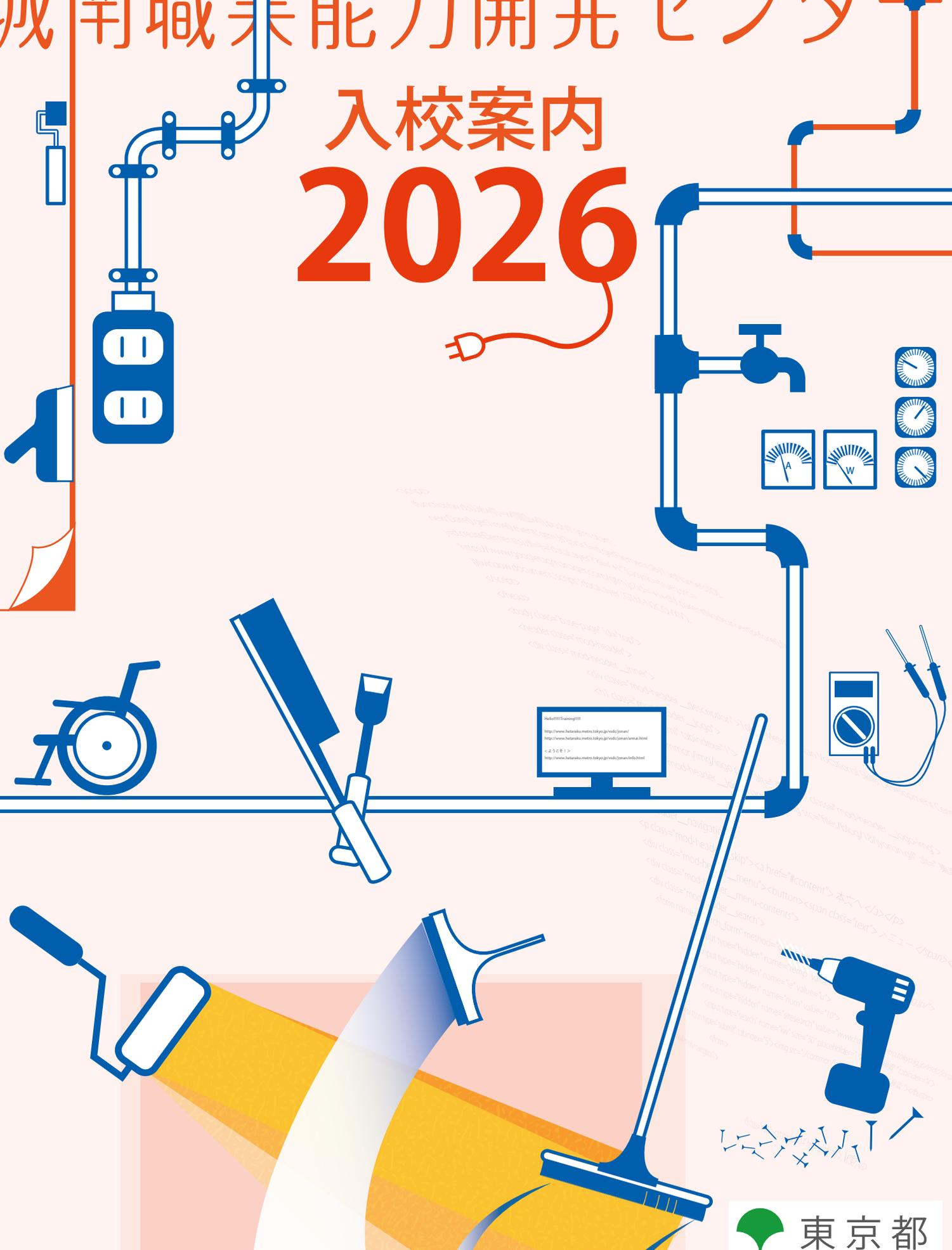




城南職業能力開発センター

入校案内 2026



東京都立城南職業能力開発センターの概要

1 公共職業訓練

求職者、離転職者向けに城南地域における産業立地を考慮し、建設・設備系を中心に9の訓練科目を設置し、業界が求める技術・技能の革新に対応した訓練を実施し、求職者も就職を目指しています。

2 施設の概要

所在地 東京都品川区東品川3-31-16
 名称 東京都立城南職業能力開発センター
 施設 敷地面積 5,659.9㎡ 延べ床面積 11,323.3㎡
 建築構造 鉄骨鉄筋コンクリート造5階建(A棟)
 鉄筋コンクリート造5階建(B棟)

3 沿革

昭和15年2月 東京府幹部機械工養成所として設置
 昭和16年2月 現在地に庁舎落成のため移転
 昭和33年7月 職業訓練法に基づき、東京都品川職業訓練所と改称
 昭和46年4月 東京都品川高等職業訓練校と改称
 平成2年8月 新校舎落成 人材開発センター(現人材育成プラザ)を併設
 平成9年4月 東京都立品川技術専門学校と改称
 平成19年4月 東京都立城南職業能力開発センターと改称



城南職業能力開発センター
キャラクター
「じょうにゃん」

対象 | 入校をご検討の方

見学会のご案内

入校生募集期間中に、募集科目の見学会を実施しています。
 実際の訓練の様子を見学でき、訓練に関する疑問・質問にお答えします。

予約不要

直接、当センターへ
お越しください。

各回
**午後2時
開始**

内容 (所要時間1~2時間程度)

