

別記第3号の2様式

研修日程表

事業者名： 東京都立中央・城北職業能力開発センター しごとセンター校

研修期間： 令和8年10月16日～令和8年12月4日 第3回

区分	研修日	研修時間	時間数	科目 (項目・科目番号及び科目名)	会場
講義・演習(実習)	10月16日(金)	9:05～10:35	1.5	1(1) 多様なサービスの理解	生活サポート科教室
	10月16日(金)	10:45～12:15	1.5	1(1) 多様なサービスの理解	
	10月16日(金)	13:15～14:45	1.5	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	
	10月16日(金)	15:00～16:30	1.5	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	
	10月19日(月)	13:15～14:45	1.5	2(1) 人権と尊厳を支える介護	
	10月19日(月)	15:00～16:30	1.5	2(1) 人権と尊厳を支える介護	
	10月20日(火)	9:05～10:35	1.5	2(2) 自立に向けた介護	
	10月20日(火)	10:45～12:15	1.5	2(2) 自立に向けた介護	
	10月20日(火)	13:15～14:45	1.5	2(2) 自立に向けた介護	
	10月20日(火)	15:00～16:30	1.5	2(2) 自立に向けた介護	
	10月21日(水)	9:05～10:35	1.5	3(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	
	10月21日(水)	10:45～12:15	1.5	3(2) 介護職の職業倫理	
	10月21日(水)	13:15～14:45	1.5	3(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	
	10月21日(水)	15:00～16:30	1.5	3(4) 介護職の安全	
	10月22日(木)	9:05～10:35	1.5	4(1) 介護保険制度	
	10月22日(木)	10:45～12:15	1.5	4(1) 介護保険制度	
	10月22日(木)	13:15～14:45	1.5	4(3) 医療との連携とリハビリテーション	
	10月22日(木)	15:00～16:30	1.5	4(3) 医療との連携とリハビリテーション	
	10月23日(金)	9:05～10:35	1.5	5(1) 介護におけるコミュニケーション	
	10月23日(金)	10:45～12:15	1.5	5(1) 介護におけるコミュニケーション	
10月23日(金)	13:15～14:45	1.5	5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション		
10月23日(金)	15:00～16:30	1.5	5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション		

区分	研修日	研修時間	時間数	科目 (項目・科目番号及び科目名)	会場
講義・演習 (実習)	10月26日 (月)	9:05～ 10:35	1.5	4(2) 障害福祉制度及びその他制度	生活サポート教室
	10月26日 (月)	10:45～ 12:15	1.5	4(2) 障害福祉制度及びその他制度	
	10月26日 (月)	13:15～ 14:45	1.5	6(2) 高齢者と健康	
	10月26日 (月)	15:00～ 16:30	1.5	6(2) 高齢者と健康	
	10月27日 (火)	9:05～ 10:35	1.5	6(1) 老化に伴うところとからだの変化と日常	
	10月27日 (火)	10:45～ 12:15	1.5	6(1) 老化に伴うところとからだの変化と日常	
	10月27日 (火)	13:15～ 14:45	1.5	7(1) 認知症を取り巻く状況	
	10月27日 (火)	15:00～ 16:30	1.5	7(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	
	10月28日 (水)	9:05～ 10:35	1.5	7(3) 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活	
	10月28日 (水)	10:45～ 12:15	1.5	7(4) 家族への支援	
	10月28日 (水)	13:15～ 14:15	1	8(1) 障害の基礎的理解	
	10月28日 (水)	14:20～ 15:20	1	8(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	
	10月28日 (水)	15:30～ 16:30	1	8(3) 家族の心理、かかわり支援の理解	
	10月29日 (木)	9:05～ 10:35	1.5	9(1) 介護の基本的な考え方	
	10月29日 (木)	10:45～ 12:15	1.5	9(1) 介護の基本的な考え方	
	10月29日 (木)	13:15～ 14:45	1.5	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
	10月29日 (木)	15:00～ 16:30	1.5	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
	10月30日 (金)	9:05～ 10:35	1.5	9(2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解	
	10月30日 (金)	10:45～ 12:15	1.5	9(2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解	
	10月30日 (金)	13:15～ 14:45	1.5	9(2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解	
	10月30日 (金)	15:00～ 16:30	1.5	9(2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解	
	11月5日 (木)	9:05～ 10:35	1.5	9(4) 生活と家事	
	11月5日 (木)	10:45～ 12:15	1.5	9(4) 生活と家事	
	11月5日 (木)	13:15～ 14:45	1.5	9(11) 睡眠に関するところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月5日 (木)	15:00～ 16:30	1.5	9(11) 睡眠に関するところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月11日 (水)	9:05～ 10:35	1.5	9(6) 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
11月11日 (水)	10:45～ 12:15	1.5	9(6) 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護		

区分	研修日	研修時間	時間数	科目 (項目・科目番号及び科目名)	会場
講義・演習(実習)	11月12日(木)	9:05～ 10:35	1.5	9(5) 快適な居住環境整備と介護	生活サポート科教室
	11月12日(木)	10:45～ 12:15	1.5	9(5) 快適な居住環境整備と介護	
	11月13日(金)	13:15～ 14:45	1.5	9(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月13日(金)	15:00～ 16:30	1.5	9(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月16日(月)	9:05～ 10:35	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月16日(月)	10:45～ 12:15	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月17日(火)	9:05～ 10:35	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月17日(火)	10:45～ 12:15	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月17日(火)	13:15～ 14:45	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月17日(火)	15:00～ 16:30	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月18日(水)	13:15～ 14:45	1.5	9(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月18日(水)	15:00～ 16:30	1.5	9(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月19日(木)	9:05～ 10:35	1.5	9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	
	11月19日(木)	10:45～ 12:15	1.5	9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	
	11月19日(木)	13:15～ 14:45	1.5	9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	
	11月19日(木)	15:00～ 16:30	1.5	9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	
	11月24日(火)	9:05～ 10:35	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月24日(火)	10:45～ 12:15	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月24日(火)	13:15～ 14:45	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月24日(火)	15:00～ 16:30	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
11月25日(水)	9:05～ 10:35	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護		
11月25日(水)	10:45～ 12:15	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護		
11月25日(水)	13:15～ 14:45	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護		
11月25日(水)	15:00～ 16:30	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護		

区分	研修日	研修時間	時間数	科目 (項目・科目番号及び科目名)	会場
講義・演習 (実習)	1月10日 (火)	9:05～ 10:35	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	生活サポート科教室
	11月26日 (木)	10:45～ 12:15	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月26日 (木)	13:15～ 14:45	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月26日 (木)	15:00～ 16:30	1.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	11月30日 (月)	9:05～ 10:35	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解	
	11月30日 (月)	10:45～ 12:15	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解	
	11月30日 (月)	13:15～ 14:45	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解	
	11月30日 (月)	15:00～ 16:30	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解	
	12月2日 (水)	9:05～ 10:35	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解	
	12月2日 (水)	10:45～ 12:15	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解	
	12月3日 (木)	13:15～ 14:45	1.5	9(14) 総合生活支援技術演習	
	12月3日 (木)	15:00～ 16:30	1.5	9(14) 総合生活支援技術演習	
	12月4日 (金)	9:05～ 10:35	1.5	10(1) 振り返り	
	12月4日 (金)	10:45～ 12:15	1.5	10(1) 振り返り	
	12月4日 (金)	13:15～ 14:15	1	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	
	12月4日 (金)	14:20～ 15:20	1	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	
12月4日 (金)	15:30～ 16:30	1	筆記試験		