



キャリアアップ講習5月募集案内



募集期間

令和7年5月1日(木)～5月10日(土)

対象者

主に中小企業で働いている方（派遣・契約社員、パート等も含む）で、都内に在住又は在勤の方

- 講習毎の受講対象者をよくご確認の上、お申し込みください。申込方法は裏面をご覧ください。
 - 一度お支払いいただいた授業料等の返還は致しかねます。
 - 府中校では、すべての講習で企業・団体単位でのお申込みが可能です。企業枠は定員の概ね2分の1です。
- <対象企業> 都内の中小企業。雇用されている労働者の方が対象です。詳細は当校までお問い合わせください。

講習名		講習日 (9:20～16:30)	受講対象者	主 な 内 容	指定テキスト (予定) ※変更になる場合もあります。
定員	授業料 予定講師（敬称略）				
お申込みURL		※講習ごとに申込URLが異なりますので、ご注意ください。			
表計算(Excel)【中級】		7/ 6(日) 7/13(日) 7/20(日)	Excelの基本操作 (表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	Excelの基本操作の復習 ワークシートの連携 グラフ機能 関数の使い方 ピボットテーブル マクロ機能	Excel2019 応用セミナーテキスト /日経BP社/ 2,145円(税込) 
25名	6,500円				
	東京都講師 3 名				
お申込みURL		https://logoform.jp/form/tmgform/938717			
地上波デジタル放送設備		7/13(日) 7/20(日) 7/27(日)	CATV工事関係者 通信工事関係者	地上波デジタル放送設備の 共同視聴設備について、理論、電波強度の測定、測定値の評価、基礎工事の実習	オリジナルテキスト ※その他、ご持参いただく工具類(ドライバー・ペンチ等)があります。 
20名	6,500円				
	毛馬内洋典				
お申込みURL		https://logoform.jp/form/tmgform/938710			
介護支援専門員実務研修受講 受験対策【初級】(1)(2)		(1) 7/ 5(土) 7/12(土) 7/19(土) (2) 7/26(土) 8/ 2(土) 8/ 9(土)	今年度当該試験を受験する方	介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験受験対策 (1)介護保険制度、要介護認定、居宅サービス計画および施設サービス計画に関する基礎的知識 (2)保健医療サービスおよび福祉サービスに関する基礎的知識	十訂介護支援専門員 基本テキスト /一般財団法人長寿社会開発センター/ 7,480円（税込） 
40名	3,200円(一括申込)				
	北田信一				
お申込みURL		https://logoform.jp/form/tmgform/938720			
アルゴリズム基礎		7/13(日) 7/20(日) 7/27(日)	アルゴリズムの考え方を身につけた い方	言語の基本文法、考え方としてのアルゴリズム。 プログラム上必要な知識、基本的な考え方他	オリジナルテキスト 
20名	1,600円				
	磯野浩哉				
お申込みURL		https://logoform.jp/form/tmgform/938721			

キャリアアップ講習への応募方法

- 対象者は、主に中小企業で働いている方(派遣・契約社員、パート等も含む)で、都内に在住又は在勤の方。
- ① 電子申請システム (LoGoフォーム) または ② 往復はがきのいずれかにて、募集期間内にお申し込みください。※LoGoフォームのアカウントをお持ちでない方は、事前に新規アカウント登録が必要となります。
- 府中校の窓口でも申込可能です。募集期間内(休業日を除く)に返信用はがき(85円)をお持ちください。
- 応募者数が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。
- お申し込みの方法に応じて、全ての申込者に結果をお知らせします。

また、当選者には別途郵便にて、当選者通知文、授業料納付書等をお送りします。

⇒当選者は、指定の納付期間内に各金融機関にて授業料をお支払いください。また、受講にあたり

指定テキストを各自ご購入ください。詳細は当選者通知文を参照してください。

※LoGoフォームアカウント登録URL → <https://logoform.jp/signup>

※お申込みの際にご記入いただく個人情報は、当講習の実施事務以外には使用いたしません。



① インターネットの場合

URL:

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/careerup/s/>

「TOKYOはたらくネット」の講習の検索・申込ページにアクセス

⇒希望の条件を選択・入力し、検索

⇒希望の講習・実施校の「申込URL」を選択し申込へ

② 往復はがきの場合 (10日必着) 普通はがきではご応募できません。消せるボールペン使用不可。

往信の表		返信の裏		返信の表		往信の裏	
85 円	〒183-0026 多摩職業能力開発センター 府中校 キャリアアップ講習担当 行	何も記入しないで下さい。 抽選の結果を お知らせします。		85 円	〒000-0000 あなたの氏名 あなたの住所 を記入してください。	①希望講習名 ②自宅〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日と年齢 ⑥性別 ⑦連絡先電話番号 (携帯電話等) ⑧勤務先名・雇用形態 (〇〇社 正社員/パート等) ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号 ※連絡不可の場合はその旨記載	
往 信				返 信			

【応募上のご注意】

- 通信事情による遅延・未着の責は負えません。
- 以下のような応募は原則として無効とさせていただきます。
 - ・ 1講習につき、お一人2通以上のご応募
 - ・ 1通に複数の講習名を記入したご応募
 - ・ 年度内に既に受講した(受講者として決定した)講習と同一講習へのご応募
 - ・ 過去になりすましや迷惑行為等を行った方からの申し込み
 - ・ 記載事項に不備のあるご応募 等
- 危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。

お問い合わせ

〒183-0026 府中市南町4-37-2
東京都立 多摩職業能力開発センター
府中校キャリアアップ講習担当
TEL: 042-367-8204

受付時間

平日 9:00~20:00
土日祝日 9:00~16:00まで

休業日

月曜日(祝日の場合、祝日明けの平日)
年末年始(12/29~1/3)

アクセス

中河原駅南口下車徒歩10分