- ①募集概要の説明(20分程度)
- ②見学希望科目での説明・見学

| 入校時期 | 見学会日程 | |
|-------|-------|--|
| 2026年 | 4月生 | 2026年 1月8日(木) 1月15日(木) 1月22日(木) 1月29日(木) 追加募集 ※ 3月3日(火) |
| | 7月生 | 2026年 4月23日(木) 5月7日(木) 5月14日(木) 5月21日(木) |
| | 10月生 | 2026年 7月2日(木) 7月9日(木) 7月16日(木) 7月23日(木) 追加募集 ※ 9月1日(火) |
| 2027年 | 1月生 | 2026年 10月22日(木) 10月29日(木) 11月5日(木) 11月12日(木) |
| 2027年 | 4月生 | 2027年 1月14日(木) 1月21日(木) 1月28日(木) 追加募集 ※ 2月25日(木) 3月4日(木) |

※4月・10月生募集は、科目によって追加募集をおこなう場合があります。

上記の日程以外で見学をご希望の場合は、個別にお問い合わせください。

職業訓練って
何するの？

どんな雰囲気なの？

能力開発担当 **03-3472-3413**

就職率は？

どんなところ？
実習設備は？

新たに職業に就かれる方・求職中／転職希望の方
見学会にぜひご参加ください。

城南職業能力開発センター科目一覧

| 授業料 | 科目 | 定員 | 期間 | 入校対象 | 入校時期 | 募集期間 | 選考内容 |
|--|----------------------------|-----|-----|--|-----------------------|--|--|
| 有料 | 木工技術科 ^{※2} | 30名 | 1年 | 高等学校卒業程度の基礎学力がある概ね30歳以下の方 ^{※1} | 4月 | 2026年1月7日 ～1月30日 | ①学力検査 (数学、国語とも 高等学校卒業程度 の範囲) ②面接 |
| | インテリア設計施工科 ^{※2} | | | | | | |
| | 電気工事科 ^{※2} | | | | | | |
| | OAシステム開発科 ^{※2} | | | | | | |
| 有料科目の授業料は、118,800円(年間)、入校選考料は1,700円です。 | | | | | | | |
| 無料 | U-30建築塗装科 ^{※2 ※3} | 10名 | 1年 | 仕事をすることがないか、または就業経験の少ない30歳未満の方 ^{※1} | 4月 10月 | 4月入校生 2026年1月7日 ～1月30日 | ①筆記試験 (数学、国語とも 義務教育修了程度 の範囲) ②面接 |
| | 介護実践科 | 30名 | 6か月 | 求職中または 転職希望の方 | 4月 10月 | 7月入校生 2026年4月20日 ～5月22日 | |
| | マンション改修施工科 | 15名 | | | 4月 7月 10月 1月 | 10月入校生 2026年7月1日 ～7月28日 1月入校生 2026年10月19日 ～11月19日 | |
| | 実務作業科 ^{※4} | 20名 | 1年 | 軽度の 知的障害者の方 | 4月 | 2025年12月8日 ～2026年1月8日 | |

※1「概ね30歳以下」の概ねとは、後5歳までの幅を見込んでおり、入校日現在35歳以下の方を対象としています。

「30歳未満」の方が対象の科目は、入校日現在原則30歳未満の方で、これまでに仕事をすることがない方や、就業経験の少ない方を対象としています。

※2 高等学校卒業見込みの方向けの推薦入校制度対象科目です。

※3 中学校卒業見込みの方向けの推薦入校制度対象科目です。

※4 中学校、高等学校、特別支援学校卒業見込みの方向けの新規学卒選考対象科目です。

上記※2～4の詳細についてはお問い合わせください。

木工技術科

訓練期間

1年

入校時期

4月

訓練対象

おおむね 30歳以下

授業料

年間 118,800円

現在、家具業界では、消費者の多様なニーズに応えるために優秀な技術や技能を有している人材を求めています。特に、基礎技術を有している若い職人を採用し、企業で育成する傾向にあります。木工技術科では、木製の箱物家具（飾り棚・キャビネット・カップボードなど）製作を主体としています。設計図の描き方や読み方、構造工作、木材の性質、木工機械の取扱いと調整を学び、実習では、部材の木取りから始まり、墨付け、加工、組立て、仕上げ（塗装）を行い、家具製作に必要な知識と技術を体系的に習得することを目的としています。



家具職人
になろう



WORK

おもな就職先

家具・建具製造業

住宅・店舗の内装業、家具の修理・販売など

CURRICULUM 授業内容

1年で行う、おもな授業内容です。年間授業時間は1600時限となります。

| 教科目名 | 時限数 | 内 容 |
|--------|---------|------------------------------------|
| 学 科 | 材 料 | 木材の組織、乾燥、木取り、木質材料、竹材、籐材、金属材料、その他材料 |
| | 木材加工用機械 | 木工機械の種類用途、機械工作法、電気機器、電動工具、NCルータ |
| | 製 図 | 製図の基礎知識、製図用具の取り扱い、製図通則、CAD |
| | 木材加工法 | 木工具の名称・構造・規格、緊結・圧縮工具、接着剤、加工工作 |
| | 工作法 | 加飾工作法、人工板の工作法、曲げ木、製品工作法、いす張り |
| 実 技 | 器工具使用法 | 器工具の使用法及び調整法、姿勢、調整、研ぎ、修正・調整 |
| | 工作基本実習 | 木取り、木作り、墨付け、接合及び継手、緊結方法、接着方法 |
| | 設計実習 | 木工品のデザイン、設計、製図、製作図面作成 |
| | 塗装実習 | 木工塗装実習、工芸塗装実習 |
| | 木製品製作実習 | 製品製作実習、部品製作、総合組立、調整、塗装、金具付け、検査 |
| | 応用実習 | 脚物・板物・練物家具、戸・扉・引出・棚・重ね、金物・ガラス付け、塗装 |



