

乗り換えなし！新宿から20分、池袋から15分

東京都立中央・城北職業能力開発センター

板橋校

# 入校案内

Vocational Skills Development Center  
Itabashi School 2025

自動車車体整備科

IoTシステム科

ネットワークプログラミング科

サイン・ディスプレイ科

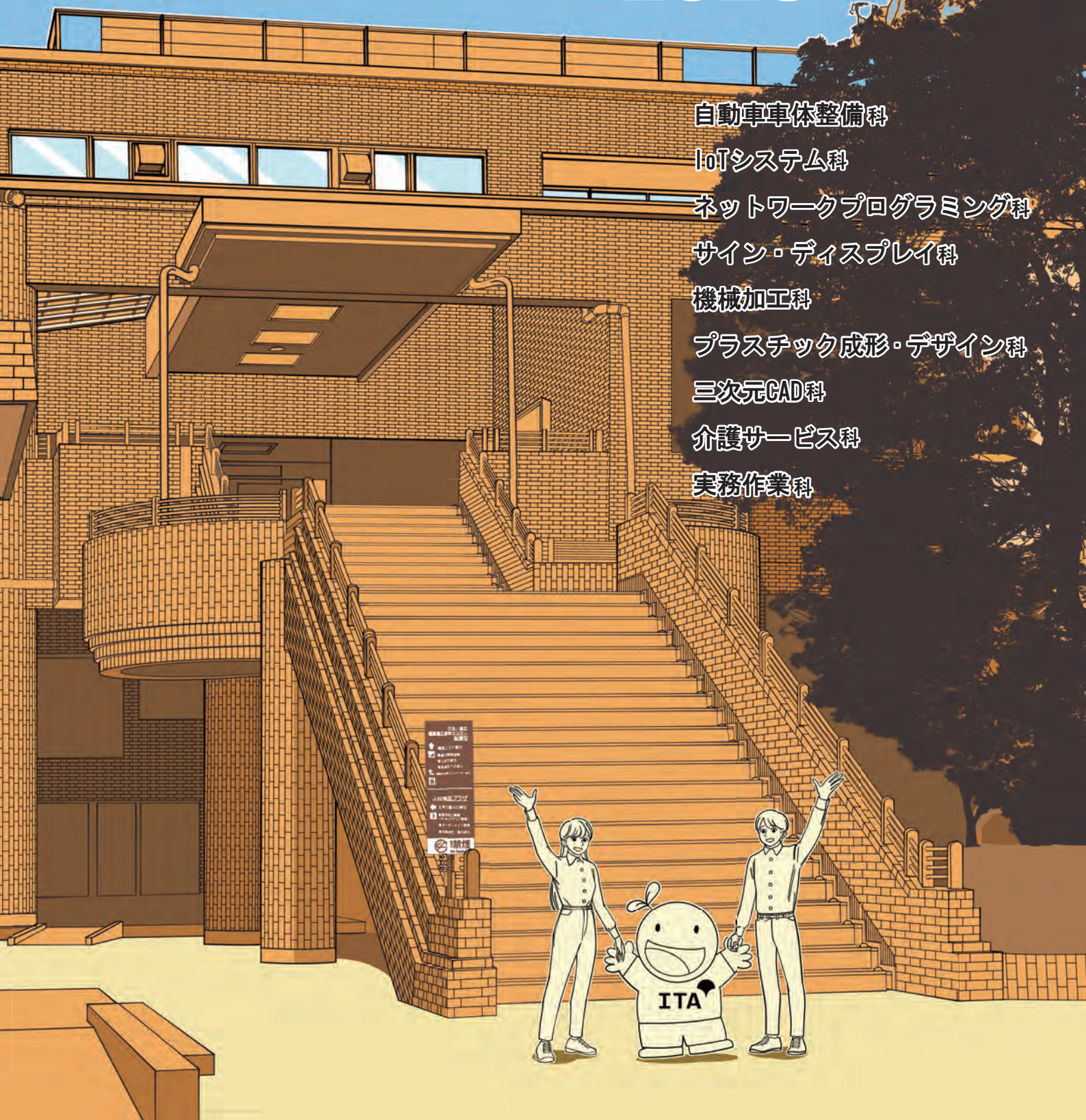
機械加工科

プラスチック成形・デザイン科

三次元CAD科

介護サービス科

実務作業科







イタバシコウロ  
シッタアナタ

ニュウコウ  
シタテノアナタ

ガンパッテイル  
アナタ

アカルイ  
ミライノアナタ



板橋校マスコット「いたちゃん」

## 募集期間

- 募集は、入校時期のおおむね2～3か月前に行います。
  - 募集期間は、その都度、設定します。
  - 1年、2年コースは、新規学卒者向け推薦入校選考制度があります。
  - 募集案内は、職業能力開発センターとハローワーク（※）等で配布します。
  - 「広報東京都、TOKYO はたらくネット HP、当校 HP」にも掲載されます。
- |        |  |
|--------|--|
| 4月入校生  | 1月上旬から1月下旬に募集します。                        |
| 7月入校生  | 4月下旬から5月下旬に募集します。                        |
| 10月入校生 | 7月上旬から7月下旬に募集します。                        |
| 1月入校生  | 10月中旬から11月中旬に募集します。                      |
| 推薦入校   | 9月上旬から10月上旬に募集します。(新規中卒者の方は12月上旬に募集します。) |

