


入校案内

東京都立中央・城北職業能力開発センター
しごとセンター校

 東京都

2026



- 内装施工科
- ビルメンテナンス技術科
- ホテル・レストランサービス科
- 生活サポート科

入校のご案内

都立職業能力開発センターは、職業能力開発促進法に基づいて設置された公共職業訓練施設です。新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて必要な知識・技能を習得していただくための訓練を実施しています。

科目案内

授業時間：9時5分から16時45分まで（土、日、祝日は休みです。）
夏季休業（2週間）、冬季休業（約10日間）、春季休業（約10日間）があります。

期間	科目名	定員 (※1)	入校時期	募集開始時期 (※2)	応募資格 (※3)	入校選考
6か月	内装施工科	25	7 月 1 月	4 月 10 月	年齢問わず、 求職中又は 転職希望の方	● 筆記試験 義務教育修了程 度の国語と数学 ● 面接
	ビルメンテナンス 技術科	30				
	ホテル・レストラン サービス科	20	4 月 7 月 10 月 1 月	1 月 4 月 7 月 10 月		
3か月	生活サポート科					

(※1) ハローワーク（公共職業安定所）からの雇用対策法施行規則による受講指示の対象者のうち、母子家庭のお母さん等の優先枠を設置しています。

(※2) 詳細は、下表「募集時期」をご覧ください。

(※3) 原則過去1年以内に公共職業訓練及び求職者支援訓練の実践コースを受講したことがない方が対象です。

※ ご自宅のインターネット環境やPC・スマホ等により受講するオンライン訓練を一部のカリキュラムで実施する場合があります。

募集時期

令和8年（2026年）4月入校生	令和8年 1月 7日～1月30日
7月入校生	令和8年 4月20日～5月22日
10月入校生	令和8年 7月 1日～7月28日
令和9年（2027年）1月入校生	令和8年 10月19日～11月19日

■ 申込方法 申込先

- 募集期間中に、ご自分の住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）または当校へ申し込んでください。
※ 郵送では受付できません。本人が直接申し込んでください。
※ 申し込みには、顔写真（縦3cm×横2.4cm）1枚が必要です。
- 以下の項目に1つでも該当する方は、必ずご自分の住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）に事前相談のうえ、お申し込みください。
 - ・雇用保険の受給資格のある方
 - ・障害のある方（身体障害者手帳・療育手帳（愛の手帳）、精神障害者保健福祉手帳等の所持者）
 - ・母子家庭のお母さん等
 - ・求職者支援制度による「職業訓練受講給付」の要件を満たす方
 - ・「リ・スキリング等教育訓練支援融資」の要件を満たす方

■ 授業料等

6か月課程、3か月課程
授業料、入校選考料は無料
教科書代、作業服代（必要な科のみ）等は自己負担です。 入校にあたり、健康診断書等の提出が必要となります（自己負担）。

■ 見学会

- 各募集期間中に見学会を行っています。日程は次のとおりです。

各回午後2時開始です。事前予約は不要です。

令和8年（2026年）4月入校生	令和8年1月8日（木）、15日（木）、22日（木）、29日（木）
7月入校生	令和8年4月23日（木）、5月7日（木）、14日（木）、21日（木）
10月入校生	令和8年7月2日（木）、9日（木）、16日（木）、23日（木）
令和9年（2027年）1月入校生	令和8年10月22日（木）、29日（木）、11月5日（木）、12日（木）

※雇用保険受給中の方が、見学会後に個別相談を行った場合、求職活動の実績として認められます。

- 上記の日程以外で見学をご希望の場合は、個別での見学も承っております。
ご希望の方は、事前にお電話（03-5211-8181）でご予約をお願いします。

■ 訓練中の支援

- ハローワーク（公共職業安定所）の受講指示を受けて入校した方には、雇用保険の失業給付又は訓練手当の支給があります。
- ハローワーク（公共職業安定所）の支援指示を受けて入校した方は、一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金の支給、または、リ・スキリング等教育訓練支援融資を受けることができます。

いずれも、詳細はご自分の住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）にお問い合わせください。

内装施工科

7月・1月入校



年齢
制限
なし

6か月

無料

内装仕上の職人を目指します

新築工事やリフォームの内装仕上げ工事に必要な知識技能の習得のため、特に壁紙張り、床張り、襖の張替えを中心に行います。

主な訓練内容

- 壁紙張り作業
- 襖の張替作業
- 床仕上作業

主な就職先

内装工事会社、リフォーム工事会社、
ホテル営繕会社等

先生からのメッセージ

内装仕上げ工事の職人を目指して、実技主体で訓練をしています。体を動かし、作業するのが好きな方が集まっています！ 未経験からでも、熱意をもって励めばチャンスがあります。

修了生より（就職報告）

内装工として、先輩方にお世話になりながら、一人前の職人になるため無我夢中の日々です。この年齢（50代・女性）で新しいことを経験でき、挑戦できる毎日で充実しております。



