



キャリアアップ講習のご案内

主に中小企業で働く方を対象にした、スキルアップや資格試験受験対策のための短期講習です。

リモート交渉術とプレゼン技法



この講習では、ロジカルシンキング、プレゼンテーション、交渉術・リモート交渉術(リモートと対面のアプローチ)の実践スキル、ビジネスの場で役立つ実践的コミュニケーション能力、社内外で実践できる理論的対話力、多様な形式でのプレゼンスキル、商談スキルの習得を目指します。

日程	令和8年 5/16(土), 23(土), 30(土) 講習時間:9:30~16:40	
講習内容 (各日の内容は変更することがあります)	1日目	コミュニケーション、ロジカルシンキング、ロジックツリー作成と活用
	2日目	交渉のための準備・段取り・テクニック、情報リテラシー(AI新法含む)プレゼンテーションテクニック
	3日目	教室内に準備されたりリモート環境での各自プレゼンテーション、対面でのアプローチ実践後、双方向の活かし方フィードバック
担当講師	堺 講師	
定員	17名	
受講対象者	主に、中小企業に勤務する管理監督者の方で、入社後4年を経過している方	
使用教科書	オリジナルテキスト	
受講料	1,600円	
申し込み期限	令和8年3月25日(水) 先着順	

● 申し込み方法

- インターネット（電子申請）でのお申込みは「LoGoフォーム」でのお申込みとなります。

<https://logoform.jp/form/tmgform/1456846>

- 受講内定の方には、別途郵便でお手続き方法や納付書等を送付いたします。
- 申込方法についての詳細は下記WEBページをご確認ください。

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/#moshikomi

申込方法フォーム



● 授業料等の支払い（納付期限までにお支払いください）

- 金融機関（窓口・ATM）にて、納付書により授業料等をお支払いください。
- コンビニエンスストアでの支払いはできません。
- 一度お支払いいただいた授業料等は、お返しできません。お支払い前によくご確認ください。
- 教科書については、指定教科書を各自でご購入いただけます。

● 留意事項

- 現在働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内に在住または在勤の方が受講対象になります。
- お申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。（手話通訳が必要な方は事前にご相談ください。）



キャリアアップ講習(約600コース)

主に中小企業で働いている方を対象に実施している
スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習です

資格試験対策・技能検定対策講習やオンライン講習も多数実施しております。
ぜひご利用ください。

申込先・実施会場

住所 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-6-1
宛名 東京都立城東職業能力開発センター キャリアアップ講習担当
TEL (03)3605-6162
受付時間 火～金9:00-20:00,土日祝 9:00-16:00
月曜日は休業日(月曜日が祝日の場合は翌平日が休業日)
年未年始(12/29~1/3)
アクセス●東京メトロ千代田線・JR常磐線 綾瀬駅 徒歩 8分
●つくばエクスプレス 青井駅 徒歩12分
※ ご来場には、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

