



働きながら学びたい方のための講習 キャリアアップに / リスキニングに / 企業受付で社員研修に

# キャリアアップ講習 10月 募集



募集期間: 令和7年10月1日(水) ~ 10日(金) **必着**

応募資格: 現在働いている方(派遣・契約社員、パート等を含む)で、都内に在住または在勤の方

| 講習名                    |        |     | 実施日                               | 主な内容                                                                                    | 受講対象者<br><講師:敬称略>                                                                                                     | 指定教科書                                                                                           |
|------------------------|--------|-----|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| レベル                    | 授業料    | 定員  | 時間                                |                                                                                         |                                                                                                                       |                                                                                                 |
| 電気工事の積算<br>【初級】        |        |     | 12/7(日),<br>12/14(日)              | 電気設備の施工管理や建築設備の工事を扱う現場担当者向けの電気工事積算の基礎、数量等からの積算<br>※電卓およびキルビメーターを使用します。(貸し出しは致しません)      | 電気設備工事の仕事に従事し、職務上電気工事の積算業務に携わる、または携わる予定のある方で、設計図を読み取れる方                                                               | 電気設備工事の積算資料【令和7年度版】<br><br>一般社団法人東京都電設協会                                                        |
| ★★                     | 1,100円 | 30人 | 9:30 ~ 16:40                      |                                                                                         | <田沼>                                                                                                                  |                                                                                                 |
| リモート交渉術<br>と<br>プレゼン技法 |        |     | 12/6(土),<br>12/13(土),<br>12/14(日) | ロジカルシンキング、プレゼンテーション、交渉術基礎、リモート交渉術実践(ビジネスシミュレーションゲーム)、ビジネスの場で役立つ実践的コミュニケーション能力・理論的対話力の習得 | 中小企業に勤務する管理監督者の方で、入社後4年を経過している方                                                                                       | オリジナルテキスト                                                                                       |
| ★★                     | 1,600円 | 20人 | 9:30 ~ 16:40                      |                                                                                         | <堺>                                                                                                                   |                                                                                                 |
| プログラミング<br>【中級】        |        |     | 12/7(日),<br>12/14(日),<br>12/21(日) | ・主要なプログラミング言語の特徴比較<br>(VBA、Java、C、Python)<br>・プログラミング実習<br>・生成AIを用いたプログラミング実習           | プログラム講座【初級】を修了された方、または同等の知識をお持ちの方で、以下のスキルを身につけたい方<br>VB、VBA、Java、C、Pythonのいずれかで、変数、配列、制御構造(if、for、while)などを用いたプログラミング | オリジナルテキスト                                                                                       |
| ★★                     | 6,500円 | 20人 | 9:30 ~ 16:40                      |                                                                                         | <池田、滝沢>                                                                                                               |                                                                                                 |
| はじめての<br>CAD製図<br>(建築) |        |     | 12/6(土),<br>13(土),<br>20(土)       | CADの構造と機能、AutoCADの基本操作、コマンドの種類と機能、作図演習<br>【AutoCAD2021】                                 | 職務上AutoCADによる図面作成の基礎技術を必要とし、Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方                                                      | はじめて学ぶ<br>AutoCAD2026作図・操作ガイド<br>2025/2024/2023/2022/<br>LT2021/2020/2019/2018 対応<br><br>ソーテック社 |
| ★                      | 6,500円 | 15人 | 9:30 ~ 16:40                      |                                                                                         | <佐々木、下斗米>                                                                                                             |                                                                                                 |

※教科書は都合により変更される場合があります。受講内定時に送付する「キャリアアップ講習受講手続のお知らせ」を参照ください。

※台風、その他災害等やむをえない事情により、講師・日程等の変更もありますので、ご了承下さい。

※企業受付: すべての講習で企業単位(1~4名)でのお申込みが可能です。

※授業料の他、指定の教科書を各自ご用意いただきます。

※レベルの★印はその分野における難易度の目安です。(★ 初級、★★ 中級、★★★ 上級)

