

入校案内2019



東京都立

多摩職業能力開発センター

府中校

Vocational Skills Development Center Fuchu School

多摩職業能力開発センター府中校とは？

職業能力開発促進法に基づき、東京都が設置した公共職業訓練施設です。新たに職業に就かれる方、求職者の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて必要な知識・技術を習得していただくための職業訓練を行っています。また、在職者に対する能力向上訓練の実施、事業主への施設貸出等を目的とした人材育成プラザを併設しています。

1年間の科目(有料)



組込みシステム技術科

- 対象：入校日時点で35歳以下
- 入校時期：4月
- 主な就職先：システム開発会社、電子機器製造会社など



電気設備技術科

- 対象：入校日時点で35歳以下
- 入校時期：4月
- 主な就職先：電気設備工事会社、電気設備保守会社など

6か月間の科目(無料)



ネットワーク施工科

- 対象：年齢制限なし
- 入校時期：4、10月
- 主な就職先：ネットワーク、IT関連会社など



電気・通信工事科

- 対象：年齢制限なし
- 入校時期：4、10月
- 主な就職先：電気・通信工事会社、施設管理会社など



セキュリティサービス科

- 対象：年齢制限なし
- 入校時期：4、10月
- 主な就職先：ビル設備管理会社、防災設備会社など



介護サービス科

- 対象：年齢制限なし
- 入校時期：4、7、10、1月
- 主な就職先：介護老人福祉施設、障害者施設、病院など

3か月間の科目(無料)



生活支援サービス科

- 対象：入校日時点で45歳以上
- 入校時期：4、7、10、1月
- 主な就職先：家事代行サービス事業所、介護関連事業所など



クリーンスタッフ養成科

- 対象：入校日時点で45歳以上
- 入校時期：4、7、10、1月
- 主な就職先：ビルメンテナンス・ハウスクリーニング会社など

申込み・入校に関して

申込みから入校までの流れ

1. 申込み方法 **※申込み時に写真(縦3cm×横2.4cm)1枚が必要です。**
訓練期間1年間の科目は入校選考料1,700円がかかります。

・雇用保険受給資格のある方
・母子家庭の母親等
・45歳以上の方
・障害のある方
・求職者支援制度による職業訓練受講給付金の要件を満たす方 等

申し込みは住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）です。事前に相談した上で、本人がお申込みください。

それ以外の方

申し込みは住所地を管轄するハローワークまたは府中校です。本人がお申込みください。

ご自身の申込み先がわからない場合には校までお問い合わせください。

2. 申込み後の流れ

◆入校選考

選考方法は、国語、数学、面接です。

◆結果通知

選考終了後に結果を通知します。合格者には入校手続き書類をお渡しします。

◆入校手続き

入校に必要な書類を準備、持参していただきます。

◆入校

各種制度

1. 次の各種手当があります。(詳細はハローワークへお問い合わせください。)

- (1) 雇用保険の失業給付：ハローワークの受講指示を受けて入校された方。
- (2) 訓練手当：母子家庭の母親等、45歳以上の方等(都内在住の方)。
- (3) 職業訓練受講給付金：雇用保険を受給できない方で、一定要件を満たす方。

2. 1年間の科目には、通学定期、学割が適用されます。

3. 訓練修了予定者、修了者には、当校とハローワークで就職の斡旋を行います。



募集期間・入校選考日・見学会

募集期間・入校選考日

府中校では科目の期間に応じて以下の日程で入校選考を行っています。詳しいことは校までお問い合わせください。
 ※4月、10月入校に関しては応募状況により追加募集を行うことがあります。

2019年 4月入校向け	2019年 7月入校向け	2019年 10月入校向け	2020年 1月入校向け	2020年 4月入校向け
募集期間 2019年 1月10日(木) ～2月4日(月)	募集期間 2019年 4月24日(水) ～5月23日(木)	募集期間 2019年 6月25日(火) ～7月25日(木)	募集期間 2019年 10月24日(木) ～11月21日(木)	募集期間 2020年 1月8日(水) ～2月4日(火)
入校選考日 2019年 2月13日(水) 14日(木) (科目により異なる)	入校選考日 2019年 6月5日(水)	入校選考日 2019年 8月20日(火) 21日(水) (科目により異なる)	入校選考日 2019年 12月4日(水)	入校選考日 2020年 2月12日(水) 13日(木) (科目により異なる)

見学会日程

見学会では、訓練内容や就職状況の話をはじめ、府中校の雰囲気を感じられます。職員が見学者の質問や相談に個別に対応する時間も設けています。入校を考えているけれど不安がある方、迷っている方はぜひご参加ください。
 予約不要でいずれの日程も14時から開始しますので直接府中校にお越しください。