※ハローワークは、公共職業安定所の愛称です。

## 見学

- 募集期間内に見学会を行っています。  
また、事前にご連絡いただければ、随時の見学も受付けています。



## 選考

- 入校者は、学力検査または筆記試験と面接の結果を総合的に判断して決定します。
- 学力検査及び筆記試験の内容は次のとおりです。

- ・学力検査 高等学校卒業程度の国語と数学
- ・筆記試験 義務教育修了程度の国語と数学

- 6か月コースの科目については、ハローワークの指示を受けた、母子家庭のお母さん等を対象とする優先枠を設置しています。
- 実務作業科は、適性検査、適応検査、面接、医療検査の結果を総合して決定します。

**授業時間** 9:05~16:45

## 科目案内

**授業日** 月曜日～金曜日(祝日は休み) その他、夏・冬・春休みもあります。

科目	募集定員	訓練期間	入校時期	応募資格	選考方法	費用			
自動車車体整備	30名	2年	4月	おおむね30歳以下で高卒程度の学力のある方 ※ただし、自動車車体整備科(期間短縮コース)への応募については、国土交通省の定める一種養成施設の2級または3級自動車整備士養成課程を修了(修了見込みを含む。)し、新たに自動車車体整備士の資格取得を目指す方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学力検査(国語・数学)</li> <li>・面接</li> </ul>	選考料 1,700円  授業料 118,800円			
※自動車車体整備(期間短縮コース)		1年							
I o T シ ス テ ム	30名	1年					高卒程度の学力のある方		
ネットワークプログラミング	30名								
サイン・ディスプレイ	30名								
機械加工	25名	2年	4・10月	おおむね30歳以下の方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・筆記試験(国語・数学)</li> <li>・面接</li> </ul>	選考料 授業料 無料			
プラスチック成形・デザイン	25名	6か月							
三次元CAD	30名								
介護サービス	15名						4・7・10・1月		
実務作業	20名	1年	4月	軽度の知的障害者の方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適性検査</li> <li>・適応検査</li> <li>・面接</li> <li>・医療検査</li> </ul>				

※ 自動車車体整備科の2年次訓練定員の空き枠の範囲内で実施します。

※ ご自宅のインターネット環境やPC・スマホにより受講するオンライン訓練を一部のカリキュラムで実施する予定です。



## お申し込み

- 職業能力開発センターかハローワークへ本人が申し込んでください。
- 雇用保険を受給できる方、母子家庭のお母さん等、障害のある方、国の求職者支援制度が適用になる方等は、住所地のハローワークへ事前に相談した上で申し込んでください。
- 申し込みには、顔写真（たて 3cm× よこ 2.4cm）が 1 枚と選考料の領収証書が必要です。なお、期間が 6 か月の科目は、選考料の領収証書は不要です。
- 入校願書は、職業能力開発センター、ハローワークで入手できます。
- 実務作業科はハローワークへ事前に相談した上で申し込んでください。

## 費用

- 訓練期間が 1 年以上の科目については、選考料 1,700 円が必要です。
- 訓練期間が 1 年以上の科目については、授業料 118,800 円（年額）が必要です。
- 訓練期間が 6 か月の科目については、選考料・授業料は無料です。
- 教科書は自己負担となります。また、作業服代の必要な科もあります。  
※授業料及び教科書代は減免措置があります。（窓口等でお尋ねください。）
- 実務作業科は上記の費用は無料ですが作業服代が必要です。
- そのほかに見学会交通費や総合保険費用などが必要な場合があります。

## 就職手当等

- 修了予定者・修了者には、職業能力開発センター、ハローワーク、東京しごとセンターが就職のあっせんをします。
- ハローワークの受講指示を受けて入校された方には、雇用保険または訓練手当が支給されます。  
また、ハローワークで求職者支援制度の支援指示を受けて入校された方には、一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金の支給があります。
- 訓練期間が 1 年以上の科目は、通学定期及び学割が適用されます。

