

入校案内2025



東京都立多摩職業能力開発センター 府中校



Vocational Skills Development Center Fuchu School

科目一覧

多摩職業能力開発センター府中校は、職業能力開発促進法に基づき、東京都が設置した公共職業訓練施設です。新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて必要な知識・技術を習得していただくための職業訓練を行っています。

授業料	訓練期間	科目名	定員	入校時期	応募対象	ページ
有料	1年	電気設備技術科	30	4月	入校日現在原則35歳以下の方	3
無料	6か月	ネットワーク施工科	30	4・10月	求職中または転職を希望する方(年齢制限なし)	4
		電気・通信工事科	30			5
		セキュリティサービス科	30			6
		介護サービス科	15			7
		クリーンスタッフ養成科	20	4・7・10・1月		8
	3か月	生活支援サービス科	15	4・7・10・1月	入校日現在原則45歳以上の方	9

※ご自宅のインターネット環境やPC・スマホ等により受講するオンライン訓練を一部のカリキュラムで実施する予定です。

募集時期・見学会について(予定)

入校月	募集時期	募集科目
4月入校生	1月上旬～1月下旬	電気設備技術科/ ネットワーク施工科/電気・通信工事科/ セキュリティサービス科/介護サービス科/ クリーンスタッフ養成科/生活支援サービス科
7月入校生	4月下旬～5月下旬	介護サービス科/ クリーンスタッフ養成科/生活支援サービス科
10月入校生	7月上旬～7月下旬	ネットワーク施工科/電気・通信工事科/ セキュリティサービス科/介護サービス科/ クリーンスタッフ養成科/生活支援サービス科
1月入校生	10月下旬～11月下旬	介護サービス科/ クリーンスタッフ養成科/生活支援サービス科

見学会以外でも、個別に見学を受け付けています。事前に、府中校に電話でお問い合わせください。

担当：能力開発担当
電話 042-367-8201

多摩職業能力開発センター
イメージキャラクター「たまねじくん」®



○募集期間中に複数回、募集科目の見学会を実施します。
どの回も予約不要で、午後2時開始です。募集科目のうち2科目まで見学できます。

◆具体的な日程については、募集期間中に府中校ホームページ等で公開します。

府中校

検索

申込方法

○入校願書は職業能力開発センター(校)及びハローワークにある「東京都立職業能力開発センター入校案内2025」にともなっており、授業料有料の科目はピンク色、授業料無料の科目は白色の入校願書です。

○授業料有料の科目を申込みの方は、ハローワーク、各職業能力開発センター・校で指定の納付書を受け取り、入校選考料1,700円を金融機関等で納めてください。納付後は、領収証書(入校選考料払込証明書)を入校願書に貼付し、申し込んでください。

○授業料無料の科目を申込みの方は、入校選考料の納付は必要ありません。

○授業料有料・無料にかかわらず、顔写真(タテ3cm×ヨコ2.4cm)を入校願書に貼付し、申し込んでください。

- ・雇用保険受給資格のある方
- ・母子家庭の母親等 ・障害のある方
- ・求職者支援制度による職業訓練受講給付の要件を満たす方 等

住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)で、本人が申し込んでください。

住所地を管轄するハローワークまたは府中校へ本人が申し込んでください。

※選考合格者は、入校前に入校日前3か月以内の健康診断書(発行費自己負担)等の提出が必要です。

上記以外の方

※ハローワークへ申込みする際は事前に相談した上で、申し込んでください。
※申込みは郵送では受け付けておりません。窓口へご持参ください。

選考内容

- 1年間の科目・・・学力検査（高等学校卒業程度の国語・数学：あわせて50分間） 及び 面接
 ○ 6か月・3か月の科目・・・筆記試験（義務教育修了程度の国語・数学：あわせて30分間） 及び 面接
 ※ 学力検査又は筆記試験と面接を総合的に判断して可否を決定します。

各種制度

1. 次の各種手当があります。（手当の詳細はハローワークへお問い合わせください。）
 - (1) 雇用保険の失業給付：雇用保険受給資格者でハローワークの受講指示を受けて入校された方。
 - (2) 訓練手当：特定の要件を満たし、ハローワークの受講指示を受けて入校された方。
 - (3) 職業訓練受講給付金：雇用保険を受給できない方で、一定要件を満たす方。
2. 訓練期間1年の科目は、通学定期、学割が適用されます。
3. 教科書、作業服代は自己負担です。ただし、要件に該当する方は教科書が支給される場合があります。
4. 授業料有料の科目では、要件に該当する方は、授業料の免除または減額を受けられる場合があります。
5. 訓練中や通校途上のケガ、訓練中の賠償事故の補償に備える総合保険（有償）に加入できます。
6. 授業料が有料の科目には、技能者育成資金の融資制度があります。