2019年 4月入校向け	2019年 7月入校向け	2019年 10月入校向け	2020年 1月入校向け	2020年 4月入校向け
1月11日(金) 17日(木) 24日(木)	5月9日(木) 16日(木)	7月4日(木) 11日(木) 18日(木)	11月7日(木) 14日(木)	1月9日(木) 16日(木) 23日(木) 30日(木)

ここでは質問の多い事柄について回答の例をまとめています。入校を考えるにあたって参考にしてください。
なお、ここでの回答はあくまでも一例ですので、疑問点については直接校までお問い合わせください。

Q.応募資格などはありますか

一部の科目で年齢に制限がありますが、初心者から就職に必要な技術等を習得していきますので心配いりません。年齢制限についてはp.1に記載してある各科の「■対象」をご確認ください。

Q.費用はどれくらいかかりますか

1年科目は授業料が118,800円かかります。
(6か月、3か月科目は授業料が無料です。)
その他には教科書代や作業着代（一部科目のみ）、実習先に行く際の交通費、保険料などがあります。
詳しいことは科目ページをご覧ください。

Q.在学中の就職相談は何回まで受けられますか

基本的に何回でも相談することができます。
また相談だけでなく応募書類の添削なども回数に制限はありません。就職支援の内容についてはp.6をご確認ください。

Q.入校選考の過去問はみれますか

府中校で過去の入校選考の問題を閲覧することができます。また「TOKYOはたらくネット」のホームページでも閲覧およびダウンロードができます。

Q.複数の科目で迷っています

見学会は一日に複数の科目を見学できるように設定していますので、迷っている科目を見学し比べてみるとよいです。また、見学後は指導員や職員と相談する時間もありますので、まずは見学会にお越しください。

Q.車やバイクで通えますか

車やバイクでの通学は原則できませんので、公共交通機関を利用してください。

なお自転車での通学については、ご相談ください。

Q.見学会以外で個別に見学はできますか

個別見学も受け付けておりますが、その場合準備の都合がありますので校まで直接ご連絡ください。なお、個別見学は原則1科目の見学となりますので複数の科目で迷っている方は、見学会への参加をおすすめします。

お問い合わせ先

わからないことや詳しく知りたいことがございましたら、お気軽にお電話ください。

電話番号：042-367-8201

担当：能力開発担当

府中校での生活

入校日～修了日

◆1年間の科目（組込みシステム技術科、電気設備技術科）

: 2019年4月5日 ～ 2020年3月25日

◆6か月間の科目（ネットワーク施工科、電気・通信工事科、セキュリティサービス科、介護サービス科）

: 2019年4月5日 ～ 2019年9月26日（4月生）

: 2019年7月1日 ～ 2019年12月26日（7月生）介護サービス科のみ

: 2019年10月1日～ 2020年3月25日（10月生）

: 2020年1月7日 ～ 2020年6月26日（1月生）介護サービス科のみ

◆3か月間の科目（生活支援サービス科、クリーンスタッフ養成科）

: 2019年4月5日 ～ 2019年6月26日（4月生）

: 2019年7月1日 ～ 2019年9月26日（7月生）

: 2019年10月1日～ 2020年12月26日（10月生）

: 2020年1月7日 ～ 2020年3月25日（1月生）

1日の流れ

◆1時限は45分間で、授業は2時限ずつ

（90分間）行われます。

◆お昼休みは12:15～13:15です。生徒の皆さんは昼食として、お弁当を持参したり、近くのコンビニエンスストアや校内の物販でお弁当やパンを購入しています。

1～2時限	9:05～10:35
休憩	10分
3～4時限	10:45～12:15
休憩	60分
5～6時限	13:15～14:45
休憩	15分
7～8時限	15:00～16:30
清掃等	15分程度

訓練期間中の流れ

◆訓練は平日に行います。土日・祝日は休みです。また月に一回程度、午後の授業が休みになることがあります。

◆「夏季休業」「冬季休業（年末年始）」「春季休業」があります。

: 夏季休業 2019年8月5日（月） ～ 2019年8月16日（金）

: 冬季休業 2019年12月27日（金）～ 2020年1月6日（月）

: 春季休業 2020年3月26日（木） ～ 2020年4月5日（日）

◆通常の授業の他に体育や施設見学、校外実習を行う科目があります。

就職支援

府中校では「就職支援推進員」を配置し、生徒の皆さん一人ひとりに寄り添いながら就職支援をしています。またハローワークとも連携し、スムーズに就職ができるよう校をあげて就職サポートを行っています。

