

清掃の基礎が学べるのは、多摩地域でここだけ!

建物をきれいに保つ 清掃のスペシャリストになろう



ガラスの清掃作業



エアコン清掃作業

奥が深い、清掃の技術を学びませんか

オフィス・ハウスクリーニングの仕事を行うクリーンスタッフの需要が高まっています。

ひとくちに清掃といっても、オフィス、商業施設、ホテルの客室、マンション、キッチンやエアコン、トイレなど清掃場所は様々です。

建物の特性に合わせた効率的な作業ができるよう、技能と知識を基礎から学びます。

クリーンスタッフ養成科

訓練期間
3か月

年齢制限
なし

4・7
10・1月
入校

授業料
無料

東京都立多摩職業能力開発センター 府中校

電話：042-367-8201

所在地：府中市南町 4-37-2

最寄駅：京王線「中河原」駅 徒歩 10分

多摩センター府中校

検索



～府中校の魅力～

- 高い就職率
- 充実した施設と設備
- 丁寧・熱心な指導
- 授業料無料



東京都立多摩職業能力開発センター 府中校

科目案内

この科目では、建物を美しく保ち、利用者のために清潔で快適な環境を作る清掃の技能と知識を学びます。

清掃の仕事は、オフィスビルの事務室や廊下、窓ガラス、各家庭の台所や浴室など多岐にわたります。それぞれの特性に合わせた作業を的確に行えるよう、洗剤の選び方や資機材の使い方などを基礎から学んでいきます。



様々な資機材を使う実習

取得を目指す資格等

- 整理収納アドバイザー 2 級
整理の考え方や方法、そして収納のコツを学びます。
- 上級救命技能認定証
AEDの使い方、けがの手当てなどの応急手当を学びます。



イスの丸洗い

主な就職先

- ビルクリーニング会社 ●ビルメンテナンス会社
 - ハウスクリーニング会社 ●マンション管理会社
- オフィスビル、商業施設、マンション、シルバー人材センター、介護施設、病院、ハウスクリーニング、ホテルの客室整美など就職先は様々で活躍の場は沢山あります。



カーペット階段の清掃

必要経費等

(金額は令和5年度のもので)

- 授業料・入校選考料
無料
- その他経費
 - 教科書代 5,000円程度
 - 作業服代 6,500円程度
 - 保険料 3,500円程度(登下校中・実習中の事故等に備える)
 - 資格等認定証交付手数料



客室清掃整美(校外実習先にて)

主な授業予定

月	1 か月目	2 か月目	3 か月目
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ○洗剤の基礎知識 ○掃除機の使い方 ○雑巾・モップの使い方 ○ダストクロスの使い方 ○ポリッシャーの操作 ○椅子・ソファークリーニング 	<ul style="list-style-type: none"> ○エアコン清掃 ○剥離洗浄作業 ○接遇・マナー ○校外実習(企業実習) ○客室清掃整美実習 ○トイレ清掃 ○上級救命講習 	<ul style="list-style-type: none"> ○キッチン・換気扇清掃 ○自動床洗浄機操作 ○就職活動 ○特別講座 ○カーペット階段清掃 ○府中校内にて実践実習