府中校での生活

- ◎ 訓練を行う日 月曜日から金曜日まで
 ◎ 訓練時間 午前9時05分～午後4時45分
 ◎ 休 日 土・日曜日、祝日、臨時に定めた日
 ・このほかに夏季（2週間）、冬季（約10日間）、春季（約10日間）の休みがあります。

- ◇ 1時限は45分間で、授業は2時限ずつ（90分間）行われます。
 ◇ お昼休みは12:15～13:15です。昼食は、お弁当を持参するほかに、近くのコンビニエンスストアや校内の物販でお弁当やパンを購入できます。

一日の流れ	
1～2時限	9:05～10:35
休憩	10分
3～4時限	10:45～12:15
休憩	60分
5～6時限	13:15～14:45
休憩	15分
7～8時限	15:00～16:30
清掃等	15分程度

就職支援

府中校では、経験豊富な専門家が就職支援をしています。また、ハローワークとも連携しており、修了までにスムーズに就職ができるよう校をあげて就職サポートを行っています。

生徒へのサポート・アドバイス

- ◇ 職業講話
求人状況や就職活動のすすめ方について情報提供を行います。
- ◇ 面接のサポート
あなたの熱意や誠意、魅力が企業に伝わるようアドバイスし、模擬面接も行っています。
- ◇ 就職相談
就職への悩みや相談を個別にお伺いしています。
- ◇ 応募書類の書き方のサポート

求人・企業情報の提供

- ◇ 企業の採用担当との連絡調整
企業の採用担当と連絡を取り、常に業界や求人の最新情報を入手するとともに、府中校の生徒の魅力を発信しています。
- ◇ 求人情報の提供
府中校への求人票やハローワークからの求人票、関係団体からの求人情報など多くの情報を生徒に提供しています。
- ◇ 企業説明会（一部の科目）
様々な企業の担当者を招いて説明会を行っています。

その他サポート

- ◇ 企業見学（一部の科目）
見学希望の生徒と企業との調整を行っております。これにより実際に応募する前に業界や職場の雰囲気を感じることができます。
- ◇ 企業への生徒プロフィール提供（一部の科目）
生徒のプロフィール（希望する仕事、長所等）を企業に提供することで、企業側も生徒を採用しやすくなります。

訓練期間
1年

4月
入校

対象
35歳
以下

授業料
有料

電気設備技術科

科目案内

現代の暮らしに、電気は欠かすことができません。電気は、発電所で作られたあと、様々な電気設備を通り、家庭や企業へと届けられます。

こうした電気設備を工事、維持、管理していくためには確かな技術が必要です。

この科目では、電気工事、電気設備の施工や点検に加え、エレベーターなどで使われる自動制御についても学んでいきます。基礎から学びますので、電気の知識がなくても大丈夫です。授業の中では第一種及び第二種電気工事士の試験対策を行いますので、資格取得後に自信をもって就職活動ができます。



自動制御実習教材(エレベーター)

取得を目指す資格等

- ・技能士補
- ・第一種電気工事士
- ・低圧電気取扱者
- ・第二種電気工事士

主な就職先

- ・電気設備工事会社
- ・電気設備保守管理会社
- ・配電盤、制御盤製造会社



受変電設備教材

必要経費等

●授業料

年間118,800円

(別途、入校選考料1,700円がかかります)

●その他経費(金額は令和6年度のものです)

- ・教科書代 8,000円程度
- ・作業服代 19,000円程度
- ・総合保険(任意) 9,000円程度(授業中・登下校中の事故等に備える)
- ・資格試験受験料



電気工事作業

修了生の声

将来を見据えて電気関係の資格を取得したいと思い、入校を決めました。先生方がとても話しやすく、授業で感じた疑問点や就職について気軽に相談することができました。現在は授業で学んだ知識を活かし、熱心に仕事に取り組んでいます。

訓練期間
6か月

4・10月
入校

年齢制限
なし

授業料
無料

ネットワーク施工科

科目案内

I C T (情報通信技術)が進むなか、あらゆるビジネスシーンでコンピュータがネットワークに接続されています。

この科目では、ネットワークを設計・構築するネットワークエンジニアを目指して、L A Nケーブルの取扱い、ネットワーク機器の設定やネットワークの設計について学びます。

また、実習にグループ作業を取り入れることにより、ネットワークエンジニアに必須のスキルの一つであるコミュニケーション能力を伸ばします。



ネットワーク構成の検討(グループ作業)

