



働きながら学びたい方のための講習

キャリアアップ講習 10月募集

【対象者】 主に中小企業で働いている方(派遣・契約社員、パート等含む)で、都内在住または在勤の方 ※各科目の受講対象者欄もあらかじめご確認ください。

【募集期間】 令和8年10月1日(木)～10月10日(土)

講習名 (お申込みURL)	定員 授業料	講習日 時間	講習内容 予定教科書(出版社、税込価格) ※ 詳細は当選者通知をご確認ください。	受講対象者 講師(敬称略)
サーバ構築法 (お申込みURL)	12名	11/28(土) 12/5(土) 12/12(土)	サーバの設計・開発・保守・運用に関する基礎知識、Linuxを使った各種サーバの構築【Rocky Linux】	ネットワークに関する基礎知識を有し、社内インフラ整備に関する知識・技能を必要とする方
	6,500円	9:20～16:30	ゼロからはじめるLinuxサーバー構築・運用ガイド 第2版 動かしながら学ぶWebサーバーの作り方(翔泳社:3,080円)	東 宏樹 楊 智瑛
https://logoform.jp/form/tmgform/1733515				
エネルギー管理士 (電気分野) 受験対策 【初学者対象】 (お申込みURL)	20名	11/28(土) 12/5(土) 12/12(土) 12/19(土)	エネルギー管理士試験(電気分野)受験対策 試験概要、受験に必要な数学と自動制御、電気分野の理論、電気数学、自動制御、電気回路	電気関係の仕事に従事し、来年度当該試験を受験する方(受講には高等学校卒業程度の数学の知識が必要です)
	1,600円	10:00～15:45	・「電験二種」合格の数学 第2版(日刊新聞社:2,640円) ・2027年版エネルギー管理士電気分野模範解答集(電気書院)【予定】	石井 理仁
https://logoform.jp/form/tmgform/1733565				
ExcelVBA【中級】 (お申込みURL)	18名	11/29(日) 12/6(日) 12/13(日) 12/20(日)	一歩進んだモジュール作成技術、より使いやすいアプリケーション作成のための技法、実用的なアプリケーションの作成、テキストボックスのコントロール、入力フォームの実行後の後処理	「ExcelVBA【初級】」修了程度の技能を有し、プログラミングの基礎知識を有する方
	6,500円	10:00～15:45	よくわかる Microsoft Excel VBAプログラミング実践 Office 2021/2019/2016/Microsoft 365対応 (FOM出版:2,750円)	(株)富士通 ラーニングメディア 講師
https://logoform.jp/form/tmgform/1733585				
はじめてのCAD製図 (AutoCAD) (お申込みURL)	18名	1/9(土) 1/16(土) 1/23(土)	CADの構造と機能、AutoCADの基本操作、コマンドの種類と機能、作図演習	職務上AutoCADによる図面作成の基礎技能を必要とし、Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方
	6,500円	9:20～16:30	はじめてのAutoCAD 2027/2026 作図と修正の操作がわかる本 AutoCAD LT 2025/2024にも対応！(ソシム株式会社:2,970円)	角田 あけみ 大山 昭治
https://logoform.jp/form/tmgform/1733602				
第三種電気主任 技術者入門 (お申込みURL)	30名	1/10(日) 1/17(日) 1/24(日)	試験概要、学習にあたって、電気数学、電気基礎理論	第三種電気主任技術者試験に向けてこれから勉強する方または受験のための基礎知識を身に付けたい方
	1,600円	9:20～16:30	みんなが欲しかった! 電験三種 合格へのはじめの一步 第3版 (TAC出版:2,200円)	毛馬内 洋典
https://logoform.jp/form/tmgform/1733642				
自家用電気工作物 の点検実務 (お申込みURL)	16名	1/16(土) 1/23(土) 1/30(土)	自家用電気設備のメカニズム、主回路と機器配置、自家用高圧受電設備の試験、検査、保守、点検	自家用電気工作物の点検業務に就くことを考えている方、第三種電気主任技術者試験に必要な基礎知識を有する方及び第一種電気工事士学科試験合格相当の知識を有する方
	6,500円	9:20～16:30	写真でトライ 自家用電気設備の定期点検(改訂2版) (オーム社:2,530円)	畑野 広行 萩原 重行 武田 栄蔵 当校指導員
https://logoform.jp/form/tmgform/1733665				

