

実務作業科

実務作業科では、軽度の知的障害のある方を対象に、就職するために必要な心がまえ・労働習慣・体力及び集団への適応能力などを身につける訓練を行っています。

また、個人の能力や適性に合わせて業務補助分野のさまざまな訓練メニューを実施します。

ピッキング作業

スーパーマーケットなどで店頭に並ぶ商品の品出しをします。



仕分け作業

商品や製品を識別して種類ごとに仕分けします。



主な訓練内容

グループワーク

グループ作業を通じて、人とのかわり方を体験し職場での良好な人間関係の築き方を学びます。

基礎体力・体力づくり

筋力トレーニングで1日8時間の就業に耐える基礎体力を育成します。スポーツを通じて、体力の育成とチームワークの重要性を学びます。

ワークアシスト

各種作業を通じて労働習慣・職場規律を身に付け、業務遂行能力を育成します。

パソコン作業

基礎的なパソコン操作技能を身につけます。

清掃

どの業種でも共通して求められる清掃業務の基礎技能を学びます。

社会生活

社会のルールやマナーを学び、社会適応力を育成します。面接練習、履歴書作成など就職活動に必要なことも学びます。



訓練期間	1年
入校月	4月
訓練対象	軽度の知的障害者の方
定員	20名
授業料	無料

訓練日 月曜日～金曜日
(土/日曜日、祝日はお休み)

訓練時間 9:05～16:45

東京都立
城東職業能力開発センター

〒120-0005
東京都足立区綾瀬五丁目6-1

TEL 03-3605-6140



●東京メトロ千代田線
綾瀬駅 徒歩8分

●つくばエクスプレス
青井駅 徒歩12分

城東センター

