東京都立城南職業能力開発センター

実務作業科

訓練期間
1年

訓練対象
軽度の
知的
障害者

入校時期
4月

授業料
無料

写真：朝礼での「誓い」の言葉の唱和中の様子です。

写真：箱作りの作業

写真：資料の整理

社会人として就職するために必要な心がまえ・労働習慣・体力および集団への適応能力などを学びます。共通実技・就業基礎実技の訓練を通して、職場における最低限必要な技能を付与し、多様な仕事に適応できる力を高めます。

東京都立
城南職業能力開発センター
〒140-0002
東京都品川区東品川３丁目31–16

京浜急行線「青物横丁駅」徒歩10分

りんかい線「品川シーサイド駅」徒歩2分

HP

TEL 03-3472-3413

訓練科目に関するお問い合わせはこちら

城南センター

＜訓練内容について＞

学科

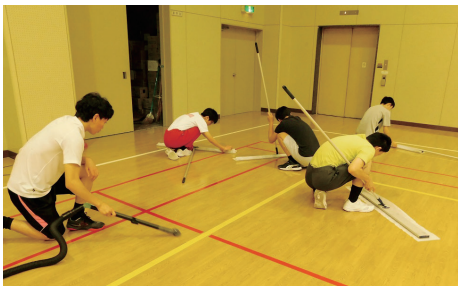
社会
安全衛生

実技

安全衛生作業法
体力づくり（写真①）
グループワーク（写真②）
ワークアシスト作業（写真③）
適応基礎（写真④）

写真①：体幹トレーニング

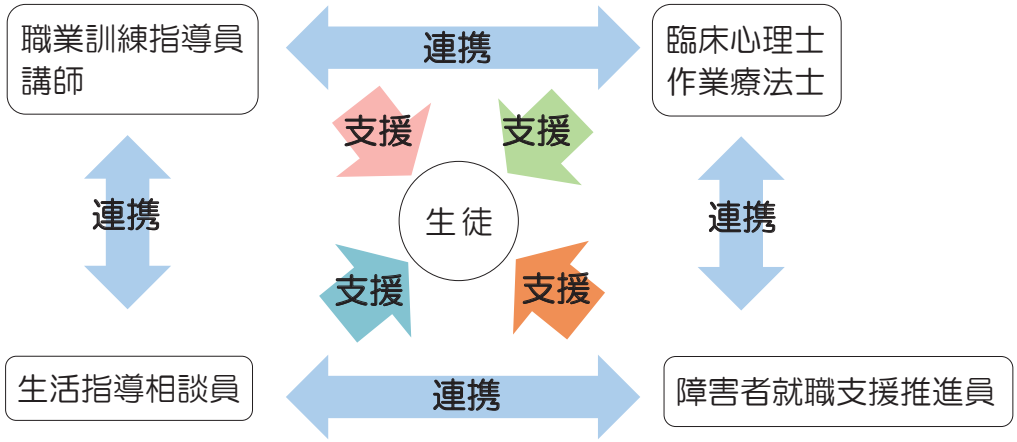
写真②：グループワーク



写真③：清掃作業

写真④：適応基礎

指導体制



１日の流れ

登校
「おはようございます！」
登校後、作業服に着替えて
会社と同じ様にタイムカードを押します。

ラジオ体操
作業前にケガ予防のために
ラジオ体操で体をあたためます。

朝礼
出席確認。
今日の予定、連絡事項を伝えます。
作業前の身だしなみチェックを行います。

作業
午前の作業スタート！
（曜日別に時間割が決まっています）

昼食
みんなで昼食です♪

作業
午後の作業スタート！
（曜日別に時間割が決まっています）

終礼
１日の訓練内容を連絡帳に記入して、
課題の振り返りをします。

下校
タイムカードを押して
１日の訓練が終わります。

「今日も１日お疲れさまでした！」

就職情報　主な就職先

特例子会社（事務補助、清掃）
スーパーマーケット
（商品管理、品出し）
飲食業（調理補助、食器洗浄）
物流サービス業（倉庫内作業）など

必要費用

＊参考＊
金額は変更する場合があります

入校選考料	無　料
教科書代	無　料
作業服代	約１０,０００円

その他、事故等に備える災害保険等の自己負担が生じる場合があります

授業料	無　料

訓練生活

見学できます。（要予約）

訓練日
月曜日～金曜日
（土／日曜日、祝日はお休み）

訓練時間
9:05～16:45

R70
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。
リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

東京の「働く」を応援します。

令和３年２月発行　登録番号２(3)