

クリーンスタッフ養成科

授業料
無料

年齢制限
なし

訓練期間
3ヵ月

4月・7月
10月・1月
入校

清掃の基礎が学べるのは、多摩地域でここだけ！



東京都立

多摩職業能力
開発センター
府 中 校



建物をきれいに保つ
清掃のスペシャリストになろう

奥が深い、清掃の技術を学びませんか

オフィス清掃・ハウスクリーニングの仕事を行うクリーンスタッフのニーズが高まっています。

ひとくちに清掃といっても、オフィス、商業施設、ホテルの客室、マンション、キッチンやエアコン、トイレなど清掃場所は様々です。

建物の特性に合わせた効率的な作業ができるよう、技能と知識を基礎から学びます。

■ 取得を目指す資格

○ 整理収納アドバイザー2級

整理の考え方や方法、そして収納のコツを学びます。

○ 上級救命技能認定証

AEDの使い方、けがの手当てなどの応急手当てを学びます。



エアコン清掃作業

■ 主な就職先

オフィスビル、商業施設、介護施設、病院、シルバー人材センター、ハウスクリーニング、ホテルの客室整美、マンションの清掃・管理など就職先は様々で活躍の場はたくさんあります。

リサイクル適性 **(A)**

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

■ 科目案内

この科目では、建物を美しく保ち、利用者のために清潔で快適な環境を作る清掃の技能と知識を学びます。

清掃の仕事は、オフィスの事務室や廊下、窓ガラス、各家庭の台所や浴室など多岐にわたります。それぞれの特性に合わせた作業を的確に行えるよう、洗剤の選び方や資機材の使い方などを基礎から学んでいきます。

主な経費

(金額は令和7年度のもので)

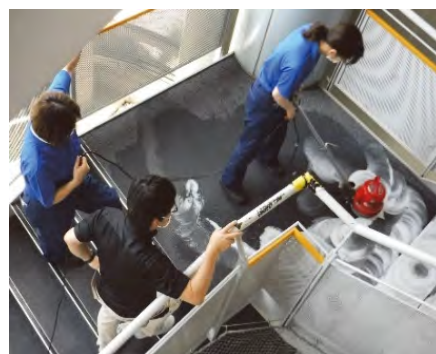
- 授業料・入校選考料 無料
- 教科書代 約10,000円
- 作業服代 約7,000円
- 保険料 約3,500円



様々な資材機器を使う実習



イスの丸洗い



カーペット階段の清掃

■ カリキュラム

1か月目	2か月目	3か月目
洗剤や建材の基礎知識	エアコン清掃	キッチン・換気扇清掃
清掃用具の使い方（ダスターなど）	剥離洗浄作業	自動床洗浄機操作
ポリッシャーの操作	トイレ清掃	カーペット階段清掃
椅子・ソファークリニング	接客・マナー	府中校にて実践実習
ガラスクリーニング	校外実習(企業実習)	



特徴 清掃用ロボットなど、現場で使われるAIに触れながら学びます。

就職活動で活用

面接・求人理解で活用

✓ 授業や実習で活用

講座・体験で導入

東京都立 多摩職業能力開発センター府中校

就職(再就職)を目指す方が、就職に向けて必要な知識・技術を学ぶための公的施設です。

所在地 〒183-0026 東京都府中市南町4-37-2

「中河原駅」(京王線)から徒歩10分



お問合せ先
042(367)8201



最新情報・ご見学について

府中校

検索

