働きながら学びたい方のための講習

2026　キャリアアップ講習　11月募集

募集期間：　令 和 8 年 11 月 1 日 (日)　～　10 日 (火)　必着

応募資格：　現在働いている方(派遣･契約社員、パート等を含む)で、都内に在住または在勤の方

講習名 / レベル	授業料	定員	実施日 / 時間	受講対象者	主な内容	指定教科書
リレーシーケンス制御 (1)(2)			1/30(土), 2/6(土), 2/13(土), 2/20(土), 2/27(土), 3/6(土)	リレーシーケンス制御の技術を必要とし、制御技術の基本を習得したい方	(1)シーケンス図の読み方･書き方、タイムチャート図の読み方･書き方、制御機器の取扱方法、基本回路の組立配線 (2)実践的回路の組立配線 <谷野　昭夫> <佐藤　亮宏>	オリジナルテキスト
★	13,000円	15人	9:30 ～ 16:40			
Excel (ビジネス活用編)			2/6(土), 2/13(土), 2/20(土)	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	Excelのデータベース機能を使って、データの変換、並び替え、抽出、集計、分析、 ピボットテーブルなどのデータを活用 演習 【Excel2024】 <佐伯　祥子> <石井　雅代>	今すぐ使えるかんたん Excelデータベース 完全ガイドブック 業務データを抽出･集計･分析 [2019/2016/2013/365対応版] 【技術評論社】 2,288円（税込）
★★	6,500円	20人	9:30 ～ 16:40			
ExcelVBA 【中級】			1/24(日), 1/31(日), 2/7(日)	「ExcelVBA【初級】」修了程度の技能を有し、プログラミングの基礎知識を有する方	一歩進んだモジュール作成技術、 より使いやすいアプリケーション作成のための技法、 実用的なアプリケーションの作成、 テキストボックスのコントロール、 入力フォームの実行後の後処理 【Excel2024】 <砂山　達夫> <鈴木　直子>	よくわかる Microsoft Excel VBA プログラミング実践 Office2021/2019/2016 Microsoft365対応 【富士通ラーニングメディア】 2,750円（税込）
★★★	6,500円	20人	9:30 ～ 16:40			
基本情報技術者 受験対策 (1)(2)			1/23(土), 1/30(土), 2/6(土), 2/13(土), 2/20(土), 2/27(土)	当該試験を受験する方	基本情報技術者試験受験対策 (1)科目A対策(テクノロジ系)、科目B対策(プログラミングとは、プログラムの基本要素、データ構造、アルゴリズム(基礎)) (2)科目A対策(マネジメント系、ストラテジ系)、科目B対策(アルゴリズム(応用)、プログラミングの諸分野への適用、情報セキュリティ) <小嶋　俊裕>	令和09年イメージ&クレバー方式でよくわかる かやのき先生の基本情報技術者教室 【技術評論社】 1,870円（税込）
★★	3,200円	30人	9:30 ～ 16:40			
認知症介護 (対応法から環境の整え方へ･視点を変えた認知症ケア)			2/6(土), 2/13(土)	介護現場で認知症ケアに従事している方、従事する予定の方、認知症ケアに関心のある方。	認知症の医学的理解、 困っていること等の共有、 認知症ケアの理念、 視点を変えた認知症ケア、 視点を変えた認知症ケアの実践 <北田　信一> <森　祐子>	オリジナルテキスト
★★★	1,100円	20人	9:30 ～ 16:40			

※教科書は都合により変更される場合があります。受講内定時に送付する「キャリアアップ講習受講手続のお知らせ」を参照ください。

※やむをえない事情により、内容等を変更することがあります。

※すべての講習で企業単位でのお申込みが可能です。

※授業料の他、指定の教科書を各自ご用意いただきます。

※レベルの★印はその分野における難易度の目安です。
（★ 初級程度、★★ 中級程度、★★★ 上級程度）

※敬称略

江戸川校キャリアアップ講習　検索

お申込み方法等の詳細は、裏面をご覧ください

↑
「江戸川校キャリアアップ講習」
へはこちらから

お 申 込 み 方 法　募集月の1日～10日(必着)

申込みは、インターネット(電子申請)から、募集期間内にお申込みください。
往復はがきでもお申込みできます。

インターネット(電子申請)

『TOKYOはたらくネット』にアクセスして、『キャリアアップ講習』をクリックして下さい。
⇒ https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/mousikomi/
※毎月1日から10日までの期間に申込みできます。(1日のみ、午前9時から申込み可能です。)
※システムメンテナンスが行われる場合があります。その期間は電子申請を行うことができませんので、期日までに余裕をもってお申込みください。

