

# 実務作業科

訓練期間

1年

訓練対象

軽度の  
知的  
障害者

入校時期

4月

授業料

無料

## 「働く力」を身につけよう！

働き続けるために社会人として必要な心がまえ・労働習慣・体力および集団への適応能力などを、「体力づくり」、「適応基礎」、「グループワーク」等の訓練を通して学びます。職場における最低限必要な技能を付与し、多様な仕事に適応できる能力を高めます。さらに、個々の能力と適性にあわせながら、ワークアシスト要素作業、ワークアシスト基本作業、ワークアシスト総合作業の実習により、段階的に必要な技能を習得します。

<訓練内容について>

学 科	社会 安全衛生	実 技	安全衛生作業法 体力づくり（写真①） グループワーク（写真②） ワークアシスト作業（写真③） 適応基礎（写真④）
--------	------------	--------	----------------------------------------------------------------------



写真①：体幹トレーニング



写真②：グループワーク

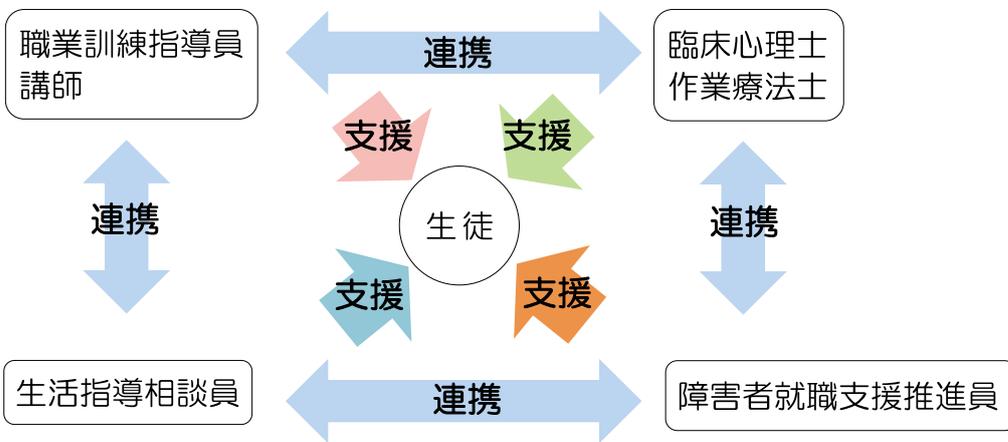


写真③：清掃作業



写真④：適応基礎

指導体制



1日の流れ

**登校**

「おはようございます！」  
登校後、作業服に着替えて  
会社と同じ様にタイムカードを押します。

**ラジオ体操**

作業前にケガ予防のために  
ラジオ体操で体をあたためます。

**朝礼**

出席確認。  
今日の予定、連絡事項を伝えます。  
作業前の身だしなみチェックを行います。

**作業**

午前の作業スタート！  
（曜日別に時間割が決まっています）

**昼食**

みんなで昼食です♪

**作業**

午後の作業スタート！  
（曜日別に時間割が決まっています）

**終礼**

1日の訓練内容を連絡帳に記入して、  
課題の振り返りをします。

**下校**

タイムカードを押して  
1日の訓練が終わります。

「今日も1日お疲れさまでした！」

就職情報

主な就職先

特例子会社（事務補助、清掃）  
スーパーマーケット  
（商品管理、品出し）  
飲食業（調理補助、食器洗浄）  
物流サービス業（倉庫内作業）など

必要費用

\*参考\*  
金額は変更する場合があります

入校選考料	無 料
教科書代	無 料
作業服代	約10,000円
その他、事故等に備える災害保険等の自己負担が生じる場合があります	
授業料	無 料

訓練生活

見学  
できません。  
（要予約）

訓練日

月曜日～金曜日  
（土/日曜日、祝日はお休み）

訓練時間

9:05～16:45