塗装作業



機械加工作業



手加工作業



手加工作業

COST 必要な経費

参考 金額は変更する場合があります

入校選考料 1,700円

教科書代 約18,000円

作業服代 約15,000円

授業料 年間118,800円

その他、事故等に備える災害保険等の自己負担が生じる場合があります。

VOICE 修了生の声

職業能力開発センターで学んだ基礎知識が非常に役に立っている。徐々にではあるが技能を認められ、家具の一部に曲線の入ったものや角度のついたものなどの製作をさせてもらえるようになってきた。



インテリア設計施工科

訓練期間

1年

入校時期

4月

訓練対象

おおむね 30歳以下

授業料

年間 118,800円

近年、建設業界において、リフォーム・リノベーション市場の拡大に伴い、建設技能者・技術者不足への対応が求められています。

インテリア設計施工科では、建築に関する基礎的な知識をはじめ製図・CAD等による内装設計技術、模擬ブース等による内装施工（壁・床・天井）の実践的な技能・技術を習得し、建築・内装業界携わる人材を育成します。

建築・
内装業界で
働く人材
になろう！



WORK

おもな就職先

建築・建設会社、リフォーム会社
内装工事会社、不動産会社など

QUALIFICATION

取得をめざす資格

二級建築士（受験資格付与）※
2級建築施工管理技士（実務経験1年短縮）※
二級技能士（内装仕上げ施工・表装）※
建築CAD検定
※当科修了後、受験可能な資格です。

CURRICULUM

授業内容

1年間で行う、おもな授業内容です。年間授業時間は1600時間となります。

| 教科目名 | 時限数 | 内 容 | |
|------|-----------------------|-----|---|
| 学 科 | 建築概論 | 36 | 建築の概要、建築物の種類、建築史 |
| | 室内装飾概論 | 46 | 室内環境、色彩概論、内装の分類、インテリア史 |
| | 建築構造 | 70 | 木質構造、鉄筋コンクリート構造、構造力学 |
| | 施工法 | 62 | 床・壁・天井等の仕上げと施工方法 |
| 実 技 | インテリア製図実習 | 92 | 各室の製図、プレゼンテーション、CAD製図 |
| | 施工実習 | 292 | 床仕上げ、壁仕上げ、天井仕上げ、各種取付工事 |
| | インテリア総合作業 | 268 | インテリア計画、インテリア総合作業、インテリア施工総合作業 |
| | インテリア応用実習 (コース別実習) | 144 | 設計コース (インテリア設計、設計図書作成など) 施工コース (施工計画・管理、下地施工、内装施工など) |



手描き製図実習



店舗制作実習



店舗設計課題



床仕上げ実習



生徒が設計した店舗を実際に制作します



天井仕上げ実習

COST

必要な経費

参考 金額は変更する場合があります

入校選考料 1,700円

教科書代 約14,000円

作業服代 約10,000円

授業料 年間118,800円

その他、事故等に備える災害保険等の自己負担が生じる場合があります。

VOICE

修了生の声

技能祭では自分の案が採用され、クラスメイトと共に店舗を作り上げました。実際に施工すると足りない部分も出てきて、すごく勉強になりました。二級建築士試験の受験資格を得ることができ、現在の仕事はもちろん資格取得を目指す上でも、訓練で学んだ知識や技術が役立っています。



電気工事科

訓練期間

1年

入校時期

4月

訓練対象

おおむね 30 歳以下

授業料

年間 118,800 円

電気は私たちの快適な生活に欠かすことができません。電気工事作業に従事するには、電気工事士の資格が必要です。電気工事科では、電気設備技術基準に基づき、電気を安全に使用できるように実学一体の指導を行います。電気工事士として必要な各種配線工事、設計積算、施工管理等の知識と技能を習得し、修了すると第二種電気工事士の免状が取得できます。また、大型施設の工事で必要となる第一種電気工事士の取得も目指しており、毎年高い合格率となっています。



電気工事の
スペシャリスト
になろう!