# 自動車車体整備科

有料

2年

おおむね  
30歳以下

入校時期  
4月

一年次に三級自動車整備士に関わる構造、整備法、法規などを習得し、二年次には車体の構造と機能、板金、塗装、フレーム修正について習得します。



溶接パネル交換作業

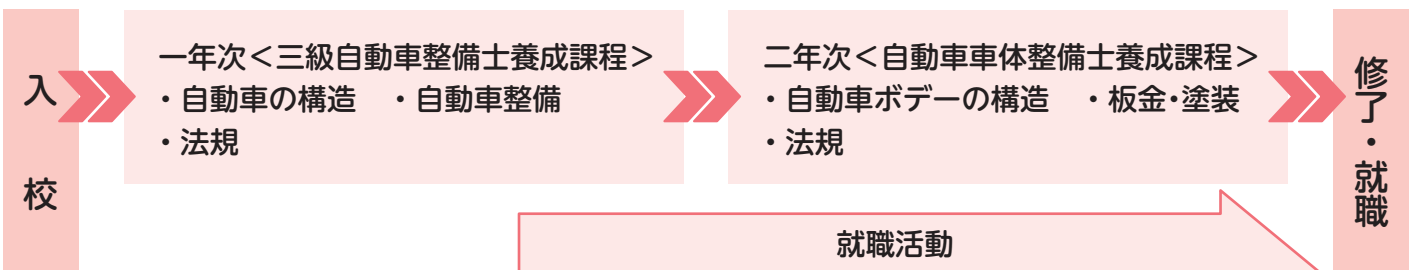
## 訓練内容

- 板金・塗装等車体整備に必要な知識・技術
- ガソリンエンジン、ディーゼルエンジン、シャシの構造などの知識・技術
- 分解、組立、点検、調整の知識・技術

各科のHPへ



## 訓練の流れ



\* 一種養成施設において、二級又は三級自動車整備士の養成課程を修了した者を対象に、自動車車体整備士養成課程(実技免除)のみの訓練期間が1年に短縮されたコースがあります。

## 取得を目指す資格

- 3級自動車整備士(実技試験免除)※一年修了時
- 自動車車体整備士(実技試験免除)※二年修了時
- ガス溶接技能講習修了証
- アーク溶接特別教育修了証
- 電気自動車等の整備業務に係る特別教育修了証

## 主な就職先

- カーディーラー
- 板金塗装工場
- 自動車整備工場
- 民間車検場 など

板金塗装と自動車整備のスペシャリストになる



# IoTシステム科

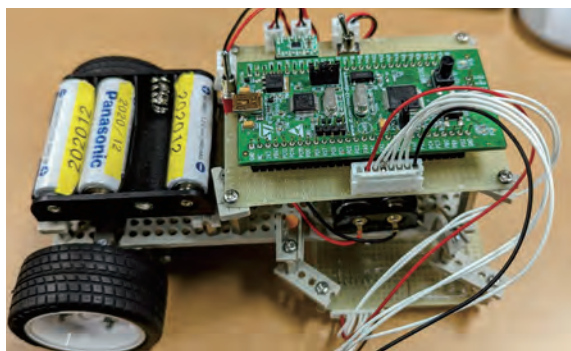
有料

1年

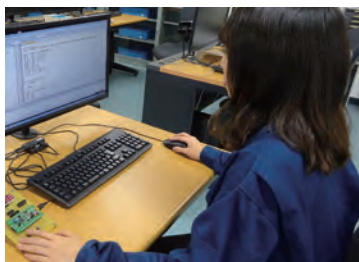
おおむね  
30歳以下

入学時期  
4月

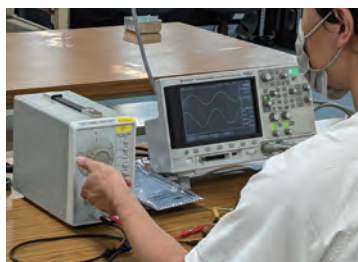
IoTとは、Internet of Things（モノのインターネット）のことで、モノがインターネット経由で通信することを意味します。当科では、IoT関連の技術者に求められる、モノを動かし、つなぐプログラムや、センサー、LEDなどのハードウェアに関する知識を身に付けます。



自律制御マイコン自動車の製作



マイコンプログラミング作業



電子回路測定作業

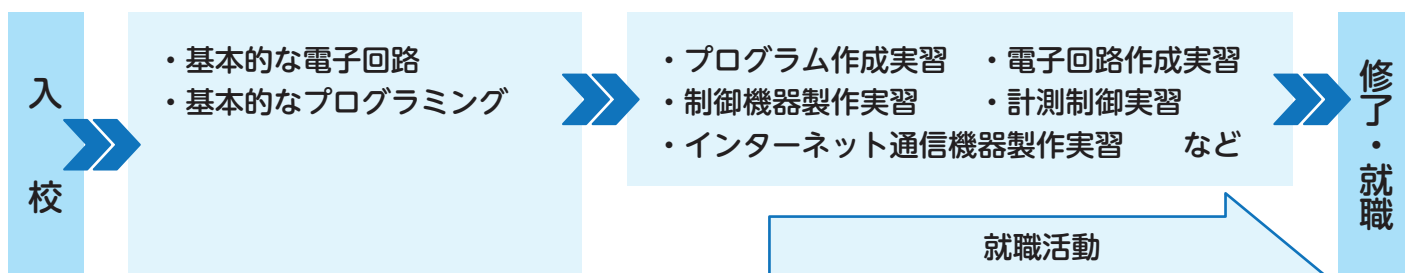
## 訓練内容

- 基本的な論理回路及び電子計測器の活用技術
- C言語を中心としたプログラム作成技術
- マイクロコンピュータ組込機器の開発手順
- インターネット通信機器作成技術

各科のHPへ



## 訓練の流れ



## 取得を目指す資格

- 技能士補（国）

## 主な就職先

- ソフトウェア開発企業
- ハードウェア開発企業
- IoT関連企業 など

プログラミングでモノをインターネットにつなぐ IoT技術の習得を目指す!!

