

働いている皆さんのための

キャリアアップ講習 11月追加募集

募集期間

令和7年11月30日（日）

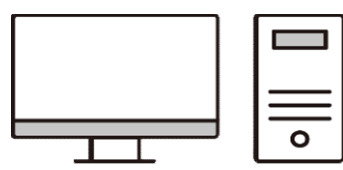
※先着順（定員に達し次第、募集を終了いたします。）

応募資格

現在、主に中小企業で働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で都内に在住または在勤の方

募集科目



科目・講師			講習内容&対象者	実施日時
レベル	授業料	定員		
第三種電気主任技術者科目合格対策（機械）【初級】 (1)(2)(3) 【講師】 大川美彦			第三種電気主任技術者試験(機械)受験対策 (1)直流機、同期機、誘導機 (2)変圧器、パワーエレクトロニクス、電動機応用 (3)照明、電熱と電気加工 ※「科目合格対策(機械)」より、やや基礎的な問題も扱います。	令和8年 (1) 1/6(火),1/8(木),1/11(日), 1/15(木)1/18(日),1/20(火) (2) 1/22(木),1/25(日),1/27(火), 1/29(木),2/1(日),2/3(火) (3) 2/5(木),2/8(日),2/12(木), 2/15(日),2/17(火),2/19(木)
上級	4,800	20	電気関係の仕事に従事し、当該試験を受験する予定の方 	平日 18:30～20:55 日 9:30～15:20
Java言語(1)(2) 【講師】 磯野浩哉・松本賢			(1)プログラミングの基礎知識、Javaの概要、プログラムの基礎構造、データと演算、配列と繰り返し、条件分岐 (2)Javaアプリケーション、オブジェクト指向とは、クラス、フィールド、メソッド、クラスライブラリ、標準入出力とファイル入出力、総合演習 【OracleJDK】	令和8年 (1) 1/10(土),1/11(日),1/12(月・祝) (2) 1/17(土),1/24(土),1/31(土)
上級	13,000	5	プログラム作成に関する知識を有する方 	土日祝 9:20～16:30
二級建築士(学科・計画)受験対策 【講師】 柳沢定助			二級建築士試験(計画)受験対策 建築史、建築設備、建築計画、環境工学、演習解説	令和8年 1/24(土),1/31(土),2/7(土),2/14(土)
中級	1,600	20	建築関係の仕事に従事し、翌年度当該試験を受験する方 	土 9:30～15:20

※ご受講には、別途で指定の教科書の購入が必要となります。

お申込みは裏面をご覧ください

企業受付
制度

- 企業単位でのお申込みも受け付けています。
 - ◆申込人数：1企業あたり4人まで
 - ◆申込方法：①インターネット申込（電子申請）、②企業受付申込書の窓口提出
- ※詳細は「TOKYOはたらくネット」の Webサイトをご覧ください。

東京都 キャリアアップ 企業受付

検索

インターネットでのお申込み

- ◇電子申請システム「LoGoフォーム」でのお申し込みとなります。
- ◇お申込み後、1週間以内に受講案内と納付書を郵送いたします。
郵送物が届かない場合には窓口までお問い合わせください。
- ◇教科書については、指定教科書を各自で購入していただきます。

◇城南職業能力開発センターのホームページからお申し込みください。
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/jonan/worker.html>



窓口でのお申込み

- ◇お申し込みは下記の窓口まで受講料をご持参の上、お手続きが必要です。
- ◇事前に最新の募集状況を城南職業能力開発センターまでお電話でご確認ください。

授業料などの支払い

- 納付期限までにお支払いください。
- 金融機関（窓口・ATM）にて、納付書により授業料等をお支払いください。
- コンビニエンスストアでの支払いはできません。
- 一度お支払いいただいた授業料等は、お返しできません。お支払い前によくご確認ください。

留意事項

- 現在働いている方（派遣・契約社員・パート等を含む）で、都内に在住または在勤の方が受講対象になります。
- 申込の際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にご相談ください。
- 手話通訳が必要な方は事前にご相談ください。

窓口・お問い合わせ

東京都立城南職業能力開発センター

キャリアアップ講習担当

電話：03-3472-3572 FAX：03-3472-3461

- ★所在地 〒140-0002 品川区東品川3-31-16
- ★窓口時間 火～金 午前9時～午後8時
土日祝 午前9時～午後4時
- ★休業日 月曜日（祝日の場合は火曜日以降の直近の平日）
年末年始（12月29日～1月3日）
- ★交通案内 ○りんかい線（東京臨海高速鉄道）
品川シーサイド駅出口A 徒歩2分
○京浜急行線
青物横丁駅 徒歩10分



キャリアアップ講習(約600コース)

主に中小企業で働いている方を対象に実施している
スキルアップや資格試験受験対策などのための短期講習です。

資格試験対策・技能検定対策講習やオンライン講習も多数実施しております。
ぜひご活用ください。

☆キャリアアップ講習はインターネットでもご案内しています。

東京都 キャリアアップ講習

検索