



イメージキャラクター じょうにゃん



東京都立城南職業能力開発センター
人材育成プラザ

キャリアアップ ガイド 2025

東京の「働く」を応援します！

● キャリアアップ講習（P.1～P.8）

- ①建築・設備、②電気・電子、③経理・経営・事務、
④情報、⑤介護の5分野から選べる42講習！
- 講習は主に平日夜、土日祝日に実施されます。仕事等と両立しながら受講できます！

● オーダーメイド講習（P.9）

- 都内の中小企業・中小企業団体等のご希望に応じて、
実施時期・講習内容をコーディネートする講習です！
- センターの訓練設備や講師を活用することができます！

● 施設貸出（P.10）

- 社員研修・職業訓練・技能検定の会場として利用できます！
- 1時間80円から利用できます！



教室



パソコン室



実習場

●キャリアアップ講習について

- 「キャリアアップ講習」とは、現在働いている方が、仕事や資格取得に必要な技術・知識を身につけ、スキルアップするための講習です。

応募資格

現在、主に中小企業で働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内在住または在勤の方。

募集期間

募集月の1日～10日（**必着**）です。
（講習によって「募集月」が異なります。）

授業料

1講習当たり900～6,500円です。
このほか、指定の教科書を各自ご用意いただきます。

講習時間

1講習は24時限（1時限は45分）が標準です。
主に平日の夜間・土日祝日の昼間に行います。
（一部平日昼間に実施する講習もあります。）

※講習内容、定員、募集月、実施日時等が**変更になる場合**があります。
必ずお申込み前に当センターホームページをご確認ください。（<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/jonan/>）

●申込みから講習開始までの流れ

①申込み

- 申込方法は、インターネット（電子申請）、往復はがき、窓口のいずれかにて募集期間内にお申込みください。【募集月の10日必着】

<往復はがき記入例>

※表面・裏面を逆に記入しないようにご注意ください。

〒 140-0002 85 往信 品川区東品川 3-31-16 城南職業能力 開発センター キャリアアップ講習担当宛 何も書かないで ください (抽選結果を お知らせします)	〒 〇〇〇-〇〇〇〇 85 返信 あなたの住所 あなたの名前 ① 希望講習名 ② 自宅の〒・住所 ③ かな氏名 ④ 漢字氏名 ⑤ 生年月日（年齢） ⑥ 性別 ⑦ 連絡先TEL（携帯電話等、本人と連絡のつくもの） ⑧ 勤務先名・雇用形態 （〇〇社・正社員、 〇〇社・パート等） ⑨ 勤務先所在地 ⑩ 勤務先電話番号
（往信の表）	（返信の裏）

※消せるボールペン、鉛筆等の消えやすい筆記具は、使用しないでください。

<インターネットの場合>

- ・ 「TOKYOはたらくネット」 (<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>)
→ 「在職者向け職業訓練」 → 「キャリアアップ講習」
若しくは
- ・ 「城南職業能力開発センター」 (<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/jonan/>)
→ 「在職者向け講習」
からご応募ください。
※申込には、(株)トラストバンクの電子申請システム「LoGoフォーム」のアカウント登録が必要です（無料）。
※募集期間は募集月の1日 9時～10日までとなります。

<インターネット申込みについての重要な注意事項>

- システムメンテナンス中は電子申請を行うことができません。期日までに余裕をもってお申し込みください。
メンテナンスの詳しい日程については、以下のページからご確認ください。

東京都デジタルサービス局 「電子申請 | 行政手続デジタル化」

デジタルサービス局 LoGoフォーム

検索

<https://www.digitalservice.metro.tokyo.lg.jp/business/procedure/e-application>

【お申込みの際の注意事項】

- 当プラザ窓口でも申込可能です。返信用はがきをご用意の上、募集期間中にお越しください。
 - 申込者数が定員を超えた場合には、抽選を行います。
 - 申込みの際に記入していただく個人情報、講習の実施事務以外には使用いたしません。
 - 申込内容に不備のあるものは**無効**となります。
 - 「通常（片道）はがき」による応募は**無効**となります。
 - 1通の往復はがきに複数の講習名を記入した申込みは**無効**となります。
 - 応募は1講習につき、お一人様1件のみ有効です。年度内に既に受講した（受講者として決定した）講習と同一講習への申込みは原則として**無効**となります。 ※他校実施分含む
 - 郵便の未到着および電子申請不具合等による未到着も**無効**となります。 あらかじめご了承ください。
 - 危険職種の実習等では制約がある場合があります。
- 様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。

② 抽選結果通知

- 抽選結果は申込方法に応じてお知らせし、当選された方には別途郵便で納付書等をお送りします。
- なお、**受講を辞退される場合は、必ず当プラザへご連絡ください。(03-3472-3572)**