## 東京都立城東職業能力開発センター

〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-6-1

T E L : 03-3605-6162

受付時間: 火曜日~金曜日 9:00~20:00  
土曜日・日曜日・祝日 9:00~16:00

休業日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日以降直近の平日が休業日)、年末年始(12/29~1/3)

城東職業能力開発センター キャリアアップ講習

検索



お申込み方法等の詳細は、裏面をご覧ください

# 受講のご案内

スマートフォンから  
も申込できます

## 申込方法

### インターネット

- ①「城東職業能力開発センターHP」(<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/joto/worker.html>)にアクセスしてください。
  - ②「在職者向け講習」のページから、講習ごとの「LoGoフォーム」のURLをクリックし、ログインします。  
後は、画面の案内に従ってお申し込みください。  
企業単位（1～4名まで）の申込は [企業受付【各講習共通】](#) [城東センター実施科目用](#) URLからお申し込みください。
- ※「LoGoフォーム」による申込に関するご質問は、[キャリアアップ講習担当](#)までお問い合わせください。  
(TEL：03-3605-6162 受付時間：平日 9:00～20:00、土日祝日 9:00～16:00 尚、月曜は休業日となります)



## 往復はがき・窓口申し込み

|                                                                                                       |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>85円<br/>往信</div> <div>〒120-0005<br/>城東職業能力開発センター<br/>キャリアアップ講習担当行</div> <div>東京都足立区綾瀬五ー六ー一</div> | <div>何も記入しないでください。<br/>(抽選結果をお知らせします。)</div> | <div>85円<br/>返信</div> <div>〒□□□-□□□□<br/>あなたの氏名<br/>あなたの住所</div> <div>①希望講習名<br/>②自宅〒・住所<br/>③かな氏名<br/>④漢字氏名<br/>⑤生年月日（年齢）<br/>⑥性別<br/>⑦連絡先電話番号<br/>（携帯電話等本人と連絡がつくもの）<br/>⑧勤務先・雇用形態<br/>（〇〇社・正社員、<br/>〇〇社・パート等）<br/>⑨勤務先所在地<br/>⑩勤務先電話番号</div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

※通常(片道)はがき・電話での応募は受付できません。  
※郵便事故(遅配、欠配等)による責任は負いかねますので、ご了承ください。  
※消せるボールペン、鉛筆等の消えやすい筆記具の使用は避けてください。

### 窓口申込

募集期間内に抽選結果返信用のはがきをご持参の上、窓口までお越しください。

- 応募は1講習につき、お一人1通のみ有効です。また、同一講習は年度内1回の受講とさせていただきます。
- お申込の際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。

## 受講者決定

- 応募者数が定員を超えた場合、抽選により受講者を決定します。
- 応募者全員に申込方法により抽選結果（当選・落選・補欠）をお知らせします。
- 当選された方には別途封書で授業料納付書等をお送りします。

## 授業料の支払

- 納付期限までに納付書を金融機関もしくは当センター窓口までお持ちになり、授業料をお支払いください。
- 金融機関によっては、入金確認に時間がかかる場合があります。  
入金確認ができない場合、領収書の写しのご送付をお願いすることがあります。
- 一度お支払いいただきました授業料はお返しできません。お支払い前によくご確認ください。

## 授業料の免除

- 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料が免除になる場合があります（免除された方には教科書を支給します）。お支払い前に、当センターにお問い合わせください。

## 教科書

- 受講にあたり教科書を書店にてお買い求めください。
- 講習会に教科書を持たずに来られましても、教科書の貸与、写しの提供は一切ありません。

## 申込先・実施会場

〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-6-1

東京都立城東職業能力開発センター キャリアアップ講習担当

TEL (03)3605-6162

受付時間 火～金9:00-20:00、土日祝 9:00-16:00(月は休業日)

アクセス●東京メトロ千代田線・JR常磐線 綾瀬駅 徒歩 8分

●つくばエクスプレス 青井駅 徒歩12分

※ ご来場には、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

