



キャリアアップ講習8月募集案内



募集期間

令和7年8月1日(金)～8月10日(日)

対象者

主に中小企業で働いている方（派遣・契約社員、パート等も含む）で、都内に在住又は在勤の方

- 講習毎の受講対象者をよくご確認の上、お申し込みください。申込方法は裏面をご覧ください。
- 一度お支払いいただいた授業料等の返還は致しかねます。
- 府中校では、すべての講習で企業・団体単位でのお申し込みが可能です。企業枠は定員の概ね2分の1です。
<対象企業> 都内の中小企業。雇用されている労働者の方が対象です。詳細は当校までお問い合わせください。

講習名		講習日 (9:20～16:30)	受講対象者	主な内容	指定テキスト (予定) ※変更になる場合もあります。
定員	授業料 予定講師（敬称略）				
お申込みURL		※講習ごとに申込URLが異なりますので、ご注意ください。			
第二種電気工事士（実技） 受験対策②		10/ 4(土) 10/11(土) 10/18(土)	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	第二種電気工事士技能試験受験対策 公表されている試験問題に対応した演習	2025年版 第二種電気工事士 技能試験 公表問題の合格解答 /オーム社/ 1,540円 
30名	6,500円 高木美治 勝目哲司 後藤康雄				
お申込みURL		https://logofom.jp/form/tmgform/1019583			
ロジカルシンキングによる 企画書作成（基礎編）		10/ 5(日) 10/12(日) 10/19(日)	ファイルの管理などWindowsの基本操作ができ、PowerPointの基本操作(スライド作成、スライドショー、印刷等)を理解しており、職務上企画書を作成する方	ロジカルシンキングの概要、ロジカルシンキングのためのグループワーク、Word・PowerPointを使用した企画書の作成	オリジナルテキスト 
25名	6,500円 豊田倫枝 須山由紀 原妙子				
お申込みURL		https://logofom.jp/form/tmgform/1019588			
介護福祉士(学科) 受験対策【初級】(1)(2)		(1) 10/ 5(日) 10/12(日) 10/19(日) (2) 10/26(日) 11/ 2(日) 11/ 9(日)	今年度当該試験を受験する方	介護福祉士国家試験(筆記)受験対策 (1)人間と社会、介護 (2)こころとからだのしくみ、医療的ケア ※基礎を重点に置くとともに、適宜、理解度確認のための小テストを実施します	・見て覚える！介護福祉士国試ナビ2026 2,860円(税込) ・介護福祉士国家試験よく出る問題総まとめ2026/中央法規出版/2,200円(税込) 
30名	3,200円 加藤里美 北田信一				
お申込みURL		https://logofom.jp/form/tmgform/1019595			

キャリアアップ講習への応募方法

- 対象者は、主に中小企業で働いている方(派遣・契約社員、パート等も含む)で、都内に在住又は在勤の方。
 - ① 電子申請システム (LoGoフォーム) または ② 往復はがきのいずれかにて、募集期間内にお申し込みください。※LoGoフォームのアカウントをお持ちでない方は、事前に新規アカウント登録が必要となります。
 - 府中校の窓口でも申込可能です。募集期間内(休業日を除く)に返信用はがき(85円)をお持ちください。
 - 応募者数が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。
 - お申し込みの方法に応じて、全ての申込者に結果をお知らせします。
- また、当選者には別途郵便にて、当選者通知文、授業料納付書等をお送りします。
- ⇒当選者は、指定の納付期間内に各金融機関にて授業料をお支払いください。また、受講にあたり指定テキストを各自ご購入ください。詳細は当選者通知文を参照してください。
- ※LoGoフォームアカウント登録URL → <https://logoform.jp/signup>
- ※お申込みの際にご記入いただく個人情報、当講習の実施事務以外には使用いたしません。



① インターネットの場合

URL:
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/careerup/s/>

「TOKYOはたらくネット」の講習の検索・申込ページにアクセス
 ⇒希望の条件を選択・入力し、検索
 ⇒希望の講習・実施校の「申込URL」を選択し申込へ

② 往復はがきの場合 (10日必着) 普通はがきではご応募できません。消せるボールペン使用不可。

往信の表		返信の裏		返信の表		往信の裏	
85円	〒183-0026 府中市南町4-37-2 多摩職業能力開発センター 府中校 キャリアアップ講習担当 行	何も記入しないで下さい。 抽選の結果をお知らせします。		85円	〒000-0000 あなたの住所 あなたの氏名	①希望講習名 ②自宅〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日と年齢 ⑥性別 ⑦連絡先電話番号(携帯電話等) ⑧勤務先名・雇用形態(〇〇社 正社員/パート等) ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号 ※連絡不可の場合はその旨記載	
往信				返信	を記入してください。		

【応募上のご注意】

- 通信事情による遅延・未着の責は負えません。
- 以下のような応募は原則として無効とさせていただきます。
 - ・ 1講習につき、お一人2通以上のご応募
 - ・ 1通に複数の講習名を記入したご応募
 - ・ 年度内に既に受講した(受講者として決定した)講習と同一講習へのご応募
 - ・ 過去になりすましや迷惑行為等を行った方からの申し込み
 - ・ 記載事項に不備のあるご応募 等
- 危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。

お問い合わせ

〒183-0026 府中市南町4-37-2
 東京都立 多摩職業能力開発センター
 府中校キャリアアップ講習担当
 TEL: 042-367-8204

受付時間

平日 9:00~20:00
 土日祝日 9:00~16:00まで

休業日

月曜日(祝日の場合、祝日明けの平日)
 年末年始(12/29~1/3)

アクセス

中河原駅南口下車徒歩10分

