



働きながら学びたい方のための講習

キャリアアップ講習

詳細な申込み方法等は
裏面をご確認ください

2

月募集

【対象者】

主に中小企業で働いている方(派遣・契約社員、パート等含む)で、
都内在住または在勤の方 ※各科目の受講対象者欄もあらかじめご確認ください。

【募集期間】

令和8年2月1日(日) ~ 2月10日(火)

講習名 (お申込みURL)	定員	講習日	講習内容	受講対象者
ネットワーク セキュリティ技術 【初級】 (お申込みURL)	授業料	時間	予定教科書(出版社、税込価格) ※変更になる場合もあります。詳細は当選者宛の通知でお知らせします。	講師(敬称略)
		12名	4/4(土) 4/11(土) 4/12(日)	ネットワークの基本構成を理解し、簡単なネットワーク構築・通信のパケットキャプチャ実習を通じて、セキュリティ対策理解への第一歩となる知識を身につける。
第二種電気工事士 (学科)受験対策 (お申込みURL)	35名	4/4(土) 4/11(土) 4/18(土) 4/25(土)	第二種電気工事士筆記試験受験対策 基礎理論、配電理論と配線設計、電気機器、工事用材料と工具、施工方法、検査方法、法令、鑑別、配線図	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方
		1,600円	9:20~16:30	改訂新版3分間ネットワーク基礎講座 (技術評論社:1,958円)
第三種 電気主任技術者 科目合格対策 (理論)(1)(2) (お申込みURL)	35名	(1)4/5(日) 4/12(日) 4/19(日) (2)4/26(日) 5/10(日) 5/17(日)	第三種電気主任技術者試験(理論)受験対策 電気理論、電子理論、電気計測、電子計測	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方
		3,200円	9:20~16:30	完全マスター電験三種受験テキスト 理論(改訂4版) (オーム社:3,300円)
福祉住環境 コーディネーター 検定試験®(2級)対策 (1)(2) ※福祉住環境コーディネーター 検定試験®は東京商工会議所の 登録商標です。	15名	(1)4/12(日) 4/19(日) 4/26(日) (2)5/10(日) 5/17(日) 5/24(日)	福祉住環境コーディネーター検定試験®(2級)受験対策 (1)福祉住環境整備の意義と福祉住環境コーディネーターの役割 (2)福祉住環境整備の基本技術および実践に伴う知識	今年度当該検定試験を受験する方
		3,200円	9:20~16:30	福祉住環境コーディネーター検定試験®2級公式テキスト 改訂7版 (中央経済社:4,950円) 福祉住環境コーディネーター検定試験®2級 練習問題 (東京商工会議所:1,760円 送料込)
ExcelVBA【初級】 (1)(2) (お申込みURL)	18名	(1)4/25(土) 5/2(土) (2)5/9(土) 5/16(土)	マクロ/VBAの基礎知識、マクロの作成・編集方法、初步的なモジュールの作成方法、初步的な業務システムの紹介	Excelに関して、セルやワークシートの操作、基本的な関数、データの並べ替えや抽出等ができる方
		8,600円	9:20~16:30	よくわかるMicrosoft Excel マクロ/VBA Office 2021/2019/2016/Microsoft 365対応 (FOM出版:2,860円)
自家用電気工作物 の点検実務 (お申込みURL)	16名	5/9(土) 5/16(土) 5/23(土)	自家用電気設備のメカニズム、主回路と機器配置、自家用高圧受電設備の試験、検査、保守、点検	自家用電気工作物の点検業務に就くことを考えている方、第三種電気主任技術者試験に必要な基礎知識を有する方、および第一種電気工事士学科試験合格相当の知識を有する方
		6,500円	9:20~16:30	写真でトライ 自家用電気設備の定期点検(改訂2版) (オーム社:2,530円(税込))

○ 申込み方法【募集期間:募集月の1日～10日まで】

募集期間内に以下(1)(2)のいずれかの方法で、当校までお申込みください。

※ 応募者数が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。

※ 申込みの方法に応じて、全ての申込者に結果をお知らせします。

20日頃までに返信ない場合はご連絡ください。

スマートからも
申し込みます!



(1) インターネット(電子申請)※電子申請は1日の9:00～受付開始

電子申請システム「LoGoフォーム」でのお申し込みとなります。

表面のご希望講習欄に記載された各URL、または以下の東京都キャリアアップ講習の

検索・申込からアクセスしてください。⇒(URL:<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/careerup/s/>)

(2) 往復はがき(10日必着)※記載内容が正確に確認できるよう、また不備のないようご記入ください。

往信の表

返信の裏

返信の表

往信の裏

85	〒193-0931	(返信の裏)	85	〒□□□-□□□□	①希望講習名 ②自宅の〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日と年齢 ⑥性別 ⑦連絡先電話番号 (携帯電話等) ⑧勤務先名・雇用形態 (○○社 正社員/パート等) ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号 ※連絡不可の場合はその旨記載
往信	八王子市台町 1-11-1 多摩職業能力開発 センター八王子校 キャリアアップ講習 担当 行	何も記入しないでください(抽選結果をお知らせします)	返信	あ な た の の 姓 住 名 所	

⇒企業単位でも申込みできます。新入社員の研修等に是非ご活用ください!

(都内の中小企業等で雇用されている労働者の方が対象)



※企業枠は定員の概ね1/2です。表面記載のすべての講習で企業単位でのお申込みができます。

※次のリンク先の専用フォーム(全科目共通)より、申し込みが可能です。<https://logoform.jp/form/tmgform/883354>

※個人申込みと企業受付、両方でのお申込みはできませんのでご注意ください。

【申込みの際の注意事項】

- 当校窓口でも申込みできます。返信用はがき(85円)を上記募集期間内にお持ちください。窓口受付時間は火～金が9:00～20:00、土・日・祝が9:00～16:00です。2日、9日は休業日です。
- 往復はがきの未到着の責任は負いかねますので、予めご了承ください。
- 当校には駐車スペースがありませんので、車での来校はご遠慮願います。
- 実技を含む講習等では制約を受ける場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。
- 申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 1講習が連続した複数コースにわたる講習(セット科目)は、1通で全コースの申込みになります。
- 以下のようないい申込みは、原則として無効といいたしますのでご注意ください。
 - ・1講習につき、ひとり2通以上の申込み(2通目以降はすべて無効となります。)
 - ・氏名や希望講習名、勤務先名等が未記入、読み取れない場合など、記入内容に不備がある場合
 - ・過去になりすましや迷惑行為等を行った者からの申込み



多摩職業能力開発センター

八王子校HP→

〒193-0931 東京都八王子市台町1-11-1

☎ 042-622-8384

受付時間

火曜日～金曜日 9:00～20:00、

土曜日・日曜日・祝日 9:00～16:00

【休業日】月曜日※月曜日が祝日の場合は、翌火曜日

以降の直近の平日が休業日となります。

年末年始(12/29～1/3)