③ 授業料等のお支払い

- **納付期限までに納付書**により金融機関で授業料等をお支払いください。金融機関によっては、入金確認に時間がかかる場合があります。**お支払いの早期確認のため、領収書等のコピーをFAX・郵送等にて当プラザまでお送りくださるよう、ご協力をお願いいたします。**
 - 納付期限までにお支払いいただけない場合、ご辞退とみなし補欠合格の方を繰上当選とします。
 - **一度お支払いいただいた授業料等は、お返しすることができませんのでご注意ください。**
 - 当選・受講の権利は他の方に譲渡することはできません。
 - 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳・療育手帳（東京都は「愛の手帳」）または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料の免除および使用教科書の支給を受けられる場合があります。
- ※**必ずお支払い前に、当プラザにお問い合わせください。**
また、申請手続きは**当選者様ご本人**が当プラザ窓口で行っていただきますようお願いいたします。



＜ATMやインターネットでも納入が可能です＞

- Pay-easy（ペイジー）に対応している金融機関であれば、ATM、インターネットバンキング、モバイルバンキング等からの納入が可能です。
- ご利用いただける窓口、ATM、パソコン、携帯端末や時間帯は金融機関ごとに異なります。ご利用に当たっては、各金融機関にお問い合わせください。
- 領収書が必要な場合は、金融機関窓口または当プラザの窓口で納入してください。納入後に発行することは出来ませんので、ご注意ください。

④ 教科書の準備

- 指定教科書を書店等でご購入ください。指定教科書が市販されていない場合は当プラザで用意いたしますので、授業料と一緒に教科書代をお支払いください。
- 教科書の貸与・写しの提供等は一切ありません。あらかじめご了承ください。

⑤ 講習開始

- 講習開始時に本人確認を行います。受講票（講習初日にお渡しいたします）及び身分証明書（運転免許証等、住所氏名が確認できるもの）を常時ご携帯ください。

追加募集について

- 受講者数等が定員に達しない講習は、追加募集を行う場合があります。
- 追加募集の有無は、以下の方法でご確認ください。

☐ インターネット： → 「在職者向け職業訓練」→ 「キャリアアップ講習」→ 「追加募集」
☐ 電話：東京都立城南職業能力開発センター **人材育成プラザ（03-3472-3572）** まで

先着順での受付となります。

＜注意事項＞

先着順での受付のため、インターネットに掲載されていても定員に達した場合は追加募集を締め切ります。必ず申込み前に当プラザへお問い合わせください。

●令和7年度キャリアアップ講習一覽

募集月別一覽

●2月募集

講習名	ページ
二級建築士(学科・施工)受験対策	4
二級建築士(学科・構造)受験対策	4
1級建築施工管理技士(一次)受検対策	5
第二種電気工事士(学科)受験対策	6
第三種電気主任技術者科目合格対策(理論) 【初級】(1)(2)(3) 《第1回》	6
若手社員の基礎力アップ	7
SQLによるデータベース操作【初級】	7
C言語によるプログラミング	7

●3月募集

講習名	ページ
二級建築士(学科・法規)受験対策	4
二級建築士(設計製図)受験対策 (基礎演習)(1)(2)	4
高齢者のためのビル管理技術者受験対策(1)(2)	4
CAD製図(建築)(AutoCAD) 【初学者対象】(1)(2)	5
第三種電気主任技術者科目合格対策(電力)	6

●4月募集

講習名	ページ
技能検定表装(壁装作業)(1・2級)受検対策	4
BIM(Revit)【初級】(1)(2)	5
第二種電気工事士(実技)受験対策	6
第三種電気主任技術者科目合格対策(機械) 【初級】(1)(2)(3) 《第1回》	6

●5月募集

講習名	ページ
二級建築士(設計製図)受験対策(応用演習)(1)(2)	4
第三種電気主任技術者科目合格対策(法規)	6
第一種電気工事士(学科)受験対策(1)(2)	7

●6月募集

講習名	ページ
はじめてのCAD製図(Jw_cad)	5
Python【中級】	8

●7月募集

講習名	ページ
CAD製図(建築)(AutoCAD)【中級】	5
1級建築施工管理技士(二次)受検対策	5
介護福祉士(学科)受験対策	8
スマートフォン対応のWebサイト作成	8

●8月募集

講習名	ページ
CAD製図(建築)(AutoCAD)【上級】	5
2級管工事施工管理技士(二次)受検対策	5
第一種電気工事士(実技)受験対策	7
Excel(関数・マクロ編)(1)(2)	8

●9月募集

講習名	ページ
手書き製図の基礎(建築)	4
BIM(Revit)【中級】(1)(2)	5
第三種電気主任技術者科目合格対策(理論) 【初級】(1)(2)(3) 《第2回》	6
CAD製図(電気設備)【初級】	7
HTMLとCSSによるホームページ作成	8