○ 申込み方法【募集期間:募集月の1日～10日まで】

募集期間内に以下(1)(2)のいずれかの方法で、当校までお申込みください。

※ 応募者数が定員を超えた場合は、抽選により受贈者を決定します。

※ 申込みの方法に応じて、全ての申込者に結果をお知らせします。

20日頃までに返信ない場合はご連絡ください。

(1) インターネット(電子申請) ※電子申請は1日の9:00～受付開始

電子申請システム「LoGoフォーム」でのお申し込みとなります。

表面のご希望講習欄に記載された各URL、または以下の東京都キャリアアップ講習の

検索・申込からアクセスしてください。⇒(URL:<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/careerup/s/>)

スマホからも
申し込みます!



(2) 往復はがき(10日必着) ※記載内容が正確に確認できるよう、また不備のないようご記入ください。

往信の表

返信の裏

返信の表

往信の裏

85 〒193-0931	(返信の裏)
往信	何も記入しないでください(抽選結果をお知らせします)
八王子市台町 1-11-1 多摩職業能力開発 センター八王子校 キャリアアップ講習 担当 行	

85 〒□□□-□□□□	①希望講習名 ②自宅の〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日と年齢 ⑥性別 ⑦連絡先電話番号 (携帯電話等) ⑧勤務先名・雇用形態 (〇〇社 正社員/パート等) ⑨勤務先住所 ⑩勤務先電話番号 ⑪手話通訳希望の有・無
返信	
あなたの住所 あなたのお名前	

⇒ 企業単位でも申込みできます。新入社員の研修等には是非ご活用ください!

(都内の中小企業等で雇用されている労働者の方が対象)

※ 企業枠は定員の概ね1/2です。表面記載のすべての講習で企業単位でのお申込みができます。

※ 次のリンク先の専用フォーム(全科目共通)より、申し込みが可能です。<https://logoform.jp/form/tmgform/883354>

※ 個人申込みと企業受付、両方での申込みはできませんのでご注意ください。



【申込みの際の注意事項】

- 当校窓口でも申込みできます。返信用はがき(85円)を上記募集期間内にお持ちください。
窓口受付時間は火～金が9:00～20:00、土・日・祝が9:00～16:00です。また、10月5日は休業日です。
- 往復はがきの未到着の責任は負いかねますので、予めご了承ください。
- 当校には駐車スペースがありませんので、車での来校はご遠慮願います。
- 実技を含む講習等では制約を受ける場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。
- 申込みの際にご記入いただく個人情報、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 1講習が連続した複数コースにわたる講習(セット科目)は、1通で全コースの申込みになります。
- 手話通訳が必要な方は申込フォーム等にその旨をご記載ください。窓口受付の場合はお申し出ください。
- 以下のような申込みは、原則として無効といたしますのでご注意ください。
 - ・ 1講習につき、ひとり2通以上の申込み(2通目以降はすべて無効となります。)
 - ・ 氏名や希望講習名、勤務先名等が未記入、読み取れない場合など、記入内容に不備がある場合



(お問い合わせ先)

多摩職業能力開発センター

八王子校人材育成プラザ

八王子校HP⇒

〒193-0931 東京都八王子市台町1-11-1

☎ 042-622-8384

受付時間

火曜日～金曜日 9:00～20:00、

土曜日・日曜日・祝日 9:00～16:00

【休業日】月曜日※月曜日が祝日の場合は、翌火曜日
以降の直近の平日が休業日となります。
年末年始(12/29～1/3)

