# 家事サービスと介護で家庭を支える 生活支援のプロになろう

「介護職員初任者研修修了証明書」取得



訓練期間 3か月

対象 45歳 以上

4.7 10・1月 入校

授業料



家事支援実習(キッチンの掃除)

家事サービス分野と介護分野をバランスよく学び 4つの資格を取得することができます。

近年、調理・掃除などの家事代行や介護の知識や 技術を必要とする支援の仕事が注目されています。

今までに家事と介護の経験がなくても、基礎から 学ぶことができます。



## 東京都立多摩職業能力開発センター 府中校

電 話: 042-367-8201

所在地: 府中市南町 4-37-2

多摩センター府中校



~府中校の魅力~

●高い就職率●充実した施設と設備●丁寧・熱心な指導●授業料無料

最寄駅:京王線「中河原」駅 徒歩 10分



## 東京都立多摩職業能力開発センター府中校

### 科目案内

この科目では、生活支援サービスを提供するために必要 な家事サービス(調理・掃除・被服)と基本的な介護の知識 と技術を身に付けていきます。

授業では実習を多く行い、実践的な技術を身に付けてい きます。

#### 取得を目指す資格等

- ●介護職員初任者研修修了証明書
- ●上級救命技能認定証
- ●整理収納アドバイザー2級 整理の考え方や方法、そして収納のコツを学びます。
- ●クリンネスト2級 家庭内の掃除の基本を学びます。



- ●介護関連施設
- ●訪問介護事業所
- ●家事代行事業所
- ●障害者施設



●授業料·入校選考料 無料

●その他経費

●教科書代 10,000円程度 ●保険料 3,500円程度 (授業中・登下校中の事故等に備える)

●資格等認定証交付手数料



介護技術実習



家事支援実習(被服)



家事支援実習(リビングの掃除)

## 主な授業予定

月	1 か月目	2 か月目	3 か月目
学習内容	<ul><li>○介護の基本・尊厳等</li><li>○介護技術実習</li><li>○家事援助の意義等</li><li>○家事支援実習(調理・裁縫)</li><li>○マナー・接遇</li></ul>	<ul><li>○介護技術実習 (移動・排泄・清潔・食事等)</li><li>○家事援助の基本等</li><li>○家事支援実習 (調理・裁縫・洗濯・掃除)</li><li>○施設見学</li></ul>	<ul><li>介護技術実習 (総合演習・テスト)</li><li>○家事支援実習 (調理・裁縫・洗濯・掃除)</li><li>○施設掃除体験</li></ul>