# ネットワークプログラミング科

有料

1年

おおむね  
30歳以下

入校時期  
4月

プログラミングとネットワークに関する訓練を実施します。  
近年、ネットショッピングやネットバンキング、電子申請など、インターネットを利用したシステムが一般的になっています。これらを実現するため、プログラムやインターネットの仕組みを勉強し、ITエンジニアとして就職を目指します。



プログラム作成作業

## 訓練内容

- ソフトウェア開発技法
- ネットワーク構築技法
- データベース活用
- システム設計
- 総合課題

各科のHPへ



## 訓練の流れ

入校

- ・プログラミング基礎 (C 言語)
- ・ネットワーク実習 (Cisco)
- ・サーバ実習 (HTML、CSS)
- ・簿記 (日商簿記3級程度)
- ・社会人基礎

- ・プログラミング基礎・応用 (Java)
- ・データベース基礎 (オラクル)
- ・EC サイト制作

修了・就職

就職活動

## 取得を目指す資格

- 技能士補 (国)
- IT パスポート
- 基本情報技術者試験
- 応用情報技術者試験

## 主な就職先

- 情報処理サービス会社
- システム開発会社
- ネットワーク構築会社
- サーバ等運用会社 など

# インターネット技術者を目指そう!

# サイン・ディスプレイ科

有料

1年

年齢制限  
なし

入校時期  
4月

私たちの街は、多くの広告物やディスプレイによって彩られています。これらは、街の景観にも密接に関わり、広告効果と景観との両側面を配慮していかなければならない街の重要な構成要素といえます。サイン・ディスプレイ科では、サイン(看板や案内板等)やディスプレイ(展示・装飾)の製作に必要な知識と技術の習得を目指します。



粘着シート施工



POP ディスプレイ制作

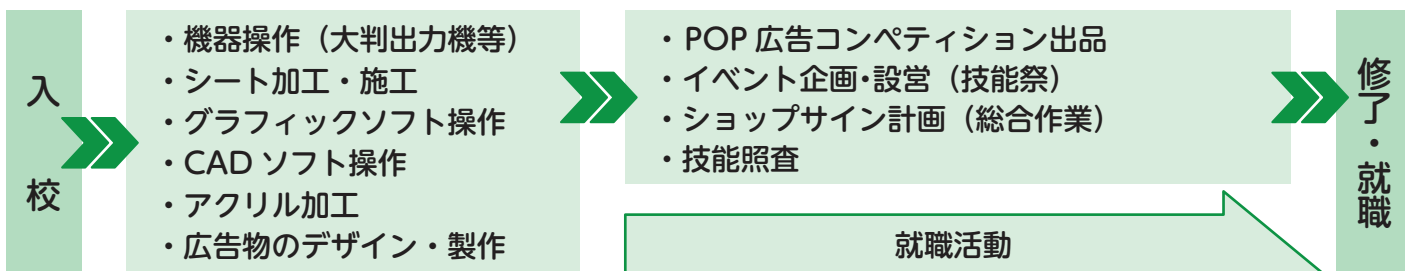
## 訓練内容

- サインやディスプレイの企画デザイン、製作、施工作業
- 色彩、デザイン、製図等の基礎知識
- グラフィックソフト、CADソフトの基本操作、出力機器操作

各科のHPへ



## 訓練の流れ



## 取得を目指す資格

- 技能士補 (国)
- 東京都屋外広告物条例に定める業務主任者
- 色彩検定 等

## 主な就職先

- 屋外広告業 (看板業)
- ディスプレイ業
- イベント業 など

街をサインやディスプレイで彩ろう



# 機械加工科

有料

2年

おおむね  
30歳以下

入校時期  
4月

各種工作機械を使用した、高いものづくり技術を習得します。勘・コツと呼ばれる匠の技や、NC や CAD といったデジタル技術についても学びます。国家資格である技能士の取得や、全国の競技大会に参加するなどの取組みにも力を入れています。



