



高年齢者のための

表計算 (Excel)【中級】①

概ね50歳以上(講習初日現在45歳以上)の方が対象です



この講習会は、表計算ソフトのExcelの便利な機能を
ゆっくりとしたペースで学んでいただくものです。



受講対象者

概ね50歳以上、現在働いている方(自営、パート等を含む)で、都内在住または在勤の方
Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方

募集期間

令和2年4月1日(水)～4月10日(金)

詳しい応募方法は裏面をご覧ください

期間内に往復はがき、FAX又はインターネットで10日必着

はがきの申込みは郵便事情等により期間内に到着しなかった場合は無効となります。期日に余裕をもって投函ください。

定員

30名 ※定員を超えた場合は抽選を行います。結果については応募された方法によりお知らせします。

授業料

6,500円 ※一旦納入された授業料はお返しできません。

〔生活扶助受給の方、住民税非課税又は均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳をお持ちの方、激甚災害等により被災された方は、授業料・教科書代が免除になる場合があります。お支払い前にご相談ください。〕

教科書

『よくわかるMicrosoft Excel 2019 応用』(FPT1814)

(FOM出版 2,000円【本体価格(税抜き)】)

〔教科書は各自、書店等で購入の上、講習日にご持参願います。当校では教科書の販売、貸出しはできません。〕

講習日時・内容

回	実施月日	曜日	時間	内 容	講師
1	6月8日	月	18:30 、 20:55	◎関数の利用 ◎表作成・グラフの活用 ◎複数ブックの操作 ◎ピボットテーブル・マクロの作成 (使用ソフト: Excel 2019)	東京都講師 3名
2	6月10日	水			
3	6月15日	月			
4	6月17日	水			
5	6月22日	月			
6	6月24日	水			
7	6月29日	月			
8	7月1日	水			

応募方法

往復はがき・FAX

往信の表

返信の裏

返信の表

往信の裏

FAX

〒102-0072
千代田区飯田橋三丁目10番3号
東京しごとセンター10階

都立中央・城北職業能力開発
センター高年齢者校行

往信

何も記入しないで
ください。

抽選結果をお知らせ
します。

※消せるボール
ペン、鉛筆等の
消えやすい筆記
具は、使用しない
でください。

通信事情による
遅延・未着の責
は負えませんの
で、あらかじめご
了承ください。

〒〇〇〇-〇〇〇〇

返信

あなたの氏名

あなたの住所

- ①科目名
高年齢者のための
表計算(Excel)【中級】①
- ②自宅の〒・住所
- ③かな氏名
- ④漢字氏名
- ⑤生年月日・年齢
- ⑥性別
- ⑦連絡先電話番号
(ご本人の携帯電話等)
- ⑧勤務先名・雇用形態
例:〇〇会社 正社員、パート等
- ⑨勤務先所在地
- ⑩勤務先電話番号
- ⑪返信先FAX番号
自宅又は勤務先(※1)

- ・はがきの場合は「往信の裏」①～⑩までご記入の上、郵送ください。
- ・FAXの場合は「往信の裏」①～⑪までご記入の上、返信ください。
- < FAX 03-5211-2344 >

- ※1 ⑪ 返信先FAX番号に、「自宅」又は「勤務先」を明記ください。
- ※FAXの申込は、自宅又は勤務先で常時自動受信可能な方に
限ります。

インターネット

「TOKYOはたらくネット」(<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>) にアクセスしてください。

『在職者向け職業訓練』 → 「キャリアアップ講習」をクリック → 「インターネット申込」をクリックしてください。

「電子申請(画面入力)」をクリックし、ログインした後、画面の案内に従ってご希望の講習にお申込みください。

※初めてご利用の方は、「東京電子自治体共同運営サービス」(<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>) で申請者IDを取得してください。

※インターネット申込みの操作方法に関するお問合せは、電子申請サービスヘルプデスク(0120-03-0664)まで。

受付時間: 8時30分～18時00分(土日祝日、12/29～1/3を除く)

注意事項

・ご応募は、1科目につき、1人1通のみです。2通以上応募された場合には、2通目以降は無効となります。

・窓口でも応募を受け付けています。返信用はがきをご持参ください。

・年度内にすでに受講した講習と同一講習へのお申込みは、原則として無効とさせていただきます。

・当選された方には、「当選通知」「納付書」「受講者確認票」をご自宅へ郵送いたします。

指定された期限内に金融機関で授業料をお支払いください。

※受講資格は当選者本人のみ有効です。他の方へ譲渡することはできません。

・補欠の方には、当選者が辞退された場合に順次お電話します。

繰上げ当選となった場合は指定した期日までに、授業料を現金で当校窓口にてお支払いいただきます。

・障害のある方は、障害の程度により講習が受けられない場合があります。事前に当校までご確認ください。

・お申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。

東京都立中央・城北職業能力開発センター 高年齢者校

〒102-0072 千代田区飯田橋三丁目10番3号

東京しごとセンター10階

TEL 03-5211-2340

FAX 03-5211-2344

● 受付時間

月曜日から金曜日 9時～20時

● 休業日

土・日曜日、祝日

● 最寄り駅 出口案内

飯田橋駅 ・JR総武線「東口」・東京メトロ東西線「A5」

徒歩7分 ・東京メトロ有楽町線・南北線・都営大江戸線「A2」

水道橋駅 ・JR総武線「西口」

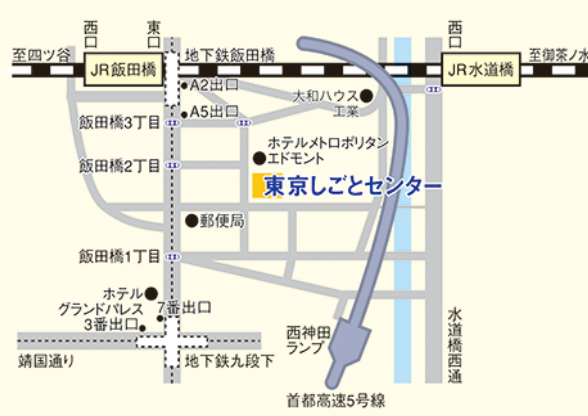
徒歩7分

九段下駅 ・東京メトロ東西線「7番」

徒歩10分 ・半蔵門線・都営新宿線「3番」



まごのて君



※「東京しごとセンター」または「ホテルエドモント」を
目印にお越しください。