WORK

おもな就職先

電気工事会社
電気設備保守管理会社
配電盤等製造業など

QUALIFICATION

取得をめざす資格

第一種電気工事士
第二種電気工事士（養成施設修了証）※
低圧電気取扱特別教育
※当科修了時に取得できる資格です。

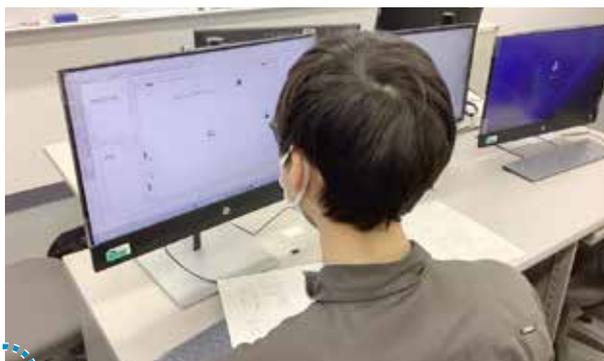
CURRICULUM 授業内容

1年間で行う、おもな授業内容です。年間授業時間は1600時限となります。

| 教科目名 | 時限数 | 内容 | |
|------|----------|-----|------------------------------|
| 学科 | 電気理論 | 140 | 電気磁気学、電気回路理論、電気通信概論 |
| | 電気機器 | 68 | 変圧器、電動機、発電機、電池、パワーエレクトロニクス機器 |
| | 電力工学 | 36 | 電力系統の構成、建築電気設備の概要、環境対策など |
| | 関係法規 | 56 | 電気事業法、電気工事士法、電気用品安全法など |
| | 設計図・施工図 | 68 | 平面配線図、結線図、施工図、設計・積算の概要 |
| | 電気工事 | 124 | 建築電気設備、各種施工法、検査方法など |
| 実技 | 電気基本実習 | 120 | 計測一般、電気回路の組立・計測、機器試験など |
| | 電気機器制御実習 | 120 | 制御機器配線、プログラムコントローラによる制御回路など |
| | 電気工事実習 | 500 | 各種電気工事、電灯配線工事、動力配線工事など |



天井に照明器具を設置



図面作成



LGSにボックス設置



配線作業



模擬家屋

COST 必要な経費

参考 金額は変更する場合があります

入校選考料 1,700円

教科書代 約13,000円

作業服代 約15,000円

授業料 年間118,800円

その他、事故等に備える災害保険等の自己負担が生じる場合があります。

VOICE 修了生の声

電気工事は、広い知識と経験が必要になりますが、職業能力開発センターで一年間、基礎をしっかりと教わったことで、電気工事だけではなく関連するさまざまな技術・技能にも適応することが出来、社会人としてより良いスタートができたと思っています。



OA システム開発科

訓練期間

1年

入校時期

4月

訓練対象

おおむね 30 歳以下

授業料

年間 118,800 円

現在、私たちの身の回りにはショッピングサイトやネットバンキングなどのコンピュータシステムがたくさんあります。このコンピュータシステムを動かすために必要となるのがプログラミングです。

OA システム開発科では、C 言語や Java のプログラミングを中心として学びます。プログラミングの文法だけでなく、どのようなプログラムを作成するかを検討する「設計」も重点的に訓練します。さらに、データベース、Web、ネットワークなどの技術を身に付けることができます。また、これらの技術を総合的に活用したグループワークにより、システム開発の現場に近い、実践的な訓練を行います。



プログラマー
になろう!



WORK
おもな就職先

情報サービス業

・ソフトウェア開発・情報通信サービス・情報システムの運用管理など

CURRICULUM 授業内容

1年で行う、おもな授業内容です。年間授業時間は1600時限となります。

| | 教科目名 | 時限数 | 内 容 |
|--------|--------------|-----|-----------------------------------|
| 学 科 | 情報数学 | 24 | 集合、統計、確率 |
| | ソフトウェア概論 | 92 | 手続型言語の開発技法、フローチャート・アルゴリズム知識 |
| | ソフトウェア工学 | 48 | オブジェクト指向型プログラム（J a v a 言語）の開発技法 |
| | オペレーティングシステム | 48 | Windows や Linux などのオペレーティングシステム概論 |
| 実 技 | 情報処理システム実習 | 256 | 手続型言語（C 言語）の基礎プログラミング、処理プログラムの作成 |
| | OAシステム開発実習 | 172 | オブジェクト指向型言語によるWe bの基礎プログラム作成 |
| | コンピュータ運用管理実習 | 168 | 模擬We b業務システム開発（グループによるシステム設計実習） |
| | データ処理基本実習 | 152 | データベースの操作・作成・運用 |



プログラミング



プログラミング



課題チェック



課題チェック

COST 必要な経費

参考 金額は変更する場合があります

入校選考料 1,700円

教科書代 約15,000円

授業料 年間118,800円

その他、事故等に備える災害保険等の自己負担が生じる場合があります。

VOICE 修了生の声

プログラミング技術は、訓練の内容を理解し、基礎ができれば仕事で十分対応できています。プログラマーは大変ですが、やりがいのある仕事で満足しています。やる気を持って取り組みれば充実した毎日が送れますよ！



U-30 建築塗装科

訓練期間

1年

入校時期

4月・10月

訓練対象

30歳未満

授業料

無料

塗装工事を行うためには、塗装材料や色、工程などについての広い知識や技能が求められます。U-30 建築塗装科では、住宅やマンション・ビルなどの建物の塗装（建築塗装）を中心に、工業製品の塗装（金属塗装）や家具の塗装（木工塗装）を基礎から学んでいきます。また、社会人基礎としてビジネスマナーやコミュニケーションの授業を取り入れ、就職を目指します。



「塗る」を
仕事にしよう！

WORK

おもな就職先

建築塗装会社、
金属塗装会社
木工塗装会社
リフォーム会社など

QUALIFICATION

取得をめざす資格

足場の組み立て等作業従事者特別教育修了証
危険物取扱者乙種第4類
2級技能検定（塗装）※
※当科修了後、受験可能な資格です。

CURRICULUM 授業内容

1年間で行う、おもな授業内容です。年間授業時間は1600時限となります。



職業人育成
(グループワーク)

| | 教科目名 | 時限数 | 内 容 |
|-----|----------|-----|-----------------------------------|
| 学 科 | 職業人育成 | 60 | しごと意識、塗装導入教育 |
| | 塗装法 | 98 | 塗装の目的、各種塗装法、塗装用機器設備概論 |
| | 法規 | 32 | 塗装関連法規(危険物に関すること) |
| | 塗装デザイン | 28 | 色彩、調色 |
| 実 技 | 職業人育成実習 | 340 | 作業体験、就業体験、振り返り学習、職業人基礎 |
| | 基本塗装実習 | 424 | 金属塗装基本作業、木工塗装基本作業、建築塗装基本作業、デザイン作業 |
| | 応用建築塗装実習 | 422 | 建築塗装作業、塗装関連作業 |