●10月募集

なし

●11月募集

講習名	ページ
二級建築士(学科・計画)受験対策	4
第三種電気主任技術者科目合格対策(機械) 【初級】(1)(2)(3) 《第2回》	6
Java言語(1)(2)	7

●12月募集

講習名	ページ
3次元CADデジタルパス(AutoCAD)【中級】	5
CAD製図(電気設備)【中級】	7
jQueryによるWebサイト開発	8
Python【初級】	8

- ・講習名に(1)(2)(3)と記載があるものは連続した複数コースの科目(セット科目)です。1通で(1)(2)(3)の全コースをお申し込みください。
- ・申込みの際、(1)(2)(3)の数字が記載されていない場合や、片方だけのコースを記載された場合であっても、セットで申込みされたものとみなしますのでご了承ください。

●令和7年度キャリアアップ講習の概要

■ 建築・設備

企業単位で優先的に申込みいただけます！
詳しくは8ページへ！(城南センターの全科目が対象です。)



講習名			主な内容、使用ソフト	受講対象者	実施日		曜日・時間	募集月
レベル	授業料	定員						
二級建築士(学科・施工)受験対策			二級建築士試験(施工)受験対策 建築施工、測量積算、演習解説	建築関係の仕事に従事し、 今年度当該試験を受験する方	4/3(木),5(土),8(火), 10(木),12(土),15(火)		平日 18:30～20:55 土 9:30～15:20	2月
中級	1,600	25						
二級建築士(学科・構造)受験対策					4/11(金),16(水),18(金), 23(水),25(金),30(水), 5/2(金),9(金)		平日 18:30～20:55	2月
中級	1,600	25						
二級建築士(学科・法規)受験対策			5/11(日),14(水),16(金), 18(日),21(水),23(金)		平日 18:30～20:55 日 9:30～15:20	3月		
中級	1,600	25						
二級建築士(学科・計画)受験対策			二級建築士試験(計画)受験対策 建築史、建築設備、建築計画、 環境工学、演習解説	建築関係の仕事に従事し、 来年度当該試験を受験する方	令和8年 1/24(土),31(土), 2/7(土),14(土)		土 9:30～15:20	11月
中級	1,600	25						
二級建築士(設計製図)受験対策(基礎演習) (1)(2)			二級建築士試験(設計製図)受験対策 (1) 基本的な設計条件の理解、 基本計画の策定、設計製図の応用 (2) 基礎演習(1)とは異なった 設計条件での計画および設計製図	建築関係の仕事に従事し、 今年度当該試験を受験する方	(1)	5/3(土・祝), 10(土),17(土)	土 9:20～16:30	3月
中級	13,000	25			(2)	5/24(土),31(土), 6/7(土)		
二級建築士(設計製図)受験対策(応用演習) (1)(2)			(1)		7/5(土),12(土), 19(土),26(土)	土 9:30～15:20	5月	
中級	13,000	25	(2)		8/2(土),16(土), 23(土),30(土)			
高年齢者のための ビル管理技術者 受験対策(1)(2)			建築物環境衛生管理技術者試験 受験対策 (1)建築物衛生行政概論、建築物 の構造概論、建築物の環境衛生、 給水・排水管理 (2)空気環境の調整、清掃、 ネズミ等の防除、問題演習		(1)	5/17(土),24(土), 31(土)	土 9:20～16:30	3月
中級	3,200	30			(2)	6/7(土),14(土), 21(土)		
技能検定表装 (壁装作業) (1・2級)受検対策			技能検定表装(壁装作業) (1級または2級)受検対策(実技) 表装(壁装作業)の課題解説と課題 対策実技	内装業等建築関係の仕事 に従事し、今年度当該技 能検定1級または2級を受 検する方	6/20(金),21(土),22(日)		金 10:00～17:10 土日 9:05～16:15	4月
中級	6,500	15						
手書き製図の基礎 (建築)			手書きによる建築製図(文字と線、 建築製図法、各種図面の作成)	建築図面の知識を有し、 建築士受験のために手書 き製図の基礎的な技能を 必要としている方	11/29(土),12/6(土), 13(土),20(土)		土 9:30～15:20	9月
初級	6,500	30						

■ 建築・設備

企業単位で優先的に申込みいただけます！
詳しくは8ページへ！(城南センターの全科目が対象です。)



