働いている皆さんのための

キャリアアップ講習　12月募集

介護利用者や高齢者の住環境を整える整理収納技術

☆当講習のレベルは　初級　です。

募集期間　**令和8年12月1日(火)～令和8年12月10日(木)**

※期間内にインターネット、または往復はがき（10日必着）で応募してください。

講習日程

令和9年　2月 27日(土)
3月　6日(土)
3月 13日(土)

全日／9：20～16：30

授業料

1,600円

☆一旦納入された授業料はお返しできません。

☆お支払いは、納付書による金融機関での払込となります。

定員

30名

講師（敬称略）

永井美穂

持ち物

・受講者確認票（当選者通知と一緒にお送りいたします。受講初日に必ずお持ちください）

・筆記用具

応募資格

現在、主に中小企業で働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内在住または在勤の方。

講習内容

依頼者とのコミュニケーションとアプローチ、介護と片付け(基礎・応用)、高齢者の環境整備、生前整理

受講対象者

生活支援サービス関係または介護関係の仕事に従事している方

指定テキスト（予定）

オリジナルテキスト（講習当日配付）

交通機関運行の影響等により、キャリアアップ講習を中止または日程変更することがあります。
※仕事の都合等による遅刻・欠席の場合でも、補講はいたしませんのでご了承ください。
※来校には公共交通機関をご利用ください。
☆キャリアアップ講習はインターネットでもご案内しています。　東京都　キャリアアップ講習　検索

https://www.hataraku.metro.Tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/

応募方法は裏面をご覧ください

企業受付制度

●この講習では個人申込みの他に、企業定員枠を設けて企業単位での申込みも受け付けます。

◆申込人数：　1人～4人まで

◆申込方法：　①インターネット申込（電子申請）②企業受付申込書の郵送または窓口提出

※詳細は「TOKYOはたらくネット」のWebサイトをご覧ください。

インターネットでのお申込み

●電子申請システム「LoGoフォーム」でのお申込みとなります。

お申込みURL：　**https://logoform.jp/form/tmgform/1811790**

応募フォーム

往復はがきでのお申込み（期限内に必着）

●下記の必要事項を記入の上、多摩職業能力開発センター府中校まで往復はがきでお申込みください。

①希望講習名　②自宅の〒・住所　③かな氏名　④漢字氏名　⑤生年月日（年齢）　⑥性別　⑦連絡先TEL

⑧勤務先名・雇用形態　⑨勤務先所在地　⑩勤務先電話番号　⑪手話通訳希望の有・無

授業料などのお支払い

●納付期限までにお支払いください。

●金融機関（窓口・ATM）にて、納付書により授業料等をお支払いください。

●コンビニエンスストアでの支払いはできません。

●一度お支払いいただいた授業料等は、お返しできません。お支払い前によくご確認ください。

留意事項

●応募が定員を超えた場合、抽選となります。

（受講内定の方には、別途郵便でお手続き方法や納付書等を送付いたします。）

●現在働いている方(派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内に在住または在勤の方が受講対象になります。

●お申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。

●危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にご相談ください。

（手話通訳が必要な方は事前にご相談ください。）



キャリアアップ講習（約600コース）

主に中小企業で働いている方を対象に実施している
スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習です。

資格試験対策・技能検定対策講習やオンライン講習も多数実施しております。
ぜひご活用ください。

お問い合わせ

東京都立多摩職業能力開発センター府中校
キャリアアップ講習担当

電話：042-367-8204

☆所在地　〒183-0026 府中市南町4-37-2

☆窓口時間　平日　午前9時～午後8時
土日祝日　午前9時～午後4時

☆休業日　月曜日(祝日の場合、祝日明けの平日)
年末年始(12/29～1/3)

☆交通案内　中河原駅南口下車徒歩10分

