

家事サービスと介護で
生活支援のプロになろう！

生活支援 サービス科

授業料
無料



入校時期

4・7・10・1月

訓練期間

3ヵ月

東京都立

多摩職業能力開発センター府中校

Tel 042(367)8201

▼ホームページ



アクセス



〒183-0026 東京都府中市南町4-37-2

京王線「中河原」駅から徒歩12分



古紙パルプ配合率80%再生紙を使用

令和8年度登録番号第2号



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

就職状況

就職率

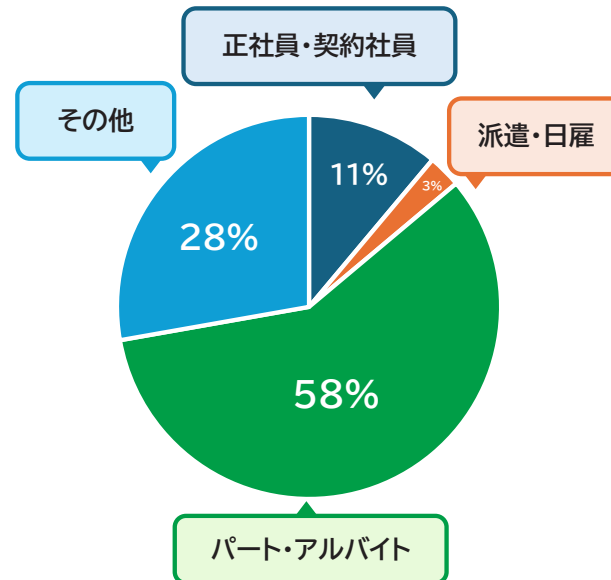
(就職者 / 修了者 + 就職退校者)

令和6年度入校生 **86.4%**

令和7年度入校生 **89.6%**

修了生就職状況

※令和7年度修了生



主な就職先

- 介護関連施設
- 訪問介護事業所
- 家事代行事業所
- 障害者施設



修了生採用企業様の声

「ご高齢の利用者さんの話を丁寧に聞いてくれます。生活の援助も安心して任せられ、ご家族からは会話も笑顔も増え活動的になってきたと、高い評価をいただいています。(S社)」



介護サービスと生活支援サービスをバランスよく学び

4つの資格取得を目指します。



訓練概要

近年、調理・清掃などの家事代行や介護の知識や技術を必要とする支援の仕事が注目されています。

当科は、生活を支えるサービスを提供するために必要な技術を習得することができる科目です。今までに家事と介護の経験がなくても、基礎から学ぶことができます。

科目カリキュラム

1ヵ月目

介護の基本・尊厳等
介護技術実習(整容等)
家事援助の意義等
家事支援実習(調理・裁縫・掃除)
マナー・接遇

2ヵ月目

介護技術実習
(移動・排泄・清潔・食事等)
家事援助の基本等
家事支援実習
(調理・裁縫・洗濯・掃除)

3ヵ月目

介護技術実習
(総合演習・テスト)

家事支援実習
(調理・裁縫・洗濯・掃除)

施設清掃体験

取得を目指す4つの資格

- 介護職員初任者研修修了証明書 ●上級救命技能認定証
- 整理収納アドバイザー2級 ●クリンネスト2級

生活支援サービス科での授業

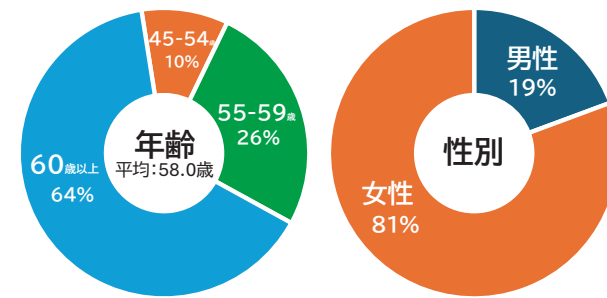
訓練は平日の月曜日から金曜日まで行います。



入校情報

入校生の状況

※令和7年度入校生



応募者の状況

	令和6年度	令和7年度
平均応募倍率	0.72倍	0.61倍
応募者年齢	30~73歳	38~77歳

入校生募集について

募集時期

この科目では4・7・10・1月の入校生を募集します。詳しくは「東京都立職業能力開発センター入校案内2026」の6ページをご確認ください。

応募資格

原則45歳以上(入校時点)で就職を目指す方

申込先

住所地を管轄するハローワーク