生徒へのサポート・アドバイス

◆職業講話

具体的な就職相談の前に行う就職に向けてのガイダンスです。求人状況や就職活動のすすめ方について情報提供を行います。

◆応募書類の書き方のサポート

履歴書や職務経歴書の書き方のサポートを行います。あなたの個性や強み、スキルをアピールできるように応募書類の添削も行っております。

◆面接のサポート

あなたの熱意や誠意、魅力が企業に伝わるようにアドバイスをしたり模擬面接を行ったりしています。

◆就職相談

就職への悩みや相談は個別にお話を伺います。就職活動に前向きに取り組めるよう、相談を通じてあなたの長所を発見していきます。

求人・企業情報の提供

◆求人情報の提供

府中校の生徒への求人票やハローワークからの求人票をはじめ、関係団体からの求人情報など多くの情報を生徒に提供しています。

◆応募書類の書き方のサポート

日々企業の求人担当と連絡をとることで、常に業界や求人の最新情報を入手するとともに、府中校の生徒の魅力を発信しています。

◆企業説明会(一部の科目)

様々な企業の採用担当者を招いて説明会を行っています。説明を聞くだけでなく生徒から企業に対して質問をする時間も設けられています。

◆企業への生徒プロフィール提供(一部の科目)

生徒のプロフィール(希望する仕事、長所など)を企業に提供しています。これによって企業側も府中校の生徒を採用しやすくなります。

その他サポート

◆企業見学(一部の科目)