申し込み方法

往復はがき記入例

往信	返信
〒132-0021 江戸川区中央2-31-27 城東職業能力開発センター江戸川校 講習会担当宛 (往信の表)	何も記入しないでください。 (抽選結果をお知らせします。) (返信の裏)
〒○○○-○○○○ あなたの住所 あなたの氏名 (返信の表)	①希望講習名 ②自宅〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日(年齢) ⑥性別 ⑦連絡先TEL(携帯電話等本人と連絡がつくもの) ⑧勤務先名・雇用形態 (○○社・正社員、○○社・パート、等) ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号 (往信の裏)

企業の皆様へ
～企業受付について～

○すべての講習で企業単位でのお申込みが可能です。(4人まで)
○企業受付専用申込書に記入の上、お申込みください。
○詳細は当校へお問い合わせください。
(参考)
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr_up_kigyou/

【申込みの際の注意事項】
- 当校の窓口でも応募できます。返信用はがきをお持ちになり、募集期間中にお越しください。
- 年度内に既に受講した講習と同一の講習にお申込の場合、申込状況により受講できない場合があります。
- **以下のような応募は、原則として無効とさせていただきます。**ご注意ください。
  - ◇1講習につき、おひとり2件以上の応募(2件目以降はすべて無効となります。)
  - ◇「通常(片道)はがき」による応募
  - ◇1通の往復はがきに複数の講習名を記入した応募
  - ※ ただし、受験対策など、1講習が(1)(2)の連続した複数コースにわたる講習(セット科目)は、1通で全コースをセットでご応募ください。応募の際、講習名のみ記載された場合((1)(2)の数字の記載がない場合)は、セットで応募したものとみなしますのでご了承ください。
  - ◇記載内容に不備があるもの**(住所不備(誤入力、番地・建物名・部屋番号の記入漏れなど)が多々発生しています。)**
  - ◇過去に、別人に受講させた者、受講させようとした者及び受講者になりすまして受講した者、受講しようとした者、講習実施の妨げになる行為や他の受講者への迷惑行為を行った者による申込
- 申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 手話通訳が必要な方は申込時にその旨申込フォームに記載してください。
- 危険職種の実習等では制約を受ける場合があります。
- 様々な観点で配慮が必要な方は、事前にご相談ください。

通信事情等による遅延・未着の責任は負いかねますので、ご了承ください。

お申込み以降の流れ

【当選者の決定】
- 応募数が定員を超えた場合、11月11日(水)に抽選を行い、内定者を決定します。
- 申込方法(インターネット、はがき)に応じて、抽選結果をお知らせします。
  また、当選された方には、別途郵便で当選通知、納付書等をお送りします。

【授業料等の支払い】
- 当選された方は、**納付期限までに**納付書(払い込み用紙)により金融機関で授業料等をお支払いください。
  (当校の窓口でもお支払いいただけます。)
- 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳の交付を受けている方等は、**授業料等が免除になる場合**があります。必ず**お支払い前**に、当校にお問い合わせください。(授業料を免除された方には使用教科書を支給します。)
  なお、授業料免除の申請には、各種証明書が必要です。
  ※訓練日程のすべてに出席可能な方が対象です。
- **一度お支払いいただいた授業料等はお返しいたしません。**お支払い前によくご確認ください。

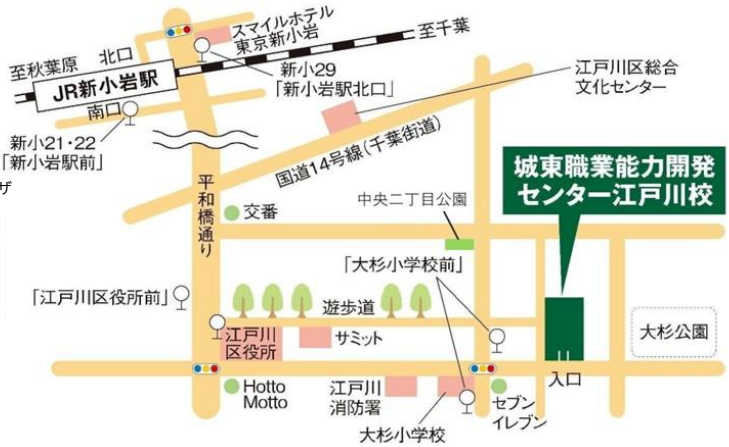
お問い合わせ先等

東京都立城東職業能力開発センター 江戸川校
人材育成プラザ

〒132-0021 東京都江戸川区中央2-31-27
T E L ：03-5607-3684

受付時間：火曜日～金曜日　午前9時～午後8時
　　土曜日・日曜日・祝日　午前9時～午後4時
休 業 日 ：月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌火曜日以降直近の平日が休業日)

人材育成プラザ
カレンダー

【最寄り駅からの経路】
- JR総武線　新小岩駅下車 徒歩25分
- 同 新小岩駅南口から都バス
  (新小21)西葛西駅前行・(新小22)葛西駅前行
  江戸川区役所前下車 徒歩8分
- 同 新小岩駅北口から都バス
  (新小29)葛西駅前・(新小29-2)東京臨海病院前行

※ご来校の際は、公共の交通機関をご利用ください。