講習名			主な内容、使用ソフト	受講対象者	実施日	曜日・時間	募集月
レベル	授業料	定員					
はじめてのCAD製図 (Jw_cad)			Jw_cadの概要と構成、 基本コマンドの操作、作図の基本 【Jw_cad】	職種に関わらずCADの技 能を必要とし、Windows の基本操作(文字入力、 ファイルの保存、コピー 等)ができる方	8/23(土),30(土), 9/6(土)	土 9:20~16:30	6月
初級	6,500	19					
CAD製図(建築) (AutoCAD) 【初学者対象】(1)(2)			(1) 建築用CADの基本操作、 簡単な図形の作成 (2) 簡単な平面図等の建築画面の 作成 【AutoCAD2022】 ※この講習の最終到達目標は 「CAD製図(建築)(AutoCAD)【初 級】」と同程度です	手書き製図の経験を有し、 Windowsの基本操作(文 字入力、ファイルの保存、 コピー等)ができる方	(1) 4/27(日), 5/4(日・祝), 11(日) (2) 5/18(日),25(日), 6/1(日)	日祝 9:20~16:30	3月
初級	13,000	19					
CAD製図(建築) (AutoCAD) 【中級】			建築用CADの応用操作(作図入力 方法、図面編集の応用、 既存図面データの利用) 【AutoCAD2022】	建築関係の仕事に従事し、 手書きによる図面作成と AutoCADの基本操作がで きる方	9/7(日),14(日),21(日)	日 9:20~16:30	7月
中級	6,500	19					
CAD製図(建築) (AutoCAD) 【上級】			異尺度対応、フィールドを利用し た図面管理、ハイパーリンクの 運用、シートセットマネージャ、 カスタマイズの基礎 【AutoCAD2022】	建築関係の仕事に従事し、 「CAD製図(建築)【中 級】」修了程度の技能を 有し、職務上さらに高度 な技能を必要とする方	10/11(土),18(土), 25(土)	土 9:20~16:30	8月
上級	6,500	15					
3次元CAD デジタルパース (AutoCAD)【中級】			内観パースを題材にした複雑な3D モデリング、マテリアルの作成と 活用方法、マテリアルと光源を 使用した人工照明の設定 【AutoCAD2022】	AutoCADで3Dの基本操作 を理解し、3Dに関心があ り、建築関係の仕事に従 事している方または従事 することを希望している 方	令和8年 3/1(日),8(日),15(日)	日 9:20~16:30	12月
上級	6,500	15					
BIM(Revit)【初級】 (1)(2)			(1) Revitの基本操作、平面図の 作成 (2) 外構図の作成、平面図の着色、 集計表の作成 【Revit2022】	建築物意匠デザイン、建 築物設計、設備設計のい ずれかの業務に従事し、2 次元CADの基本操作がで きる方	(1) 6/7(土),14(土), 21(土) (2) 7/5(土), 7/12(土),19(土)	土 9:20~16:30	4月
上級	13,000	15					
BIM(Revit)【中級】 (1)(2)			(1) パラメータの理解、ファミリ の作成 (2) 線の表現の理解、平面図以外 の意匠図面の作成 【Revit2022】	建築物意匠デザイン、建 築物設計、設備設計のい ずれかの業務に従事し、 Revitの基本操作がで きる方	(1) 11/15(土),22(土), 29(土) (2) 12/6(土),13(土), 20(土)	土 9:20~16:30	9月
上級	13,000	15					
1級建築施工管理技士 (一次)受検対策			1級建築施工管理技術検定試験 (一次)受検対策 ・建築学等(環境工学、一般構造、 構造力学、建築材料、設備その他、 躯体・仕上げ施工) ・法規(建築基準法、建設業法、 労働基準法、労働安全衛生法、 その他) ・施工管理法(施工計画、工程管理、 品質管理、安全管理)	建設関係の仕事に従事し、 今年度当該試験の受検を 予定している方	4/6(日),13(日),20(日)	日 9:20~16:30	2月
上級	1,600	30					
1級建築施工管理技士 (二次)受検対策			1級建築施工管理技術検定試験 (二次)受検対策 施工経験記述、仮設・安全、 躯体施工、仕上げ施工、施工管理、 法規		9/14(日),21(日)	日 9:20~16:30	7月
上級	1,100	25					
2級管工事施工 管理技士 (二次)受検対策			2級管工事施工管理技術検定試験 (二次)受検対策 設備全般、空調設備・衛生設備、 工程管理・法規、施工経験記述	管工事関係の仕事に従事 し、今年度当該試験の受 検を予定している方	10/5(日),12(日),19(日)	日 9:20~16:30	8月
中級	1,600	30					

■ 電気・電子

企業単位で優先的に申し込みいただけます！
詳しくは8ページへ！(城南センターの全科目が対象です。)



