

生活支援サービス科

授業料
無料

対象
45歳
以上

訓練期間
3カ月

4月・7月
10月・1月
入校



東京都立
多摩職業能力
開発センター
府 中 校



家事サービスと介護で家庭を支える
生活支援のプロになろう

家事サービス分野と介護分野をバランスよく学び 4つの資格を取得することができます。

近年、調理・掃除などの家事代行や介護の知識や技術を必要とする支援の仕事が注目されています。

今までに家事と介護の経験がなくても、基礎から学ぶことができます。

■ 取得を目指す資格

☐ 介護職員初任者研修修了証明書 ☐ 上級救命技能認定証

☐ 整理収納アドバイザー2級

整理の考え方や方法、そして収納のコツを学びます。

☐ クリネスと2級

家庭内の清掃の基本を学びます。



介護技術実習(移動・移乗)

■ 主な就職先

- ☐ 介護関連施設
- ☐ 訪問介護事業所
- ☐ 家事代行業所
- ☐ 障害者施設

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

■ 科目案内

この科目では、生活支援サービスを提供するために必要な家事サービス（調理・掃除・被服）と基本的な介護の知識と技術を身に付けていきます。

授業では実習を多く行い、実践的な技術を身に付けていきます。

主な経費

（金額は令和7年度のものです）

- 授業料・入校選考料 無料
- 教科書代 約6,500円
- 保険料 約3,500円
- 資格等認定証交付手数料



介護技術実習（杖歩行）



家事支援実習（被服）



介護技術実習（足浴）

■ カリキュラム

1か月目	2か月目	3か月目
介護の基本・尊厳等 介護技術実習（移動・排泄・清潔・食事等）		介護技術実習（総合演習・テスト）
家事支援実習（調理・裁縫・洗濯・掃除）		
家事援助の意義等	家事援助の基本等	施設清掃体験
接遇・マナー		



特徴 志望動機の作成など、就職活動を中心に活用します。

✓ 就職活動で活用 面接・求人理解で活用 ✓ 授業や実習で活用 講座・体験で導入

東京都立 多摩職業能力開発センター府中校

就職（再就職）を目指す方が、就職に向けて必要な知識・技術を学ぶための公的施設です。

所在地 〒183-0026 東京都府中市南町4-37-2

「中河原駅」（京王線）から徒歩10分



お問合せ先
042(367)8201



最新情報・ご見学について

府中校

検索