求人企業や説明会に来た企業の中で、見学を希望する生徒と企業との調整を行っております。これにより業界や職場の雰囲気を知ることができます。

◆修了後のサポート

修了時点で就職が決まっていなかったり、就職はしたものの職場で悩み事や相談事がある場合、修了した生徒であっても相談にのります。

組込みシステム技術科

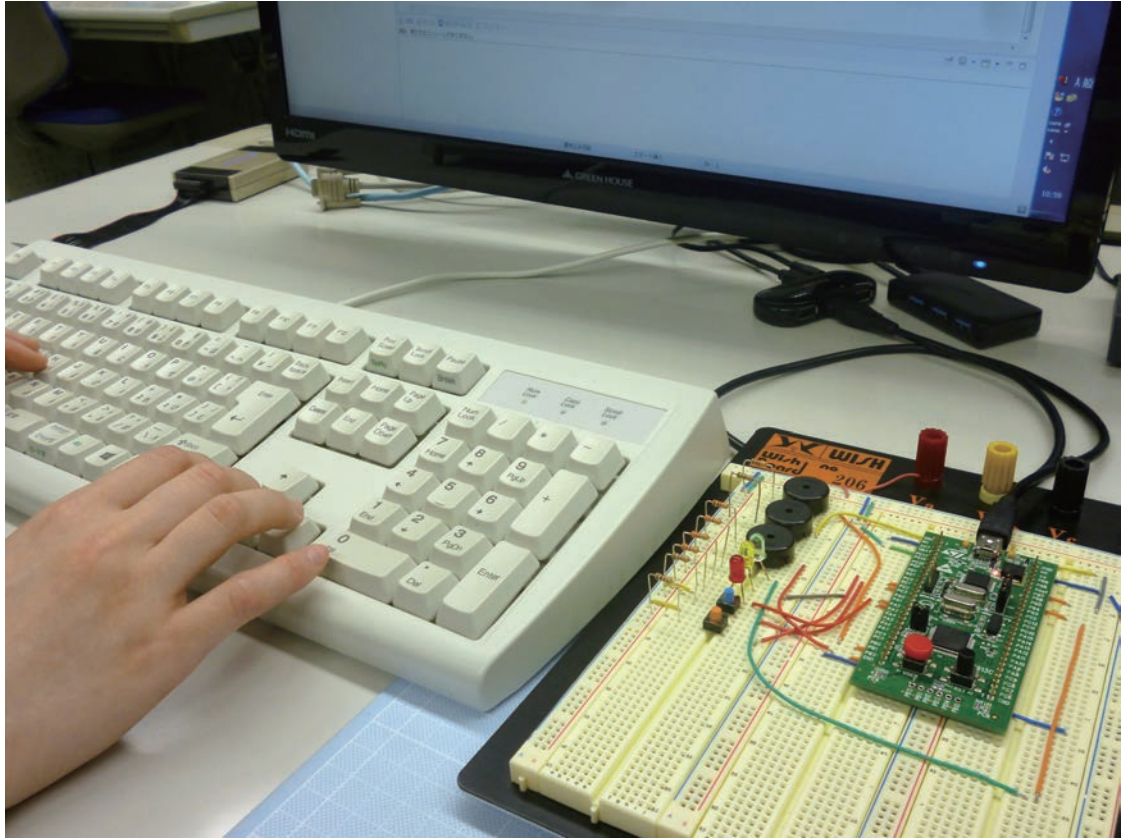
訓練期間
1年

対象
35歳
以下

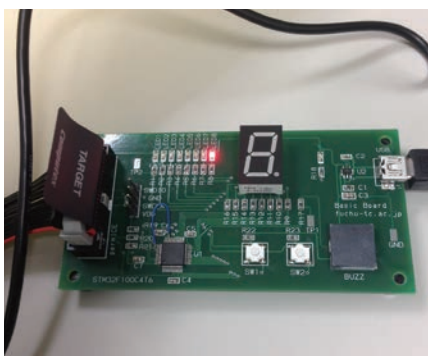
4月
入校

授業料
有料

マイコンで「モノ」を便利にする エンジニアになろう



あらゆる「モノ」に機能を吹き込む！



マイクロコンピュータ

家電製品から乗り物まで、現代のあらゆる工業製品には幅広く電子回路やマイクロコンピュータが組み込まれています。IoT(モノのインターネット)という言葉も生まれ、脚光を浴びている技術分野です。

様々なモノを便利にするエンジニアになるために、未経験から学ぶことができます。ハードウェアとソフトウェア、二刀流のエンジニアを目指します。

修了生の声

府中校では、プログラムの知識だけでなく、仕事の進め方や問題解決能力が身に付けられ、実際の仕事に役立っています。現在はマイコン関係の仕事をしています。

科目案内

この科目では、製品に組み込まれるマイクロコンピュータのプログラミングおよびハードウェアのシステム開発に関する知識・技能を学びます。

また、Linux (OS) 上でのプログラミングやタブレットを使用したプログラミングも行います。

基本ソフト (OS) は、WindowsおよびLinuxを使用します。プログラミング言語は、主としてC言語、Java言語 (Android Java) を使用します。ハードウェア設計においては、ハードウェア記述言語を使用します。



授業風景(プログラミング実習)

取得を目指す資格等

- ・技能士補

主な就職先

- ・システム開発会社
- ・ソフトウェア開発会社
- ・電子機器設計製造会社



作業風景

必要経費等

●授業料

年間118,800円

(別途、入校選考料1,700円がかかります)

●その他経費

- ・教科書代 18,000円程度
- ・保険料 8,300円 (授業中・登校中の事故等に備える)



生徒作品(カメラ付き無線タンク)

年間授業予定

月	4	5	6	7	8	9
学習内容	○電子回路の基礎 ○回路製作の基礎 ○ハードウェアの基礎 ○マイコンでのプログラミング(アセンブリ言語、C言語) ○Linuxの基礎、Linuxでのプログラミング(C言語)				○タブレットでのプログラミング (Android Java) ○個人製作	
月	10	11	12	1	2	3
学習内容	○システム設計 (グループ作業)	○個人製作と発表 (タブレットとコンピュータ) ○電子回路の応用		○総合演習 (学科および実技の総まとめ)	○応用課題 (就職先を意識した課題設定と製作、プレゼンテーション)	

電気設備技術科

確かな技術を持つ 電気技術者になろう



制御盤配線実習

電気のことは全然知らない…
でも大丈夫！！

発電から送配電などを行う一連の設備を電気設備といい、それらの工事・管理を行う技術者はなくてはならない存在です。

数学や理科が苦手、電気の知識がない…そんなあなたも大丈夫！街の暮らしを支える電気技術者を目指し、基礎から学べます。

修了生の声

将来を見据えて電気関係の資格を取得したいと思い、入校を決めました。先生方がとても話しやすく、授業で感じた疑問点や就職について気軽に相談することができました。現在は授業で学んだ知識を活かし、熱心に仕事に取り組んでいます。

訓練期間
1年

対象
35歳
以下

4月
入校

授業料
有料

科目案内

現代の暮らしに、電気は欠かすことができません。電気は、発電所で作られたあと、様々な電気設備を通り、家庭や企業へと届けられます。

こうした電気設備を工事、維持、管理していくためには確かな技術が必要です。

この科目では、電気工事、電気設備の施工や点検に加えエレベーターなどで使われる自動制御についても学んでいきます。授業の中では第一種・第二種電気工事士の試験対策を行いますので、資格取得後に自信をもって就職活動ができます。



自動制御実習教材(エレベータ)

取得を目指す資格等

- ・技能士補
- ・低圧電気取扱者
- ・第一種・第二種電気工事士

主な就職先

- ・電気設備工事会社
- ・電気設備保守管理会社
- ・配電盤、制御盤製造会社



受変電設備教材

必要経費等

●授業料

年間118,800円

(別途、入校選考料1,700円がかかります)