デコラティブペイント作業(石垣風塗装)



インターンシップ(都内建築塗装会社)



木工塗装作業(着色作業)



建築塗装作業
(パテ付け作業)

COST 必要な経費

参考 金額は変更する場合があります

入校選考料 無 料

教科書代 約13,000円

作業服代 約13,500円

授業料 無 料

その他、事故等に備える災害保険等の自己負担が生じる場合があります。

VOICE 在校生の声

高校の先生に勧められ、入校しました。

決め手は、授業料が無料だったことですが、授業が始まると実習が多く、色々な塗装について学ぶことができ毎日楽しいです。

座学が苦手でも、仕事につながると思うと理解度も違う気がします。

インターンシップで塗装業の仕事を経験し、就職活動に向けて頑張っていきます!



介護実践科

| | | | |
|------|--------|------|-----|
| 訓練期間 | 入校時期 | 訓練対象 | 授業料 |
| 6か月 | 4月・10月 | 一般 | 無料 |

介護実践科は、高齢者・障害者介護に従事しようとする方を対象とした基礎的な職業教育として、対人理解や援助の基本的な知識と理念、専門職としての職務の基本姿勢や知識・技術などを介護教育の基本としています。また、近年の介護現場のDX化に対応し、ICTツールや介護ロボットを活用した訓練を行います。介護福祉士国家試験受験に必須となっている「実務者研修」がカリキュラムに含まれているため、介護の専門家として生涯働き続けるためのスキルが身に付けられます。

訓練イメージ



介護の現場
で
働こう!

WORK

おもな就職先

特別養護老人ホーム
介護老人保険施設
障害者施設
病院・訪問介護事業所など

QUALIFICATION

取得をめざす資格

実務者研修修了証明書
介護福祉士※
サービス提供責任者
※実務経験3年に加え、「実務者研修」の修了が必要です。

CURRICULUM 授業内容

下記、実務者研修による学科・実技のほか、社会、安全衛生作業、生活支援実習、介護実習などがあり、介護実践科訓練修了に至るまでの授業時間数は800時間となっています。

| | 教科目名 | 時限数 | 内 容 |
|--------|---------------|-----|---------------------------------------|
| 学 科 | 人間の尊厳と自立 | 8 | 尊厳の保持、自立の支援、ノーマライゼーション等 |
| | 社会の理解Ⅰ・Ⅱ | 48 | 介護保険制度、社会と生活のしくみ、障害者総合支援法等 |
| | 介護の基本Ⅰ・Ⅱ | 44 | 介護福祉士の役割と機能、介護を必要とする人の生活の理解と支援等 |
| | コミュニケーション技術 | 28 | 介護場面における利用者・家族とのコミュニケーション、チームマネジメント等 |
| | 発達と老化の理解Ⅰ・Ⅱ | 44 | 老化に伴う心の変化と日常生活への影響、老年期の発達・成熟と心理等 |
| 実 技 | 生活支援技術Ⅰ・Ⅱ | 68 | 生活支援技術の基本（移動・移乗、食事、入浴、排せつ、家事援助等）等 |
| | 介護過程Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ | 124 | 介護過程の基礎的知識、介護過程の展開の実際、介護技術の評価等 |
| | こころからだのしくみⅠ・Ⅱ | 108 | 介護に関係した身体の仕組みの基礎的な理解、人間の心理、人体の構造と機能等 |
| | 認知症の理解Ⅰ・Ⅱ | 44 | 認知症ケアの理念、生活障害、医学的側面から見た認知症の理解、家族への支援等 |
| | 障害の理解Ⅰ・Ⅱ | 44 | 障害者福祉の理念、生活障害、医学的側面から見た障害の理解等 |
| | 医療的ケア | 68 | 喀痰吸引、経管栄養、医療的ケア実施の基礎等 |



入浴介助



介護ロボットを活用した訓練(イメージ)



医療的ケア（経管栄養）



COST 必要な経費

参考 金額は変更する場合があります

入校選考料 無 料

教科書代 約16,000円

実習着等代 各自購入

授業料 無 料

その他、事故等に備える災害保険等や
校外見学に係る交通費は自己負担
となります。

VOICE 修了生の声

参考 令和7年10月新規開設科目のため旧介護サービス科修了生の声となります

介護サービス科では、介護について学べたと同時に、
道徳的な部分や挨拶、コミュニケーションなど、人としての部分を
すごく学べたと感じています。
実際に仕事をしてみて、とても役に立っていると思います。



マンション改修施工科

訓練期間

6か月

入校時期

4月・7月・10月・1月

訓練対象

一般

授業料

無料

私たちの身近なマンションを適正に維持していくためには、改修工事をおこなう技術者、技能者が必要です。

マンション改修施工科では、マンション共用部の大規模修繕工事、専有部のマンションリフォーム工事で必要な知識、施工の技術・技能を習得することを目的としています。



改修工事を行う
技術者
技能者
になろう!

