



働きながら学びたい方のための講習 キャリアアップに / リスキリングに / 企業受付で社員研修に

キャリアアップ講習 2月 募集



募集期間：令和8年2月1日（日）～10日（火）必着

応募資格：現在働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内に在住または在勤の方

講習名			実施日	主な内容	受講対象者 <講師：敬称略>	指定教科書
レベル	授業料	定員	時間			
第一種衛生管理者 受験対策			4/4(土)、11(土)、 18(土)	第一種衛生管理者免許試験受験 対策 労働衛生、関係法令、労働生理	事業所等で衛生管理を行う仕事に 携わり、当該免許試験を受験する 方	ユーキャンの第1種・第2種衛生 管理者速習レッスン(2026年 版)
★★★	1,600円	30人	9:20～16:30		<吉田>	2,420円(税込)
Word (ビジネス活用編)			4/5(日)、12(日)、 19(日)	文書テンプレートの作成、見積書の 作成・自動計算、Excelデータを元 にグラフを挿入	Wordの基本操作(文字入力、漢 字変換、文例の作成、印刷等)が できる方	よくわかる Microsoft Word 2019 演習問題集
★★★	6,500円	25人	9:30～16:40		<佐伯、石井>	1,210円(税込)
第三種電気主任技術者 科目合格対策 (理論)(1)(2) 一括申し込み3,200円			(1)4/5(日)、8(水)、10(金), 12(日)、15(水)、17(金) (2)4/19(日)、22(水)、24(金), 26(日)、29(祝)	第三種電気主任技術者試験(理 論)受験対策 電気理論、電子理論、電気計測、 電子計測	電気関係の仕事に従事し、今 度以降当該試験を受験する方	電験3種ニュー これだけシリーズ これだけ理論(改訂2版)
★★★★各1,600円	各1,600円	40人	平日18:30～20:55、日祝9:30～15:20		<関>	3,080円(税込)
第二種電気工事士 (学科)受験対策			4/7(火)、9(木)、 14(火)、16(木)、 21(火)、23(木)、 28(火)、30(木)	第二種電気工事士学科試験 受験対策 基礎理論、配電理論と配線設計、 電気機器、工事用材料と工具、 施工方法、検査方法、法令、 鑑別、配線図	電気関係の仕事に従事し、今 度当該試験を受験する方	第二種電気工事士学科試験 完全マスター
★	1,600円	30人	18:30～20:55		<小山>	2,200円(税込)
2級簿記 受験準備講習			4/11(土)、18(土)、 25(土)	日商簿記検定試験3級の復習	日商簿記検定試験3級合格者 で、今年度日商簿記検定試験2 級を受験する方	1. 検定簿記講義 3級商業簿 記【2026年度版】 2. 検定簿記ワークブック3級商 業簿記(最新版)
★★★	1,600円	30人	9:30～16:40		<竹内>	各946円(税込)
1級電気工事 施工管理技士 (一次)受験対策			4/29(祝)、5/3(祝)、 10(日)	1級電気工事施工管理技術検定 (一次)受験対策 電気工学、電気設備等、施工管 理法、法規	電気関係の仕事に従事し、第一 種電気工事士の有資格者で、今 年度当該検定を受検する方	電気工事施工管理技術テキ スト(改訂第5版)
★★★★各1,600円	各1,600円	20人	9:30～16:40		<前田>	6,050円(税込)

※教科書は都合により変更される場合があります。受講内定時に送付する「キャリアアップ講習受講手続のお知らせ」を参照ください。

※台風、その他災害等やむをえない事情により、講師・日程等の変更もありますので、ご了承下さい。

※企業受付：すべての講習で企業単位(1～4名)でのお申込みが可能です。

※授業料の他、指定の教科書を各自ご用意いただきます。

※レベルの★印はその分野における難易度の目安です。（★ 初級、★★ 中級、★★★ 上級）

東京都立城東職業能力開発センター

〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-6-1

TEL : 03-3605-6162

受付時間：火曜日～金曜日 9:00～20:00
土曜日・日曜日・祝日 9:00～16:00

休業日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日以降直近の平日が休業日)、年末年始(12/29～1/3)

城東職業能力開発センター キャリアアップ講習

検索



お申込み方法等の詳細は、裏面をご覧ください

受講のご案内

スマートフォンから
も申込できます

インターネット、窓口、往復はがきのいずれかでお申込みください。

インターネット

①「城東職業能力開発センターHP」 (<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/joto/worker.html>) にアクセス

②「在職者向け講習」のページから、講習ごとの「LoGoフォーム」のURLをクリックし、ログイン後は、画面の案内に従ってお申し込みください。



企業単位（1～4名まで）の申込は <https://logoform.jp/form/tmgform/880399> からお申し込みください。

窓口

募集期間内に抽選結果返信用のはがきをご持参の上、窓口までお越しください。

往復はがき

◇ 往信の表・・・下記申込先（都立城東職業能力開発センター住所、宛名）を記入
裏・・・以下①～⑩の内容を記入

- ①希望講習名 ②自宅〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日（年齢）⑥性別 ⑦本人電話番号
⑧勤務先名・雇用形態 ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号

◇ 返信の表・・・申込者の住所・氏名を記入 裏・・・何も書かないでください。

●郵便の遅配・未着の責は負いかねます。消えない筆記具をご使用ください。通常はがき(片道)では申込できません。

申込み受付期間 各月の1日～10日 【必着】

- 応募は1講習につき、お一人1通のみ有効です。
- 年度内に既に受講した講習と同一の講習にお申込の場合、申込状況により受講できない場合があります。
- 手話通訳が必要な方は、申込時にその旨申込フォームに記載してください。
- お申込の際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。

受講者決定

- 応募者全員に申込方法により抽選結果（当選・落選・補欠）をお知らせします。
- 当選された方には別途封書で授業料納付書等をお送りします。

授業料の支払

- 納付期限までに納付書を金融機関もしくは当センター窓口までお持ちになり、授業料をお支払いください。
- 一度お支払いいただきました授業料はお返しきできません。お支払い前によくご確認ください。

授業料の免除

- 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料が免除になる場合があります（免除された方には教科書を支給）。お支払い前に、当センターにお問い合わせください。
※訓練日程すべてに出席可能な方が対象です。

教科書

- 受講にあたり教科書を書店にてお買い求めください。
- 講習会に教科書を持たずに来られましても、教科書の貸与、写しの提供は一切ありません。

申込先・実施会場

住所 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-6-1

宛名 東京都立城東職業能力開発センター キャリアアップ講習担当

TEL (03)3605-6162

受付時間 火～金9:00～20:00, 土日祝 9:00～16:00

月曜日は休業日(月曜日が祝日の場合は翌平日が休業日)

年末年始(12/29～1/3)

アクセス ●東京メトロ千代田線・JR常磐線 綾瀬駅 徒歩8分

●つくばエクスプレス 青井駅 徒歩12分

※ご来場には、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