講習名			主な内容、使用ソフト	受講対象者	実施日		曜日・時間	募集月
レベル	授業料	定員						
第三種電気主任技術者科目 合格対策(理論) 【初級】(1)(2)(3) 《第1回》			第三種電気主任技術者試験 (理論)受験対策 (1) 直流回路、交流回路 (2) 三相交流回路、静電気とコンデンサ (3) 磁気の性質と電流の磁気作用、電子工学、電気・電子計測 ※「科目合格対策(理論)」より、やや基礎的な問題も扱います。	電気関係の仕事に従事し、今年度以降当該試験を受験する方	(1)	4/3(木),6(日), 8(火),10(木), 13(日),15(火)	平日 18:30~20:55 日祝 9:30~15:20	2月
上級	4,800	40			(2)	4/20(日),23(水), 27(日),30(水), 5/4(日・祝)		
					(3)	5/8(木),11(日), 13(火),15(木), 18(日),20(火)		
第三種電気主任技術者科目 合格対策(理論) 【初級】(1)(2)(3) 《第2回》					(1)	11/6(木),9(日), 11(火),13(木), 16(日),18(火)	平日 18:30~20:55 日 9:30~15:20	9月
上級	4,800	40			(2)	11/20(木),27(木), 30(日),12/2(火), 4(木),7(日),		
					(3)	12/9(火),11(木), 14(日),16(火), 18(木),21(日),		
第三種電気主任技術者科目 合格対策(電力)			第三種電気主任技術者試験 (電力)受験対策 発電・変電、送配電	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	5/23(金),25(日), 28(水),30(金), 6/1(日),4(水)		平日 18:30~20:55 日 9:30~15:20	3月
上級	1,600	40						
第三種電気主任技術者科目 合格対策(機械) 【初級】(1)(2)(3) 《第1回》			第三種電気主任技術者試験 (機械)受験対策 (1) 直流機、同期機、誘導機 (2) 変圧器、パワーエレクトロニクス、電動機応用 (3) 照明、電熱と電気加工 ※「科目合格対策(機械)」より、やや基礎的な問題も扱います。	電気関係の仕事に従事し、今年度以降当該試験を受験する方	(1)	6/3(火),5(木), 10(火),12(木), 15(日),17(火), 19(木)	平日 18:30~20:55 日 9:30~15:20	4月
上級	4,800	40			(2)	6/24(火),26(木), 29(日),7/1(火), 3(木),6(日)		
					(3)	7/8(火),10(木), 13(日),15(火), 17(木),20(日)		
第三種電気主任技術者科目 合格対策(機械) 【初級】(1)(2)(3) 《第2回》					(1)	令和8年 1/6(火),8(木), 11(日),15(木), 18(日),20(火)	平日 18:30~20:55 日 9:30~15:20	11月
上級	4,800	40			(2)	令和8年 1/22(木),25(日), 27(火),29(木), 2/1(日),3(火)		
					(3)	令和8年 2/5(木),8(日), 12(木),15(日), 17(火),19(木)		
第三種電気主任技術者科目 合格対策(法規)			第三種電気主任技術者試験 (法規)受験対策 電気事業法、電気設備技術基準、電気施設管理	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	7/23(水),25(金), 27(日),30(水), 8/1(金),3(日)		平日 18:30~20:55 日 9:30~15:20	5月
上級	1,600	40						
第二種電気工事士 (学科)受験対策			第二種電気工事士学科試験 受験対策 基礎理論、配電理論と配線設計、電気機器、工事用材料と工具、施工方法、検査方法、法令、鑑別、配線図	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	4/19(土),22(火),24(木), 26(土),29(火・祝)		平日 18:30~20:55 土祝 9:30~15:20	2月
初級	1,600	30						
第二種電気工事士 (実技)受験対策			第二種電気工事士技能試験 受験対策 公表されている試験問題に対応した演習	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	6/8(日),14(土),15(日)		土日 9:20~16:30	4月
初級	6,500	30						

■ 電気・電子

企業単位で優先的に申込みいただけます！
詳しくは8ページへ！(城南センターの全科目が対象です。)



講習名			主な内容、使用ソフト	受講対象者	実施日	曜日・時間	募集月
レベル	授業料	定員					
第一種電気工事士 (学科)受験対策(1)(2)			第一種電気工事士学科試験 受験対策 (1) 電気理論、配電理論、 配線設計、電気機器 (2) 施工方法、自家用電気工作 物の検査方法、機器配線図、 発電・変電施設、関係法令	電気関係の仕事に従事し、 第二種電気工事士の有資格者で、 今年度当該試験を受験する方	(1) 7/19(土),24(木), 26(土),31(木), 8/2(土)	平日 18:30~20:55 土 9:30~15:20	5月
中級	3,200	20			(2) 8/16(土),19(火), 21(木),23(土), 26(火), 28(木),		
第一種電気工事士 (実技)受験対策			第一種電気工事士技能試験 受験対策 公表されている試験問題に 対応した演習		10/18(土),25(土), 11/1(土)	土 9:20~16:30	8月
中級	6,500	30					
CAD製図(電気設備) 【初級】			CADに必要なWindows操作、 AutoCADの基本操作、練習図 形の入力、建築平面図・電灯設 備図の入力・出力 【AutoCAD2022】	電気設備関係の仕事に従事し、 手書きによる図面作成と Windowsの基本操作(文字入力、 ファイルの保存、コピー等)が できる方	11/2(日),9(日),16(日)	日 9:20~16:30	9月
初級	6,500	19					
CAD製図(電気設備) 【中級】			AutoCADの応用操作 (練習図形の入力、建築平面 図・電灯設備図の入力・出力) 【AutoCAD2022】	電気設備関係の仕事に従事し、 手書きによる図面作成と AutoCADの基本操作ができる方	令和8年 2/1(日),7(土),14(土)	土日 9:20~16:30	12月
中級	6,500	19					