NC 旋盤作業

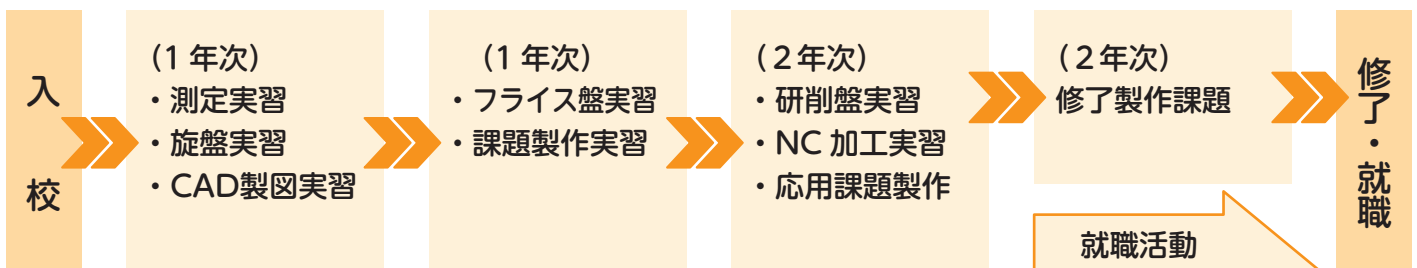
## 訓練内容

- 旋盤・フライス盤などの汎用工作機械による加工技術
- マシニングセンタ等各種NC機械による加工技術
- NCプログラミング作成技術、CAD/CAMシステムの操作技術

各科のHPへ



## 訓練の流れ



## 取得を目指す資格

- 技能士補（国）
- 機械加工技能検定 2級・3級
- ガス溶接技能講習
- アーク溶接・自由研削特別教育

## 主な就職先

- 工作機械等製造業
- 自動車部品製造業
- 家電製品部品製造会社
- 金型製造会社 など

幅広い機械加工技術の習得を目指す

# プラスチック成形・デザイン科

無料

6  
ヵ  
月

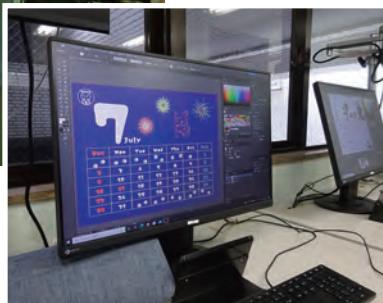
年齢制限  
なし

入学時期  
4月  
10月

プラスチック製品の製作に必要な射出成形の基本技術やプラスチックに関する環境学習、デジタル機器を用いた樹脂製品への装飾デザイン技術を習得します。



射出成形作業



デザイン実習

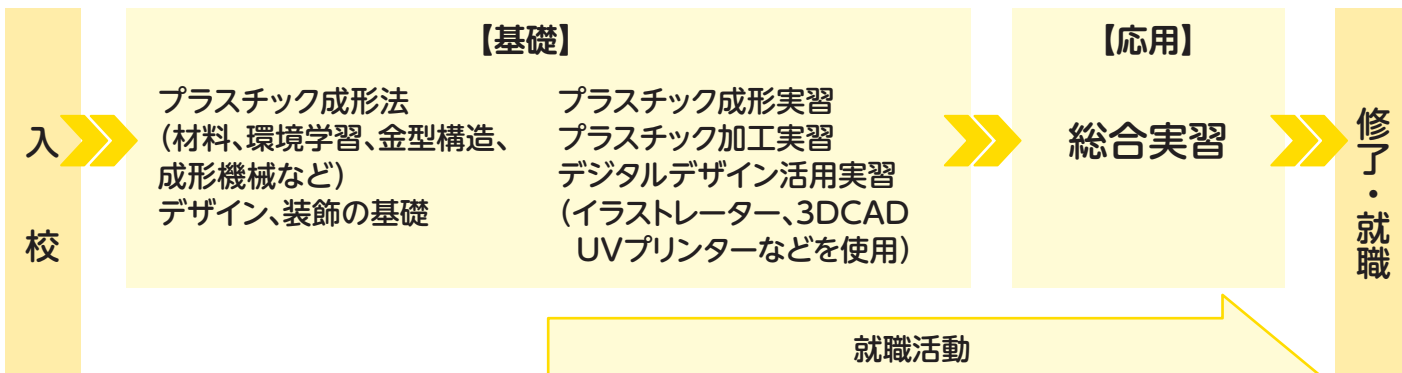
## 訓練内容

- プラスチックの射出成形について、材料、金型、機械の知識と射出成形の基本技術を習得します。
- アクリル板を用いて、切断、曲げ、接着、仕上げ等の加工技術を習得します。
- デザインソフト、UVプリンタ、レーザー加工機などのデジタル機器を使い、プラスチック製品への印刷・加飾の技術を習得します。

各科のHPへ



## 訓練の流れ



## 取得を目指す資格

- プラスチック成形(射出成形作業)技能検定3級

## 主な就職先

- プラスチック成形会社
- プラスチックデザイン、加工、機器出力会社
- 3次元 CAD 関連会社

プラスチック成形・デザイン技術を学ぼう!

