

東京都立 多摩職業能力開発センター 府中校

〒183-0026

東京都府中市南町4-37-2

TEL. 042-367-8201 (代表)

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/fuchu/>



⇐ 府中校ホームページにアクセス



最寄り駅

- ・京王線
中河原駅南口より徒歩 約10分
- ・府中市コミュニティバス「ちゅうバス」
南町・四谷循環よつや苑西ルート
「南町交番東」下車すぐ
- ・JR武蔵野線・JR南武線
府中本町駅より徒歩 約30分
- ・JR南武線・京王線
分倍河原駅より徒歩 約20分

年齢に関係なく応募できるようになりました
男性の皆様も大歓迎です

都の職業訓練で
ここだけ！

【原則45歳以上】

生活支援サービス科

「介護職員初任者研修」取得

家事サービス と介護で家庭 を支える生活 支援のプロに なろう



家事支援実習(調理)

★科目の特徴

家事代行サービスと介護サービスをバランスよく学び4つの資格を取得することができます。

- ・介護職員初任者研修
- ・上級救命技能認定
- ・整理収納アドバイザー2級
- ・クリンネスト2級

<訓練期間>

3ヶ月

<授業料>

無料

<入校時期>

4月生 / 7月生
10月生 / 1月生

<その他経費>

- 教科書代
- 総合保険料
- 資格経費(以下4種)
- ・介護職員初任者研修 無料
- ・上級救命講習 講習教材費
- ・整理収納アドバイザー2級 テキスト代・認定登録料
- ・クリンネスト2級 テキスト代・認定登録料



家事支援実習
(キッチン清掃)

◇訓練概要

近年、調理・掃除などの家事代行や介護の知識や技術を必要とする支援の仕事が注目されています。当科は、生活を支えるサービスを提供するために必要な技術を習得することができる科目です。今までに家事と介護の経験がなくても、基礎から学ぶことができます。



下: 家事支援実習
(ミシン・アイロン)

上: 介護技術実習
(高齢者体験)



1ヶ月目

- ・介護の基本(自立支援等)
- ・介護技術実習(整容等)
- ・家事援助の意義等
- ・家事支援実習(掃除・調理)
- ・接遇・マナー

2ヶ月目

- ・介護技術実習(移動・排泄・清潔・食事等)
- ・家事援助の基本等
- ・家事支援実習(掃除・調理・被服)

3ヶ月目

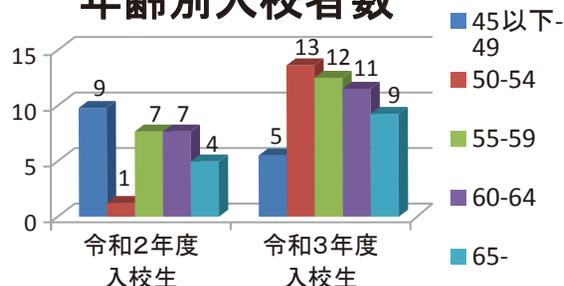
- ・介護技術実習(総合演習・試験)
- ・家事支援実習(掃除・調理・被服)
- ・施設掃除体験

<入校生の声>

介護の知識もなく不安でしたが、経験豊富な先生方が丁寧に教えてくださいました。今は、家事支援の仕事につき、充実した毎日を送っています。

一 口 メ モ

年齢別入校者数



応募者の状況は、

	R2年度	R3年度
平均応募倍率	0.52倍	0.93倍
平均年齢	57.6歳	56.6歳
年齢	45～75歳	40～74歳

入校生の状況は、

	R2年度	R3年度
平均年齢	57.0歳	57.2歳
年齢	45～74歳	40～74歳
男女比	36%:64%	36%:64%

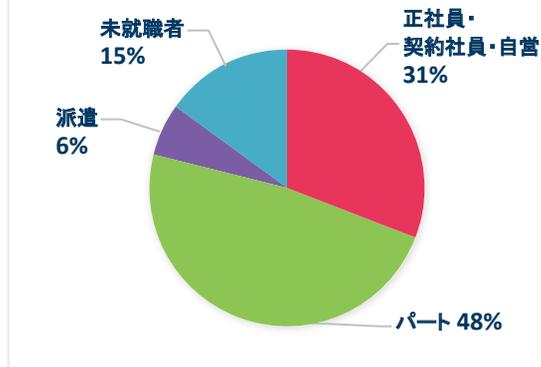
◇取得できる資格等

- ・介護職員初任者研修修了証明書
- ・上級救命技能認定証
- ・整理収納アドバイザー2級
(整理の考え方や方法、収納のコツを学びます。)
- ・クレンネスト2級
(家庭内の掃除の基本を学びます。)

<職員からのメッセージ>

「生活支援」は、様々な生活様式や幅広い年齢の方々に注目されているお仕事です。ご自身の経験を基盤として、さらに専門の知識と技術を身につけ、新しい自分を発見し、新しい職場での活躍を期待しています。

令和3年度生活支援サービス科 就職状況



◇就職率

- ・R2年度入校生 **82.1%**
- ・R3年度入校生 **85.4%**
(令和4年7月末時点)

◇主な就職先

- ・介護関連施設
- ・訪問介護事業所
- ・家事代行事業所
- ・障害者施設 など

◇修了生採用企業様の声

- ・限られた時間の中で、その時その場の状況に応じて家事代行のお仕事をこなしてくれます。依頼者の希望もよく聞いてくれるので、今では人気のスタッフとして活躍しています。(M社)
- ・ご高齢の利用者さんの話を丁寧に聞いてくれます。生活の援助も安心して任せられ、ご家族からは、会話も笑顔も増え活動的になってきたと、高い評価をいただいています。(S社)

◇募集時期

詳しくは、「東京都立職業能力開発センター 入校案内2022」6ページをご覧ください。

◇応募資格(NEW)

入校日時点で原則45歳以上
※令和3年度より応募資格が緩和され、年齢に関係なく応募できるようになりました。

◇定員 15名

◇**選考方法** 筆記試験(義務教育修了程度の国語・数学)と面接により総合的に判断します。

◇**申込み先** 住所を管轄するハローワーク

◇訓練の内容

区分	教科目名	標準時間数	訓練内容
学科	安全衛生	4	危険予知、事故対応 他
	家事支援業務	32	家事援助の意義、家事援助の基本原則(衣・食・住等) 他
実技	安全衛生作業	8	安全な職場環境 他
	家事支援実習	88	清掃用具の使用方法、基本調理、被服の種類と洗濯 他
	介護技術実習	176	介護における尊厳の保持・自立支援、介護の基本、他(介護職員初任者研修)
	接遇・マナー	12	在宅介護、家事代行等に関連した接遇・マナー
	総合演習作業	12	家事支援、介護技術に関する総合演習

◇1日の訓練時間

午前9時5分から午後4時45分まで

時限	開始	終了	休憩
1～2	9:05～10:35		10分
3～4	10:45～12:15		
昼休憩	12:15～13:15		
5～6	13:15～14:45		15分
7～8	15:00～16:30		
清掃	16:30～16:45		

【休日及び休業日】

休日:土・日・祝日 休業日:夏季休業