

働きながら学びたい方のための講習 キャリアアップに / リスキニングに / 企業受付で社員研修に

キャリアアップ講習 12月 募集



募集期間: 令和7年12月1日(月) ~ 10日(水)

必着

応募資格: 現在働いている方(派遣・契約社員、パート等を含む)で、都内に在住または在勤の方

ものづくりくん

講習名			実施日	主な内容	受講対象者 〈講師:敬称略〉	指定教科書
レベル	授業料	定員	時間			
高年齢者のための ビル管理技術者 受験対策(1)(2)			(1)8年 2/14(土), 21(土), 28(土) (2)8年 3/7(土), 14(土), 21(土)	建築物環境衛生管理技術者試験 受験対策 (1)建築物衛生行政概論、建築物 の構造概論、建築物の環境衛生、 給水・排水管理 (2)空気環境の調整、清掃、ネズミ 等の防除、問題演習	概ね50歳以上の方で、ビルマネジ メント・ビルメンテナンス業に携わり2年 以上の実務経験を有し、来年度建 築物環境衛生管理技術者試験を 受験する方	ラクラクわかるビル管理試 験集中ゼミ(改訂2版)
★★	3,200円	30人	9:20 ~ 16:30		〈吉田〉	4,070円(税込)
第二種電気工事士 (実技)受験対策 【初学者対象】(1)(2)			(1)8年 2/21(土), 22(日) (2)8年 2/28(土), 3/1(日)	第二種電気工事士技能試験受験 対策 (1)技能試験ガイダンス、工具の取扱 い、演習 (2)演習	電気関係の仕事に従事し、来年 度に当該試験を受験する方	いちばんやさしい二種電工 技能試験(第3版)
★	8,600円	30人	9:30 ~ 16:40		〈多田、高張、田沼、小貝〉	2,090円(税込)
Excel (関数・マクロ編) (1)(2)			(1)8年 2/23(月祝), 3/1(日) (2)8年 3/15(日), 22(日)	Excelの関数、マクロ機能等を利用し た効率的な業務方法 【Excel2024】	Excelの基本操作(表計算、数式や 関数、グラフ、印刷等)ができる方	1: できるポケットExcel 関数 基本&活用マスターブック 2: できるポケットExcel マクロ & VBA 基本&活用マスター ブック
★★	8,600円	25人	9:30 ~ 16:40		〈木伏、工藤〉	各968円(税込)
Excel VBA【初級】 (1)(2)			(1)8年 2/1(日), 8(日) (2)8年 2/15(日), 22(日)	マクロ/VBAの基礎知識、マクロの作 成・編集方法、初歩的なモジュール の作成方法、初歩的な業務システ ムの紹介 【Excel2024】	Excelに関して、セルやワークシート の操作、基本的な関数、データの 並べ替えや抽出等ができる方	1: 図解! Excel VBAのツボと コツがゼッタイにわかる本“超” 入門編 2: 図解! Excel VBAのツボ とコツがゼッタイにわかる本 プ ログラミング実践編
★★★	8,600円	20人	9:30 ~ 16:40		〈亀崎、成生〉	1,760円, 2,200円(税込)
プログラミング 【初級】 (1)(2)			(1)8年 2/7(土), 14(土), 21(土) (2)8年 2/28(土), 3/7(土), 14(土)	各プログラム言語(VB, VBA, Java, C言語等)の習得に必要なデータ処 理手順の基本事項の学習 (1)プログラミングとは、データ構造、基 本制御構造、変数とデータ型、配列 (2)アルゴリズムの基礎、整列、検索	各プログラミング言語(VB, VBA, Java, C言語等)の習得を必要とす る方	改訂3版 これからはじめる プログラミング 基礎の基礎
★	9,800円	25人	9:30 ~ 15:20		〈砂山、成生、掛田〉	2,618円(税込)
第一種電気工事士 (学科)受験対策 (1)(2)			(1)8年 2/22(日), 25(水), 27(金), 3/1(日), 4(水), 6(金) (2)8年 3/8(日), 15(日), 22(日)	第一種電気工事士学科試験受験 対策 (1)電気理論、配電理論、配線設 計、電気機器 (2)施工方法、自家用電気工作物 の検査方法、機器配線図、発電・ 変電施設、関係法令	電気関係の仕事に従事し、第二 種電気工事士の有資格者で、来 年度当該試験を受験する方	第一種電気工事士学科 試験完全マスター
★★	3,200円	30人	(1)平日: 18:30 ~ 20:55 日曜: 9:30 ~ 15:20 (2)日曜: 9:30 ~ 16:40		〈関〉	3,300円(税込)