# 三次元 CAD 科

無料

6  
ヵ  
月

年齢制限  
なし

入校時期  
4  
月  
10  
月

製造業で用いられるハイエンド3DCADの「CATIA V5」を使用し、部品の作成、組立、2次元図面への変換、CAM、構造解析などの基本操作と関連知識を習得します。



CAD 作業

## 訓練内容

- 機械基礎(学科)  
製図、機械工学概論、工業数理
- 三次元CAD作業  
部品作成(ソリッド、サーフェス)  
組立作業(アセンブリ)  
図面変換(ドラフティング)
- CAM作業(NCプログラム作成)
- 解析作業(構造解析)
- デザイン企画
- モデル試作

各科のHPへ

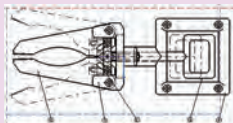


## 訓練の流れ

入  
校

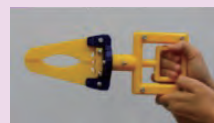
<前半3か月>

- 3DCAD基本作業  
部品のモデリング、組立、部品図作成
- 機械製図・工業数理



<後半3か月>

- 3DCAD応用作業  
サーフェスモデリング、  
組立図作成、CAM、CAE等
- 総合課題  
製品構想  
→3Dプリンタを使った試作  
→プレゼンテーション等



修了・就職

就職活動

## 関連資格

- 3次元CAD利用技術者試験

## 主な就職先

- 自動車、航空機、船舶、鉄道車両、ロボット、メカトロ機器、測定器、金型、工具、模型、玩具等の設計、設計補助 など

CADをマスターして確かな未来を設計しよう



# 介護サービス科

無料

6  
ヵ  
月

年齢制限  
なし

入校時期  
4月・7月  
10月・1月

高齢者・障害者等を対象とする質の高い介護者を目指し、介護技術や社会福祉、生活技術など必要となる知識・技能を習得します。



医療的ケア（喀痰吸引）の実習

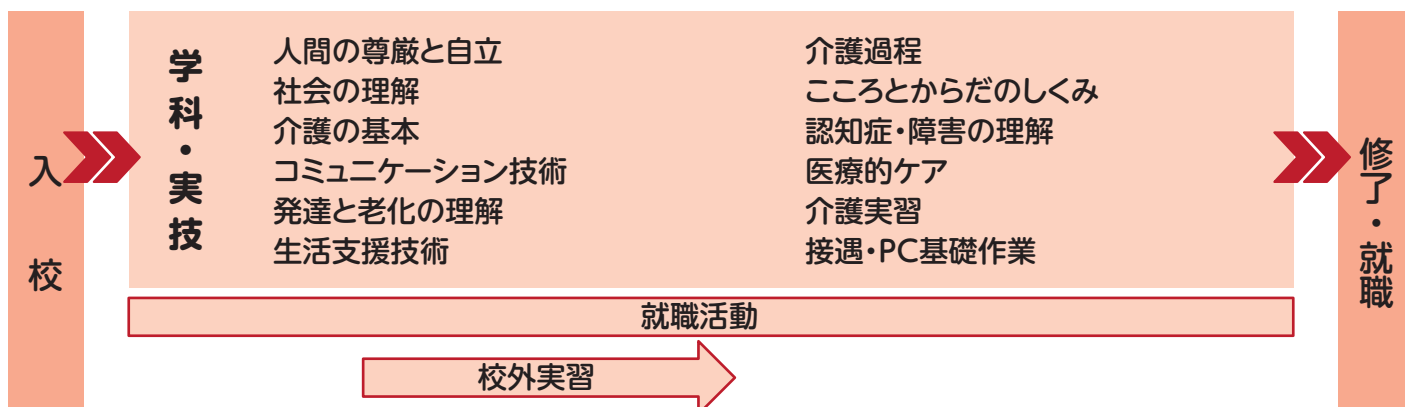
## 訓練内容

- 人間の尊厳と自立 社会の理解
- 介護の基本 コミュニケーション技術
- 発達と老化の理解 生活支援技術
- 介護過程 認知症の理解
- 障害の理解 ことごとからだのしくみ
- 医療的ケア 接遇・マナー
- パソコン基礎作業等

各科のHPへ



## 訓練の流れ



## 取得を目指す資格

- 実務者研修修了証明書  
(養成研修修了者)

## 主な就職先

- 特別養護老人ホーム
- 老人保健施設
- グループホーム
- デイサービス
- 訪問介護事業所
- 障害者支援施設 など

多様化するニーズに対応した質の高い介護職を目指す

# 実務作業科

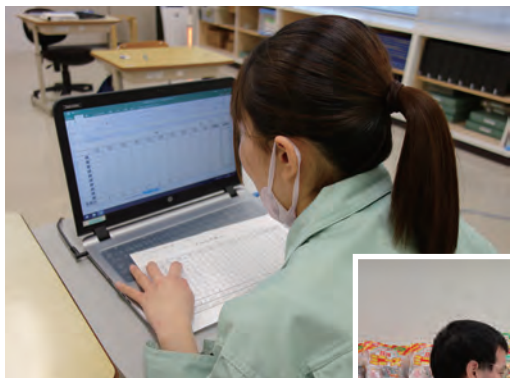
無料

1年

軽度の知的障害の方

入校時期  
4月

社会人として就職するために必要な心がまえ・労働習慣・体力および集団への適応能力などを身に付ける訓練を行います。また、個人の能力や適性に合わせながらワークアシスト（業務補助）に必要な知識・技能を習得します。