QUALIFICATION

取得をめざす資格

- 自由研削砥石特別教育
- 携帯用丸のこ盤取扱安全教育
- 2級建築施工管理技士補
- 第二種電気工事士／マンションリフォームマネージャー
- 2級技能士＊（内装仕上げ施工・表装・配管・塗装・防水施工）
- 排水設備工事責任技術者＊
- ＊当科修了後、受験可能な資格です。

WORK

おもな就職先

- リフォーム会社
- 中小建設会社など

CURRICULUM

授業内容

半年間で行う、おもな授業内容です。授業時間は合計 800 時限となります。

| 教科目名 | 時限数 | 内 容 |
|--------------|-----|---|
| 学 科 | | |
| マンションリフォーム技術 | 40 | マンション住戸内リフォームの計画・施工技術、 マンション設備リフォームの計画・施工技術、関連法規 |
| マンション大規模修繕技術 | 32 | マンション大規模修繕計画、マンション大規模修繕施工、 マンション耐震技術 |
| 実 技 | | |
| 内装仕上基本作業 | 80 | 木下地作業、鋼製下地作業、天井・壁装作業、床仕上作業 |
| 外装仕上基本作業 | 84 | 仮設作業、タイル・左官補修作業、塗装作業、防水作業 |
| 建築設備基本作業 | 92 | 給排水給湯設備作業、電気設備作業 |
| マンション改修施工作業 | 112 | 木下地作業、鋼製下地作業、建具作業、電気設備作業、 給排水衛生設備作業、内装仕上作業 |
| 施工総合作業 | 116 | マンション改修施工計画、マンション改修施工作業、総合作業 |



鋼製下地（壁と天井の下地）



ボード張り



設備の取付け



壁紙貼り



フローリング施工



模擬家屋の施工（基礎）



左官・タイル貼り



建築設備（配管の施工）



模擬家屋の施工（応用実習）

COST

必要な経費

参考 金額は変更する場合があります

入校選考料 無 料

教科書代 約14,000円

作業服代 約9,500円

授業料 無 料

その他、事故等に備える災害保険等の
自己負担が生じる場合があります。

VOICE

修了生の声

専門的なこと、社会のこと、様々なことを
楽しく学ばせていただきました。

この科で学べたことに感謝しつつ、現場監督として日々頑張っています。



実務作業科

訓練期間

1年

入校時期

4月

訓練対象

軽度の知的障害者

授業料

無料

働き続けるために社会人として必要な心がまえ・労働習慣・体力および集団への適応能力などを、「体力づくり」、「適応基礎」、「グループワーク」等の訓練を通して学びます。職場における最低限必要な技能を付与し、多様な仕事に適応できる能力を高めます。さらに、個々の能力と適性にあわせながら、ワークアシスト要素作業、ワークアシスト基本作業、ワークアシスト総合作業の実習により、段階的に必要な技能を習得します。



「働く力」を
みにつけよう!



WORK おもな就職先

特例子会社（事務補助、清掃）、スーパーマーケット（商品管理、品出し）
飲食業（調理補助、食器洗浄）、物流サービス業（倉庫内作業）など

CURRICULUM 授業内容

1年間で行う、おもな授業内容です。
年間授業時間は1600時間となります。

| 教科目名 | 時限数 | 内 容 |
|---------|-------------|------------------------------|
| 学科および実技 | 社会・安全衛生 | ホームルーム、労働安全衛生、環境教育 |
| | 体カづくり | 基礎体力養成、競技ルール理解、各種競技 |
| | ワークアシスト要素作業 | 事務・パソコン・清掃・加工作業 |
| | ワークアシスト基本作業 | 事務・物流・販売・店舗・環境整備・製品加工など各基本作業 |
| | ワークアシスト総合作業 | 事務総合作業、流通総合作業、環境整備総合作業 |



体カづくり



グループワーク



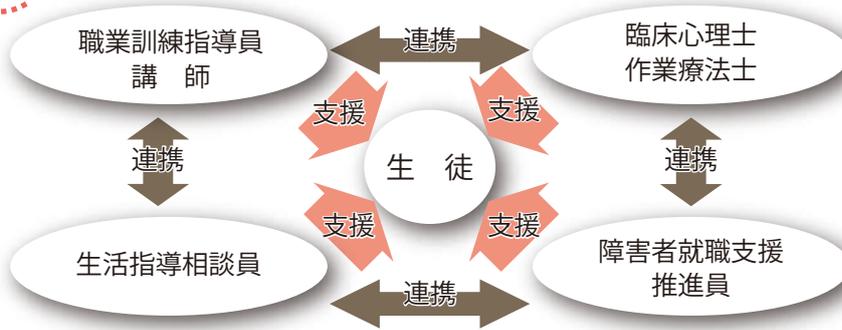
清掃作業



適応基礎

SYSTEM 指導体制

*様々な視点から多面的に支援します。



COST 必要な経費

参考 金額は変更する場合があります

入校選考料 無 料

教科書代 無 料
作業服代 約10,000円

授業料 無 料

その他、事故等に備える災害保険等の自己負担が生じる場合があります。

VOICE 在校生の声

入校して、先生やクラスメイトの皆さんが目標に向かって取り組んでいる姿を見て、自分も目標に向かうことが出来ました。



ROUTINE 1日の流れ

登 校

「おはようございます！」
登校後、作業服に着替えて
会社と同じ様にタイムカードを押します。

ラジオ体操

作業前にケガ予防のために
ラジオ体操で体をあたためます。

朝 礼

日直が出欠確認。
今日の予定、連絡事項を伝えます。
作業前の身だしなみチェックを行います。

作 業

午前の作業スタート！
(曜日別に時間割が決まっています)

昼 食

みんなで昼食です♪

作 業

午後の作業スタート！
(曜日別に時間割が決まっています)

