

生活支援サービス科

訓練期間
3か月

対象
45歳以上

4・7
10・1月
入校

授業料
無料

家事サービスと介護で家庭を支える 生活支援のプロになろう

「介護職員初任者研修修了証明書」取得



家事支援実習（キッチンの掃除）

家事サービス分野と介護分野をバランスよく学び
4つの資格を取得することができます。

近年、調理・掃除などの家事代行や介護の知識や技術を必要とする支援の仕事が注目されています。

今までに家事と介護の経験がなくても、基礎から学ぶことができます。



東京都立多摩職業能力開発センター 府中校

電話：042-367-8201

所在地：府中市南町 4-37-2

多摩センター府中校

検索



最寄駅：京王線「中河原」駅 徒歩 10分

～府中校の魅力～

- 高い就職率
- 充実した施設と設備
- 丁寧・熱心な指導
- 授業料無料



東京都立多摩職業能力開発センター府中校

科目案内

この科目では、生活支援サービスを提供するために必要な家事サービス（調理・掃除・被服）と基本的な介護の知識と技術を身につけていきます。

授業では実習を多く行い、実践的な技術を身に付けていきます。



介護技術実習

取得を目指す資格等

- 介護職員初任者研修修了証明書
- 上級救命技能認定証
- 整理収納アドバイザー 2級
整理の考え方や方法、そして収納のコツを学びます。
- クリネスト 2級
家庭内の掃除の基本を学びます。



家事支援実習（被服）

主な就職先

- 介護関連施設
- 訪問介護事業所
- 家事代行事業所
- 障害者施設

必要経費等

- 授業料・入校選考料
無料
- その他経費
 - 教科書代 10,000円程度
 - 保険料 3,000円（授業中・登下校中の事故等に備える）
 - 資格等認定証交付手数料（希望者のみ）



家事支援実習（リビングの掃除）

主な授業予定

月	1か月目	2か月目	3か月目
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ○ 介護の基本・尊厳等 ○ 介護技術実習 ○ 家事援助の意義等 ○ 家事支援実習（調理・裁縫） ○ マナー・接遇 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 介護技術実習（移動・排泄・清潔・食事等） ○ 家事援助の基本等 ○ 家事支援実習（調理・裁縫・洗濯・掃除） ○ 施設見学 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 介護技術実習（総合演習・テスト） ○ 家事支援実習（調理・裁縫・洗濯・掃除） ○ 施設掃除体験

令和2年度登録第4号

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。