■ 経理・経営・事務

講習名			主な内容、使用ソフト	受講対象者	実施日	曜日・時間	募集月
レベル	授業料	定員					
若手社員の 基礎力アップ			若手社会人に必要な基礎的スキ ルである、接遇マナー、社内・ 社外文書の基本、社会性アップ のための非言語(態度、表情等) コミュニケーション、自己分析	中小企業にお勤めの新入社員か ら入社3年目程度までの社員の 方	4/12(土),19(土),26(土)	土 9:20~16:30	2月
初級	1,600	20					

■ 情報

講習名			主な内容、使用ソフト	受講対象者	実施日	曜日・時間	募集月
レベル	授業料	定員					
SQLによる データベース操作 【初級】			SQLを用いた問合せシステム アプリケーション作成による データベースの概要、SQLの 基本、セキュリティの基礎	情報システム開発・管理に携わ る方または携わる予定のある方	4/12(土),19(土),26(土)	土 9:20~16:30	2月
中級	6,500	19					
C言語による プログラミング			基本的なプログラム、演算子、 制御文、配列とポインタ、 関数、ファイルの入出力、 構造体、プログラムの構成 【GCC】	プログラム作成に関する知識を 有する方	4/13(日),20(日), 29(火・祝)	日祝 9:20~16:30	2月
中級	6,500	15					
Java言語(1)(2)			(1) プログラミングの基礎 知識、Javaの概要、プログラ ムの基礎構造、データと演算、 配列と繰り返し、条件分岐 (2) Javaアプリケーション、 オブジェクト指向とは、クラ ス、フィールド、メソッド、 クラスライブラリ、標準入出 力とファイル入出力、総合演 習 【OracleJDK】		(1) 令和8年 1/10(土),11(日), 12(月・祝)	土日祝 9:20~16:30	11月
上級	13,000	19			(2) 令和8年 1/17(土),24(土), 31(土)		



情報

講習名	主な内容、使用ソフト	受講対象者	実施日	曜日・時間	募集月
レベル	授業料	定員			
HTMLとCSSによる ホームページ作成	HTMLの基礎、CSSの基礎、 表示系・配置系CSSの解説		11/30(日), 12/7(日),14(日)	日 9:20~16:30	9月
中級	6,500	19			
jQueryによる Webサイト開発	Webサイト作成における jQueryの特徴と使い方、 jQueryの仕組みと役割、概要 と開発方法、記述について、 HTML内にjQueryを記述する 方法、jQueryを用いたWebサ イト開発の開発実習	HTMLの基礎知識を有し、業務 でホームページの管理に携わる 方または携わる予定のある方	令和8年 2/11(水・祝),21(土), 23(月・祝)	土祝 9:20~16:30	12月
中級	6,500	19			
スマートフォン対応の Webサイト作成	スマートフォンサイトの レイアウト、 レスポンスWebデザイン、 マルチデバイスへの対応	HTMLによるホームページ作成 ができ、スマートフォン向け Webサイト作成の技能を必要と する方	9/15(月・祝), 23(火・祝),27(土)	土祝 9:20~16:30	7月
中級	6,500	19			
Excel (関数・マクロ編) (1)(2)	Excelの関数、マクロ機能等を 利用した効率的な業務方法 【Excel2021】	Excelの基本操作(表計算、数式 や関数、グラフ、印刷等)ができ る方	(1) 10/5(日),12(日) (2) 10/19(日),26(日)	日 9:20~16:30	8月
中級	8,600	19			
Python【初級】	Python基礎、 判断や繰返し文法と簡単なシス テムの作成手順の演習	プログラム作成に関する知識を 有する方で、プログラミング 言語(Python)の習得を必要とす る方	令和8年 3/14(土),20(金・祝), 22(日)	土日祝 9:20~16:30	12月
初級	6,500	19			
Python【中級】	Python基礎事項の確認、 Webや統計、グラフ、 ライブラリ活用など応用的な 内容の解説	プログラミングの経験者で、 Pythonでのプログラム作成に 関する知識を有する方	7/26(土), 8/2(土),9(土)	土 9:20~16:30	6月
中級	6,500	19			

