



キャリアアップ講習のご案内

主に中小企業で働く方を対象にした、スキルアップや資格試験受験対策のための短期講習です。

きものの仕立て方 (綿入れはんてん)



三日間で学ぶ
伝統の綿入れはんてん仕立て

日程	令和8年10月3日(土)、10日(土)、17日(土) 講習時間：9:05～16:30	
講習内容	1日目	寸法の取り方、裁断の仕方
	2日目	縫製
	3日目	縫製・仕上げ(進捗によって前後します)
担当講師	東京都講師(木村壽子、木村美希、彦坂小津江)	
定員	30名	
受講対象者	都内在住または在勤で、主に中小企業で和装関係の仕事に従事し、裃長着の仕立てができる方(技能検定2級程度のレベルの方)	
使用教科書	オリジナルテキスト	
受講料	6,500円	
申し込み期間	令和8年7月1日(水)～令和8年7月10日(金)	



● 申し込み方法

- インターネット（電子申請）でのお申込みは「LoGoフォーム」でのお申込みとなります。 **申込方法フォーム**

<https://logoform.jp/form/tmgform/1619504>

- 応募が定員を超えた場合、抽選となります。
受講内定の方には、別途郵便でお手続き方法や納付書等を送付いたします。
- 申込方法についての詳細は下記WEBページをご確認ください。



https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/mousikomi/

● 授業料等の支払い（納付期限までにお支払いください）

- 金融機関（窓口・ATM）にて、納付書により授業料等をお支払いください。
- コンビニエンスストアでの支払いはできません。
- 一度お支払いいただいた授業料等は、お返しできません。お支払い前によくご確認ください。
- 教科書については、指定教科書を各自でご購入いただけます。

● 留意事項

- 現在働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内に在住または在勤の方が受講対象になります。
- お申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。（手話通訳が必要な方は事前にご相談ください。）



キャリアアップ講習(約600コース)

主に中小企業で働いている方を対象に実施している
スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習です

資格試験対策・技能検定対策講習やオンライン講習も多数実施しております。
ぜひご活用ください。

東京都立中央・城北職業能力開発センター 高年齢者校
〒169-0073 新宿区百人町三丁目25番1号
サンケンビルディング
TEL 03-3227-5951

- 受付時間
月曜日から金曜日 9時～17時
※窓口でのお申込みは受付時間内のみ可能です。
- 休業日
土・日曜日、祝日
- 最寄り駅
JR中央・総武線 大久保駅 北口 徒歩8分
JR山手線 新大久保駅 徒歩10分