取得を目指す資格等

- ・関連資格としてC C N A等の取得を推奨
(ネットワーク機器大手のシスコシステムズ社が実施するネットワーク技術認定試験)

主な就職先

- ・ネットワーク/ I T 関連企業
- ・通信工事会社



床配線の確認

必要経費等

- 授業料・入校選考料
無料
- その他経費(金額は令和6年度のもです)
 - ・教科書代 8,000円程度
 - ・総合保険(任意) 5,000円程度(授業中・登下校中の事故等に備える)
 - ・資格試験受験料



ネットワーク機器の設定

修了生の声

基礎から応用まで幅広い知識を身に付けることが出来ました。

特に実機を使つての実習は現場で役に立ちます。就職活動は大変でしたが、身に付けた知識をベースにして地道に仕事を続けていきたいと思ひます。

訓練期間
6か月

4・10月
入校

年齢制限
なし

授業料
無料

電気・通信工事科

科目案内

情報化社会の進展によって快適な生活が実現される中で、その基盤となる電気技術及び通信技術は、ますます重要となっています。

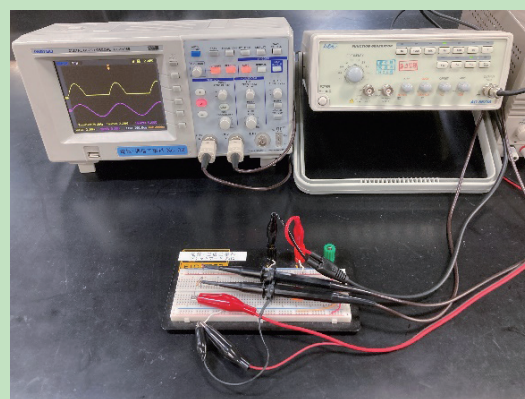
この科目では、屋内での電気工事及び通信回線の施工を中心に、電気と通信の工事に関する技能と知識を学びます。

授業は電気を初めて学ぶ方向けに、電気の基礎から始め、その後、実務に必要な配線・施工・保守およびインターネット回線や電話回線に関する技能と知識を学びます。

最終的には電気工事と通信工事それぞれの国家資格の取得を目指します。



第二種電気工事士技能試験の練習風景



電気基礎実験

取得を目指す資格等

- ・工事担任者 第二級デジタル通信
：電気通信回線と端末設備等を接続するために必要な国家資格。
- ・第二種電気工事士

主な就職先

- ・電気工事会社
- ・ビル設備管理会社
- ・通信工事会社
- ・社会インフラの管理・運用会社

必要経費等

- 授業料・入校選考料
無料

- その他経費(金額は令和6年度のもので)

- ・教科書代 9,000円程度
- ・作業服代 8,000円程度
- ・総合保険(任意) 5,000円程度(授業中・登下校中の事故等に備える)
- ・資格試験受験料



通信回線工事の実習

修了生の声

入校当時は、将来のことを考えると不安でいっぱいでした。しかし、訓練を続けていくうちに次第にクラスの仲間と共感が生まれ、自分を見つめ直す余裕ができて、就職に対して前向きに考えられるようになりました。

訓練期間
6か月

4・10月
入校

年齢制限
なし

授業料
無料

セキュリティサービス科

科目案内

防災設備や防犯設備は、ビルなどの建物には必要不可欠です。

この科目では、電気の基本及び防災・防犯設備の施工や点検に関する知識技能並びにビルなどの建築設備に関する知識を習得します。また、第二種電気工事士、消防設備士乙種第4類(火災報知設備)、消防設備士乙種第6類(消火器)など、関連する資格の受験対策も行います。

取得を目指す資格等

- ・第二種電気工事士
- ・消防設備士(乙種第4類および第6類)
:乙4類は様々な火災報知設備の点検・整備、乙6類は消火器の点検・整備に係る資格。
- ・自衛消防技術認定試験
:火災予防条例に基づき、自衛消防業務を行うために必要な知識・技術を認定する試験。
- ・上級救命技能認定証

主な就職先

- ・防災設備会社
- ・電気工事会社
- ・ビル設備管理会社
- ・警備保障会社

必要経費等

- 授業料・入校選考料
無料

- その他経費(金額は令和6年度のものです)

- ・教科書代 13,000円程度
- ・作業服代 5,000円程度
- ・総合保険(任意) 5,000円程度(授業中・登下校中の事故等に備える)
- ・資格試験受験料



自動火災報知設備工事実習



防災センター業務実習



消火栓・スプリンクラー実習設備

修了生の声

全然畑違いの分野から、手に職をつける技術的な仕事に就きたいと就職活動をしていましたが、書類選考も通らない状況でした。セキュリティサービス科で資格を取得し、実技を通してより実践的な内容を習得したおかげで就職に結びつきました。