介護

講習名	主な内容、使用ソフト	受講対象者	実施日	曜日・時間	募集月
レベル	授業料	定員			
介護福祉士(学科) 受験対策	介護福祉士国家試験(筆記) 受験対策 人間と社会、介護、こころとか からだのしくみ、医療的ケア	今年度当該試験を受験する方	9/14(日),21(日),28(日)	日 9:20~16:30	7月
上級	1,600	20			

●キャリアアップ講習の企業受付

- キャリアアップ講習を企業の社員研修にご活用いただけるよう、当プラザの科目はすべて企業単位でお申し込みいただけます。ぜひご利用ください。

<対象企業> 都内の中小企業。雇用されている労働者の方が対象となります。

対 象 講 習	当プラザのすべての講習
申 込 人 数	一企業につき4人まで
申 込 方 法	当プラザへ、企業受付申込書をご記入の上、郵送または窓口にてお申込みください。 また、以下のWebサイトからインターネット(電子申請)でもお申込みできます。 TOKYOはたらくネット 検索 →「在職者向け職業訓練」→「キャリアアップ講習」→「企業受付制度」 ※個人申込みと企業受付の両方での応募はできません。
抽 選 方 法	企業枠は、定員の概ね2分の1(端数切り上げ)とし、企業枠を超えなければ、全員受講できます。 ※ただし、非正規労働者優先申込み枠分(定員1割)を差し引く場合があります。企業枠を超えた場合は、企業ごとに当選・選外を決めます。 ※抽選で最終順位になった企業は、企業の中で推薦順位をつけていただく場合があります。

● オーダーメイド講習について

- 職業能力開発センターの訓練設備や講師を活用し、企業等のご要望に応じて、**実施時期・講習内容をコーディネート**するオーダーメイド講習を行っています。社員教育にぜひご活用ください。

対 象	独自に訓練を実施することが困難な都内の中小企業・事業主団体（事業協同組合）等
人 数	3人以上【上限は訓練内容、使用施設、設備によります】 ※複数の企業による合同実施も可能です。 ※パソコンを使用する場合は20人までです。
実施場所	当プラザ内の施設 ※教室・パソコン室・実習場等があります。
授業料	1人あたり900円～6,500円の金額を受講人数分
講習時間	14時限～24時限 （1時限＝45分） 実施可能時間 平 日：9:00～21:00（月曜日は原則休業日） 土日祝：9:00～17:00

■ 手続方法

- ◇ まずは当プラザ（03-3472-3572）までお電話ください。

実施可能な場合、講師を交えて打合せを行い、講習内容を決定いたします。
その後、「オーダーメイド訓練実施要望書」「受講予定者名簿」
をお送りいただいた上で、授業料をお支払いください。

■ 実施例

講習名	内容	日数	費用
第二種電気工事士 （実技）受験対策	第二種電気工事士技能試験対策 公表されている試験問題に対応した演習等	3日間 （24時限）	10名 ¥65,000-
水回りリフォーム	基本作業 ○内装仕上げ作業 ○内装下地補修作業 ○給排水配管作業 ○衛生器具設置作業	3日間 （24時限）	6名 ¥39,000-
CAD製図（建築） （AutoCAD）【中級】	建築CADの応用操作（作図入力方法、図面編集の 応用、既存図面データの利用） 【AutoCAD2022】	3日間 （24時限）	12名 ¥78,000-

●施設貸出について

- 当プラザでは、中小企業や事業主団体等が**社員研修や職業訓練・技能検定**を行う際に、使用する施設の貸出を行っております。ぜひご利用ください。
(会議や営利目的の講習、消費者を対象とした講習等にはお貸しできません。)

	室数	定員	付帯設備	電灯代等
教室	3室	各30名 (連結時最大定員 90名)	DVDプレーヤー (ブルーレイ対応) テレビモニター プロジェクター スクリーン 書画カメラ	【電灯代】 1室につき80円/時間
パソコン室	1室	20名	パソコン(Win10)21台 (講師用1台を含む) Office Pro 2021 講師画面モニター	【電灯代】 1室につき80円/時間 【機器使用代】 10人を1単位として40円/時間
実習場 (多目的用)	1室(170㎡) 天井高3.5m ※一部天井高が 2.9mの箇所あり	40名	作業台20台 放送設備 電力(3相:200V 単相:100V)	【電灯代】 1室につき80円/時間 【動力代】 10人を1単位として300円/時間

※利用可能時間は平日9:00~21:00、土日祝9:00~16:00です。
 ※教室は連結してもご利用いただけます。(2室連結時で定員は60名、3室連結時で定員は90名)
 ※電灯代等について、1時間未満の利用の場合は、切り上げになります。
 ※機器使用代及び動力代は、実際にパソコン及び動力(3相:200Vに限る)を使用した際に発生します。