●その他経費

- ・教科書代 10,000円程度
- ・作業服代 12,000円程度
- ・保険料 8,300円 (授業中・登校中の事故に備える)
- ・資格試験受験料



電気工事作業

年間授業予定

月	4	5	6	7	8	9
学習内容	○電気工事の基礎 ○第二種電気工事士筆記試験対策 ○就業基礎(面接対策)		○第二種電気工事士技能試験対策 ○各種測定器の取扱、変圧器の各種試験、受変電設備の各種試験 ○第一種電気工事士筆記試験対策		○リレーシーケンス(自動制御)	
月	10	11	12	1	2	3
学習内容	○シーケンサ(PLC) ○第一種電気工事士技能試験対策 ○CAD操作基礎		○計装工事の基礎 ○太陽光発電設備システム ○技能照査対策		○電気設備工事応用実習 ○制御盤配線実習 ○就業基礎(マナー・接遇)	

ネットワーク施工科

情報社会を支える ネットワークエンジニアになろう



コンピュータ社会の“血管”

各家庭やオフィスビルの建物の中には、コンピュータとインターネットをつなぐケーブルが血管のように張り巡らされています。

こうしたネットワークの設計・施工・保守といった仕事をするのがネットワークエンジニアです。

実際の仕事はチームで進めていきますので、授業の中でもグループ実習を多く取り入れています。



ネットワーク実習機材

訓練期間
6か月

年齢制限
なし

4・10月
入校

授業料
無料

修了生の声

基礎から応用まで幅広い知識を身に付けることが出来ました。

特に実機を使っでの実習は現場で役に立ちます。就職活動は大変でしたが、身に付けた知識をベースにして地道に仕事を続けていきたいと思ひます。

科目案内

ICT（情報通信技術）が進むなか、あらゆるビジネスシーンでコンピュータがネットワークに接続されています。

当科では、ネットワークを設計・構築するネットワークエンジニアを目指して、LANケーブルの取扱い、ネットワーク機器の設定やネットワークの設計について習得します。

また、実習にグループ作業を取り入れることにより、ネットワークエンジニアに必須のスキルの一つであるコミュニケーション能力を伸ばします。



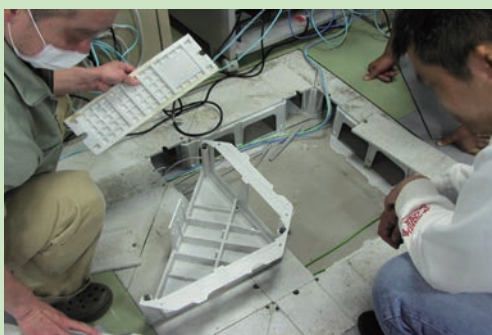
ネットワーク構成の検討

取得を目指す資格等

- ・ CCENT、CCNA
ネットワーク機器大手のシスコシステムズ社が実施するネットワーク技術認定試験

主な就職先

- ・ ネットワーク/I T関連企業
- ・ 通信工事会社



床配線の確認

必要経費等

●授業料・入校選考料

無料

●その他経費

- ・ 教科書代 11,000円程度
- ・ 保険料 4,800円（授業中・登校中の事故等に備える）
- ・ 資格試験受験料



ネットワーク機器の設定

主な授業予定

月	1か月目	2か月目	3か月目
学習内容	○LAN施工基礎 ○ネットワークの基礎 ○ケーブル作成、施工	○LAN施工基礎 ○ルータ基礎 ○スタティックルーティング	○LAN施工応用 ○ダイナミックルーティング
月	4か月目	5か月目	6か月目
学習内容	○LAN施工応用 ○VLAN	○ネットワーク運用管理 ○スパンニングツリー ○リンクアグリゲーション	○ネットワークシステム設計 ○冗長化 ○VoIP

電気・通信工事科

便利なくらしを支える 電気と通信のプロになろう



作業の様子

技能と知識を重視する電気・通信業界

情報社会の中で、電気と通信に関する技術は常に進歩しています。従来の技術だけでなく、時代の変化に対応できる人材が現場で高く評価されます。

確かな技術・技能を持つ電気・通信工事のプロとしての第一歩を、ここから踏み出しませんか。

訓練期間
6か月

年齢制限
なし

4・10月
入校

授業料
無料

修了生の声

入校当時は、将来のことを考えると不安でいっぱいでした。しかし、訓練を続けていくうちに次第にクラスの仲間と共感が生まれ、自分を見つめ直す余裕ができて、就職に対して前向きに考えられるようになりました。