訓練期間
6か月

4・7
10・1月
入校

年齢制限
なし

授業料
無料

介護サービス科

科目案内

国内の高齢化率は年々上昇しており、要援助者の生活を支援する制度・施策の一層の充実が求められています。

この科目では、介護の仕事に必要な知識と技術を学びます。対人理解や援助の基本的な視点と根拠、実務に必要な接遇・マナーや介護技術(移動・食事・排泄・入浴など)医療的ケア等を学びます。

ベッドや車いす等の設備や備品が充実しており、学びやすい訓練環境が整えられています。

また、介護施設での実習などの豊富なカリキュラムにより、単に知識と資格取得だけではなく、利用者に寄り添う介護職としての姿勢を学べます。



医療的ケア(経管栄養)

取得を目指す資格等

・実務者研修修了証明書

: 3年間の実務経験を積むことで、国家資格である介護福祉士の受験資格を得ることができます。

主な就職先

- ・デイサービス
- ・介護老人保健施設
- ・障害者支援施設
- ・特別養護老人ホーム
- ・訪問介護事業所
- ・病院



救急蘇生実習

必要経費等

●授業料・入校選考料
無料

●その他経費(金額は令和6年度のもので)

- ・教科書代 16,000円程度
- ・総合保険 5,000円程度(授業中・登下校中の事故等に備える)



広い実習室と充実の設備

修了生の声

府中校介護サービス科を修了し、近隣の特別養護老人ホームに介護職員として就職しました。その後、介護福祉士、社会福祉主事、介護福祉士実習指導者などの資格を取得することができました。今でも学びの原点は、介護サービス科での半年間だったことを時々思い出しております。

訓練期間
3か月

4・7
10・1月
入校

年齢制限
なし

授業料
無料

クリーンスタッフ養成科

科目案内

清掃の仕事は、オフィスビル、病院、学校などの事務室や廊下、窓ガラス、各家庭の台所や浴室など多岐にわたります。

この科目では、建物を美しく保ち、利用者のために清潔で快適な環境を作るため、清掃に必要な技能と知識を学びます。ハウスクリーニング・ビルクリーニングそれぞれの特性に合わせた作業を的確に行えるよう、洗剤の選び方や資機材の使い方など知識・技能を基礎から学んでいきます。また、民間の研修施設で客室清掃整美等を体験するなど、幅広く学ぶことができます。



ガラスの清掃作業

取得を目指す資格等

- ・整理収納アドバイザー 2級
：整理の考え方や方法、そして収納のコツを学びます。
- ・上級救命技能認定証
：AEDの使い方、けがの手当てなどの応急手当を学びます。

主な就職先

オフィスビル、商業施設、マンション、シルバー人材センター、介護施設、病院、ハウスクリーニング、ホテルの客室整美など、就職先は様々で活躍の場は沢山あります。



椅子の丸洗い作業

必要経費等

- 授業料・入校選考料
無料

- その他経費(金額は令和6年度のものです)

- ・教科書代 7,000円程度
- ・作業服代 6,500円程度
- ・総合保険 3,500円程度(授業中・登下校中の事故等に備える)
- ・資格等認定証交付手数料



自動床洗浄機の実習

修了生の声

清掃は全く未経験で、専門用語、資機材の使い方、手順等覚えることが多く大変な時もありましたが、授業が進むにつれ不安から意欲に変わりました。

訓練はとても良い経験になり、現在は、教育施設で清掃業務を担当しています。

訓練期間
3か月

4・7
10・1月
入校

対象
45歳
以上

授業料
無料

生活支援サービス科

科目案内

高齢者人口の増加に伴い、高齢者単独世帯や高齢者夫婦のみ世帯の介護・生活支援の需要が高まっています。他にも女性の有業率が上昇し、夫婦共働き世帯は増加傾向にあって、こうした世帯に対する家事サービスにも注目が集まっています。

この科目では、生活支援サービスを提供するために必要な家事サービス(調理・掃除・被服)と基本的な介護の知識と技術を身に付けていきます。

授業では実習を多く行い、実践的な技術を身に付けていきます。



介護技術実習

取得を目指す資格等

- ・介護職員初任者研修修了証明書
- ・上級救命技能認定証
- ・整理収納アドバイザー 2級
: 整理の考え方や方法、そして収納のコツを学びます。
- ・クリンネスト2級
: 家庭内の掃除の基本を学びます。



家事支援実習(キッチンの掃除)

