5	9(14) 総合生活支援技術演習
		12月9日(火)	10:45～12:15	1.5	9(14) 総合生活支援技術演習
		12月11日(木)	9:05～10:35	1.5	10(1) 振り返り
		12月11日(木)	10:45～12:15	1.5	10(1) 振り返り
		12月12日(金)	9:05～10:05	1	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修
		12月12日(金)	10:10～11:10	1	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修
		12月12日(金)	11:15～12:15	1	筆記試験