科目案内

この科目では屋内の電気工事及び電話回線の施工を中心として、電気と通信の工事に関する技能と知識を学びます。

授業は電気を初めて学ぶ方を対象に、電気の基礎から始めます。その後、実務に必要な配線・施工・保守および電話と通信の回線に関する技能と知識を学びます。

最終的には電気工事と通信工事それぞれの国家資格の取得を目指し実技と座学の勉強を行っていきます。



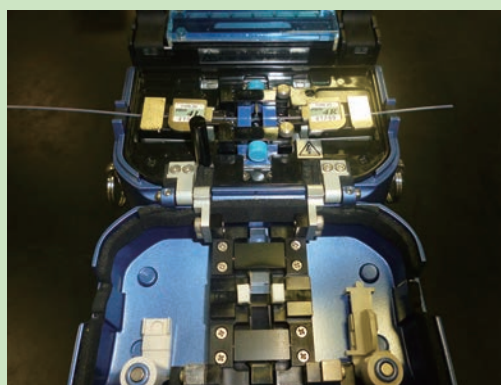
電話工事の練習教材

取得を目指す資格等

- ・工事担任者 A I (I-アイ) 第3種
電気通信回線と端末設備等を
接続するために必要な国家資格
- ・第二種電気工事士

主な就職先

- ・電気工事会社
- ・ビル設備管理会社
- ・通信工事会社



光ファイバケーブルの接続作業

必要経費等

●授業料・入校選考料

無料

●その他経費

- ・教科書代 11,000円 程度
- ・作業服代 5,000円 程度
- ・保険料 4,800円 (授業中・登校中の事故等に備える)
- ・資格試験受験料



授業風景

主な授業予定

月	1か月目	2か月目	3か月目
学習内容	○電気基礎(電気回路)	○第二種電気工事士筆記試験対策	○工事担任者(AI3養成課程)
	○電気工事の基礎(工具・器具の扱い)		
	○電話機、回線施工の基礎(電話機・回線の動作、施工)		
月	4か月目	5か月目	6か月目
学習内容	○第二種電気工事士 実技試験対策	○制御(リレーシーケンス配線作業) ○設備管理概論(施工管理) ○LAN概論	○制御(リレーシーケンス配線作業) ○設備管理概論(施工管理) ○CAD基本実習(基礎電気図面)
	○工事担任者(AI3養成課程)		
	○パソコン基礎実習		

セキュリティサービス科

訓練期間
6か月

年齢制限
なし

4・10月
入校

授業料
無料

都市の安全を守る 防災・防犯設備のプロになろう



高度化する防災・防犯システムを支える



実習の様子(防災センター業務)

かつて、オフィスビルや学校などの建物には警備を行うスタッフが常駐していました。

しかし、現代ではその役割も自動化が進み、防災・防犯システムは高度かつ複雑なものへと進歩しています。

そのため、これらの設備を施工・保守・点検するための専門的な技能と知識が求められています。

電気の知識がなくても、基礎から学んでいくことができます。

修了生の声

初めての内容が多くて大変でしたが、クラスの仲間と助け合って学んでいました。

覚える内容も多いですが、本人のやる気があれば未経験の方でも大丈夫です。

科目案内

防災設備や防犯設備は、ビルなどの建物には必要不可欠です。当科では、電気の基本及び防災・防犯設備の施工や点検に関する知識技能並びにビルなどの建築設備に関する知識を習得します。また、第二種電気工事士、消防設備士乙種第4類（自動火災報知設備）、消防設備士乙種第6類（消火器）など関連する資格の受験対策も行います。



自動火災報知設備工事実習

取得を目指す資格等

- ・消防設備士（乙種第4類および第6類）
- ・第二種電気工事士
- ・自衛消防技術試験
- ・上級救命技能認定証



火災報知設備点検実習

主な就職先

- ・ビル設備管理会社
- ・警備保障会社
- ・防災設備会社
- ・電気工事会社

必要経費等

●授業料・入校選考料

無料

●その他経費

- ・教科書代 13,000円程度
- ・作業服代 6,000円程度
- ・保険料 4,800円（授業中・登校中の事故等に備える）
- ・資格試験受験料



消火栓・スプリンクラー設備実習

主な授業予定

月	1か月目	2か月目	3か月目
学習内容	○電気設備（第二種電気工事士筆記・技能試験対策） ○防災設備（自衛消防技術試験対策、消防設備士乙4・乙6試験対策） ○防犯設備（警備業基礎、機械警備設備、防犯設備工事実習）		
月	4か月目	5か月目	6か月目
学習内容	○電気設備（第二種電気工事士技能試験対策、リレーシーケンス、測定器具の取り扱い） ○防災設備（自動火災報知設備工事実習） ○建築設備（ボイラー、冷凍空調、給排水衛生など）		

介護サービス科

「ありがとう」 こころに寄り添う介護のプロになろう



これからの社会を支える 「介護」の仕事に就きませんか

超高齢社会を迎え介護に関する専門的な技能と知識を持つ人材の需要が高まっています。

介護サービスに従事しようとする方を対象とした基礎的な職業教育として、対人理解や援助の基本的な視点と理念、プロとして職務にあたる上での基本姿勢や知識・技術を習得します。



医療的ケア(経管栄養)