主な就職先

- ・介護関連施設
- ・訪問介護事業所
- ・家事代行業所
- ・障害者施設

必要経費等

- 授業料・入校選考料
無料

- その他経費(金額は令和6年度のもので)

- ・教科書代 6,000円程度
- ・総合保険 3,500円程度(授業中・登下校中の事故等に備える)
- ・資格等認定証交付手数料



家事支援実習(被服)

修了生の声

介護の知識もなく不安でしたが経験豊富な先生方が丁寧に教えてくださいました。
先生方の熱心なご指導と、優しく楽しいクラスの仲間に感謝しています。

人材育成プラザ

働きながら学びたい方(在職者)に対する能力向上訓練の実施、事業主への施設貸出を目的として人材育成プラザを併設しています。

1. 能力向上訓練の実施(土・日曜日に開催)

(1) キャリアアップ講習

主に中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パート等を含む)で都内に在住または在勤の方を対象にキャリアアップや資格試験受験対策のための短期講習を実施しています。

(2) オーダーメイド講習

都内の中小企業、事業主団体の皆様のご要望に応じた講習を実施します。

2. 施設・設備の貸出

中小企業、事業主団体の方が技能向上のために実施する研修や講習会、技能検定の試験会場としてご利用いただけます。



詳細は下記ホームページ掲載の
「キャリアアップガイド」をご覧ください。

□ホームページ TOKYOはたらくネット キャリアアップ講習
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/

□電話 府中校 人材育成プラザ(キャリアアップ講習担当・施設貸出担当)
0423-367-8204

Q & A

Q.応募資格はありますか

新たに職業につかれる方、求職者の方、転職を希望している方であれば応募できます。その科目に必要な習得能力と意欲があれば、学歴は問いません。

原則、受講開始日から遡って1年以内に公共職業訓練及び求職者支援訓練の実践コースを受講したことのない方が対象です。

Q.費用はどれくらいかかりますか

1年科目は入校選考料1,700円と授業料118,800円がかかります。6か月、3か月科目は入校選考料・授業料ともに無料です。その他に教科書代、作業服代（一部科目）、校外授業の際の交通費、総合保険料などの費用がかかります。詳しいことは科目ページをご覧ください。

Q.車やバイクで通えますか

原則、車やバイクでの通学は認められていませんので、公共交通機関を利用してください。自転車での通学については、ご相談ください。

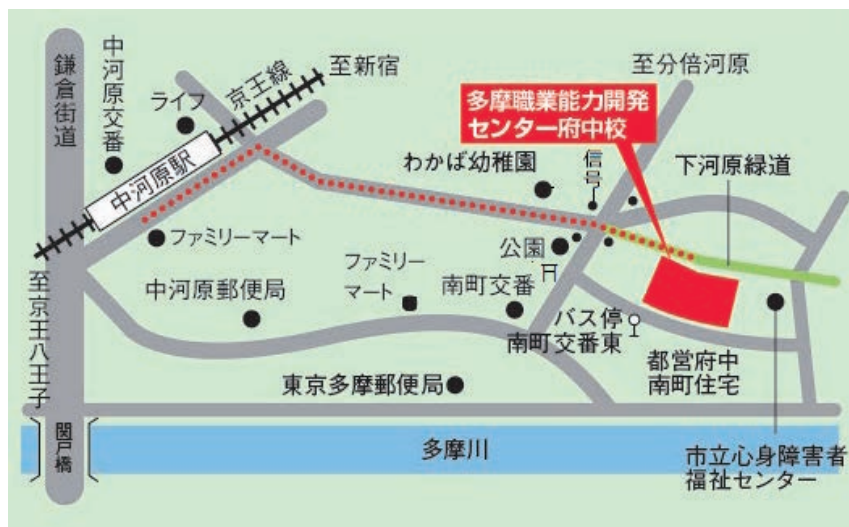
Q.入校選考の過去問を見たいです

「TOKYOはたらくネット」のホームページで閲覧およびダウンロードができます。

Q.見学会の日に用事があり参加できません

個別見学も受け付けております。事前に府中校に電話でご連絡ください。

これらの質問はほんの一例です。詳しく知りたい場合は府中校にお問い合わせください（電話：042-367-8201）



重要なお知らせ

エレベーターの運行停止について

2025年4月から5月までの期間、改修工事のためエレベーターはご利用できなくなります。大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただけますようお願いいたします。

東京都立多摩職業能力開発センター府中校

〒183-0026 東京都府中市南町4-37-2

TEL 042(367)8201 FAX 042(367)8205

【人材育成プラザ】

TEL 042(367)8204

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/fuchu/>

府中校

検索