終 礼

1日の訓練内容を連絡帳に
記入して、課題の振り返りをします。

下 校

タイムカードを押して1日の訓練
が終わります。
「今日も1日お疲れさまでした！」

入校案内

応募方法等

| 対 象 | 申 込 先 |
|---|--------------------------------------|
| 雇用保険の受給資格のある方 ひとり親家庭の父母等 障害のある方 職業訓練受講給付金の支給要件を満たす方等 | 住所を管轄するハローワーク（公共職業安定所） に申し込んで下さい。 |
| 上記以外の方 | 当センター又はハローワーク（公共職業安定所） に申し込んで下さい。 |

- 1 募集期間内に本人が直接申し込んでください。**郵送では受付できません。**
- 2 申し込み時に顔写真（たて3cm よこ2.4cm）1枚が必要です。
- 3 授業料有料の科目（木工技術科・インテリア設計施工科・電気工事科・OAシステム開発科）を希望される方は、「入校選考料」1,700円を納めてからお申し込みください。

入校選考

選考会場は当センターとなります。

- 1 学科試験（学力試験または筆記試験）
- 2 面接

学科試験では必要な受講能力を、面接では受講意欲、就業意欲、必要性等確認し、総合的に判断し可否を決定します。
○合格者には入校許可書のほか、入校手続き書類が発行されます。
○入校にあたり、**健康診断書**等の提出が必要となります。
○一度提出された応募書類等は、原則返却しません。

休校日

土・日・祝日
夏季休業（お盆期間を含む2週間程度）
冬季休業（年末年始 10日間程度）
春季休業（3月下旬 10日間程度）

入校後の費用

| | |
|-----|--|
| 授業料 | 有料科目 年額 118,800円（令和7年度実績） その他の科目は無料となります。 |
| 教科書 | 自己負担 |
| 作業服 | 自己負担（一部の科目のみ） |

- 授業料には減免制度等があります。
- その他、職業訓練生総合保険への加入や校外活動における交通費等は自己負担となります。

訓練時間

1時限は45分です。

| | |
|---------|-------------|
| 1～2時限 | 9：05～10：35 |
| ----- | |
| 休 憩 10分 | |
| 3～4時限 | 10：45～12：15 |
| ----- | |
| 昼休み | 12：15～13：15 |
| 5～6時限 | 13：15～14：45 |
| ----- | |
| 休 憩 15分 | |
| 7～8時限 | 15：00～16：30 |
| ----- | |
| 清 掃 | 16：30～16：45 |

入校生が受けることのできる制度

| | |
|------------------|--|
| 通学定期・学割 | 訓練期間1年の科目の生徒に適用されます。 |
| 雇用保険の失業給付又は訓練手当* | ハローワーク（公共職業安定所）の指示を受けて入校された方に適用されます。 |
| 職業訓練受講給付金* | ハローワーク（公共職業安定所）の支援指示を受けて入校された方に適用されます。 |
| 技能者育成資金 | 授業料が有料の科目への融資制度があります。 |

*については要件がありますので、詳しくはハローワークでお尋ねください。

就職支援

当センターでは、訓練修了予定者等を対象に無料職業紹介を行っています。

| | |
|---------|------------------------------|
| 求人受 理 | 当センター独自で求人受 理を行っています。 |
| 就 職 相 談 | 訓練生に対する就職指導・相談・求人情報の提供を行います。 |
| 職 業 紹 介 | 受 理した求人をもとに、職業紹介を行います。 |

人材育成のご案内

お問い合わせ **TEL 03-3472-3412**
FAX 03-3450-1864

城南職業能力開発センターは、民間企業の人材育成を応援します。

現場訓練支援事業

従業員に対する職業訓練を助成します

- 職業能力開発センターに登録された講師（指導支援者）を紹介します。
- 社員を外部の研修に派遣せず、社内で訓練することができます。
- 企業の現場で、実際に使う設備を使って訓練するため、より実践的な訓練ができます。
- 時間、場所、人数などは、ご要望に応じて設定します。

人材育成プラザのご案内

お問い合わせ **TEL 03-3472-3572**
FAX 03-3472-3461

城南職業能力開発センター人材育成プラザでは、職業能力開発に関する地域の中核機関として、地域の需要に即応した技能労働者の養成、技能の維持向上のための総合サービスを行っています。

キャリアアップ講習

主に中小企業に在職されている方（派遣・契約社員・パート等を含む）向けに、資格試験対策やスキルアップのための短期講習を行っています。当センターでは建築・設備系、電気・電子系、経理・経営・事務系、情報系、介護系の約40コースの講習を実施します。

オーダーメイド講習

都内の中小企業・事業主団体等の要望に応じて講習をコーディネートします。
【対象】
独自に社員教育をすることが困難な都内の中小企業・事業主団体等
【人数】3人以上
【場所】当センター
【授業時限】
14～24時限（1時限＝45分）を2～8日間程度で実施
【授業料】
1人あたり900円～6,500円（講習内容・時限数により異なります。）
【実施講習例】
「第二種電気工事士（学科）受験対策」、
「CAD製図（建築）初級」など

施設貸出

中小企業や事業主団体が実施する社員研修等の会場用として、人材育成プラザの施設（教室・実習場・PC室）を貸出しています。（会議や営利目的の講習等にはお貸しできません）
（※電灯代、動力電気代、機器使用代の実費は負担していただきます。）
【利用可能時間】
火～金曜日 9時～21時
土・日・祝日 9時～16時（月曜休業）
（※月曜が祝日の場合は、
祝日明けの平日を休業します。）