訓練期間
6か月

年齢制限
なし

4・7
10・1月
入校

授業料
無料

修了生の声

設備が充実していて、実際に体験しながら学べるのが、
就職にも資格取得などのステップアップにもとても役立ちました。

科目案内

介護の仕事に必要な知識と技術を学びます。対人理解や援助の基本的な視点と理念、実務に必要な接遇・マナーや介護技術（移動・食事・排泄・入浴など）医療的ケア等を学びます。

ベッドや車いす等の設備や備品が充実しており、学びやすい訓練環境が整えられています。

また、介護施設での実習などの豊富なカリキュラムにより、単に知識と資格取得だけではなく、利用者に寄り添う介護職としての姿勢を学べます。



救急蘇生実習

取得を目指す資格等

- ・実務者研修修了証明書

3年間の実務経験を積むことで、国家資格である介護福祉士の受験資格を得ることができます。



高齢者体験

主な就職先

- ・介護老人福祉施設
- ・障害者支援施設
- ・病院
- ・特別養護老人ホーム
- ・訪問介護事業所
- ・デイサービス

必要経費等

- 授業料・入校選考料

無料

- その他経費

- ・教科書代 15,000円 程度
- ・保険料 4,800円（登校中・実習中の事故等に備える）



広い実習室と充実の設備

主な授業予定

月	1か月目	2か月目	3か月目
学習内容	○人間の尊厳と自立 ○社会の理解 ○介護の基本 ○こころとからだのしくみ ○発達と老化の理解 ○コミュニケーション技術 ○安全衛生 ○生活支援技術		○介護過程 ○介護施設見学実習
月	4か月目	5か月目	6か月目
学習内容	○介護過程 ○介護施設校外実習 ○医療的ケア	○介護過程 ○医療的ケア ○障害の理解	○介護過程 ○医療的ケア ○障害の理解

生活支援サービス科

家事サービスと介護で家庭を支える 生活支援のプロになろう



移動介助実習

家事サービスと介護、バランスよく学びます

近年、都内では高齢世帯や共働き世帯が増加しています。

これに伴い、家庭において調理・掃除などの家事や介護を行う生活支援サービスの活用が注目されています。

今までに家事と介護の経験がなくても、基礎から学ぶことができます。

修了生の声

介護の知識もなく不安でしたが経験豊富な先生方が丁寧に教えてくださりました。先生方の熱心なご指導と、優しく楽しいクラスの仲間感謝しています。

訓練期間
3か月

対象
45歳
以上

4・7
10・1月
入校

授業料
無料

科目案内

この科目では、生活支援サービスを提供するために必要な調理・掃除・洗濯などの技能と知識に加え、基本的な介護の知識を学んでいきます。

授業の中では調理や介助、被服などの実習を多く行います。就職後を意識し、仕事で必要になる実践的な技能を身に付けていきます。



介助実習

取得を目指す資格等

- ・介護職員初任者研修
訪問介護、在宅介護、施設介護に従事する際に必要な最低限の知識・技術を身に付けます。
- ・上級救命技能認定証
- ・整理収納アドバイザー 2級
物や部屋が片付かない原因を根本的に解決するための資格です。



被服実習

主な就職先

- ・介護関連施設
- ・訪問介護事業所
- ・家事代行事業所
- ・障害者施設



授業風景(清掃)

必要経費等

●授業料・入校選考料

無料

●その他経費

- ・教科書代 12,000円 程度
- ・保険料 3,000円 (登校中・実習中の事故等に備える)
- ・資格試験受験料

主な授業予定

月	1か月目	2か月目	3か月目
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ○介護の基本・尊厳等 ○介護技術実習 ○家事援助の意義等 ○家事支援実習(調理・裁縫) ○マナー・接遇 	<ul style="list-style-type: none"> ○介護技術実習(移動・排泄・清潔・食事等) ○家事援助の基本等 ○家事支援実習(調理・裁縫・洗濯・掃除) ○施設見学 	<ul style="list-style-type: none"> ○介護技術実習(総合演習・テスト) ○家事支援実習(調理・裁縫・洗濯・掃除) ○施設掃除体験

クリーンスタッフ養成科

訓練期間
3か月

対象
45歳
以上

4・7
10・1月
入校

授業料
無料

街と建物をきれいに保つ 清掃のプロになろう



奥が深い、清掃の技術を学びませんか

オフィス・ハウスクリーニングの仕事を行うクリーンスタッフの需要が高まっています。

ひとくちに清掃といっても、オフィス、商業施設、ホテルの客室、キッチンやエアコン、トイレなど清掃場所は様々です。

建物の特性に合わせた効率的な作業ができるよう、第一線で働く清掃のプロから専門的な技能と知識を基礎から学んでいきます。



オフィス清掃作業

修了生の声

体が元気なうちは長く働きたいと考え、清掃の訓練を受けてみました。

ハウスクリーニングも学ぶことができ、清掃の奥深さを知りました。

現在は商業施設の日常清掃業務を担当しています。

科目案内

この科目では、建物を美しく保ち、利用者のために清潔で快適な環境を作るクリーニング、メンテナンスの技能と知識を学びます。

清掃の仕事は、オフィスビルの事務室や廊下、窓ガラス、各家庭の台所や浴室など多岐にわたります。それぞれの特性に合わせた作業を的確に行えるよう、洗剤の選び方や資機材の使い方など専門的な技能と知識を基礎から学んでいきます。