パソコン入力作業



ピッキング作業

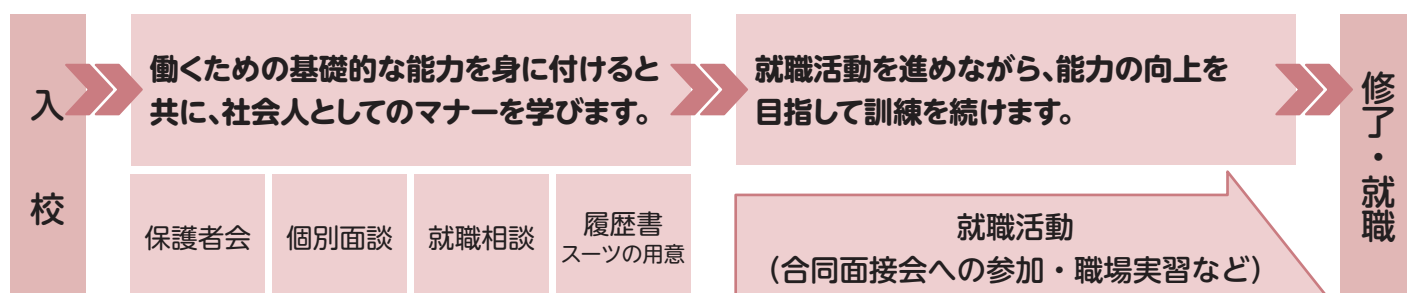
## 訓練内容

- 社会・安全衛生
- 安全衛生作業法
- 体力づくり
- 適応基礎(コミュニケーション・社会習慣・職場適応など)
- グループワーク(集団適応・協調作業)
- ワークアシスト作業  
(事務補助・調理補助・ピッキング・パソコン入力・清掃など)

各科のHPへ



## 訓練の流れ



## 訓練の特徴

- 能力や適性に応じた少人数グループ指導！
- スモールステップ方式だからしっかり身に付く！
- 専門家による手厚いサポート！

## 主な就職先

- 特例子会社や一般企業  
(事務補助、販売、物流、清掃部門など)

社会性を身に付けて企業に求められる人材になる！



## 入校生への就職支援

板橋校では、専門の就職支援推進員を配置し、各科目の指導員と連携し生徒の皆さんの就職活動を以下の取組みにより支援いたします。

訓練期間中に就職が決まらなかった場合も、引き続き求人票の紹介等の支援をいたします。

- 事業主から板橋校に寄せられた求人票の紹介
- 求職活動や就職する上で必要な情報を提供する説明会の開催
- 就職希望条件等を聞き取り、希望業種の雇用状況等に関する情報提供・助言を行う相談（職業相談）
- 生徒の皆さんを就職希望の企業へ紹介する際に、企業資料等を基に行う相談（紹介相談）
- 履歴書及び職務経歴書の添削、実際の企業面接を想定した模擬面接

## 求人お申し込み

板橋校の有為な人材をあなたの企業で活かしてみませんか！

### 板橋校では、事業主の皆様からの求人をお待ちしております！

※板橋校は、無料職業紹介業務を行っています。

板橋校の生徒（含む修了生）を求人される場合、板橋校で直接生徒の紹介をいたします。生徒の習得技術や資格取得等詳細について、お気軽にお問い合わせください。

具体的な求人方法については、板橋校ホームページの「事業主向けサービス」にてご確認ください。



#### ■ 業務内容

- ・ 求人相談 ・ 求人受理 ・ 会社説明会の実施 ・ 生徒及び修了生の職業紹介
- ・ 合同面接会

#### ■ 訓練生徒の修了時期

- ・ **3月（年1回：6科）** 自動車車体整備科、IoT システム科、ネットワークプログラミング科、サイン・ディスプレイ科、機械加工科、実務作業科
- ・ **9月、3月（年2回：2科）** プラスチック成形・デザイン科、三次元 CAD 科
- ・ **3月、6月、9月、12月（年4回：1科）** 介護サービス科

お問い合わせ先

就職支援担当

TEL (03)3966-4131 FAX (03)3966-3161  
午前9時～午後5時 月曜日～金曜日（祝日、年末・年始は休み）





## 人材育成プラザのご案内

当校は、地域における職業能力開発、技能振興のための総合サービスを行う人材育成プラザを併設しています。

### 主な事業内容

#### ■ 短期講習の実施

現在働いている方の技能の向上を目指す短期・有料の講習会を実施しています。

また、従業員等の能力向上訓練を自ら行うことが困難な中小企業等のために、オーダーメイド訓練も実施しています。

詳しくは、別途「キャリアアップガイド」をご参照ください。

#### ■ 企業等の教育訓練に対する教室、実習室及び設備等の貸出

職業能力開発協会及び委託を受けた各種団体の行う技能検定、事業主が行う職業訓練及び技能の振興に資するために行う研修または講習会で利用できます。

貸出対象施設	
教室	2室(20人用・40人用、ビデオ、DVD)
パソコン室	1室(パソコン20台)
実習室	1室(多目的用400㎡、天井の高さ3.86m、作業台20台設置)