利用方法

①仮予約

②書類提出

③施設利用

④利用料支払

- ①使用希望日時が決まりましたら、当プラザに電話にて**仮予約**をしてください。
 ※原則として、利用日の3か月前から仮予約の受付を開始します。
 (例: 利用日が12/6の場合、9/6が受付開始日)
 なお、「技能検定」のための貸出は使用日の6か月前から受付を開始します。
- ②「施設設備使用申請書(要両面印刷)」及び「実施計画書」に**必要事項をご記入**の上、当プラザ宛てに**郵送**か**窓口**にお持ちください。
 ※上記様式は当センターのホームページからダウンロードが可能です。
 (記入例を参照ください)
 また、『**LoGoフォームからの電子申請**』もご利用いただけます。
 ホームページからお申込みください。

東京都 城南センター

検索

→「事業主向けサービス」→「施設貸出」

- ③申請書及び計画書に基づいて予約を確定した後、「**使用承認書**」をお送りしますので、**施設設備使用当日にお持ちください**。
- ④施設貸出ご利用後に人材育成プラザより納付書をお送りしますので、代金を金融機関等でお支払いください。

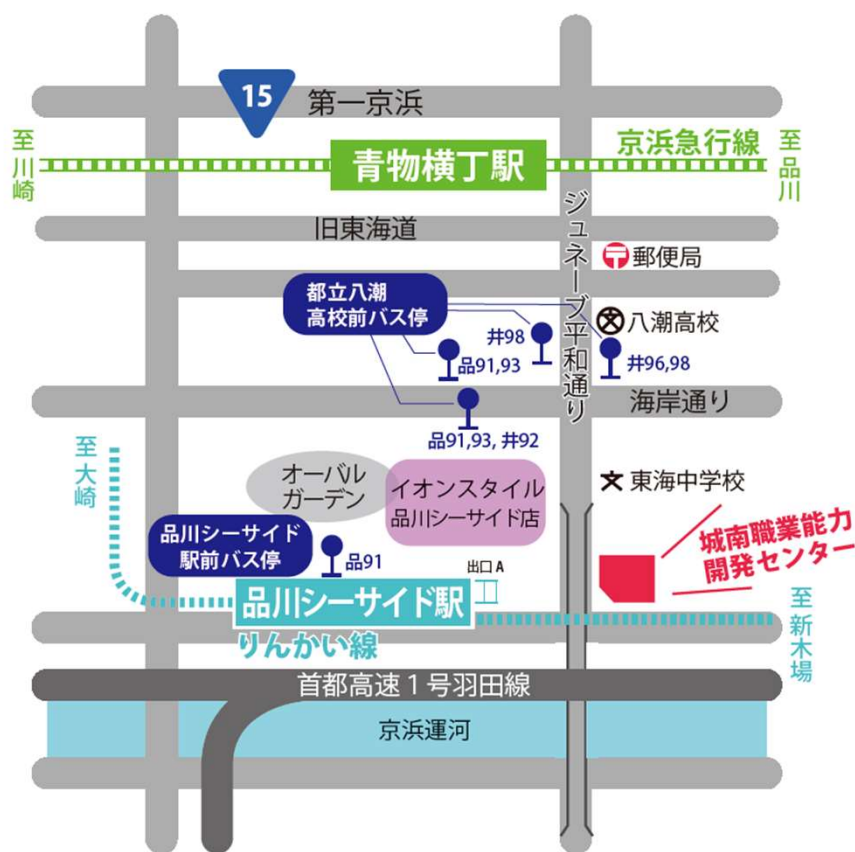
注意事項

- 施設設備使用の受付は先着順となっております。
最新の空き状況を当プラザにお電話にてお問い合わせください。
- 付帯設備の数に限りがあるため、同一日に複数の施設設備利用がある際、付帯設備をご利用いただけない場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 貸出時間前の入室、搬入はできませんので、あらかじめご了承ください。



東京都立城南職業能力開発センター 人材育成プラザ

■ 案内図



〒140-0002 東京都 品川区 東品川三丁目 31番16号
TEL:03 (3472) 3572 FAX:03 (3472) 3461

交通	電車
	りんかい線品川シーサイド駅 A出口から徒歩2分
	京浜急行線青物横丁駅から徒歩10分
バス	バス
	品川シーサイド駅前バス停から徒歩2分
	都立八潮高校前バス停から徒歩5分
休業日	毎週月曜日(ただし、月曜日が祝日の場合は、 火曜日以降の直近の平日が休業日) 年末・年始及び臨時に設ける日
受付時間	平日 9:00~20:00 土日祝 9:00~16:00



ホームページ

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/jonan/>

東京都 城南センター

検索