様々な資機材を使う実習

取得を目指す資格等

- ・ 上級救命技能認定証

主な就職先

- ・ ビルクリーニング会社
- ・ ビルメンテナンス会社
- ・ ハウスクリーニング会社

オフィスビル、商業施設、シルバー人材センター、介護施設、病院、ハウスクリーニング会社、ホテルの客室整美など就職先は様々で活躍の場は沢山あります。



イスの丸洗い

必要経費等

● 授業料・入校選考料

無料

● その他経費

- ・ 教科書代 4,500円程度
- ・ 作業服代 5,000円程度
- ・ 保険料 3,000円（登校中・実習中の事故等に備える）
- ・ 資格試験受験料



客室清掃整美(校外実習先にて)

主な授業予定

月	1か月目	2か月目	3か月目
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ○ 洗剤の基礎知識 ○ 雑巾の使い方 ○ モップの使い方 ○ ダストクロス使い方 ○ ポリッシャーの操作 ○ ガラスクリーニング 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 椅子・ソファー清掃 ○ エアコン清掃 ○ 剥離洗浄作業 ○ 接遇・マナー ○ 校外実習 ○ 客室清掃整備実習 	<ul style="list-style-type: none"> ○ キッチン・換気扇清掃 ○ 自動床洗浄機操作 ○ 就職活動 ○ 特別講座 ○ 上級救命講習

求職中・在職中の方を全力でサポートいたします！



人材育成プラザのご案内

詳細は「**キャリアアップガイド**」をご覧ください。

在職者に対する能力向上訓練の実施、事業主への施設貸出を目的として人材育成プラザを併設しています。

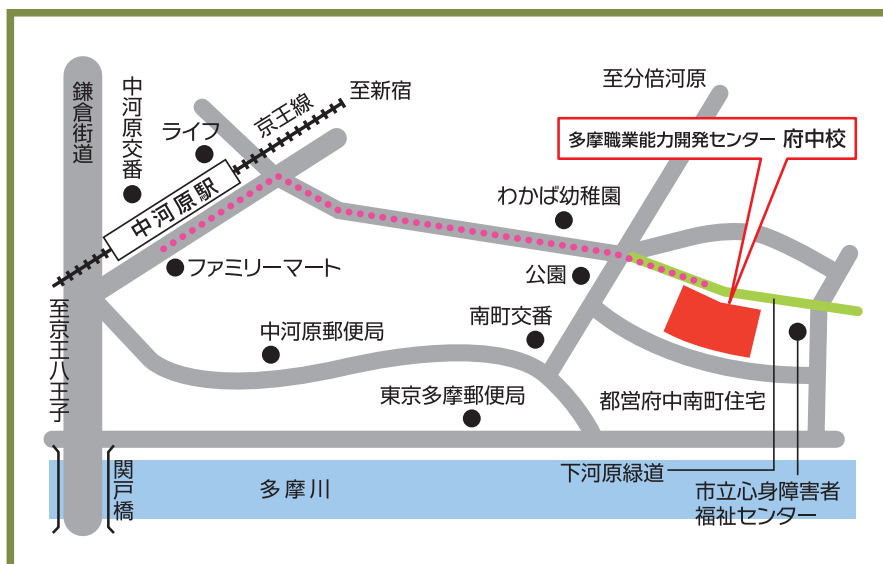
1. 能力向上訓練の実施

- (1) キャリアアップ講習・・・主に中小企業で働いている方（派遣、契約社員、パート等を含む）で都内に在住・在勤の方を対象にキャリアアップや資格試験受験対策のための短期講習を実施しています。
- (2) オーダーメイド講習・・・都内の中小企業、事業主団体の皆様のご要望に応じ実施する講習を実施します。

2. 施設・設備の貸出

中小企業、事業主団体の方が技能向上のために実施する研修や講習会、技能検定の試験会場としてご利用いただけます。

東京都立多摩職業能力開発センター府中校



〒183-0026

東京都府中市南町4-37-2
(京王線中河原駅南口より徒歩10分)

TEL 042(367)8201
FAX 042(367)8205

府中校人材育成プラザ(直通)

TEL 042(367)8204
FAX 042(367)8217

<https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/vsdc/fuchu/>

府中校

検索