教室



PC室



実習室

- ・ 利用時間 〈火曜日～金曜日〉 午前9時～午後9時  
〈土・日・祝日〉 午前9時～午後4時
- ・ 休館日 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌平日)  
12月29日～1月3日

お問い合わせ先

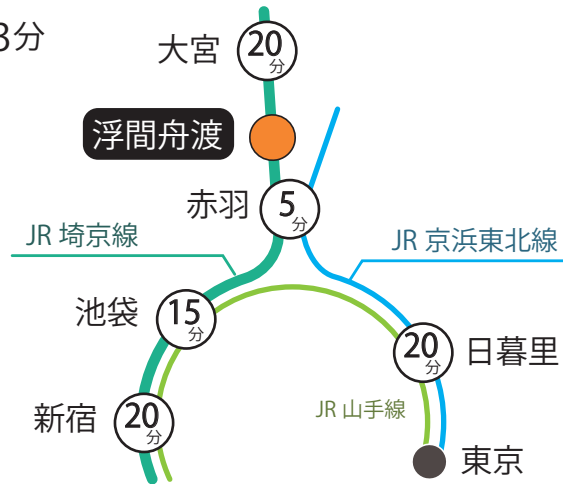
人材育成プラザ TEL (03)3967-5421 FAX (03)3967-2794

## 電車でのアクセス

- JR埼京線「浮間舟渡」駅 徒歩3分

新宿から	各 駅 停 車	→ 約20分
池袋から		→ 約15分
大宮から		→ 約20分

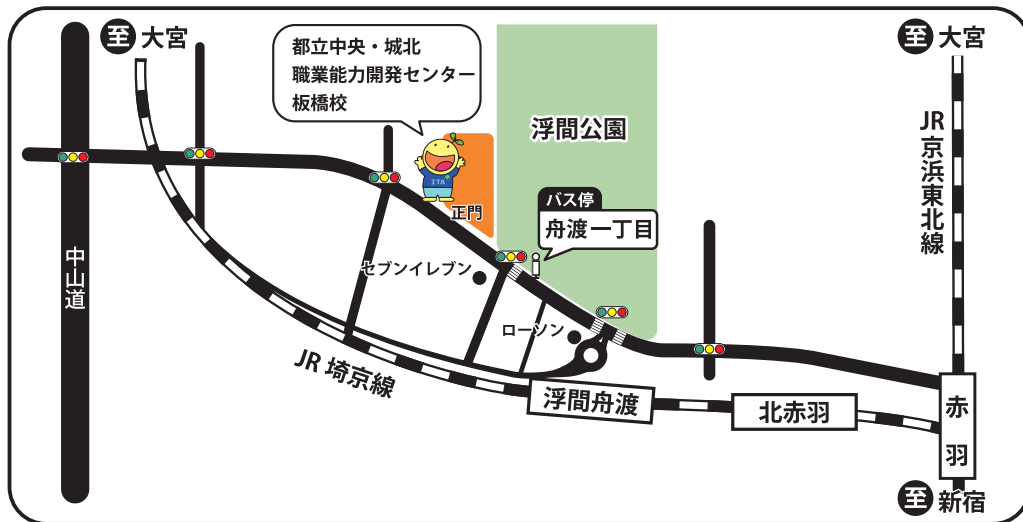
※快速は停車しませんのでご注意ください。



## バスでのアクセス

### 国際興業バス

- 東武東上線「東武練馬」駅から「浮間舟渡」駅 行き  
【東練01】(乗車時間 約25分)  
【東練05】(乗車時間 約30分) } → 「舟渡一丁目」バス停 徒歩1分
- 都営三田線「西台」駅から「浮間舟渡」駅 行き  
【東練05】(乗車時間 約10分)「舟渡一丁目」バス停 徒歩1分
- 都営三田線「高島平」駅から「浮間舟渡」駅 行き  
【東練01】(乗車時間 約15分)「舟渡一丁目」バス停 徒歩1分



※お車による来校はご遠慮ください。

## お問い合わせはこちら

東京都立中央・城北職業能力開発センター 板橋校  
〒174-0041 東京都板橋区舟渡2-2-1 (JR埼京線「浮間舟渡」駅 徒歩3分)  
TEL 03-3966-4131

令和7年1月 登録番号(6)4 表紙デザイン: サイン・ディスプレイ科生徒



再生紙を使用しています。石版印刷を含むカラーインキを使用しています。



X (旧Twitter)



校 ホームページ