ビルメンテナンス 技術科

7月・1月入校



年齢
制限
なし

6か月

無料

建物総合管理のスペシャリスト

建物維持管理に必要な電気・冷暖房・給排水・空調・消防設備等の知識と技能を習得します。在校中に関連資格免許として二級ボイラー技士・第二種電気工事士・自衛消防技術認定等の取得を目指します。

主な訓練内容

- 建築物総合管理
- 熱源関連作業
- 給排水衛生関連作業
- 電気関連作業

主な就職先

ビル管理会社（ビル所有者から委託を受けて建築物の維持管理を専業とする会社）
設備管理会社

先生からのメッセージ

ビルメンテナンスの職場で困らないように、初心者でも丁寧に教えていきます。

修了生より（就職報告）

訓練は、見るもの、聞くものすべて初めてだったので、難しく感じる部分もありましたが、どれも大変興味深かったです。実際にビル管理の仕事に就いてみると、習った内容が非常に役に立っています。今は仕事にも慣れ、自信を持って業務をおこなっています。



ホテル・レストラン サービス科

4月・7月・10月・1月入校



年齢
制限
なし

6か月

無料

感動の「おもてなし」

ホテルやレストラン等で、フロントサービス及びレストランサービスに従事する人材を養成します。サービス業務に必要な接遇の知識・技法、またレストランや宴会場でのテーブルセッティングや料飲サービスの技法、さらにホテルにおけるフロントや客室整備の業務に必要な知識・技法を習得します。

主な訓練内容

- ウェイター作業 ●フロント作業
- 清掃・客室整備作業 ●英会話

主な就職先

ホテル、旅館、レストランなど

先生からのメッセージ

スマートな対応ができるサービスパーソンを目指し、チャレンジしましょう。

修了生より（就職報告）

- 憧れのホテルのレストランに就職しました。忙しいときほど、訓練が活かされています。外国人のお客様にも自信を持って対応できています。
- ホテルに就職し、客室整備に従事しています。訓練してきたベットメイクが役に立っています。



生活サポート科

4月・7月・10月・1月入校



年齢
制限
なし

3か月

無料

快適な生活をサポート

介護に関連したサービスや家庭での家事を担う家事代行サービスなどの活用が注目されています。当科は、生活を支えるサービスを提供するために必要な技術を習得することができる科目です。具体的には、清掃、調理・洗濯等の知識と技能の習得に加え、基本的な介護の知識を習得することができます。

主な訓練内容

- 整理収納と清掃の実習 ●介護技術実習
- 調理実習 ●接遇マナー実習

主な就職先

家事代行サービス事業、介護関連事業など

先生からのメッセージ

今までの生活体験を、職業に出来るチャンスです！一緒に挑戦しましょう！！

修了生より（就職報告）

- 家事代行サービスの会社に就職しました。特に掃除の実習が実践的で、今も役立っています。
- 介護施設に就職しました。校外実習で実際の現場を体験し、介護の楽しさを実感しています。



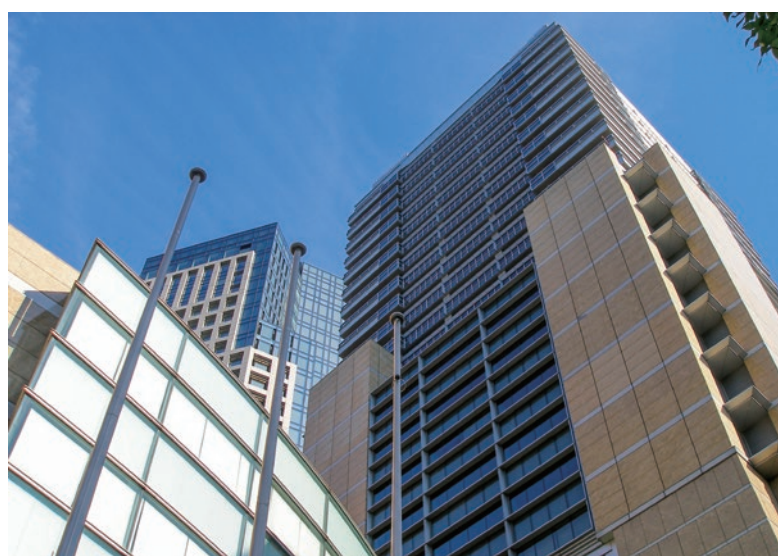
東京都立中央・城北職業能力開発センター しごとセンター校



〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター (10～12 階)

TEL : 03-5211-8181 (代表)

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/shigoto/>



交通のご案内

飯田橋駅

- JR 総武線 ……「東口」より 徒歩 7 分
- 都営地下鉄大江戸線
東京メトロ有楽町線・南北線
……………「A2 出口」より 徒歩 7 分
- 東京メトロ東西線
……………「A5 出口」より 徒歩 3 分

水道橋駅

- JR 総武線 ……「西口」より 徒歩 5 分

九段下駅

- 東京メトロ東西線
……………「7 番出口」より 徒歩 8 分
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線
…… 「3a・3b 出口」「5 番出口」より 徒歩 10 分