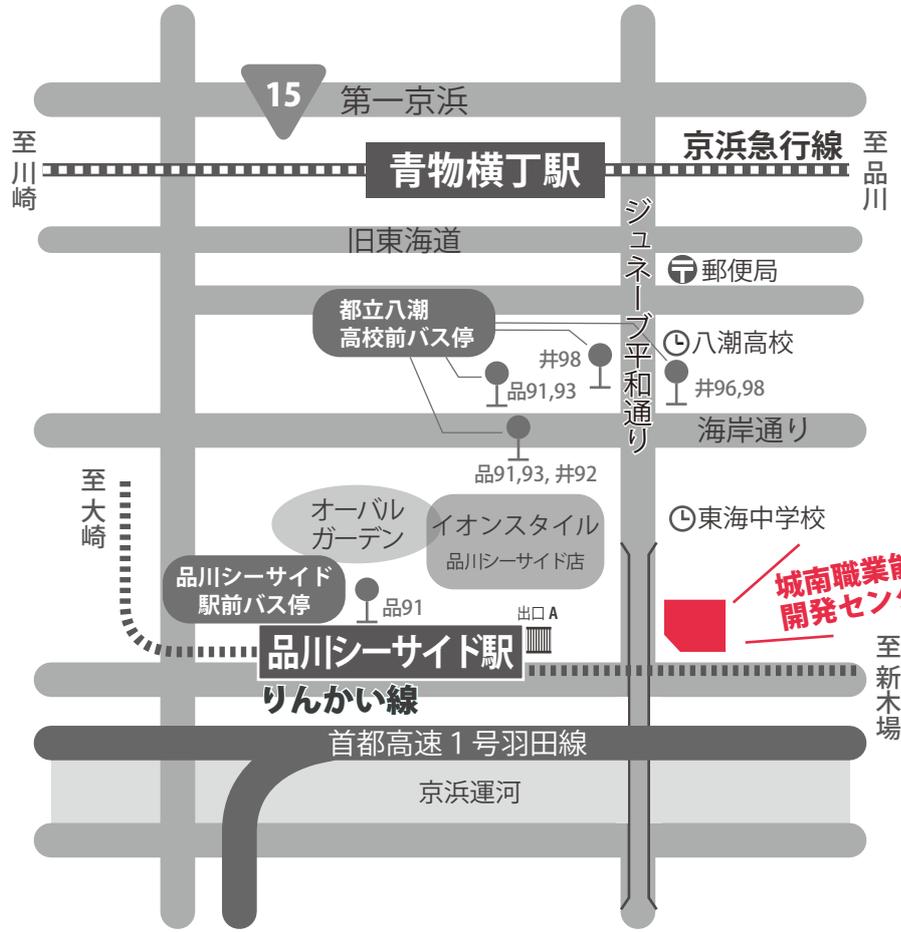
教室 3室（30人用×3室）
（プロジェクター テレビ DVD装置）



実習場 1室 170㎡
（各種実習向け多目的用 作業台配置）



パソコン室 1室
（受講者用20台＋講師用1台）



鉄道

- りんかい線**
「品川シーサイド駅」出口 A
徒歩 2分
- 京浜急行線**
「青物横丁駅」徒歩 10分

都営バス

- ① JR 品川駅港南口発 (品 91 系統)
都立八潮高校前下車 徒歩 5分
品川シーサイド駅前下車 徒歩 2分
- ② JR 目黒駅前 (東口) 発 (品 93 系統)
都立八潮高校前下車 徒歩 5分
- ③ JR 大井町駅東口発 (井 92,96,98 系統)
都立八潮高校前下車 徒歩 5分

東京都立城南職業能力開発センター

〒140-0002

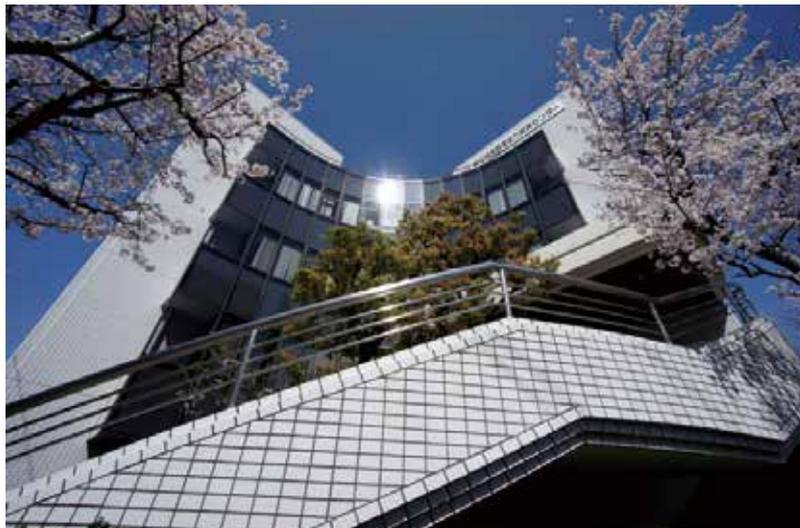
東京都品川区東品川 3-31-16 TEL (03)3472-3411 FAX (03)3450-1864

石油系溶剤を含まない
インキを使用しています。

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

令和 8 年 1 月発行
登録番号 (7)5



城南職業能力開発センター
Web ページで最新情報更新中です。

城南センター



X(旧 Twitter) や instagram でも
情報発信を行っています。

城南職業能力開発センター