



働きながら学びたい方のための講習

キャリアアップ講習12月募集

【対象者】 主に中小企業で働いている方(派遣・契約社員、パート等含む)で、
都内在住または在勤の方 ※各科目の受講対象者欄もあらかじめご確認ください。

【募集期間】 令和7年12月1日(月)～12月10日(水)

講習名 (お申込みURL)	定員	講習日	講習内容	受講対象者
	授業料	時間	予定教科書(出版社、税込価格) ※変更になる場合もあります。詳細は当選者宛の通知でお知らせします。	講師(敬称略)
PowerPointによる 企画書作成	18名	2/8(日) 2/15(日) 2/22(日)	PowerPointを使用し、見やすく分かりやすい企画書作成技術を習得する。【PowerPoint2024】	Wordの基本操作(文字入力、漢字変換、文例の作成、印刷等)、Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方で、職務上企画書作成技能を必要とする方
	6,500円	9:20～16:30	伝わるデザインの基本 増補改訂3版 よい資料をつくるためのレイアウトのルール (技術評論社:2,178円)	(株)富士通ラーニングメディア講師
(お申込みURL)	 https://logoform.jp/form/tmgform/1295366			
危険物取扱者 (乙種第4類) 受験対策	20名	2/14(土) 2/21(土) 2/28(土)	危険物取扱者試験(乙種第4類)受験対策 (基礎物理、化学、燃焼、消火、危険物の特性、消防法、答案練習)	危険物関連業種に従事し、今年度当該試験を受験する方
	1,600円	9:20～16:30	危険物取扱者テキスト 乙種4類 (実教出版:1,000円)	阿部 正男
(お申込みURL)	 https://logoform.jp/form/tmgform/1295378			
Androidアプリ 開発入門	18名	3/1(日) 3/8(日) 3/15(日)	Javaプログラミング、エミュレータの使用方法、アプリ開発の基本手順、簡単なアプリケーションの作成	プログラム作成に関する知識を有する方
	6,500円	9:20～16:30	オリジナルテキスト	舘泉 雄治 外1名
(お申込みURL)	 https://logoform.jp/form/tmgform/1295383			
DXリテラシー習得	18名	3/7(土) 3/14(土) 3/21(土)	DXの概要・基礎知識の習得、DXに役立つツールの活用方法の理解、自社へのDX導入に向けたグループワークの実施	DXの推進に関心や意欲を持っている方で、自社にDXを導入するため、経営層や上司に提案する具体的な施策やアイデアを検討している方
	6,500円	9:20～16:30	オリジナルテキスト	永井 孝 宮本 潤一郎
(お申込みURL)	 https://logoform.jp/form/tmgform/1295386			
社会保険の実務	35名	3/7(土) 3/14(土) 3/21(土)	健康保険・厚生年金保険等、社会保険制度の概要、各種手続き・保険給付算定、月変等の実務演習、給与計算における保険料控除、年金制度	総務・経理事務に従事している方および職務上社会保険の知識を必要とする方
	1,600円	9:20～16:30	社会保険のてびき 令和7年度版 (社会保険研究所:2,750円)	山本 昌之
(お申込みURL)	 https://logoform.jp/form/tmgform/1295389			

○ 申込み方法【募集期間：募集月の1日～10日まで】

募集期間内に以下(1)(2)のいずれかの方法で、当校までお申込みください。

※ 応募者数が定員を超えた場合は、抽選により受購者を決定します。

※ 申込みの方法に応じて、全ての申込者に結果をお知らせします。

20日頃までに返信ない場合はご連絡ください。

スマホからも
申し込みます!



(1) インターネット(電子申請) ※電子申請は1日の9:00～受付開始

本年1月から電子申請システム「LoGoフォーム」でのお申し込みとなりました。

表面のご希望講習欄に記載された各URL、または以下の東京都キャリアアップ講習の

検索・申込からアクセスしてください。⇒(URL:<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/careerup/s/>)

(2) 往復はがき(10日必着) ※記載内容が正確に確認できるよう、また不備のないようご記入ください。

往信の表	返信の裏	返信の表	往信の裏
<p>85 〒193-0931</p> <p>往信</p> <p>八王子市台町 1-11-1 多摩職業能力開発 センター八王子校 キャリアアップ講習 担当行</p>	<p>(返信の裏)</p> <p>何も記入しないでください(抽選結果をお知らせします)</p>	<p>85 〒□□□-□□□□</p> <p>返信</p> <p>あ あ な な た た の の 氏 住 名 所</p>	<p>①希望講習名 ②自宅の〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日と年齢 ⑥性別 ⑦連絡先電話番号 (携帯電話等) ⑧勤務先名・雇用形態 (〇〇社 正社員/パート等) ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号 ※連絡不可の場合はその旨記載</p>

⇒ 企業単位でも申込みできます。新入社員の研修等に是非ご活用ください!

(都内の中小企業等で雇用されている労働者の方が対象)

※ 企業枠は定員の概ね1/2です。表面記載のすべての講習で企業単位でのお申込みができます。

※ 次のリンク先の専用フォーム(全科目共通)より、申し込みが可能です。 <https://logoform.jp/form/tmgform/883354>

※ 個人申込みと企業受付、両方での申込みはできませんのでご注意ください。



【申込みの際の注意事項】

- 当校窓口でも申込みできます。返信用はがき(85円)を上記募集期間内にお持ちください。窓口受付時間は火～金が9:00～20:00、土・日・祝が9:00～16:00です。1,8日は休業日です。
- 往復はがきの未到着の責任は負いかねますので、予めご了承ください。
- 当校には駐車スペースがありませんので、車での来校はご遠慮願います。
- 実技を含む講習等では制約を受ける場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。
- 申込みの際にご記入いただく個人情報、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 1講習が連続した複数コースにわたる講習(セット科目)は、1通で全コースの申込みになります。
- 以下のような申込みは、原則として無効といたしますのでご注意ください。
 - ・ 1講習につき、ひとり2通以上の申込み(2通目以降はすべて無効となります。)
 - ・ 年度内に既に受講した(受講内定者となった)講習と同一講習への申込み
 - ・ 氏名や希望講習名、勤務先名等が未記入、読み取れない場合など、記入内容に不備がある場合



(お問い合わせ先)

多摩職業能力開発センター 八王子校HP→

八王子校人材育成プラザ

〒193-0931 東京都八王子市台町1-11-1

☎ 042-622-8384

受付時間

火曜日～金曜日 9:00～20:00、

土曜日・日曜日・祝日 9:00～16:00

【休業日】月曜日※月曜日が祝日の場合は、翌火曜日以降の直近の平日が休業日となります。

