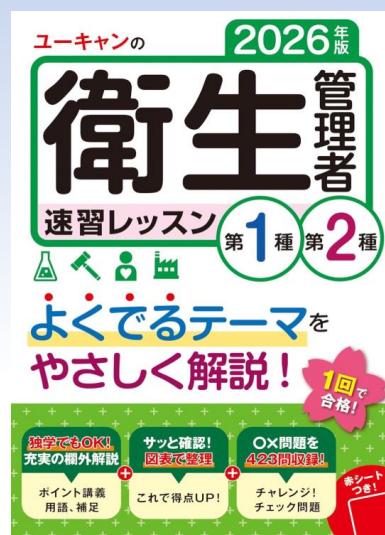




キャリアアップ講習のご案内

主に中小企業で働く方を対象にした、スキルアップや資格試験受験対策のための短期講習です。

第一種衛生管理者受験対策



***** **資格取得**を目指す方へ *****
 50人以上の労働者を雇用する事業場は、衛生管理者(国家資格)を労働者数に応じ一定数以上選任する必要があるため、資格保有者は手当や昇進の条件として評価されることがあります。

※衛生管理者免許には、次の2種類があります。

- ①**第二種**衛生管理者は、「金融・保険業、卸業・小売業、情報通信業などの事業場」の衛生管理業務が可能です。
- ②**第一種**衛生管理者は、二種の業務に加えて
 「工場などの危険性・有害性のある事業場」の衛生管理業務が可能です。

日程	令和8年 4/4(土), 11(土), 18(土) 講習時間: 9:20~16:30	
講習内容 (各日の内容は変更することがあります)	1日目	労働生理(血液・循環器系、呼吸器系、消化器系、代謝・内分泌系、他)
	2日目	労働衛生(作業環境要素、職業性疾病、救急処置、労働衛生統計、他)
	3日目	関係法令(労働安全衛生法、労働基準法、その他関係法令)
担当講師	吉田 講師	
定員	30名	
受講対象者	事業所等で衛生管理を行う仕事に携わり、当該免許試験を受験する方	
使用教科書	ユーキャンの第1種・第2種衛生管理者速習レッスン 2026年版	
受講料	1,600円	
申し込み期間	令和8年2月1日(日)~10日(火)	

● 申し込み方法

申込方法フォーム

- インターネット（電子申請）でのお申込みは「LoGoフォーム」でのお申込みとなります。

<https://logoform.jp/form/tmgform/1404390>

- 応募が定員を超えた場合、抽選となります。

受講内定の方には、別途郵便でお手続き方法や納付書等を送付いたします。

- 申込方法についての詳細は下記WEBページをご確認ください。

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/#moshikomi



● 授業料等の支払い（納付期限までにお支払いください）

- 金融機関（窓口・ATM）にて、納付書により授業料等をお支払いください。
- コンビニエンスストアでの支払いはできません。
- 一度お支払いいただいた授業料等は、お返しできません。お支払い前によくご確認ください。
- 教科書については、指定教科書を各自でご購入いただきます。

● 留意事項

- 現在働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内に在住または在勤の方が受講対象になります。
- お申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。（手話通訳が必要な方は事前にご相談ください。）



キャリアアップ講習（約600コース）

主に中小企業で働いている方を対象に実施している
スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習です

資格試験対策・技能検定対策講習やオンライン講習も多数実施しております。
ぜひご活用ください。

申込先・実施会場

住所 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-6-1

宛名 東京都立城東職業能力開発センター キャリアアップ講習担当

TEL (03)3605-6162

受付時間 火～金9:00-20:00, 土日祝 9:00-16:00

月曜日は休業日（月曜日が祝日の場合は翌平日が休業日）

年末年始（12/29～1/3）

アクセス ● 東京メトロ千代田線・JR常磐線 綾瀬駅 徒歩8分

● つくばエクスプレス 青井駅 徒歩12分

※ ご来場には、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