※教科書は都合により変更される場合があります。受講内定時に送付する「キャリアアップ講習受講手続のお知らせ」を参照ください。

※台風、その他災害等やむをえない事情により、講師・日程等の変更もありますので、ご了承下さい。

※企業受付: すべての講習で企業単位(1~4名)でのお申込みが可能です。

※授業料の他、指定の教科書を各自ご用意いただきます。

※レベルの★印はその分野における難易度の目安です。(★ 初級、★★ 中級、★★★ 上級)

東京都立城東職業能力開発センター

〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-6-1

TEL: 03-3605-6162

受付時間: 火曜日~金曜日 9:00~20:00
土曜日・日曜日・祝日 9:00~16:00

休業日: 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日以降直近の平日が休業日)、年末年始(12/29~1/3)

城東職業能力開発センター キャリアアップ講習

検索



お申込み方法等の詳細は、裏面をご覧ください

受講のご案内

スマートフォンから
も申込できます

インターネット、窓口、往復はがきのいずれかでお申込みください。

インターネット

- ①「城東職業能力開発センターHP」(<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/joto/worker.html>)にアクセス
- ②「在職者向け講習」のページから、講習ごとの「LoGoフォーム」のURLをクリックし、ログイン後は、画面の案内に従ってお申し込みください。



企業単位（1～4名まで）の申込は 企業受付【各講習共通】城東センター実施科目用 URLからお申し込みください。

窓口

募集期間内に抽選結果返信用のはがきをご持参の上、窓口までお越しください。

往復はがき

- ◇ 往信の表・・・下記申込先（都立城東職業能力開発センター住所、宛名）を記入
裏・・・以下①～⑩の内容を記入

①希望講習名 ②自宅〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日（年齢）⑥性別 ⑦本人電話番号
⑧勤務先・雇用形態 ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号

- ◇ 返信の表・・・申込者の住所・氏名を記入 裏・・・何も書かないでください。

※郵便事情を考慮して、期日に余裕をもって投函してください。郵便事故(遅配、欠配等)による責任は負いかねます。
※返信はがきがない場合、お申込みが無効となりますのでご注意ください。
※消せるボールペン、鉛筆等の消えやすい筆記具の使用は避けてください。

申込み受付期間 令和7年12月1日(月)～12月10日(水)【必着】

- 応募は1講習につき、お一人1通のみ有効です。また、同一講習は年度内1回の受講とさせていただきます。
- お申込の際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。

受講者決定

- 応募者全員に申込方法により抽選結果（当選・落選・補欠）をお知らせします。
- 当選された方には別途封書で授業料納付書等をお送りします。

授業料の支払

- 納付期限までに納付書を金融機関もしくは当センター窓口までお持ちになり、授業料をお支払いください。
- 一度お支払いいただきました授業料はお返しできません。お支払い前によくご確認ください。

授業料の免除

- 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料が免除になる場合があります（免除された方には教科書を支給します）。お支払い前に、当センターにお問い合わせください。

教科書

- 受講にあたり教科書を書店にてお買い求めください。
- 講習会に教科書を持たずに来られましても、教科書の貸与、写しの提供は一切ありません。

申込先・実施会場

住所 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-6-1
宛名 東京都立城東職業能力開発センター キャリアアップ講習担当
TEL (03)3605-6162
受付時間 火～金9:00-20:00,土日祝 9:00-16:00
月曜日は休業日(月曜日が祝日の場合は翌平日が休業日)
年末年始(12/29～1/3)
アクセス●東京メトロ千代田線・JR常磐線 綾瀬駅 徒歩 8 分
●つくばエクスプレス 青井駅 徒歩12分
※ ご来場には、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

